



du 16 mars au 12 décembre 2026

CURE THERMALE & CURE PRÉVENTION SANTÉ

GYNÉCOLOGIE | RHUMATOLOGIE | DOUBLE ORIENTATION

 Salies-de-Béarn Nouvelle-Aquitaine

CURE | CURE PREMIUM | SPA THERMAL | COSMÉTIQUES | ACTIVITÉS | HÉBERGEMENT

SELYA RESORT THERMAL & SPA, VOTRE DESTINATION THERMALE À SALIES-DE-BÉARN

Les Thermes de Salies-de-Béarn sont devenus Selya Resort Thermal & Spa

Une identité pour affirmer notre engagement auprès de la santé des femmes depuis plus de 150 ans. « Selya », un nom en hommage au sel, ressource précieuse et composante principale de notre eau thermale et à toutes les femmes venues en cure.

Selya Resort s'affirme comme la station thermale de la femme à tous les âges de la vie et reste un centre de soins thermaux ouvert à tous, notamment pour les pathologies rhumatismales et articulaires.

Le sel, l'eau, la vie

Baigné par la douceur de vivre du Béarn, Selya Resort vous accueille à Salies-de-Béarn, ville au trésor caché dans l'eau et lieu par excellence de la vitalité retrouvée. Grâce à la salinité exceptionnelle de notre eau, nous mettons notre expertise au service de la **Gynécologie** et de la **Rhumatologie**. En cure thermale conventionnée ou prévention santé, vous bénéficierez de tous les bienfaits de nos soins et du savoir-faire de nos équipes dans un cadre familial, intimiste et reposant.



Des programmes d'accompagnement complémentaires durant votre cure thermale pour améliorer votre santé, votre bien-être émotionnel et retrouver une meilleure qualité de vie après votre séjour.

Cap sur votre pleine santé

Comme la santé va au-delà du soin physique, nous proposons, à Selya Resort, tous les éléments nécessaires pour prendre soin de vous de manière globale durant votre séjour : soins thermaux, activités de remise en forme et de bien-être, soins visage et corps, bassins de détente avec bains à remous, cascades geysers, patio extérieur...

Notre priorité : **vous offrir une expérience de déconnexion totale et de pleine santé.**



SOMMAIRE

Savourez le sel de la vie	4	Mon espace thermal premium	14
Au cœur de la cité du sel	6	Mon espace thermal standard	16
Mes avantages lors de ma cure thermale	7	Ma cure prévention santé	18
Les bienfaits de l'eau thermale	8	Mon hébergement	20
Les principales pathologies traitées	9	Mon bien-être	21
Mes soins thermaux	10	Les tarifs de cure	22
Mes programmes complémentaires	12	Parrainez vos proches	23



Notre approche du thermalisme intégratif dépasse la simple logique de soins, intégrant la prévention, le bien-être émotionnel, la nutrition et la connexion à soi et à la nature. L'objectif est de vous permettre de vivre pleinement. Notre mission est de donner plus de vie à la vie.

SAVOUREZ LE SEL DE LA VIE À SELYA RESORT

“ Faire de Selya Resort, une référence nationale dans le traitement de la rhumatologie et de la gynécologie, un établissement expert en santé féminine. ”

Chers curistes, chers visiteurs,
Adishatz, (Bonjour en béarnais)

C’est avec une immense fierté et une profonde émotion que je vous présente cette édition de notre brochure 2026, marquant une nouvelle étape majeure dans l’histoire des Thermes de Salies-de-Béarn.

Associé à une nouvelle marque, Selya Resort Thermal & Spa, notre établissement rénové s’inscrit dans un projet d’envergure, à la fois architectural, médical et humain, avec un objectif clair : faire de Selya Resort, une référence nationale dans le traitement de la rhumatologie et de la gynécologie, un établissement expert en santé féminine.

Ce positionnement novateur soutenu par la ville de Salies-de-Béarn s’appuie sur un projet médical renforcé, coconstruit avec des experts de la santé, gynécologues, médecins thermaux et professionnels du bien-être. Ici, la médecine thermique rejoint l’écoute, la prévention et l’accompagnement personnalisé, dans un environnement propice à la détente et à la

reconnexion à soi. Cette ambition ne serait rien sans celles et ceux qui la font vivre au quotidien. Je tiens à saluer l’excellence et l’engagement de nos collaborateurs et partenaires qui sont le cœur battant de Selya Resort. Leur professionnalisme, leur sens de l’hospitalité et leur passion donnent à chaque séjour une dimension unique.

Notre ancrage à Salies-de-Béarn, cité du sel et joyau du Sud-Ouest, renforce encore cette alchimie entre patrimoine, nature et santé. Flâner dans ses ruelles, découvrir ses paysages béarnais, s’imprégner de sa douceur de vivre...

Nous vous invitons à vivre une expérience thermale profondément humaine, innovante et enracinée. Que vous veniez en cure conventionnée, en séjour bien-être ou en escapade détente, Selya Resort Thermal & Spa vous accueille avec une seule promesse : prendre soin de vous et re-donner de la Vie, durablement.

