

AIGA

RESORT · THERMAL & SPA



Châtel · Guyon



2026

DU 30 MARS AU 5 DÉCEMBRE

CURE THERMALE CURE PRÉVENTION SANTÉ

AFFECTIONS DIGESTIVES INTESTINALES • AFFECTIONS RHUMATOLOGIQUES
AFFECTIONS URINAIRES • DOUBLE ORIENTATION

CHÂTEL-GUYON AUVERGNE

CURE | CURE PREMIUM | RÉSIDENCE**** | RESTAURANT | COSMÉTIQUES | ACTIVITÉS



Puisez à Aïga Resort Thermal & Spa
toute la force de vie des volcans
d'Auvergne.

Aïga Resort Thermal & Spa vous invite à
découvrir le **thermalisme intégratif**.

Grâce à la minéralité spécifique des eaux thermales naturelles
jaillissant des contreforts volcaniques d'Auvergne, Aïga Resort
Thermal & Spa est spécialisé dans le traitement des **maladies
chroniques intestinales** et des **pathologies rhumatologiques**.

Aïga Resort est un lieu conçu pour soulager vos maux grâce à la vertu
de ses eaux, aux soins thermaux spécifiques et à la compétence de
ses agents thermaux.

Vous pourrez profiter d'un établissement tout équipé, doté
d'un hébergement confortable et de qualité, d'une restauration
adaptée et d'activités complémentaires.

En complément de la cure thermique, le resort offre un
accompagnement personnalisé à travers des programmes de
nutrition, des activités de prévention santé et de gestion du stress
dispensées par des professionnels qualifiés.

Châtel-Guyon est une ville d'eaux accueillante au cœur de l'Auvergne,
et plus précisément de la Chaîne des Puys - Faille de Limagne -
patrimoine mondial de l'UNESCO. Alliant trésors naturels uniques
et savoir-faire historique, elle vous invite à vivre une expérience
thermale et touristique dédiée à la pleine santé.

À travers le **thermalisme intégratif**, une approche moderne et
innovante de la médecine thermique, notre objectif est de permettre
à chaque individu de vivre une vie saine et épanouissante grâce à
une approche intégrant la prévention santé et le bien-être.

**Notre mission est de donner de la vie à vos années... de donner de
la vie à la vie.**

Aïga Resort réunit tous les services nécessaires pour un séjour
agréable : un établissement thermal, un spa thermal, une résidence
de tourisme 4* donnant accès directement à votre espace de soins,
un restaurant, une boutique, un large choix d'activités physiques
adaptées, de détente et touristiques...

DÉCOUVREZ LA VIDÉO
DE NOTRE RESORT



SOMMAIRE



AÏGA RESORT THERMAL & SPA

Edito	4
Mes avantages lors de ma cure thermique conventionnée	5
Bienvenue à Aïga Resort Thermal & Spa.....	6

MA CURE THERMALE

Une cure thermique à Aïga Resort	8
Les principales pathologies traitées	9
Mes soins thermaux, tout un savoir-faire	10
Mes programmes spécifiques de cure	12

MES ACTIVITÉS

Mes activités nutrition santé	13
Mes activités physiques adaptées.....	14

MES ESPACES DE SOINS

Mon établissement thermal	15
Mon établissement thermal premium.....	16

MA CURE PRÉVENTION SANTÉ

Ma cure prévention santé.....	18
Mes séjours de prévention santé de 6 jours	20



MON HÉBERGEMENT INTÉGRÉ

Ma Résidence****	21
------------------------	----

MON MICROBIOTE ET MON ALIMENTATION

Mon Restaurant	22
----------------------	----

LES TARIFS

Les démarches et tarifs des cures conventionnées.....	23
Les tarifs de la Résidence****	24
Les services de la Résidence****	25

MES SOINS DE BIEN-ÊTRE

Mes soins de bien-être au Spa Thermal	26
---	----

MES OFFRES DE PARRAINAGE

Parrainez vos proches et soyez récompensés	27
--	----

ÉDITO

Chers curistes,

Bienvenue dans votre **écrin thermal et touristique dédié à votre pleine santé**. Ici, au cœur d'un environnement préservé, nous mettons à votre service une ressource unique : **la force de vie des volcans d'Auvergne**, qui nourrit nos eaux aux vertus thérapeutiques reconnues.

Notre approche repose sur trois piliers indissociables :

- **Les soins thermaux**, héritiers d'un savoir-faire ancestral et validés par la science, qui apaisent, régénèrent et renforcent durablement votre organisme.
- **Une alimentation saine et gourmande**, pensée pour conjuguer équilibre nutritionnel et plaisir, afin de soutenir vos objectifs de santé tout en éveillant vos sens.
- **Une activité physique adaptée**, encadrée par nos coachs sportifs, qui redonne au corps souplesse, énergie et confiance en ses capacités.

Ces trois dimensions se complètent et s'harmonisent pour faire de votre cure une expérience globale, à la fois préventive, réparatrice et régénérante.

Toute notre équipe est mobilisée pour vous accompagner avec expertise et bienveillance, afin que vous retrouviez équilibre, vitalité et qualité de vie.

Au plaisir de vous accueillir,

Hélène GEORJON
Directrice Générale Déléguée



MES AVANTAGES LORS DE MA CURE THERMALE CONVENTIONNÉE



PROGRAMME D'ANIMATIONS TOUT AU LONG DE VOTRE CURE

NOUVEAUTÉ
2026

Une cure thermique conviviale et dynamique !

Pour faire de votre cure, un moment de partage et d'échanges, un animateur accompagnera votre séjour thermal.

Ateliers, jeux, découvertes locales... vous permettront de profiter pleinement de votre cure, tout en développant des liens avec les autres curistes.



HÉBERGEMENT

Bénéficiez jusqu'à 20% de remise sur votre hébergement en Résidence**** pour un séjour de 20 nuits (détails p. 24) en réservant **avant le 31/03/2026**.

- **Jusqu'au 31/01/2026 :**
15% de remise, pour les séjours en mars et avril
- **Jusqu'au 28/02/2026 :**
15% de remise, pour les séjours en mai et juin
- **Jusqu'au 31/03/2026 :**
20% de remise, pour les séjours en juillet et août
15% de remise, pour les séjours en novembre et décembre
10% de remise, pour les séjours en octobre
5% de remise, pour les séjours en septembre

La remise s'applique sur le mois de la date d'arrivée en cure thermique.

OFFRE CURISTE FIDÈLE

VOUS CONNAISSEZ NOTRE ÉTABLISSEMENT PREMIUM ?

Pour vous remercier de votre fidélité, votre supplément à l'établissement thermal premium⁽¹⁾ est à **355€/pers.** au lieu de 399€/pers. **en réservant avant le 31/01/2026** (détails p. 16 et 17).

SPA THERMAL - SOINS DE BIEN-ÊTRE

Bénéficiez de **15% de remise** sur toutes les escapades et les forfaits de soins de bien-être proposés au Spa Thermal (offre valable pour les curistes réalisant une cure minimum de 5 jours de soins).

Pour en savoir plus, demandez notre brochure *Séjours bien-être et loisirs* ou consultez-la sur aiga-resort.com

RÉGLEZ VOTRE SÉJOUR EN PLUSIEURS FOIS AVANT VOTRE ARRIVÉE

Aïga Resort vous offre la possibilité de payer en plusieurs fois l'hébergement, la restauration, vos soins de cure prévention santé ou encore votre option établissement thermal premium (hors frais de cure thermique conventionnée) afin de faciliter la gestion de votre budget. Consultez notre service client.

(1) Offre réservée aux curistes ayant effectué une cure thermique conventionnée en 2024 et/ou 2025.



NOS ENGAGEMENTS RSE

Pourquoi choisir Aïga Resort comme destination pour votre cure thermique ou votre séjour bien-être ?

Notre station s'engage dans une démarche de développement durable et de responsabilité sociétale.

- Tri des déchets ménagers pour le compost au restaurant
- Cuisine locale et de saison avec des produits frais, circuit court d'approvisionnement
- Feuilles d'enveloppement pour cataplasmes, 100 % biodégradables et compostables, conçues à base d'amidon de pomme de terre
- Utilisation de la marque de cosmétiques bio Estime & Sens au Spa Thermal
- Détecteurs de mouvement pour l'éclairage LED
- Réducteurs de pression dans les douches à la Résidence****



BIENVENUE À AÏGA RESORT THERMAL & SPA !

Aïga Resort est le resort thermal et touristique de votre pleine santé.

Idéalement situé au cœur de la ville de Châtel-Guyon, niché entre plaines et montagnes, le Resort offre tous les services nécessaires afin de profiter de l'énergie des volcans d'Auvergne.

