

OÙ PRATIQUER LE NAGINATA ?

JCMA Naginata - Maisons-Alfort (94)

Adresse : 8 Rue Paul Vaillant Couturier

Contact : jcmnaginata@gmail.com

Horaires : Lundi (19h30 – 21h), mercredi (20h-21h30)

Naginata LC - Rocquencourt - Le Chesnay-Rocquencourt (78)

Adresse : Gymnase Pierre Curvat, 2 Rue de l'Étang

Contact : naginata.rocq@gmail.com

Site Internet : <https://www.naginata-lechesnayrocquencourt.fr/N/sa23.html>

Horaires : Samedi (16h – 18h), dimanche (10h30 – 12h30)

TUESG Naginata - St Germain en Laye (78)

Adresse : Gymnase de la Colline, 16 Boulevard Franz-Litz

Contact : loic.vargoz@gmail.com

Site Internet : <https://naginata-tuesg.ffjudo.com/>

Horaires : Mardi (19h30 – 21h30)

Versailles Budo - Versailles (78)

Adresse : Gymnase des pompiers, 4 bis Avenue de Paris

Contact : versaillesbudo@hotmail.com

Site Internet : <https://versailles-budo.sportsregions.fr/en-savoir-plus/naginata-64857>

Horaires : Lundi (20h – 22h), samedi (14h – 16h)

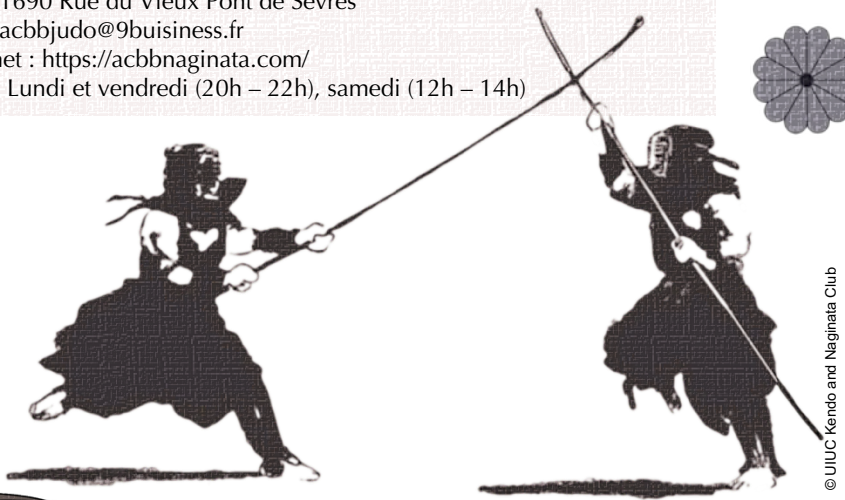
ACBB Naginata - Boulogne-Billancourt (92)

Adresse : 1690 Rue du Vieux Pont de Sèvres

Contact : acbbjudo@9buisiness.fr

Site Internet : <https://acbbnaginata.com/>

Horaires : Lundi et vendredi (20h – 22h), samedi (12h – 14h)



QU'EST-CE QUE LE NAGINATA ?

L'arme

La naginata est une arme traditionnelle japonaise proche de la hallebarde pouvant atteindre plus de 2m de long.

Historique

La naginata était utilisée sur les champs de bataille pour couper les jarrets des chevaux et maintenir l'ennemi à distance. Avec l'avènement des armes à feu, la naginata a perdu de son utilité militaire. Elle a continué à être utilisée par les médecins et les femmes samouraïs pour protéger leur foyer. Au XVIIe siècle, cet art est devenu l'art martial de prédilection des filles de nobles et de samouraïs.

Aujourd'hui

Le maniement de cette arme est l'*atarashii naginata*, communément appelé le naginata. Dans sa forme la plus moderne, le naginata est une escrime dont l'arme, d'une longueur d'environ 2,10m, est constituée d'une lame flexible en bambou et d'une hampe en chêne. Les pratiquants portent un *keikogi* (haut) et un *hakama* (bas), ainsi qu'une armure pour se protéger. Les combats sont réels mais sans danger, et cette discipline sportive intègre des aspects techniques en plus du combat.

Les compétitions

Des compétitions de naginata sont organisées à différents niveaux, du régional au mondial. Elles se divisent en deux catégories : le *shiai*, un combat où le port de l'armure est obligatoire, et le *engi*, une présentation de *katas* pratiquée sans armure, caractérisée par des séquences d'attaques et de contre-attaques codifiées.

Le naginata en France

Le naginata fait son apparition en France en 1973 : c'est le premier pays qui pratique et développe le naginata en Europe. Dès 1974, la discipline est rattachée au Comité national de kendo et affiliée à la Fédération française de judo. Depuis la création du premier club européen par Madame Simone Charton, le naginata s'est développé avec l'ouverture de nombreux clubs dans toute la France. Les athlètes français sont présents à chaque championnat mondial et européen, et se placent très souvent sur le podium.