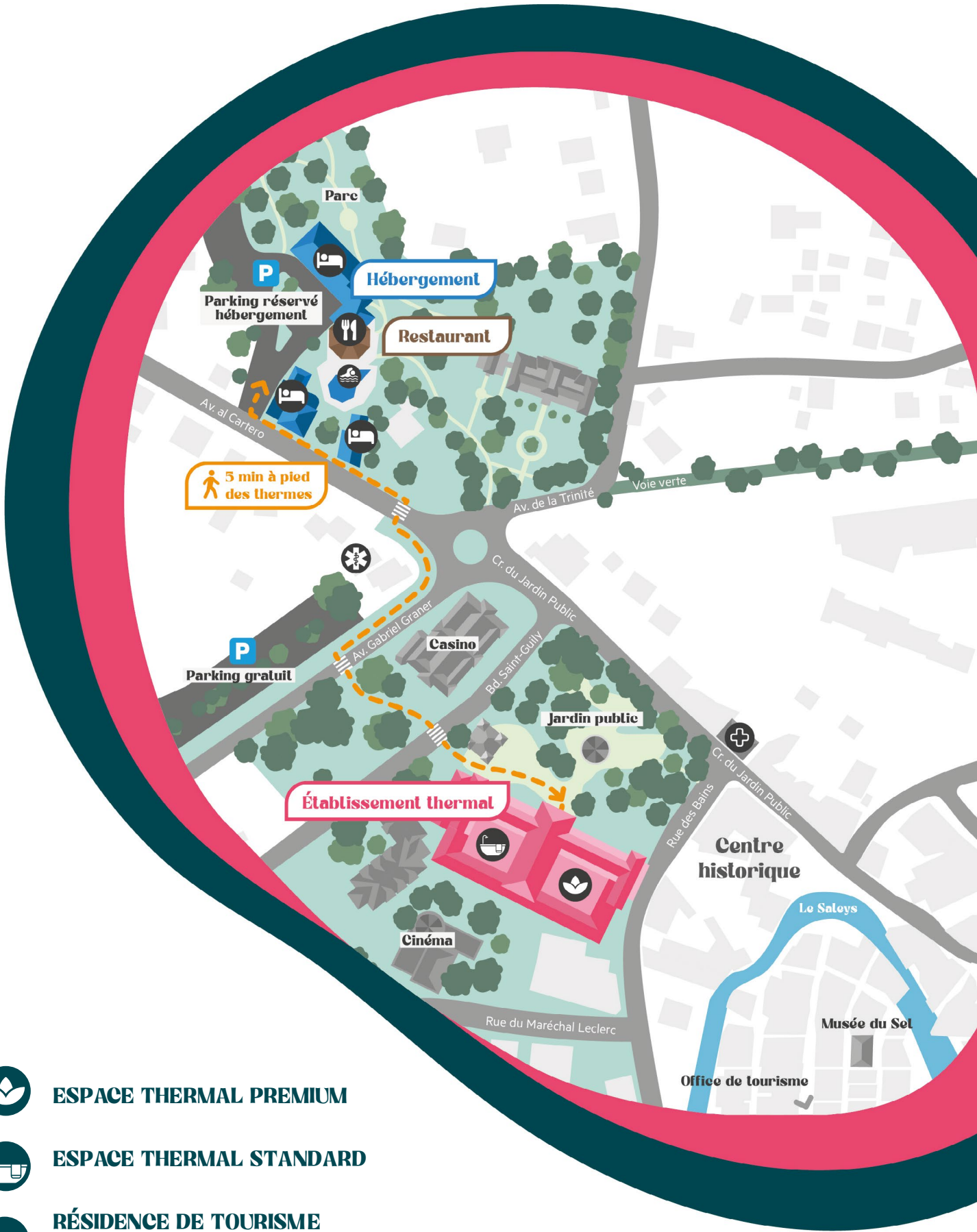
Adishatz, (À bientôt en béarnais)

Frédéric Moreau
Directeur Général Délégué

“ Nous vous invitons à vivre une expérience thermale profondément humaine, innovante et enracinée. ”



Nouveau patio avec bains à remous et bains de soleil.



-  **ESPACE THERMAL PREMIUM**
-  **ESPACE THERMAL STANDARD**
-  **RÉSIDENCE DE TOURISME ET HÔTEL** Ouverture prochaine
-  **RESTAURANT** Ouverture prochaine



DANS LE BÉARN, AU CŒUR DE LA CITÉ DU SEL

À une heure des montagnes pyrénéennes et des plages basques et landaises, bordé de plaines verdoyantes, Selya Resort est une invitation au calme et à la reconnexion à soi.

Au cœur du Béarn des Gaves, à Salies-de-Béarn, notre resort vous ouvre les portes d'un petit coin de Sud-Ouest authentique et revigorant. Gastronomie, culture, patrimoine et traditions... tout est réuni ici pour vivre pleinement votre séjour thermal.

Découvrez Selya Resort



Le +
signé Selya Resort

Les incontournables de Salies-de-Béarn à prix réduits avec votre pass « Sites & Musées »

Ce pass vous permet de visiter les sites incontournables de Salies-de-Béarn et des alentours à petits prix. Il vous sera remis lors du pot de bienvenue au début de votre cure.