-  Cures thermales conventionnées et cures prévention santé
-  Soins bien-être
-  Cosmétiques

-  Hébergement
-  Restauration
-  Groupes et séminaires



Établissement thermal



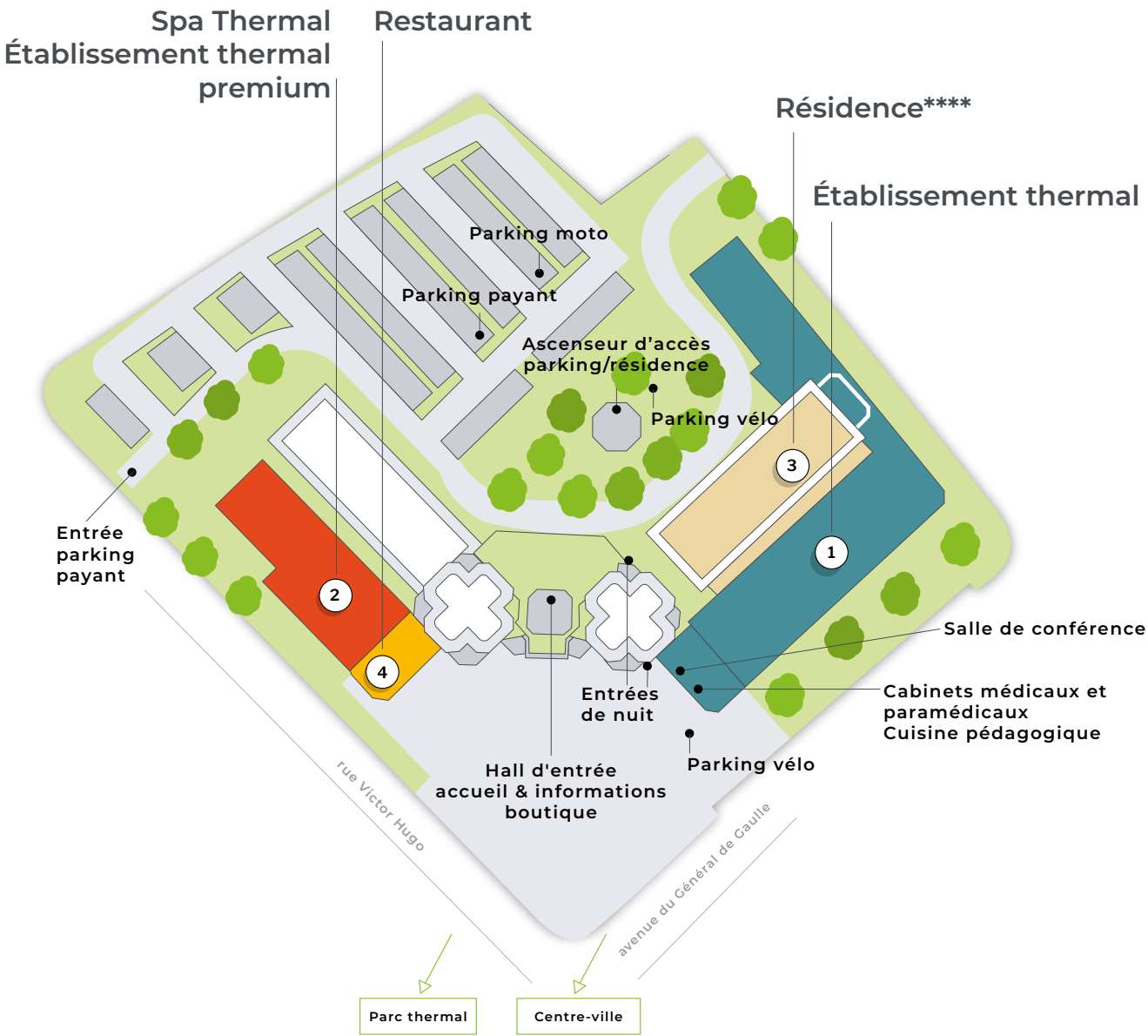
Établissement thermal premium



Résidence****
directement reliée à vos espaces de soins



Restaurant



UN SÉJOUR RYTHMÉ PAR LES TEMPS FORTS DE LA VILLE !



Découvrez les événements, animations et marchés organisés tout au long de l'année à Châtel-Guyon.

BESOIN D'INFORMATIONS TOURISTIQUES ?
Office de Tourisme de Châtel-Guyon - Terra Volcana
1 avenue de l'Europe - 63140 Châtel-Guyon
04 73 86 01 17 - terravolcana.com

UNE CURE THERMALE À AÏGA RESORT

Vous souffrez de pathologies rhumatologiques ou digestives intestinales ? Vous recherchez une alternative naturelle, douce et efficace pour votre santé ? La médecine thermique est une réponse adaptée. Soulagez durablement vos douleurs et retrouvez une meilleure qualité de vie.

DÉCOUVREZ TOUS LES AVANTAGES D'UNE CURE THERMALE CONVENTIONNÉE À AÏGA RESORT !



LES BÉNÉFICES DE L'EAU MINÉRALE NATURELLE

Les propriétés thérapeutiques de l'eau minérale de Châtel-Guyon sont avérées, notamment pour le traitement des pathologies de l'intestin et des déséquilibres du microbiote intestinal, ainsi que de nombreuses affections rhumatismales chroniques.

En effet, cette eau permet une régularisation du transit intestinal, une action anti-inflammatoire au niveau de la muqueuse et une action réparatrice de la barrière intestinale, par l'intermédiaire d'une modification du microbiote.

Les oligo-éléments et les sels minéraux qui franchissent la barrière cutanée ont un effet antalgique, sédatif et relaxant.

Ses principaux actifs agissent favorablement sur l'état général : diminution de l'état de stress, atténuation des crampes et des spasmes musculaires et amélioration de la tonicité générale.



LES PRINCIPAUX ACTIFS DE L'EAU THERMALE DE CHÂTEL-GUYON

Mg
Magnésium
action anti-inflammatoire sur
la muqueuse intestinale

Si
Silicium
constituant
du cartilage osseux

Li
Lithium
effet anti-stress

Ca
Calcium
effet antirhumatismal

CO₂
CO₂ dissous
vasodilatateur sanguin

+
+ minéraux essentiels
silicate, potassium, strontium,
manganèse...



DÉCOUVREZ TOUT CE QU'IL Y A À SAVOIR SUR L'EAU THERMALE DE CHÂTEL-GUYON !



LES PRINCIPALES PATHOLOGIES TRAITÉES

ORIENTATIONS THÉRAPEUTIQUES	APPAREIL DIGESTIF ET URINAIRE (AD-AU)	RHUMATOLOGIE (RH)
LES PRINCIPALES PATHOLOGIES TRAITÉES	• Syndrome de l'Intestin Irritable (S.I.I.) également nommé colopathie fonctionnelle : douleurs coliques, ballonnement, troubles du transit (constipation - diarrhée - alternance des deux). • Colites diverticulaires (complication de la diverticulose colique), post-médicamenteuses (laxatifs, antibiotiques...), post-parasitaires (amibiase...). • Maladies Inflammatoires Chroniques de l'Intestin (M.I.C.I.) hors poussées aiguës : Maladie de Crohn et Recto-Colite Hémorragique. • Rectite post-radiothérapie du cancer de la prostate. • Infections urinaires : cystites à répétition à germes intestinaux.	• Arthrose dans toutes ses localisations et manifestations : cervicarthrose, névralgie cervicale et cervico-brachiale, dorsarthrose, lombarthrose, lombalgie et lombosciatique, coxarthrose, gonarthrose, arthrose des mains. • Rhumatismes abarticulaires : périarthrite, tendinite, bursite. • Rhumatismes inflammatoires chroniques en dehors des poussées : pelvispondylite rhumatismale, polyarthrite rhumatoïde, spondylarthrite ankylosante. • Séquelles douloureuses des traumatismes ostéo-articulaires et de la chirurgie orthopédique. • Fibromyalgie. • Algoneurodystrophie.
LES BÉNÉFICES DE LA CURE THERMALE	• Régulation du transit : diminution des diarrhées, de la constipation ou de l'alternance des deux. • Soulagement des douleurs, coliques et troubles associés (ballonnement, météorisme). • Atténuation de l'inflammation intestinale (action directe sur la muqueuse). • Diminution de la perméabilité intestinale. • Diminution de la prise de médicaments à visée digestive. • Confort et qualité de vie améliorés.	• Soulagement des douleurs articulaires. • Diminution de la prise de médicaments. • Amélioration de la souplesse et de la mobilité. • Confort et qualité de vie améliorés.

INFORMATIONS PRATIQUES

- Jours de soins** : les soins sont prodigués du lundi au samedi, jours fériés inclus, le matin et l'après-midi (en périodes de forte affluence). Votre planning de soins est élaboré en fonction des disponibilités, de votre date de réservation, de l'organisation de notre plateau technique et de votre prescription médicale.
- Linge de cure fourni** : chaque jour, un peignoir, un drap de bain et une serviette vous sont remis au vestiaire et doivent être restitués après les soins.
- Tenue du curiste** : maillot de bain obligatoire (slip ou boxer pour les hommes, deux-pièces conseillé pour les femmes). Les vêtements amples ou non adaptés à la baignade sont interdits. Par mesure d'hygiène, sandales antidérapantes et bonnet de bain obligatoires (non fournis, excepté à partir de 6 jours de soins à l'établissement thermal premium).
- Renseignements dans les soins** : pour toute question, un accueil vous attend au 1^{er} étage du Resort et un bureau d'information se trouve à chaque étage de soins.

