

# Décompression lombaire endoscopique en ambulatoire chez les patients gériatriques : étude prospective de faisabilité et résultats cliniques

Sébastien Rodrigues\* 1, Alice Boishardy 1, William Gerbeaux 1, Benjamin Bouyer 1

<sup>1</sup> CHU de Bordeaux, Chirurgie du rachis, Bordeaux, France

## INTRODUCTION

Le développement de la chirurgie ambulatoire en chirurgie du rachis est en constante progression. Toutefois, la faisabilité et la sécurité d'une décompression lombaire endoscopique réalisée en ambulatoire chez les patients gériatriques restent peu documentées. L'objectif de cette étude était d'évaluer la faisabilité, l'efficacité clinique et la sécurité de cette prise en charge chez des patients âgés de plus de 75 ans présentant une sténose lombaire dégénérative.

## MATÉRIEL ET MÉTHODE :

Une étude prospective a inclus des patients âgés de plus de 75 ans opérés d'une décompression lombaire endoscopique en ambulatoire pour sténose lombaire dégénérative. La faisabilité a été évaluée par le succès de la prise en charge ambulatoire, défini par l'absence d'hospitalisation dans les 30 jours suivant l'intervention. L'efficacité clinique a été évaluée par l'évolution des scores EVA lombaire et radiculaire, ODI, EQ-5D-5L, EQ-VAS, SF-36, du périmètre de marche et de l'IADL entre le préopératoire et 3 mois post opératoires. La sécurité a été évaluée par l'analyse des complications et des effets indésirables.

## RÉSULTATS :

Trente-quatre patients ont été inclus, avec un âge médian de 79 ans. Le taux de succès de la prise en charge ambulatoire était de 73 %. Une amélioration significative de l'ensemble des scores fonctionnels était observée à 3 mois post opératoires. Huit hématorachis ont été rapportés, dont un seul a nécessité une hospitalisation secondaire. Aucune conversion en chirurgie ouverte, aucune infection ni aucune reprise chirurgicale n'ont été observées au cours de la période de suivi.

## CONCLUSION :

La décompression lombaire endoscopique réalisée en ambulatoire chez les patients âgés de plus de 75 ans semble faisable, efficace et associée à un faible taux de complications. Ces résultats suggèrent que cette stratégie peut constituer une option pertinente chez des patients gériatriques sélectionnés.