

EPA & DHA



Santé cardiovasculaire

Réduction des triglycérides sanguins
Régulation de la pression artérielle
Baisse du risque d'arythmie, d'AVC, d'infarctus (en récédive), de mort subite d'origine cardiaque



Effets anti inflammatoires

Lutte contre l'arthrose, arthrite, rhumatismes...
Accompagnement en santé mentale et troubles de l'humeur
Aide dans le SOPK, l'endométriose, le psoriasis...



Boost immunitaire

Régulation des réponses immunitaires
Accompagnement des affections auto-immunes (sclérose en plaques, lupus érythémateux, maladie de Crohn...)



Développement du fœtus

Réduction du risque d'allergies et d'asthme
Amélioration du poids de naissance et des paramètres cognitifs
Physiologie de la vision, développement de la rétine

EPA



Régulation métabolique

Combat l'insulinorésistance & baisse de la glycémie
Régulation de l'appétit
Protection de l'athérosclérose et stabilisation du rapport HDL / cholestérol total



Grossesse et allaitement

Baisse du risque de dépression post partum et du risque de naissance prématurée
Baisse des risques liés à certaines pathologies métaboliques, cardiaques et à l'hypertension



Action anti-inflammatoire renforcée

Réduit la production de cytokines pro inflammatoires et amélioration de la fonction endothéliale
Précurseur des résolvines
Aide à la réduction des symptômes des pathologies inflammatoires : MICI, arthrite rhumatoïde, inflammation chronique des parois artérielles, ...

DHA



Aide à la conception

Régulation de l'ovulation
Optimisation de la qualité des ovules, du sperme et de la mobilité des spermatozoïdes
Meilleure capacité à féconder l'ovule



Santé des yeux

Maturation et maintien des fonctions visuelles
Prévention de la DMLA et du Syndrome de l'oeil sec
Protection contre le stress oxydatif



Santé cérébrale

Développement, maintien des fonctions neuronales : favorisent la plasticité synaptique et améliorent la connexion et la communication entre les différentes cellules nerveuses du cerveau
Réduction des symptômes des TDAH / TDA
Rôle sur la mémoire, la concentration, la démence, l'anxiété, Alzheimer et les troubles neurodégénératifs