

Des attentes préopératoires à la satisfaction postopératoire : quel lien après chirurgie lombaire ?

Aymeric Faure* ¹, Marc Szadkowski ², Benjamin Blondel ³, Solène Prost ³, Henri d'As-torg ², Hadrien Giorgi ¹

¹ Institut Méditerranéen du Dos, Rachis, Marseille, France

² Centre Orthopédique Santy, Rachis, Lyon, France

³ CHU La Timone, Chirurgie vertébrale, Marseille, France

INTRODUCTION

L'objectif était d'évaluer l'impact de la nature et de l'intensité des attentes préopératoires sur les PROMs postopératoires et la réussite perçue, en tenant compte du type de douleur préopératoire.

MATÉRIEL ET MÉTHODE :

Il s'agit d'une étude rétrospective monocentrique portant sur 382 patients opérés du rachis lombaire entre le 01/09/24 et le 15/12/2025. Les attentes préopératoires des patients vis-à-vis de la chirurgie prévue, recueillies en texte libre, ont été catégorisées par type (douleur, sociale, professionnelle, sportive) et par intensité (faible, modérée, élevée). Les patients étaient ensuite classés selon le profil douloureux préopératoire : lombaire prédominante, radiculaire prédominante, mixte. Pour chaque patient, les PROMs collectés et analysés étaient : l'EVA lombaire, l'EVA radiculaire, l'ODI, le SF-12 et un score de satisfaction. Le recul était de 3 mois minimum.

RÉSULTATS :

Le type de profil douloureux n'influçait pas la perception du succès de la chirurgie. Les PROMs s'amélioraient significativement ($p < 0.05$) au dernier recul : variation ODI = -21, EVA L = -3,4 et EVA-R = -3,7. Dans l'ensemble de la cohorte, un niveau d'attente élevé n'était pas associé à une perception négative du résultat chirurgical. Chez les patients présentant une douleur mixte, l'intensité des attentes était même associée à l'amélioration de l'ODI ($p = 0,0018$) et du SF-12

physique ($p = 0,0017$). L'expression d'une attente sportive préopératoire était significativement associée à une perception moins favorable du succès opératoire ($p = 0,034$).

CONCLUSION :

Dans les profils douloureux associant lombalgie et radiculaire, les attentes élevées des patients en préopératoire ne semblent pas délétères, au contraire. Néanmoins, il convient de porter une attention au type d'attente exprimée, en particulier sur le plan sportif qui influencent négativement la perception du succès opératoire. Analyser les attentes formulées en préopératoire apporte une aide à la personnalisation de l'information au patient sur les résultats à espérer dans la chirurgie lombaire fonctionnelle.