- Personnes à mobilité réduite** : notre établissement est accessible aux personnes autonomes. En cas de nécessité, vous devez prévoir la présence d'une personne extérieure pour vous accompagner dans les services de soins (famille, aides-soignants...).
- Enfants et cure** : nos espaces de soins thermaux sont habilités à recevoir les enfants en soins sous la surveillance d'un adulte.
- Femmes enceintes** : les femmes enceintes ne peuvent pas bénéficier de soins thermaux. Pour plus de renseignements, rapprochez-vous de votre médecin.
- Rendez-vous médecin** : avant votre arrivée en cure, prenez rendez-vous avec un médecin thermal de la station (contacts sur aiga-resort.com rubrique "informations pratiques").

DÉCOUVREZ NOS ÉTUDES SCIENTIFIQUES !



MES SOINS THERMAUX : TOUT UN SAVOIR-FAIRE

Votre cure thermique conventionnée se compose de 18 jours de soins, réalisés du lundi au samedi, durant 3 semaines. Elle comprend 4 à 6 soins par jour.

LE SOIN EXCLUSIF

L'ENTÉROCLYSE OU GOUTTE-À-GOUTTE INTESTINAL⁽¹⁾

AD

Spécialité d'Aïga Resort, l'entérocyse est une instillation douce d'eau thermique dans le rectum qui se diffuse en goutte-à-goutte et remonte tout le long du cadre colique. Mise en contact direct avec la muqueuse intestinale, l'eau thermique réalise un véritable pansement grâce à son action cicatrisante, anti-inflammatoire et calmante.

Ce soin peut être accompagné d'un grand cataplasme abdominal d'argile chaude permettant une action antispasmodique grâce à l'effet sédatif et relaxant de la chaleur. Le poids contribue également à réduire le ballonnement.

LES SOINS SPÉCIALISÉS

LA DOUCHE LOCALE ABDOMINALE AU JET

AD

Réalisée en position allongée, l'agent thermal applique le jet sur le ventre, dans un mouvement circulaire, en respectant le sens du transit intestinal.

Son effet antispasmodique et décontractant permet de réduire les spasmes et l'action antalgique de la douche favorise la diminution de la sensibilité abdominale.



LES SOINS SPÉCIALISÉS

LE BAIN DE BOUE EN PISCINE

RH

Soin majeur de l'indication Rhumatologie, le bain de boue est réalisé en immersion complète du corps dans un mélange composé d'eau thermique et d'argile montmorillonite. La densité du mélange thermal offre une sensation d'apesanteur qui facilite la décontraction musculaire et favorise la souplesse articulaire. Des jets de boue, cervicaux et lombaires, viennent compléter les effets antalgiques et relaxants du bain.



LA CURE DE BOISSON⁽¹⁾

AD RH

L'eau thermique de Châtel-Guyon est un véritable médicament. Elle est consommée par voie orale, plusieurs fois par jour. Cette prise d'eau s'effectue sur prescription médicale car le choix des sources, la quantité d'eau ingérée, les horaires et le mode de consommation varient en fonction de chaque pathologie.



LA DOUCHE INTESTINALE⁽¹⁾

AD

Lavement évacuateur à l'eau thermique, ce soin permet de préparer le côlon à recevoir l'entérocyse (goutte-à-goutte intestinal) et d'assurer une meilleure efficacité de la cure de boisson. Elle peut être réalisée 1 à 2 fois par semaine dans les cas de grandes constipations.

LES CATAPLASMES D'ARGILE

AD RH

(Application locale unique (AD) et multiple (RH))

Imbibés d'eau thermique, les cataplasmes sont appliqués chauds, en contact direct avec la peau, sur les zones prescrites par le médecin thermal (articulations et/ou abdomen). Ils ont une action antalgique, myorelaxante et anti-inflammatoire à la fois immédiate et durable en rhumatologie.



LA PISCINE THERMALE

AD RH

Réalisation de mouvements doux, dans un bassin d'eau thermique chaude, sous la direction d'un agent thermal de soins. La poussée d'Archimède diminue le poids du corps : la mobilisation douce en apesanteur relative est plus facile, elle atténue les douleurs et diminue les contractures tout en renforçant la musculature.



VOUS DÉCOUVRIREZ AUSSI

Aérobain, bain douche en immersion, bain douche sous-marine, compresses thermales chaudes, douche de forte pression sous immersion en piscine, douche générale au jet, douche pénétrante, irrigation vaginale⁽¹⁾, manuboue, manudouche-pédidouche, pulvérisation anale et périnéale...

COMPLÉTEZ VOTRE CURE

LE FORFAIT DE MASSES NON THÉRAPEUTIQUES SOUS EAU THERMALE

9 séances de 10 minutes de modelage sous affusion d'eau thermique pour favoriser le relâchement et la décontraction abdominale ou musculaire, par un agent thermal.

LE FORFAIT 9 MASSES : 109 €/pers.

Séances planifiées pendant les 3 semaines de cure. Optionnel, ce forfait n'est pas pris en charge par l'Assurance Maladie.



POUR ENCORE PLUS DE VITALITÉ, ASSOCIEZ À VOTRE CURE DES SOINS À LA CARTE !

Les soins thermaux sont accessibles à l'unité uniquement en complément de l'un de nos forfaits de soins.

Informations et réservation auprès de l'accueil thermal.

AD Orientation thérapeutique APPAREIL DIGESTIF ET URINAIRE

RH Orientation thérapeutique RHUMATOLOGIE



BON À SAVOIR

Les soins délivrés dans l'établissement thermal et dans l'établissement thermal premium respectent le mode d'administration et la durée des soins conformément à la Convention nationale thermique.

⁽¹⁾ Soins nécessitant un équipement (verre de cure, sondes et/ou canules à usage unique) non remboursé par le régime primaire d'Assurance Maladie. Prescription médicale nécessaire pour les soins internes et sous réserve de disponibilité. Accès aux buvettes réglementé avec une carte magnétique disponible sur demande (caution de 15 € demandée).

MES PROGRAMMES SPÉCIFIQUES DE CURE

Pour compléter et renforcer votre cure thermale conventionnée, et mieux gérer vos pathologies chroniques, nous avons conçu des programmes spécifiques^{(1) (2)}, orientés vers un objectif de pleine santé.

LE + SIGNÉ AÏGA RESORT

Cette année, bénéficiez d'une plus grande souplesse : nos programmes sont désormais accessibles à chaque session principale de cure conventionnée⁽³⁾.

SANTÉ ET BIEN-ÊTRE DIGESTIF

Colopathie, maladie de Crohn et rectocolite hémorragique

- Ce programme comprend :
- 1 séance de Pilates45 min
 - 1 séance de sophrologie.....1h
 - 1 séance d'assouplissements et d'étirements45 min
 - 1 séance d'aquagym.....45 min
 - 2 douches escargot
 - 2 massages du ventre20 min
 - 1 consultation nutrition1h
 - Présence d'une association de patients durant votre cure pour échanger les 22/05, 12/06, 24/07, 25/09 et 17/10
 - Accès aux équipements de bien-être du Spa Thermal (détails p. 26)



APAISER MES RHUMATISMES

Rhumatologie

- Ce programme comprend :
- 2 avantages soin :
 - Le doublement des zones d'application de cataplasmes sur prescription de votre médecin thermal.
 - 6 massages non thérapeutiques10 min
 - 2 séances d'aquagym ou d'aquagym doux45 min
 - 1 séance d'assouplissements et d'étirements ou de renforcement musculaire 45 min
 - 2 manuboues10 min
 - Accès aux équipements de bien-être du Spa Thermal (détails p. 26)

MIEUX VIVRE SA FIBROMYALGIE

Fibromyalgie

- Ce programme comprend :
- 2 avantages soin :
 - Le doublement des zones d'application de cataplasmes sur prescription de votre médecin thermal.
 - 2 massages non thérapeutiques 10 min
 - 2 séances de yoga ou d'assouplissements/étirements 45 min
 - 2 séances d'aquazen ou d'aquagym doux 45 min
 - 1 séance de renforcement musculaire 45 min
 - 1 séance d'activité ASM au choix..... 45 min
 - 1 conférence nutrition 1h
 - Accès aux équipements de bien-être du Spa Thermal (détails p. 26)

TARIFS DES PROGRAMMES SPÉCIFIQUES 199€/pers.⁽²⁾

Réservation fortement conseillée (nombre limité de places)

Païement en plusieurs fois possible pour plus de tranquillité. Pour toute information : consultez le Service client.

MES ACTIVITÉS NUTRITION SANTÉ

Différentes activités de nutrition animées par une diététicienne-nutritionniste vous sont proposées durant votre séjour thermal : consultations, conférences et ateliers cuisine.

ATELIERS CUISINE (pratiques)

2h 27€/pers.

Notre diététicienne anime des ateliers interactifs dans notre cuisine pédagogique en trois étapes : moment d'échange sur le thème du jour, réalisation de recettes et dégustation. Rejoignez-nous pour un atelier de cuisine interactif et convivial.



CONFÉRENCES NUTRITION (théoriques)

1h30 7€/pers.

Découvrez l'impact de la nutrition sur votre santé lors de nos conférences informatives, interactives et captivantes animées par notre diététicienne.

CONSULTATIONS NUTRITION

1h 55€/pers.