Opération exclusivement à destination de nos curistes et menée en collaboration avec l'Office de Tourisme du Béarn des Gaves.

Découvrez l'Office de Tourisme du Béarn des Gaves



MES AVANTAGES LORS DE MA CURE THERMALE

VOS AVANTAGES lors de votre cure thermique conventionnée ou prévention santé pour vous et votre accompagnant !

10% de remise⁽¹⁾ sur les prestations de notre Spa Thermal

Gommage à la fleur de sel, massage sur mesure, soins visage, activités de remise en forme...

Détails des prestations
dans notre brochure
Séjours Bien-être & Loisirs
ou sur selya-resort.com



20% de remise⁽²⁾ sur une cure prévention santé d'un minimum de 6 jours en Gynécologie ou Rhumatologie

⁽¹⁾ Hors boutique et cosmétiques

⁽²⁾ Offre valable pour les curistes fidèles ayant déjà effectué une cure en 2025 ou 2026 et leur accompagnant.

LES BIENFAITS DE L'EAU THERMALE

Vous souffrez de pathologies gynécologiques ou rhumatologiques ?

Vous recherchez une alternative naturelle, douce et efficace pour votre santé ?

La médecine thermique est une réponse adaptée.

Soulagez durablement vos douleurs et retrouvez une meilleure qualité de vie avec notre cure thermique.

Voici 8 bonnes raisons d'expérimenter la cure thermique !



Notre eau thermique salée, ressource précieuse de santé et de bien-être

10 fois plus salée que l'eau de mer et riche en oligo-éléments, l'eau de Salies-de-Béarn bénéficie d'une minéralisation unique au monde, vertueuse pour votre corps et votre santé.

La grande salinité de l'eau et la présence de 26 oligo-éléments confèrent aux eaux thermales de Salies-de-Béarn une efficacité reconnue dans le soulagement des troubles gynécologiques (endométriose, infertilité, ménopause notamment), l'amélioration de la mobilité articulaire et la diminution des inflammations chroniques.

À Salies-de-Béarn, les eaux-mères et l'eau thermique sont associées lors de certains soins : une pratique d'hydrothérapie unique en France.

Découvrez les spécificités de l'eau thermique de Salies-de-Béarn !



Le +
signé Selya Resort

La cure thermique pour les actifs !

Vous travaillez ?

Nous vous proposons 3 sessions de cure pour profiter de soins à des horaires spécifiques* tout en poursuivant votre activité professionnelle.

27/04 02/11 23/11

*Plus d'information auprès de nos équipes au 05 59 38 10 11 ou par e-mail à resa@selya-resort.com

LES PRINCIPALES PATHOLOGIES TRAITÉES

	Gynécologie	Rhumatologie
Les principales pathologies	ENDOMÉTRIOSE FIBROMES ET KYSTES OVARIENS TROUBLE DE LA FERTILITÉ PARCOURS PROCRÉATION MÉDICALEMENT ASSISTÉE (PMA) OU FÉCONDATION IN VITRO (FIV) DOULEURS PELVIENNES : • Règles douloureuses • Douleurs lors des rapports sexuels TROUBLES DE LA MÉNOPAUSE ET GÉNITO-URINAIRES : • Sécheresse vaginale • Infections répétitives (urinaires) SUITE DE TRAITEMENTS CHIRURGICAUX : • Adhérences • Séquelles épisiotomie INFECTIONS GYNÉCOLOGIQUES	RHUMATISMES INFLAMMATOIRES CHRONIQUES : • Arthrite et polyarthrite rhumatoïdes • Spondylarthrite • Goutte • Collagénose : lupus RHUMATISMES NON INFLAMMATOIRES : • Arthrose • Fibromyalgie • Lombalgie OSTÉOPOROSE PATHOLOGIES ABARTICULAIRES : • Tendinite • Tendinopathie SCIATIQUE
Les bénéfices de la cure thermique et de la cure prévention santé	CONFORT ET QUALITÉ DE VIE AMÉLIORÉS : • Soulagement des douleurs • Diminution des traitements • Rééquilibrage hormonal • Stimulation de l'ovulation	CONFORT ET QUALITÉ DE VIE AMÉLIORÉS : • Soulagement des douleurs • Diminution des traitements • Amélioration des amplitudes articulaires et de la mobilité • Confiance en soi
Les bénéfices des programmes spécifiques d'accompagnement de cure	• Poser des mots sur les souffrances physiques et psychologiques • Améliorer l'équilibre du corps • Sortir de l'isolement	• Devenir acteur de sa santé • Apprendre des exercices à refaire chez soi • Renforcement musculaire

La double orientation Gynécologie et Rhumatologie, c'est possible !

Les douleurs quotidiennes affectent souvent le reste du corps du fait que l'on se contracte : douleurs musculaires au niveau du dos, des épaules, raideur de la nuque.

Faire une cure thermique en **double orientation Gynécologie** **GYN** et **Rhumatologie** **RH** vous permettra de traiter vos affections gynécologiques et d'atténuer vos tensions musculaires avec 6 soins par jour.



