

Prévention santé

POUR LES ENTREPRISES

PAR LA NATUROPATHIE

Santé nutritionnelle

Santé émotionnelle

Santé physique



CONTACTEZ-NOUS :

06 46 21 17 16

contact@dgds-sante.fr



**DG
DS**
Santé

AMÉLIOREZ LE BIEN-ÊTRE ET LA SANTÉ DE VOS COLLABORATEURS



1

NUTRITION
SANTÉ

2

GESTION DU
STRESS/
ÉMOTIONS

3

MICRONUTRITION/
PHYTOTHÉRAPIE

4

ACTIVITÉ
PHYSIQUE

5

MASSAGE/
RÉFLÉXOLOGIE

POUR BOOSTER LES PERFORMANCES DE VOTRE ENTREPRISE



BIEN-ÊTRE
INDIVIDUEL
DURABLE



PERFORMANCE
INDIVIDUELLE
& COLLECTIVE



MARQUE
EMPLOYEUR
(FIDÉLISATION &
RECRUTEMENT)

NOS PRESTATIONS SUR MESURE

1

**ATELIERS &
CONFÉRENCES
THÉMATIQUES**



1 à 2 intervenants
1h30 / 2h00
Hybride

2

**PERMANENCES :
CONSULTATIONS
MASSAGES
REFLEXOLOGIE**



1 à 2 intervenants
1/2 journée /
1 journée



QUELQUES EXEMPLES

- **Gérer son stress :**
 - Par la nutrition
 - Par la respiration
 - Par l'exercice physique adapté au bureau
- **Prévenir les troubles physiques :**
 - Prévenir les TMS (troubles musculo-squelettiques) grâce à une alimentation anti-inflammatoire
 - Accompagner les addictions (destiné aux managers)
 - Accompagner la douleur chronique
- **Développer le bien-être & l'efficacité :**
 - Bien manger au travail et grignotage malin
 - Booster mémoire et concentration
 - Apaiser ses émotions grâce aux huiles essentielles
 - Retrouver un sommeil réparateur



UN ACCOMPAGNEMENT 360° POUR DES RÉSULTATS DURABLES

AVANT

- Un Rdv stratégique afin de **définir les enjeux** de votre société (notoriété employeur, engagement, turnover, absentéisme, cohésion, fins de carrières...)
- Une **proposition personnalisée clé en main**

APRÈS

- Compte rendu écrit et recommandations pour **inscrire les résultats dans la durée**
- un kit de communication interne **pour faciliter l'adhésion des salariés** et optimiser l'intégration des techniques transmises

OPTION

- Offre dédiée aux salarié.e.s pour bénéficier de prestations en cabinet et/ou visio à titre individuel (via le CSE par exemple)



DGDS SANTÉ LE PARTENAIRE DE VOS POLITIQUES QVCT

**30% DE DÉDUCTION DU MONTANT DE VOS PRESTATIONS
SUR VOTRE CONTRIBUTION OETH.**

- Une SAS incubée par :



- Ils nous ont fait confiance :



DÉCOUVREZ-NOUS !

La force d'un **binôme handi/valide** au service de votre **politique QVCT**.

Nous sommes Olivia et David, deux passionnés unis par une vision commune : faire de la santé & du bien-être de vos collaborateurs la clé de voute de votre **performance** !

Notre rencontre, lors de notre **formation en naturopathie**, a fait naître une véritable amitié, une parfaite complémentarité et une envie sincère de partager.

Aujourd'hui, ensemble, nous mettons notre énergie et nos compétences au service de votre entreprise pour favoriser **la santé, le bien-être et la joie** au sein de vos équipes.

OLIVIA RABADAN

“Méthodique et attentive, Olivia se distingue par son esprit de synthèse et ses talents pédagogiques, apportant des idées innovantes ”

DAVID DA SILVA

“Dynamique et généreux, David est un animateur et facilitateur passionné, créant un climat d'apprentissage inspirant et convivial”



- **Diplôme privé de Naturopathie**
- **Master Enseignement**

- **Diplôme privé de Naturopathie**
- **Master Business & Management**

06 46 21 17 16

contact@dgds-sante.fr



LES FACTEURS CLÉS DE RÉUSSITE

VOTRE PROGRAMME DE PRÉVENTION SANTÉ

- 1 programme personnalisé "clé en main" basé sur 3 formats:
 - Ateliers / conférences
 - Permanences de consultations thématiques
 - Permanences bien-être (massage, réflexologie plantaire)
- 1 kit de communication interne pour ancrer les thèmes abordés dans le quotidien des salariés
- 1 suivi et des recommandations pour des résultats concrets et durables



POURQUOI CHOISIR DGDS SANTÉ?

- 2 passionnés au service de votre projet santé et bien-être
- 1 partenariat valorisant pour votre politique RSE
- 1 priorité : l'innovation pédagogique
- 1 avantage financier sur votre contribution handicap

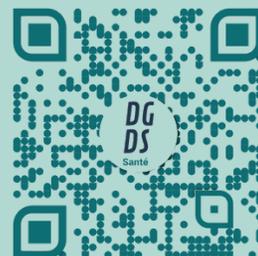


CONTACTEZ-NOUS :

Découvrez nos valeurs
Personnalisez votre programme
Demandez un devis

contact@dgds-sante.fr
06 46 21 17 16

**DG
DS**
Santé



SAS au capital social 2000 €
Attestations de déductibilité OETH