Pour un suivi nutritionnel personnalisé, en complément des ateliers cuisine ou des conférences, vous pouvez bénéficier d'une consultation réalisée par la diététicienne-nutritionniste d'Aïga Resort. Au cours de cet entretien, elle établira votre bilan micronutritionnel et vous proposera des conseils personnalisés.

Consultation de suivi (30 min) 27€/pers.

Certaines mutuelles peuvent prendre en charge une partie de ces consultations. Renseignez-vous auprès de votre complémentaire santé.



CONFÉRENCES MICROBIOTE

Lors de votre cure, vous pourrez assister à une conférence sur la santé intestinale et le rôle du microbiote, animée par le Dr Julien Scanzi, gastroentérologue et spécialiste du microbiote intestinal, auteur des livres "Incroyable microbiote" (2022) et "L'alimentation incroyable microbiote" (2024). 12€/pers.



BON À SAVOIR

Ces activités et ateliers sont **ouverts à tous**. À réserver sur place, auprès de l'accueil d'Aïga Resort. Pour en savoir plus, consultez votre agenda remis lors de votre arrivée en cure thermale.



(1) Ces programmes sont organisés en session de 8 à 12 personnes.
(2) Supplément non pris en charge par l'Assurance Maladie à ajouter au montant du forfait thermal de soins prescrit - Par manque de participants, le programme d'accompagnement thérapeutique est susceptible d'être annulé ou modifié.
(3) Sessions principales de cure conventionnée : les lundis 30/03, 20/04, 11/05, 1/06, 22/06, 13/07, 3/08, 24/08, 14/09, 5/10, 26/10, 16/11.

MES ACTIVITÉS PHYSIQUES ADAPTÉES

Aïga Resort Thermal & Spa s'associe au Pôle Sport Santé Vitalité de l'ASM Omnisports, expert en activité physique adaptée et santé, pour vous faire découvrir des pratiques en cohérence avec les orientations thérapeutiques de votre cure thermique.



MES PARCOURS ASM

DÉCOUVERTE⁽¹⁾ 49€/pers. au lieu de 57€/pers.

Je m'initie à la pratique d'une activité physique régulière et adaptée à ma santé.

- 1 bilan initial de condition physique ASM.
- 2 activités ASM de 45 min au choix parmi toutes les activités disponibles sur les conseils du coach ASM Vitalité.

PRÉVENTION DES CHUTES⁽¹⁾ 79€/pers. au lieu de 85€/pers.

J'axe mes séances sur le renforcement de mes muscles et sur mon équilibre dans un objectif de prévention des chutes.

- 1 bilan initial de condition physique ASM.
- 3 séances de "renforcement musculaire équilibre" de 45 min à placer dès l'achat du parcours (horaires définis sur le planning d'activités).
- 1 activité ASM de 45 min au choix parmi toutes les activités disponibles sur les conseils du coach ASM Vitalité.

VITALITÉ 99€/pers. au lieu de 142€/pers.

Je souhaite faire un bilan santé et suivre un programme personnalisé et adapté à ma condition physique.

- 1 bilan initial de condition physique ASM.
- 6 activités ASM de 45 min au choix parmi toutes les activités disponibles sur les conseils du coach ASM Vitalité.
- 1 accès aux équipements de bien-être du Spa Thermal (détails p. 26) un après-midi de votre choix.

(1) Les parcours découverte, prévention des chutes, le bilan de condition physique ASM et les activités à la carte ne comprennent pas l'accès aux équipements de bien-être du Spa Thermal (détails p. 26).

MON ÉTABLISSEMENT THERMAL

POUR RÉALISER MA CURE THERMALE EN TOUTE SÉRÉNITÉ

L'établissement thermal Aïga Resort vous offre un environnement de soins confortable et fonctionnel pour votre cure thermique conventionnée ou votre cure prévention santé.

Cet espace thermal vous accueille du lundi au samedi, jours fériés inclus, le matin et l'après-midi (lors des périodes de forte affluence).



DES ÉQUIPEMENTS DE SOINS MODERNES ET FONCTIONNELS :

- 2 bassins d'eau thermique, pour les soins de douche sous immersion et en piscine libre
- 1 bassin de boue thermique
- 6 étuves des mains et des pieds
- 6 manuboues et 6 manu/pédidouches
- 68 cabines de soins individuels : bain, douche au jet, douche pénétrante, massage sous l'eau, cataplasme
- 27 cabines pour les soins internes : goutte à goutte intestinal, douche intestinale et irrigation vaginale
- 1 buvette (accès contrôlé et réservé à la cure de boisson)
- 2 espaces de repos avec transats
- 1 solarium



BILAN DE CONDITION PHYSIQUE⁽¹⁾ ASM 29€/pers.

Une séance de 10 ateliers tests pour évaluer votre condition physique. Un livret de résultats individuels et un retour personnalisé vous guident vers les activités les plus adaptées à votre profil, afin d'améliorer votre bien-être, votre condition physique, et de faire perdurer les bienfaits de votre cure.

MES ACTIVITÉS À LA CARTE⁽¹⁾

ACTIVITÉS ASM	TARIFS
Aquabike	14€
Aquagym	
Aquagym doux	
Aquazen	
Assouplissements / Étirements	
Renforcement musculaire	
Renforcement musculaire équilibre	
Marche nordique	
Marche afghane Nouveauté	
Pilates	
Cohérence cardiaque - relaxation Nouveauté	18€
Danse Nouveauté	
Yoga	
ACTIVITÉ COMPLÉMENTAIRE	
Sophrologie	18€



BON À SAVOIR

Toutes nos activités sont :

- ouvertes à tous, à tous les âges et à tous les niveaux,
- réalisées en petits groupes pour un suivi personnalisé,
- encadrées par des professionnels diplômés,
- éligibles au dispositif sport sur ordonnance (se renseigner auprès de son médecin et de sa mutuelle).

CONSULTEZ LE DESCRIPTIF COMPLET DES ACTIVITÉS PHYSIQUE ADAPTÉES ET LEURS BÉNÉFICES



MON ÉTABLISSEMENT THERMAL PREMIUM

POUR UNE CURE D'EXCEPTION

Inspiré par la nature volcanique auvergnate, l'établissement thermal premium (Spa Thermal) vous offre un cadre de soins calme et raffiné pendant votre cure thermale conventionnée ou prévention santé.



CURE THERMALE PREMIUM CONFORT, EXCLUSIVITÉ ET SÉRÉNITÉ :

L'espace premium d'Aïga Resort offre une expérience inédite de cure thermale, combinant les bienfaits des eaux minérales naturelles et un cadre confortable.

Les avantages de la cure premium :

- 1. Accès exclusif aux soins thermaux dans le Spa Thermal :** le matin, les curistes de l'espace premium bénéficient d'un accès exclusif à des cabines de soins privilégiées au sein du Spa Thermal, conçues pour maximiser leur confort et leur bien-être.
- 2. Ambiance apaisante, relaxante et intimiste :** l'environnement de l'espace premium est conçu pour favoriser la détente et la sérénité, permettant aux curistes de se ressourcer pleinement pendant leur séjour.

DES OFFRES DE QUALITÉ :

à partir de 6 jours de soins

- Un cadeau de bienvenue
- Le sac et la charlotte de bain pour les soins offerts
- Les sandales offertes⁽¹⁾
- Un apéritif offert par personne (voir conditions auprès du Restaurant, dans la limite des stocks disponibles)⁽¹⁾
- Une séance d'activité physique adaptée à la carte (détails p. 14)⁽¹⁾
- Une conférence nutrition avec notre diététicienne⁽¹⁾
- Un livret d'activités personnalisées (incluant des protocoles d'échauffement + des séances types réalisables à domicile selon votre pathologie)⁽¹⁾
- Un bon d'achat de 15€ valable dans notre boutique dès 30€ d'achat (voir conditions sur le bon d'achat)⁽¹⁾

TARIF PREMIUM

399€/PERS.

PAR CURE CONVENTIONNÉE⁽²⁾



LES ÉQUIPEMENTS DE SOINS DE L'ÉTABLISSEMENT THERMAL PREMIUM :

- **1 bassin d'eau thermale**, pour les soins de douche sous immersion et en piscine libre
- **1 bassin de boue thermale**
- **2 étuves** des mains et des pieds
- **4 manuboues**
- **4 manu/pédidouches**
- **20 cabines de soins individuels :** bain, douche au jet, douche pénétrante, massage sous l'eau, cataplasme
- **8 cabines pour les soins internes :** goutte-à-goutte intestinal, douche intestinale et irrigation vaginale)
- **1 buvette** (accès contrôlé réservé à la cure de boisson prescrite),
- **1 salle de repos** avec transats
- **1 solarium**



LE + SIGNÉ AÏGA RESORT

Des équipements de bien-être en libre accès tout au long de la matinée :

- **1 bassin d'eau thermale** de 150 m² avec cols de cygne, cascade, nage à contre-courant, transats immergés...
- **1 bain à remous extérieur**
- **2 hammams**⁽³⁾
- **2 douches expérientielles** (musique, lumière, jets...)
- **1 solarium**
- **1 tisserie**
- **1 salle de détente en lumière noire**
- **1 bassin de vélo aquatique** (accessible en dehors des activités ASM)

BON À SAVOIR

Garant d'un grand confort, cet espace de soins à dimension humaine vous réserve de nombreux avantages et services exclusifs.