MES SOINS THERMAUX

Les soins phares de notre station thermique :

BAIN AVEC IRRIGATION VAGINALE GYN

Bain avec irrigation vaginale à faible pression auto-administrée à l'aide d'une canule reliée à un bock d'eau thermique et d'eaux-mères situé au-dessus de la baignoire.

Effets : antalgique et décongestionnant.

COMPRESSES D'EAUX-MÈRES* GYN RH

Appliquées localement, elles constituent un traitement doux sur des zones fragiles. La température varie selon la région et la pathologie à traiter (soit chaud pour un rhumatisme dégénératif ou une pathologie gynécologique, soit tiède pour un rhumatisme inflammatoire).

Effets : antalgique et décongestionnant.

PISCINE D'ÉVOLUTION RH

Les exercices d'évolution en immersion dans la piscine d'eau thermique chauffée à 33°C favorisent la souplesse articulaire et le travail musculaire en douceur grâce à la portance de l'eau salée.

Effets : soulagement des douleurs, amélioration des amplitudes articulaires, apprentissage postural.

BAINS LOCAUX GYN RH Nouveau

Bains locaux en eaux thermales pour les extrémités (avant-bras, poignets, mains et doigts, jambes, chevilles, pieds, orteils). Traitement thermal immergé privilégié pour les patients ne pouvant pas, ou difficilement, entrer ou sortir d'une baignoire.

Effets : décontracturant, reminéralisant et légèrement sédatif.

DOUCHE SOUS IMMERSION EN PISCINE THERMALE GYN RH Nouveau

Automassages effectués par le patient grâce à des trombes sous-marines installées en piscine thermique. L'immersion en piscine permet une grande liberté de mouvement et protège le patient des effets des jets en milieu aérien.

Effet : décontracturant.

BAIN AVEC EAUX-MÈRES* GYN RH

Bain général avec eau thermique additionnée d'eaux-mères. La température du bain est de 34° à 36°C selon la prescription médicale.

Effets : sédatif, décontracturant et reminéralisant.

BAIN AVEC AÉROBAIN GYN RH

Bain général en baignoire. L'association de l'eau et de l'effet de vibration des bulles d'air provoque un massage musculaire doux et relaxant.

Effets : décontracturant et sédatif.

AÉROBAINS LOCAUX GYN RH Nouveau

L'ajout d'aérobains lors des soins locaux immergés permet de bénéficier de l'effet relaxant du massage par les bulles et de l'effet positif sur la circulation veino-lymphatique, renforçant ainsi l'efficacité du soin.

Effets : décontracturant et légèrement sédatif.

BAIN AVEC DOUCHE EN IMMERSION GYN RH

Bain général en baignoire. Les nombreux jets d'eau répartis sur l'ensemble du corps provoquent un massage musculaire relaxant.

Effet : décontracturant musculaire.

CATAPLASME D'ARGILE SALÉE GYN RH

Application localisée d'argile chaude imprégnée d'eau thermique sur une ou plusieurs parties du corps. Ce cataplasme conserve la chaleur, ce qui favorise les échanges percutanés.

Effets : antalgique et décongestionnant.

DOUCHE GÉNÉRALE AU JET GYN RH

Douche d'eau thermique à pression modulable, pratiquée manuellement par un agent de soins thermaux.

Effets : stimulant, tonifiant et décontracturant.

DOUCHE LOCALE AU JET GYN RH

Douche d'eau thermique en pluie sur la colonne vertébrale. Se pratique en position allongée, à plat ventre.

Effets : relaxant et décontracturant.

SALLE DE DÉTENTE GYN RH

Le repos est recommandé en complément des soins thermaux. Des salles de repos sont ainsi mises à disposition dans les zones de soins.

GYN : Gynécologie RH : Rhumatologie



Nos démarches RSE

Soucieux de l'impact environnemental de notre activité, nous nous engageons quotidiennement dans une démarche écoresponsable pour préserver nos ressources et agir durablement :

- . Utilisation de cataplasmes 100% naturels et produits en Dordogne à partir d'argiles françaises
- . Utilisation de films en fécule de pomme de terre lors des soins de cataplasmes ou compresses
- . Préservation de notre gisement d'eau thermique avec un retour de ces eaux en milieu naturel
- . Mise en place d'un plan d'amélioration des usages et coûts des énergies

Plus d'information sur selya-resort.com

*Les eaux-mères sont de précieux concentrés d'eau thermique.

NOS PROGRAMMES COMPLÉMENTAIRES GYNÉCOLOGIE



Renforcez l'efficacité de votre cure thermale et bénéficiez de nouvelles clefs pour mieux vivre au quotidien grâce à nos programmes complémentaires.

Selya Resort, votre allié santé au féminin

La cure thermale pour le traitement de l'infertilité féminine a fait la réputation de Salies-de-Béarn. De la puberté à la ménopause, la cure thermale est une alternative naturelle et efficace pour vous aider à retrouver un **mieux-être intérieur** et un meilleur confort de vie au quotidien.

Endométriose, Syndrome des Ovaïres Polykystiques (SOPK), infertilité, douleurs pelviennes, inflammations chroniques, troubles de la ménopause ou encore fibromes utérins...

Ces diverses pathologies peuvent être considérablement soulagées, traitées par notre cure en gynécologie et nos programmes complémentaires.

1996/pers.⁽¹⁾

MA MÉNopause

Accompagnez la transition en douceur

Périménopause – ménopause

- 1 accueil par l'infirmière coordonnatrice Selya Resort
- 1 massage sur mesure 20 min ou 1 soin visage « La lumineuse » 20 min
- 1 atelier prévention cardio vasculaire
- 1 atelier nutrition « anti-inflammatoire »
- 1 séance de sophrologie en piscine thermale
- 2 séances d'aquagym ou aquafitness
- 1 atelier Yoga du rire
- 1 pass illimité détente aquatique

RÉSERVATION OBLIGATOIRE

Sur toutes les sessions de cures principales à l'exception de celle du 10 au 29 août 2026.

Options (à la carte) :

- 1 conférence « Vie intime » (tarif 20€ /pers. en couple 15€ /pers.)
- 1 conférence « Sommeil & hormones » (tarif 10€ /pers.)
- 3 groupes de parole avec une psychologue clinicienne de la santé (3 séances 70€ /pers.), groupe de 6 à 8 personnes
- 1 conférence nutrition (tarif 10€ /pers.)

2596/pers.⁽¹⁾

VITALITÉ & FÉMINITÉ

Reconnectez-vous à votre corps

Endométriose et affections liées à la gynécologie

- 1 accueil par l'infirmière coordonnatrice Selya Resort
- 1 consultation sage-femme
- 1 massage sur mesure de 20 min ou 1 soin visage « La lumineuse » 20 min
- 1 séance de sophrologie en piscine thermale
- 3 ateliers groupes de parole avec une psychologue clinicienne de la santé
- 2 séances d'aqua-Pilates
- 1 pass illimité détente aquatique

RÉSERVATION OBLIGATOIRE

Sur toutes les sessions de cures principales à l'exception de celle du 10 au 29 août 2026.

Options (à la carte) :

- 1 conférence « Vie intime » (tarif 20€ /pers. en couple 15€ /pers.)
- 1 conférence « Sommeil & hormones » (tarif 10€ /pers.)
- 1 conférence nutrition (tarif 10€ /pers.)

NOTRE PROGRAMME COMPLÉMENTAIRE RHUMATOLOGIE

Les clefs d'un mieux vivre au quotidien

Si la station de Salies-de-Béarn est depuis longtemps une référence thermale pour la Gynécologie, les propriétés de son eau thermale et le savoir-faire de son personnel sont aussi reconnus pour leur **efficacité thérapeutique en Rhumatologie**.

La cure thermale en Rhumatologie permet de lutter contre les rhumatismes inflammatoires chroniques, l'arthrose, les tendinites, les sciatiques, la fibromyalgie ou les lombalgies.

Notre eau thermale est un apport précieux dans la rééducation et le soulagement des désordres articulaires. Elle favorise la réduction des inflammations et améliore la mobilité.

**Solutions
de paiement
en plusieurs fois
possibles**

1996/pers.⁽¹⁾

MIEUX BOUGER, MIEUX VIVRE !

Gagnez en mobilité

Rhumatismes inflammatoires ou non, ostéoporose, sciatique...

- 1 accueil par l'infirmière coordonnatrice Selya Resort
- 1 massage sur mesure 20 min ou 1 soin visage « La lumineuse » 20 min
- 1 escale sensorielle
- 1 atelier gym douce en salle
- 1 atelier nutrition
- 2 séances d'aquagym
- 1 pass illimité détente aquatique

RÉSERVATION OBLIGATOIRE

Sur toutes les sessions de cures principales à l'exception de celle du 10 au 29 août 2026.

Options à la carte :

- 1 conférence nutrition « Alimentation anti-inflammatoire » (tarif 10€ /pers.)
- 1 conférence « Douleurs & sommeil » (tarif 10€ /pers.)

(1) Supplément non pris en charge par l'Assurance Maladie. Solutions de paiement en plusieurs fois. Activités réalisées durant votre cure conventionnée 18 jours, en complément de vos soins thermaux. 4 participantes minimum obligatoires pour maintenir le programme.

(1) Supplément non pris en charge par l'Assurance Maladie. Solutions de paiement en plusieurs fois. Activités réalisées durant votre cure conventionnée 18 jours, en complément de vos soins thermaux. 4 participants minimum obligatoires pour maintenir le programme.



MON ESPACE THERMAL PREMIUM

Faites le choix de notre espace premium pour votre cure thermique conventionnée ou prévention santé. Ce lieu calme et chaleureux vous offre la quiétude d'une cure intimiste et apaisante.



Des équipements tout confort pour vos soins thermaux

- 4 cabines de bain
- 1 cabine de bains locaux
- 1 douche générale au jet
- 1 douche locale au jet
- 5 cabines pour application de cataplasmes et compresses

Les protocoles de soins thermaux sont conformes à la convention thermique nationale.