Effectuez tous vos soins thermaux au même étage uniquement le matin, pour un parcours de soins simplifié, un accueil et un suivi personnalisés.

Profitez du paiement en plusieurs fois.
Pour toute information : consultez le Service client.

(1) Valable uniquement pour une cure thermale conventionnée.
(2) Option non prise en charge par l'Assurance Maladie.
(3) Accès sous réserve de non contre-indications médicales et sous votre propre responsabilité.
(4) Offre réservée aux curistes ayant effectué une cure thermale conventionnée en 2024 et/ou 2025.

OFFRE CURISTES FIDÈLES PREMIUM⁽⁴⁾

Pour les curistes fidèles de l'établissement thermal premium, le supplément est à **355€** au lieu de 399€⁽²⁾, en réservant avant le **31/01/2026**

MA CURE PRÉVENTION SANTÉ

CHOISIR UNE CURE PRÉVENTION SANTÉ, C'EST :

- Vous accorder une pause thermique à votre rythme en choisissant la durée
- Prolonger les effets bénéfiques de votre cure thermique
- Accompagner un curiste sur la période qui vous convient

MA DEMI-JOURNÉE DÉCOUVERTE DES SOINS THERMAUX ⁽¹⁾ à partir d'un jour	
4 soins par 1/2 journée Réservation obligatoire. Soins parmi la liste suivante (la planification se fera en fonction de nos disponibilités) :	
• Bain • Bain de boue • Douche générale au jet • Douche locale au jet • Douche sous immersion en piscine • Pédidouche - manudouche • Douche pénétrante • Manuboue	
ÉTABLISSEMENT THERMAL <i>(détails p. 15)</i>	ÉTABLISSEMENT THERMAL PREMIUM <i>(détails p. 16 et 17)</i>
61€	81€

MON SÉJOUR LIBRE DE 6 JOURS - 4 SOINS PAR 1/2 JOURNÉE	
Séjour Bien-être digestif Soins parmi la liste suivante (la planification se fera en fonction de nos disponibilités) : • Bain (hors bain de boue) • Cataplasme abdominal • Douche générale au jet • Douche locale abdominale au jet • Douche sous immersion en piscine • Entéroclyse (3 maximum) - Pour ce soin, une consultation du médecin thermal est obligatoire.	Séjour Rhumatologie Soins parmi la liste suivante (la planification se fera en fonction de nos disponibilités) : • Bain • Bain de boue • Douche générale au jet • Douche locale au jet • Douche de forte pression sous immersion en piscine • Manuboue • Pédidouche-Manudouche
ÉTABLISSEMENT THERMAL	ÉTABLISSEMENT THERMAL PREMIUM
349€ <i>(la demi-journée supplémentaire : 52€)</i>	449€ <i>(la demi-journée supplémentaire : 69€)</i>

CHOIX DE VOS SOINS

Lors de votre réservation, faites-nous part de vos souhaits de soins : nous ferons de notre mieux pour organiser votre planning en respectant vos demandes, selon nos disponibilités.

En complément de votre cure prévention santé et/ou de votre Pack 2 soins digestifs, des soins à la carte peuvent être ajoutés, sur place, lors de votre séjour.

Au-delà de 3 jours, un certificat de non-contre-indication vous sera demandé.



MES SOINS DIGESTIFS	
Pack 2 soins digestifs Nécessitant la prescription d'un médecin thermal de la station. (voir liste sur aiga-resort.com rubrique "informations pratiques") 2 soins par jour au choix (sous réserve de disponibilité) parmi la liste suivante : • Entéroclyse • Cataplasme abdominal • Douche intestinale • Irrigation vaginale • Pulvérisation anale et périnéale Ou 1 soin ci-dessus + 1 des soins ci-dessous au choix (sous réserve de disponibilité) parmi : • Bain (hors bain de boue) • Douche générale au jet • Douche locale abdominale au jet • Douche sous immersion en piscine	Pack cure de boisson Nécessitant la prescription d'un médecin thermal de la station. (voir liste sur aiga-resort.com rubrique "informations pratiques") Seul ou en complément de mon séjour libre. 6 jours 18 jours Journée supplémentaire 20€ 59€ 4€
Établissement thermal : la 1/2 journée 47€ Établissement thermal premium : la 1/2 journée 57€	
LE + SIGNÉ AÏGA RESORT Optez pour une cure prévention santé dans l'établissement thermal premium et profitez d'avantages exclusifs : un cadeau de bienvenue, le sac et la charlotte de bain offerts pour vos soins, dès 6 jours de soins (<i>détails p. 16</i>).	

OFFRES SPÉCIALES CURES PRÉVENTION SANTÉ

(hors hébergement)

Curistes fidèles⁽²⁾

20% de remise toute la saison sur les cures de 6 jours de soins et plus.
30% de remise sur les cures de 6 jours de soins et plus du 02/11/2026 au 05/12/2026.

Accompagnants

20% de remise toute la saison sur les cures de 6 jours de soins et plus.

DES FORAITS HÉBERGEMENT ET SOINS À DES TARIFS AVANTAGEUX SUIVANT LES PÉRIODES DE L'ANNÉE ⁽³⁾			
DATES	TARIFS	CONTENU	OPTIONS
Du 29/03 au 11/07	733€	• 6 nuits à la Résidence**** • 6 jours de soins en bien-être digestif ou rhumatologie à l'établissement thermal. (4 soins/jour)	• supplément soins dans l'établissement thermal premium 100€/pers.
Du 12/07 au 31/10	769€		• 1 accompagnant avec soins 349€/pers.
Du 01/11 au 14/11	697€		• 1 accompagnant sans soins gratuit dans le même logement
Du 15/11 au 05/12	658€		• restauration (<i>détails p. 22</i>) • assurance annulation • nuitée supplémentaire au tarif public affiché

Forfaits déjà remisés. Non cumulables avec d'autres promotions en cours et sous réserve de disponibilité.

(1) Formule modulable de 1 à 5 jours, sans prescription médicale.
(2) Pour bénéficier de ces tarifs, je dois avoir effectué une cure thermique conventionnée ou une cure prévention santé d'un minimum de 6 jours durant la saison 2024 et/ou 2025.
(3) Offres valables en studio Alou à la Résidence****, nombre limité de places.

MES SÉJOURS DE PRÉVENTION SANTÉ DE 6 JOURS

MA RÉSIDENCE****

CHÂTEL-GUYON, UNE STATION THERMALE DE PLEINE SANTÉ !

Aïga Resort Thermal & Spa vous propose un programme innovant pour prendre soin de votre santé au cœur de la ville thermale d'exception qu'est Châtel-Guyon. Profitez d'un séjour complet autour de la prévention santé : soins thermaux, nutrition, activité physique adaptée et gestion du stress.

NOUVEAUTÉ
2026

4 SESSIONS À NE PAS MANQUER !

Du 30 mars au 4 avril • Du 29 juin au 4 juillet • Du 20 juillet au 25 juillet • Du 5 octobre au 10 octobre

MON PROGRAMME D'ACTIVITÉS DE PRÉVENTION SANTÉ

LA MÉDECINE THERMALE

10 soins thermaux⁽¹⁾
2 soins par 1/2 journée

- Bain
- Douche générale au jet
- Douche locale abdominale
- Douche sous affusion
- Bain de boue
- + Accès aux équipements de bien-être tout au long de la matinée lors de vos soins (détails p. 17)



LA NUTRITION

3 activités

- Bilan impédancemétrie⁽²⁾ et conseils personnalisés de notre diététicienne
- Atelier cuisine
- Conférence sur les bonnes pratiques alimentaires et l'alimentation santé



L'ACTIVITÉ PHYSIQUE ADAPTÉE

6 activités

- Bilan de condition physique
- Aquagym
- Renforcement musculaire
- Pilates
- Yoga
- Marche nordique



LA GESTION DU STRESS

4 activités

- Sophrologie
- Cohérence cardiaque
- Automassage
- Bain de forêt



BON À SAVOIR

Un accompagnement personnalisé :

Bilan à l'arrivée et suivi des effets du séjour par un professionnel de santé. Ce programme est conçu en accord avec les préconisations de la Stratégie nationale de santé.

• Programme d'activités

599€/pers.⁽³⁾

• Programme d'activités + hébergement en studio avec petits-déjeuners

965€/pers.⁽⁴⁾

(1) Les soins thermaux ont lieu du lundi au vendredi dans l'établissement thermal premium (détails p. 16 et 17).

(2) L'impédancemétrie est une méthode qui permet d'analyser la composition corporelle : elle mesure les différents éléments qui constituent la masse corporelle : eau, muscles, graisse, etc.

(3) Ce tarif comprend le programme d'activités de prévention santé pour 1 personne.

(4) Ce tarif comprend : l'hébergement de 6 nuits en Résidence****, les petits-déjeuners et le programme d'activités de prévention santé pour 1 personne. 1 accompagnant (sans le programme d'activités de prévention santé et sans les petits-déjeuners) gratuit dans le même logement. Le tarif ne comprend pas : Les petits-déjeuners pour 1 accompagnant (supplément de 85,50€), le programme d'activités pour 1 accompagnant (supplément de 599€) ainsi que les taxes de séjour.