Des équipements en libre accès pour votre bien-être

- 1 bassin d'eau thermale de 150m² avec cascades, cols de cygne, geysers et banquettes bouillonnantes
- 1 bassin d'eau douce
- 3 bains à remous intérieurs et extérieurs
- 1 patio
- 1 hammam
- 1 salle de détente avec tisanerie

J'ai bénéficié de la cure du côté premium, plus intimiste. Tous les collaborateurs et collaboratrices sont aux petits soins, attentifs, empathiques et bienveillants. On se sent un peu comme à la maison.

Magali

Les avantages de notre espace premium



Un cadeau de bienvenue

Un environnement calme et reposant

Plus de temps entre les soins

Un peignoir brodé remis chaque jour et une serviette changée à chaque soin

Votre accès à la tisanerie pour vous reposer et déguster nos tisanes bio et locales durant votre matinée de soins

Votre accès libre à la détente aquatique et au patio tout au long de votre séjour

SUPPLÉMENT PREMIUM 299€ /pers.⁽¹⁾
soit 15€/jour/pers. pour une cure conventionnée de 18 jours

OFFRE SPÉCIALE

Réservez votre cure thermique conventionnée à l'espace thermal premium avant le 31/01/26 et profitez d'un tarif privilégié à **269€ /pers.** au lieu de 299€ /pers.

Prêt(e) à vous sentir encore mieux ?

10% de remise⁽²⁾ sur les prestations de notre Spa Thermal

Prenez soin de votre peau avec nos soins visage et corps inspirés de notre expertise thermale et de nos ressources naturelles bienfaisantes : gommage à la fleur de sel, modelage...

Consultez notre brochure Bien-être & Loisirs pour plus de détails sur nos soins et forfaits bien-être.



(1) Option non prise en charge par l'Assurance Maladie. Solutions de paiement en plusieurs fois possibles.

(2) Hors boutique et cosmétiques. Détails des prestations dans notre brochure Séjours Bien-être & Loisirs ou sur selya-resort.com



MON ESPACE THERMAL STANDARD

Notre espace thermal vous offre un environnement de soin fonctionnel pour votre cure thermale conventionnée ou prévention santé.

Des équipements de soins adaptés

- 1 grand bassin thermal rénové
- 30 cabines de bain
- 2 bains locaux avec aérobaïns
- 24 cabines pour application de cataplasmes et compresses
- 3 douches générales au jet
- 1 douche locale au jet
- 1 salle de détente avec fontaine à eau



MON CAPITAL SANTÉ

Pour prolonger les bienfaits de vos soins thermaux, découvrez les activités santé et bien-être proposées par nos thérapeutes et praticiens.

Réflexologie plantaire

Grâce à des techniques de pressions manuelles sur des zones spécifiques (zones réflexes), la réflexologie plantaire vise à relaxer, réguler, maintenir et améliorer l'état de santé global dit état d'équilibre.

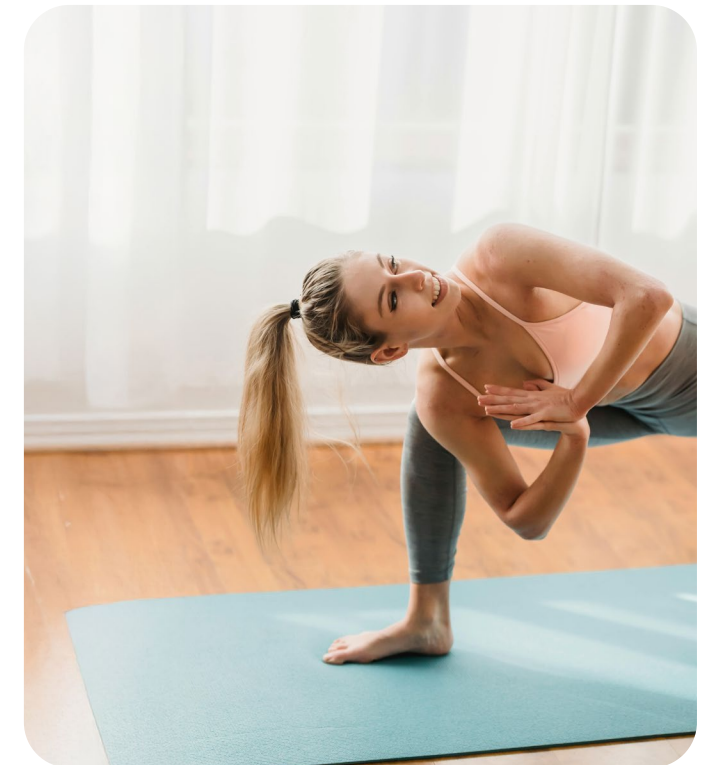
Sophrologie

- **En piscine thermale :** flottaison et chaleur de l'eau amplifient la détente physique et mentale. Pratique idéale pour relâcher les tensions musculaires, améliorer le sommeil et favoriser une récupération optimale.
- **En salle :** apprenez à gérer le stress, renforcer votre confiance et apaiser vos tensions grâce à des exercices de respiration, de relaxation dynamique et de visualisation.

Séance aquagym prénatale et postnatale

Séances "aquapréinatales" en piscine thermale. Séances d'aquagym adaptées pour les femmes enceintes. Sous avis médical, à partir du 5^{ème} mois. Prise en charge possible en séances de préparation à la naissance.