Offre valable en studio Alou à la Résidence**** - Nombre de places limité, selon disponibilité. Offre non cumulable avec d'autres promotions en cours.

TOUS LES SERVICES ESSENTIELS RÉUNIS POUR UN SÉJOUR THERMAL RÉUSSI

90 appartements équipés, spacieux et fonctionnels, du studio au 2 pièces, pouvant accueillir de 1 à 4 personnes, pour rendre votre séjour agréable :

- un espace cuisine entièrement équipé (plaques vitro-céramiques, réfrigérateur, lave-vaisselle, four micro-ondes et grill, cafetière, bouilloire, grille-pain, vaisselle et ustensiles de cuisine)
- penderie, sèche-cheveux
- balcon ou terrasse dans la majorité des logements
- télévision avec chaînes françaises et internationales
- wifi gratuit dans tous les appartements.

LE + SIGNÉ AÏGA RESORT

- **Accès direct à mes espaces de soins thermaux** depuis mon appartement.
- **Large choix de services optionnels** (ménage, restauration en 1/2 pension ou pension complète...).
- **Réservation en toute sérénité** en souscrivant à l'assurance annulation pour me prémunir de tout imprévu (détails p. 25).



(1) Surface moyenne donnée à titre indicatif.

(2) Certains appartements Côte sont équipés de douche et sont réservés aux personnes à mobilité réduite (sur présentation d'un justificatif).

• **Studio Alou** max. 2 personnes, environ 25 m²⁽¹⁾ :

salon/séjour avec lit double ou lits jumeaux, salle de bain avec baignoire et toilettes intégrées.

• **Studio Balmet** max. 2 personnes, environ 31 m²⁽¹⁾ :

salon/séjour avec lit double ou lits jumeaux, salle de bain avec douche à l'italienne et toilettes intégrées, réservé aux personnes à mobilité réduite (sur présentation d'un justificatif).

• **Appartement 2 pièces Côte**⁽²⁾ max. 4 personnes, environ 38 m²⁽¹⁾ : chambre avec lit double ou lits jumeaux + salon/séjour avec canapé convertible en lit double, salle de bain avec baignoire et toilettes séparées.

• **Appartement 2 pièces Dôme** max. 4 personnes, environ 43 m²⁽¹⁾ : chambre avec lit double ou lits jumeaux + salon/séjour avec canapé convertible en lit double, salle de bain avec baignoire et toilettes séparées.



BON À SAVOIR

- Tous nos appartements, balcons et terrasses sont non-fumeurs.
- Les animaux ne sont pas admis.
- Des sièges de baignoire sont disponibles à l'accueil sous réserve de disponibilité.
- Laverie payante (jetons disponibles à la boutique).
- Lits parapluie (sur demande).
- Check-in à partir de 16h et check-out jusqu'à 11h.
- Un kit de bienvenue vous est fourni pour les séjours de 2 nuits minimum : 1 rouleau de papier toilette, 1 sac poubelle, 1 éponge, 1 lavette, 1 pastille pour le lave-vaisselle et 1 dose de liquide vaisselle.
- Fer et table à repasser sur demande.

MON RESTAURANT

Le Restaurant d'Aïga Resort est ouvert à tous : que vous soyez curiste, à la recherche d'un menu santé, de passage pour un repas convivial, ou épicurien soucieux de bien manger, nous avons à cœur de vous offrir des plats aussi savoureux que bénéfiques pour votre bien-être.

Le restaurant est facilement accessible depuis votre espace de soins thermaux et/ou depuis la Résidence****.

Nous vous offrons une expérience culinaire saine et gourmande à base de produits frais, de saison et locaux. L'alimentation est l'un des piliers de notre bonne santé et fait partie intégrante de votre cure thermale. Pour les pathologies digestives, il est important de respecter son microbiote et pour les pathologies rhumatismales, les aliments antioxydants sont mis à l'honneur.

Nous avons élaboré pour vous un plan alimentaire de 3 semaines à l'aide d'une équipe d'experts, composée de notre Chef, de nos diététiciens, d'un conseiller culinaire et de nos collaborateurs avertis à la restauration.

Prendre l'une de nos formules de restauration vous permet d'explorer les bienfaits d'une alimentation équilibrée sur votre santé. L'objectif est également de repartir avec de bonnes pratiques alimentaires afin de conserver les bienfaits de votre cure le plus longtemps possible.

UNE CUISINE CONCILIANT PLAISIR GUSTATIF ET BÉNÉFICES SANTÉ

Nous vous proposons chaque jour et à chaque service un menu différent s'appuyant sur un régime méditerranéen équilibré.



FORMULES	1 NUIT	6 NUITS	20 NUITS
Petit-déjeuner buffet	15€	85,50€	270€

FORMULES à partir de seulement 19,95€ le repas	6 NUITS	20 NUITS
Forfait déjeuners ou dîners 2 plats	123€	399€
Forfait déjeuners ou dîners 3 plats	152€	494€
Demi-pension ⁽¹⁾ 2 plats	205€	648€
Demi-pension ⁽¹⁾ 3 plats	234€	738€
Pension complète ⁽²⁾ 2 plats	318€	1 003€
Pension complète ⁽²⁾ 3 plats	374€	1 179€



BON À SAVOIR

Pensez à réserver votre formule de restauration en même temps que votre cure.

En plus de notre menu du jour, notre Chef et son équipe vous proposent une carte de saison "plaisir" pour une cuisine inventive, colorée (voir la carte sur aiga-resort.com) et tout aussi saine pour votre santé.

- Formule 2 plats à 24€/pers.
- Formule 3 plats à 29€/pers.

Ouvert à tous.

LES DÉMARCHES ET TARIFS DES CURES CONVENTIONNÉES

PRÉPAREZ VOTRE ARRIVÉE À AÏGA RESORT

Retrouvez toutes les démarches pour organiser votre cure, de la prise de rendez-vous avec votre médecin traitant jusqu'au règlement de votre cure thermale conventionnée.



LE TARIF DES CURES CONVENTIONNÉES

HONORAIRES DU MÉDECIN THERMAL	70% ou 100% si vous êtes exonéré du ticket modérateur	Votre Médecin conventionné secteur I applique le prix fixé par la Sécurité Sociale : à partir du 01/01/2026, chaque consultation est facturée à l'unité par votre médecin avec un maximum de 3 consultations pour l'ensemble du suivi médical de la cure.
SOINS THERMAUX		
TARIF FORFAITAIRE DE RESPONSABILITÉ	65% ou 100% si vous êtes exonéré du ticket modérateur	Les assurés du régime général bénéficient du tiers-payant les dispensant de l'avance des frais thermaux pris en charge par leur Caisse d'Assurance Maladie.
COMPLÉMENT TARIFAIRE	à la charge du curiste sauf pour les titulaires de la CSS et ACS	À la charge du curiste quel que soit son taux de prise en charge. Le montant est fixé annuellement par l'Assurance Maladie (certaines mutuelles peuvent prendre en charge ce complément, renseignez-vous).
FRAIS DE TRANSPORT	En fonction de vos ressources	Montant du billet SNCF A/R en 2 ^e classe entre la gare la plus proche de votre domicile et le lieu de votre cure, quel que soit le mode de transport que vous utilisez (si votre état de santé le justifie et dans le cas où vos frais de transport sont remboursables, ceux d'une tierce personne vous accompagnant sont également remboursables).
FRAIS D'HÉBERGEMENT	En fonction de vos ressources	Forfait de remboursement possible par l'Assurance Maladie. Certaines mutuelles peuvent prendre en charge une partie des frais.
AUTRES FRAIS DE SÉJOUR	0%	Vos dépenses personnelles sont entièrement à votre charge.

	TARIF FORFAITAIRE DE RESPONSABILITÉ ⁽¹⁾	COMPLÉMENT TARIFAIRE
SIMPLE ORIENTATION		
Forfait Appareil digestif et urinaire AD/AU 1 : 72 soins et cure de boisson	542,45€	97,73€
Forfait Appareil digestif et urinaire AD/AU 3 : 63 soins, 9 massages par kinésithérapeute ⁽²⁾ et cure de boisson	600,01€	108,11€
Forfait Rhumatologie RH 1 : 72 soins et cure de boisson	574,51€	103,51€
Forfait Rhumatologie RH 3 : 63 soins, 9 massages par kinésithérapeute ⁽²⁾ et cure de boisson	655,11€	118,03€

	TARIF FORFAITAIRE DE RESPONSABILITÉ ⁽¹⁾	COMPLÉMENT TARIFAIRE
DOUBLE ORIENTATION		
Forfait AD/AU 1/Rhumatologie : 72 soins AD/AU, 36 soins RH et cure de boisson	829,70€	149,48€
Forfait AD/AU 3 / Rhumatologie : 63 soins et 9 massages par kinésithérapeute ⁽²⁾ AD/AU, 36 soins RH et cure de boisson	887,26€	159,86€
Forfait RH 1/Appareil digestif et urinaire : 72 soins RH, 36 soins AD/AU et cure de boisson	845,74€	152,38€
Forfait RH 3/Appareil digestif et urinaire : 63 soins et 9 massages par kinésithérapeute ⁽²⁾ RH, 36 soins AD/AU et cure de boisson	926,34€	166,90€

Le remboursement de ma cure

Selon l'article L162-39 du code de la Sécurité Sociale, le tarif d'une cure thermale depuis 2014 est composé d'un **tarif forfaitaire de responsabilité** faisant l'objet d'une prise en charge par l'Assurance Maladie entre 65% et 100% selon votre situation (voir [tableau ci-dessus](#)). À ce montant, s'ajoute un **complément tarifaire⁽³⁾** selon le programme de soins prescrit par votre médecin thermal. **Ce complément n'est pas pris en charge par l'Assurance Maladie, mais peut être remboursé par votre mutuelle.**

(1) 20 petits-déjeuners et 20 déjeuners ou dîners / 6 petits-déjeuners et 6 déjeuners ou dîners.
(2) 20 petits-déjeuners, 20 déjeuners et 20 dîners / 6 petits-déjeuners, 6 déjeuners et 6 dîners.
Menu enfant possible sur demande jusqu'à 12 ans (petit-déjeuner 7€, déjeuner ou dîner 14€).