Séances "aquaforme périnée". Séances d'aquagym de renforcement abdominal et périnéal. Sous avis médical, à partir d'un mois après l'accouchement.



Yoga

Séance collective de Hatha Yoga traditionnel avec pratique posturale, techniques respiratoires, relaxation. La pratique régulière aide à assouplir le corps en protégeant les articulations, à apprendre à bien respirer et à calmer l'agitation de l'esprit. Tout niveau et tout âge.

Atelier photo thérapeutique

Un atelier photo pour exprimer vos émotions et vous libérer. Atelier de 4h pour retrouver confiance en la personne que vous êtes. Vous repartirez avec 5 photos numériques que vous choisirez et 1 photo papier format A5. Possibilité de finaliser le shooting avec une séance d'acceptation avec feuille d'or, paillettes, maquillage et coiffure.

Groupe de parole

Echangez avec d'autres femmes, partagez vos maux et vos expériences lors de nos groupes de parole autour des pathologies gynécologiques.





MA CURE PRÉVENTION SANTÉ À PARTIR D'UNE DEMI-JOURNÉE DE SOINS

Vous souhaitez découvrir les bienfaits de nos soins thermaux, prolonger les bénéfices de votre cure, accompagner un proche ?

Venez tester nos cures prévention santé en Gynécologie et Rhumatologie⁽¹⁾.

1 Je choisis la durée de ma cure

Ma demi-journée - 4 soins

Vos +
premium
p.15

ESPACE THERMAL 61€ /pers.	ESPACE PREMIUM 76€ /pers.
-----------------------------	-----------------------------

Ma cure de 6 jours minimum - 4 soins par ½ journée

Vos +
premium
p.15

ESPACE THERMAL 345€ /pers.	ESPACE PREMIUM 435€ /pers.
------------------------------	------------------------------

La demi-journée supplémentaire : 52 € /pers. La demi-journée supplémentaire : 67 € /pers.

2 Je choisis mes 4 soins quotidiens⁽²⁾ selon mon orientation.

Sous réserve de disponibilités.

Retrouvez l'ensemble de nos soins en pages 10 et 11.

(1) Cure non prise en charge par l'Assurance Maladie. Solutions de paiement en plusieurs fois. Certificat médical de non contre-indication pour toute cure de plus de 3 jours. Soins réalisés du lundi au vendredi (y compris les jours fériés).
(2) Certificat médical obligatoire pour les soins avec irrigation vaginale dès le 1^{er} jour.

MA CURE PRÉVENTION SANTÉ PRÉMÉNOPAUSE ET MÉNOPAUSE



CAP SÉRÉNITÉ
Réinventez votre féminité
Périménopause - ménopause
5 jours de soins (option : 6 jours)

- 1 accueil par l'infirmière coordonnatrice Selya Resort
- 5 douches générales au jet
- 5 compresses ou cataplasmes d'eaux-mères
- 5 bains salisiens aérobains
- 1 massage « Harmonie » de 50 min
- 1 consultation avec une diététicienne ou une nutritionniste avec impédancemétrie
- 1 séance d'aquagym ou d'aquafitness
- 1 atelier Yoga du rire
- 1 atelier prévention cardio-vasculaire
- 1 pass illimité détente aquatique

RÉSERVATION OBLIGATOIRE
En deuxième semaine de chaque cure principale à l'exception de celle du 10 au 29 août 2026.

Tarif du forfait	
CÔTÉ STANDARD 279€ /PERS. ⁽¹⁾	CÔTÉ PREMIUM 354€ /PERS. ⁽¹⁾

Options à la carte :

- 6^{ème} jour : 4 soins thermaux à 61€ /pers.
- 1 conférence « Vie intime » (tarif 20€ /pers. en couple 15€ /pers.)
- 1 conférence « Sommeil & hormones » (tarif 10€ /pers.)
- 1 conférence nutrition (tarif 10€ /pers.)

(1) Cure non prise en charge par l'Assurance Maladie. Solutions de paiement en plusieurs fois. Rendez-vous avec le médecin thermal obligatoire pour obtenir votre prescription médicale.

MON HÉBERGEMENT

Accordez-vous un séjour tout confort avec notre partenaire
la Résidence de la Source.

Située à proximité des thermes et du centre-ville, la Résidence de la Source est idéale pour un séjour agréable et proche de toutes commodités.

Cette résidence composée de meublés de tourisme classés 2* vous propose différents appartements du studio au 2 pièces. Les hébergements sont équipés d'un coin cuisine et du wi-fi. Vous pourrez profiter de la piscine, d'un parking gratuit, d'un abri pour vélo, et les animaux de compagnie sont acceptés. La résidence est composée de 4 bâtiments de 2 étages sans ascenseur.



à 5 min à pied des thermes ou 3 min en voiture.

Offre curiste SANS prestation de linge. Ménage de fin de séjour inclus.