LES TARIFS DE LA RÉSIDENCE****

pour 20 nuits du dimanche au samedi

LES SERVICES DE LA RÉSIDENCE****

RÉSERVEZ TÔT ET BÉNÉFICIEZ DE REMISES SUR VOTRE HÉBERGEMENT !

En réservant avant le 31/03/2026 :

- **Jusqu'au 31/01/2026 : 15% de remise**, pour les séjours en mars et avril
- **Jusqu'au 28/02/2026 : 15% de remise**, pour les séjours en mai et juin
- **Jusqu'au 31/03/2026 :**
 - 20% de remise**, pour les séjours en juillet et août
 - 15% de remise**, pour les séjours en novembre et décembre
 - 10% de remise**, pour les séjours en octobre
 - 5% de remise**, pour les séjours en septembre

La remise s'applique sur le mois de la date d'arrivée en cure thermique.

Les tarifs présentés ci-dessous ne tiennent pas compte de la remise.

POUR ENCORE PLUS DE CONFORT, RESTEZ UNE NUIT SUPPLÉMENTAIRE

Alou : 67€ / nuit

Côme : 87€ / nuit

Balmet : 75€ / nuit

Dôme : 102€ / nuit

Pour en savoir plus, contactez notre service client.

Profitez du paiement en plusieurs fois.

Pour toute information : consultez le Service client

	29/03	05/04	12/04	19/04	26/04	03/05	10/05	17/05	24/05	31/05	07/06	14/06
ALOU (studio)	1 060€	1 060€	1 060€	1 060€	1 060€	1 060€	1 060€	1 060€	1 060€	1 060€	1 060€	1 060€
BALMET (studio)	1 200€			1 200€			1 200€			1 200€		
CÔME (appartement)	1 440€	1 440€	1 440€	1 440€	1 440€	1 440€	1 440€	1 440€	1 440€	1 440€	1 440€	1 440€
DÔME (appartement)	1 740€	1 740€	1 740€	1 740€	1 740€	1 740€	1 740€	1 740€	1 740€	1 740€	1 740€	1 740€

	21/06	28/06	05/07	12/07	19/07	26/07	02/08	09/08	16/08	23/08	30/08
ALOU (studio)	1 060€	1 100€	1 120€	1 150€	1 160€	1 160€	1 160€	1 160€	1 160€	1 160€	1 160€
BALMET (studio)	1 200€			1 260€			1 320€			1 300€	
CÔME (appartement)	1 440€	1 460€	1 480€	1 500€	1 520€	1 540€	1 560€	1 540€	1 540€	1 540€	1 540€
DÔME (appartement)	1 740€	1 760€	1 780€	1 800€	1 820€	1 840€	1 860€	1 840€	1 840€	1 840€	1 840€

	06/09	13/09	20/09	27/09	04/10	11/10	18/10	25/10	01/11	08/11	15/11
ALOU (studio)	1 160€	1 160€	1 160€	1 160€	1 160€	1 160€	1 160€	1 075€	980€	900€	900€
BALMET (studio)		1 300€			1 240€			1 180€			1 040€
CÔME (appartement)	1 540€	1 540€	1 520€	1 500€	1 480€	1 480€	1 480€	1 420€	1 360€	1 280€	1 280€
DÔME (appartement)	1 840€	1 840€	1 820€	1 800€	1 780€	1 780€	1 780€	1 720€	1 660€	1 580€	1 580€

Beige : Dates d'arrivées en cure principale.
(cf. bulletin de réservation)

Beige clair : Autres dates d'arrivée.
Consultez le Service client.

Nous consulter pour les tarifs selon la durée et les dates envisagées. **Les moyens de paiement acceptés sont : Amex, Visa, Mastercard, espèces, chèques et chèques ANCV.**

La Résidence**** vous permet de bénéficier de nombreux services complémentaires pour faciliter votre séjour.

LES TARIFS INCLUENT :

SERVICES	CATÉGORIE D'APPARTEMENT	
	ALOU ET BALMET	CÔME ET DÔME
Lit(s) fait(s) à l'arrivée	Lit fait en double ou en 2 lits jumeaux selon demande à la réservation.	Selon le nombre d'occupants : • Lit fait en double ou en 2 lits jumeaux selon demande à la réservation . • Canapé convertible présenté fermé, drap housse installé, couette dans sa housse rangée dans la penderie, oreillers avec taies.
Linge fourni	Le linge de lit, de toilette et de cuisine (draps, 1 drap de bain, 1 serviette, 1 peignoir par personne, 1 tapis de bain et 1 torchon).	
Ménage durant le séjour	Le ménage de votre appartement (poussière, sols et salle de bain) est effectué 2 fois par séjour thermal de 20 nuits (hors cuisine, vaisselle et poubelles). Le changement des draps et du linge de bain n'est pas inclus.	
Ménage de départ	Inclus (hors cuisine, vaisselle, poubelles). N'est pas inclus le ménage quotidien, ni le changement de linge de lit et de bain (draps + serviettes).	

LES TARIFS N'INCLUENT PAS :

Caution : 250€/appartement (non encaissée, sauf dommages constatés)
Taxe de séjour : 1,20€/nuit/pers. de plus de 18 ans (Tarif 2025 - Collectée pour le compte de la communauté de communes)

MES SERVICES COMPLÉMENTAIRES AU CHOIX :

	CATÉGORIE D'APPARTEMENT	
	ALOU ET BALMET	CÔME ET DÔME
Ménage quotidien	139€ les 20 nuits ou 15€/nuit.	194€ les 20 nuits ou 20€/nuit.
	Comprenant : aspirateur, poussières, sanitaires (salle de bain et complément papier toilette), lits re-faits, (hors vaisselle, cuisine et poubelles). Sans changements des draps.	
Changement du linge de lit et de bain	Kit de linge de bain (2 peignoirs, 2 serviettes de bain et 2 serviettes, 1 tapis de bain) : 19€ par changement. Kit de draps : 14€ par changement. Lit refait : 24€ par changement.	
Parking extérieur	34€ pour 20 jours - 17€ pour 6 jours - 8€ pour 1 jour.	
Départ tardif	30€ par hébergement : possibilité de départ jusqu'à 15h (sous réserve de disponibilité).	

VOTRE ASSURANCE ANNULATION POUR VOUS PROTÉGER EN CAS D'IMPRÉVU⁽¹⁾ :

ASSURANCE ANNULATION / INTERRUPTION DE CURE (Tarifs TTC)	
J'ai réservé un hébergement à la Résidence****	J'ai réservé un hébergement à la Résidence**** et j'ai souscrit à des prestations complémentaires (restauration, supplément établissement thermal premium, activités, ...)
Contrat pour 1 ou 2 personnes : 79€	Contrat pour 1 personne : 79€
Personne supplémentaire au contrat	
Personne supplémentaire partageant le même logement avec ou sans prestations complémentaires : 49€/personne	

(1) Annulation : annulation avant l'arrivée. Interruption = annulation pendant le séjour. Assurances souscrites pour le compte du client auprès de Mutuaide Assistance - Nos conditions générales de vente (CGV) sont consultables sur aiga-resort.com ou sur demande auprès de notre Service client. **Nous vous recommandons de souscrire une assurance annulation pour vous protéger en cas d'imprévu ; à défaut, nos CGV s'appliqueront.**

MES SOINS DE BIEN-ÊTRE AU SPA THERMAL

En complément de votre cure thermale, accordez-vous détente et évasion au Spa Thermal.

DES SOINS BIEN-ÊTRE 100% NATURELS À DÉCOUVRIR

Grâce à l'alliance exclusive de notre eau thermale à une gamme de cosmétiques bio, nous avons développé une carte de soins pour nourrir tous vos sens.

Vivez une expérience sensorielle 100% bio et naturelle, dans un espace de soins raffiné et chaleureux inspiré de l'environnement volcanique de la région.

À vous de choisir : gommages, enveloppements, massages, soins du visage, soins d'hydrothérapie pour votre plus grand plaisir...

LE + SIGNÉ AÏGA RESORT

Les équipements de bien-être à votre disposition

- 1 bassin de détente de 150 m² avec cols de cygne, cascade, nage à contre-courant, transats immergés...
- 1 bain à remous extérieur
- 1 solarium
- 2 hammams⁽¹⁾
- 2 douches expérientielles
- 1 tisanderie
- 7 cabines de massage
- 1 bassin de vélo aquatique (accessible en dehors des activités ASM vitalité)



(1) Accès sous réserve de contre-indications médicales et sous votre propre responsabilité.
(2) Du fait des propriétés spécifiques de notre eau thermale, les mineurs de moins de 16 ans et les femmes enceintes n'ont pas accès au Spa Thermal (pour les femmes enceintes : seuls les soins du visage et certains massages peuvent être réalisés sur présentation d'un certificat médical de non-contre-indication).

PARRAINEZ VOS PROCHES ET SOYEZ RÉCOMPENSÉS !

Vous avez apprécié votre cure thermale, n'hésitez pas à partager l'expérience, faire découvrir/parrainer vos proches et profitez d'avantages !

Si un ami effectue une cure thermale dans notre établissement pour la première fois, vous gagnerez des accès au Spa Thermal pour une évasion relaxante lors de votre prochain séjour ⁽¹⁾.

REMPLEZ NOTRE FORMULAIRE DE PARRAINAGE



2 FORMULES DE PARRAINAGE CUMULABLES AVEC EN CADEAU VOTRE ACCÈS DÉCOUVERTE AU SPA THERMAL OFFERT

Bassin de détente, bain à remous et solarium, hammams, douches expérientielles... (détails p. 26)

- **Si je parraine 1 Cure prévention santé 6 jours⁽²⁾** =
Je reçois 1 accès découverte au Spa Thermal.
- **Si je parraine 1 Cure conventionnée de 18 jours⁽²⁾** =
Je reçois 3 accès découverte au Spa Thermal.



Conditions de parrainage et règlement
(1) L'offre de parrainage est valable à condition que le/les filleuls aient réservé un séjour au sein de notre établissement au cours de la même saison thermale que celle de votre nouvelle cure. Le filleul doit être inconnu de nos fichiers clients. Le cadeau est à retirer sur place auprès de nos services d'accueil, aucun envoi ne sera effectué. L'offre peut être modifiée/interrompue à tout moment.
(2) Réalisée par le filleul.

ESTIME & SENS : VOTRE GAMME COSMÉTIQUE BIO

Aïga Resort Thermal & Spa s'est associé à Estime & Sens pour vous offrir des produits performants, qualitatifs, modernes et sensoriels, certifiés COSMEBIO. Imaginés, conçus et développés à Nantes par Yann Morel-Loré, un esthéticien passionné et passionnant, ces produits sont éco-conçus et respectueux de l'environnement, jusque dans leur packaging.

OFFREZ DES BONS CADEAUX EN QUELQUES CLICS SUR aiga-resort.com

OFFRE CURISTES ET ACCOMPAGNANTS

15% de remise
sur les escapades et les forfaits de soins
(offre valable pour les curistes réalisant une cure minimum de 5 jours de soins).

CURIEUX D'EN SAVOIR PLUS ?

Découvrez tout le savoir-faire de votre Spa Thermal.

Votre Spa Thermal est ouvert⁽²⁾, tous les après-midi, du lundi au samedi et le dimanche toute la journée.

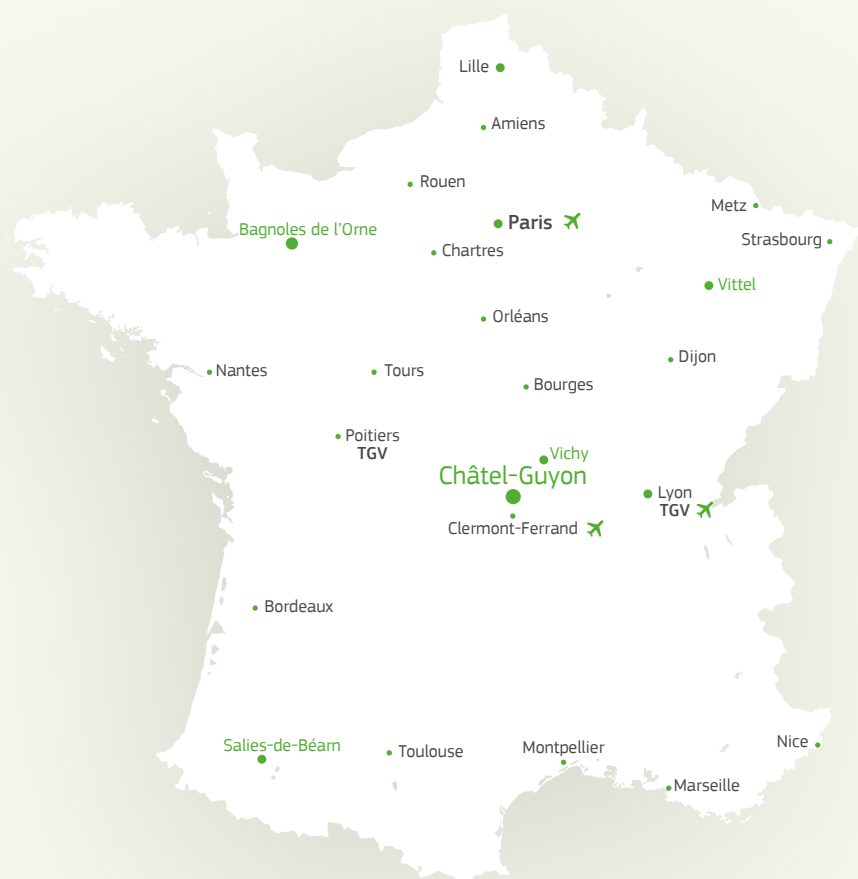
Resort Thermal de Châtel-Guyon - RTC (nom commercial : Aïga Resort Thermal & Spa), société par actions simplifiée au capital de 75 000 euros, immatriculée au Registre du commerce et des sociétés de Clermont-Ferrand sous le n° 822 679 155, dont le siège social est sis 9A avenue du Général-de-Gaulle, 63140 Châtel-Guyon. TVA n° FR32822679155. La Société est habilitée à délivrer des soins thermaux conventionnés sous le n° Finess 63 078 0039. Toutes les correspondances postales doivent être adressées à : Resort Thermal de Châtel-Guyon - RTC, 9A avenue du Général de Gaulle, CS 10051, 63140 Châtel-Guyon, et les courriels à l'adresse : resa@aiga-resort.com. La prise de réservation ou la passation d'une commande implique la prise de connaissance préalable et l'acceptation sans réserve des conditions générales et particulières de vente qui sont communicables par pli postal, courriel ou téléchargeables sur le site www.aiga-resort.com. Seules les prestations conventionnées peuvent faire l'objet d'une prise en charge par un régime primaire d'assurance maladie. Les informations sont valables pour tout séjour ou prestation réalisé entre le 1^{er} janvier et le 31 décembre 2026, au profit d'un particulier agissant en tant que consommateur, sous réserve de disponibilité et d'erreur. La documentation étant cependant modifiable sans préavis, les conditions de réservation ou de commande applicables sont celles de la documentation commerciale en vigueur au jour de la réservation/commande. Les visuels d'illustration contenus dans les brochures et documentations communiquées par la Société n'ont pas de valeur contractuelle et sont indicatifs. Les marques mentionnées sont des marques appartenant à la Société sauf mention contraire. Les tarifs sont valables pour une prestation délivrée entre le 1^{er} janvier et le 31 décembre 2026 sous réserve d'évolution de la fiscalité ou de mise à jour de la documentation.

Venez puiser à Aïga Resort Thermal & Spa toute la force de vie des volcans d'Auvergne.

Profitez de tous les bienfaits d'une cure thermale complète alliant hébergement 4*, soins de bien-être, restaurant et activités dédiées à la prévention santé.

POUR VOUS RENDRE

à Châtel-Guyon



EN VOITURE

Châtel-Guyon est située à 20 km de Clermont-Ferrand, à la croisée des autoroutes Nord-Sud et Est-Ouest (A71, A75, A89, A72) :

- de Paris : 4h00
- de Lyon : 2h00
- de Bordeaux : 3h40
- de Montpellier : 4h00
- de Nantes et Marseille : 5h00

Pensez au covoiturage !

EN TRAIN

Gare de Riom Châtel-Guyon à 5 km
[sncf-connect.com](https://www.sncf-connect.com)

Une ligne de bus relie la gare au centre-ville de Châtel-Guyon, du lundi au dimanche.

Horaires et tarifs sur [rlv-mobilites.fr](https://www.rlv-mobilites.fr)

Tél. 04 73 38 08 09

EN AVION

Aéroport de Clermont-Ferrand Auvergne à 20 km

Tél. 04 73 62 71 00

[clermont-aeroport.com](https://www.clermont-aeroport.com)

TAXI

Pour venir à Châtel-Guyon depuis l'aéroport, il est nécessaire de réserver un taxi 48h à l'avance.

 9A avenue du Général de Gaulle
CS10051 - 63140 Châtel-Guyon

 resa@aiga-resort.com

 [aigaressort](https://www.facebook.com/aigaressort)

 [@aigaressort](https://www.instagram.com/aigaressort)

[aiga-resort.com](https://www.aiga-resort.com)

 04 73 86 00 08