	Studio sans terrasse	Studio avec terrasse	T1 bis	T2 avec balcon	T2 avec jardinet
Basse saison du 01/01/26 au 09/05/26 puis du 24/10/26 au 31/12/26	555 €	625 €	675 €	745 €	795 €
Moyenne saison du 09/05/26 au 25/07/26 puis du 22/08/26 au 24/10/26	615 €	685 €	725 €	795 €	845 €
Haute saison du 25/07/26 au 22/08/26	895 €	965 €	1 055 €	1 145 €	1 215 €

Offre curiste AVEC prestation de linge hebdomadaire. Ménage de fin de séjour inclus.

	Studio sans terrasse	Studio avec terrasse	T1 bis	T2 avec balcon	T2 avec jardinet
Basse saison du 01/01/26 au 09/05/26 puis du 24/10/26 au 31/12/26	625 €	695 €	745 €	815 €	865 €
Moyenne saison du 09/05/26 au 25/07/26 puis du 22/08/26 au 24/10/26	685 €	755 €	795 €	865 €	915 €
Haute saison du 25/07/26 au 22/08/26	965 €	1 035 €	1 125 €	1 215 €	1 285 €

Votre hébergement selon vos envies avec l'Office de Tourisme du Béarn des Gaves

Hôtels, chambres d'hôtes, camping, résidence de vacances, retrouvez tous les hébergements proposés par l'Office de Tourisme de Salies-de-Béarn.



MON BIEN-ÊTRE

Profilez de votre séjour pour vous accorder un moment de bien-être et de vitalité au sein de notre Spa Thermal.

Sublimez votre peau avec nos soins visage et corps à la carte. Détendez-vous dans nos bassins d'eau thermale et d'eau douce. Maintenez votre forme avec nos cours collectifs aquatiques et fitness.

Les différents espaces de notre Spa Thermal

- 1 espace de bien-être avec soins visage et corps, soins d'hydrothérapie à l'eau thermale, cabine duo...
- 1 espace de remise en forme avec cours collectifs aquatiques et fitness tous niveaux
- 1 espace de détente aquatique avec bassins d'eau thermale et d'eau douce, cascades, cols de cygne, geysers, bains à remous extérieurs et intérieurs, hammam
- 1 patio avec bains à remous
- 1 salle de détente avec tisanderie

10% de remise sur vos soins⁽¹⁾

Gommage à la fleur de sel, modelages, soins visage anti-âge, douche anti-cellulite 100% eau thermale...

(1) Hors produits cosmétiques et boutique. Remise exclusivement pour les curistes et leurs accompagnants pour toute cure conventionnée ou prévention santé de 6 jours minimum.

Le +
signé Selya Resort



Découvrez les Happycuriennes

notre gamme cosmétique bio, vegan et à base de plantes du Sud-Ouest pour vos soins visage et corps.



Découvrez la marque
Les Happycuriennes



DÉMARCHES ET TARIFS DES CURES

Préparez votre arrivée à Selya Resort

Retrouvez toutes les démarches pour organiser votre cure, de la prise de rendez-vous avec votre médecin traitant jusqu'au règlement de votre cure thermale conventionnée.

Toutes les démarches pour réserver votre cure et la liste des médecins thermaux



HONORAIRES DU MÉDECIN THERMAL	70% ou 100% si vous êtes exonéré du ticket modérateur	Votre médecin conventionné secteur 1 applique le prix fixé par la Sécurité Sociale : à partir du 01/01/2026, chaque consultation est facturée à l'unité par votre médecin avec un maximum de 3 consultations pour l'ensemble du suivi médical de la cure.
SOINS THERMAUX		
TARIF FORFAITAIRE DE RESPONSABILITÉ	65% ou 100% si vous êtes exonéré du ticket modérateur	Les assurés du régime général bénéficient du tiers-payant les dispensant de l'avance des frais thermaux pris en charge par leur Caisse d'Assurance Maladie. Le tiers-payant mutuelle est à avancer par l'assuré.
COMPLÉMENT TARIFAIRE	À la charge du curiste sauf pour les titulaires de la CSS	À la charge du curiste quel que soit son taux de prise en charge. Le montant est fixé annuellement par l'Assurance Maladie (certaines mutuelles peuvent prendre en charge ce complément, renseignez-vous).
FRAIS DE TRANSPORT	En fonction de vos ressources	Montant du billet SNCF A/R en 2° classe entre la gare la plus proche de votre domicile et le lieu de votre cure, quel que soit le mode de transport que vous utilisez (si votre état de santé le justifie et dans le cas où vos frais de transport sont remboursables, ceux d'une tierce personne vous accompagnant sont également remboursables).
FRAIS D'HÉBERGEMENT	En fonction de vos ressources	Certaines mutuelles peuvent prendre en charge une partie des frais.
AUTRES FRAIS DE SÉJOUR	0%	Vos dépenses personnelles sont entièrement à votre charge.

Tarifs cures thermales

Orientation simple	Tarif forfaitaire de responsabilité	Complément tarifaire
Rhumatologie – Forfait RH1	574,51 €	103,51 €
Rhumatologie – Forfait RH2	554,78 €	99,94 €
Gynécologie – Forfait GYN	508,57 €	91,63 €

Orientation double	Tarif forfaitaire de responsabilité	Complément tarifaire
Rhumatologie – Forfait RH1 GYN	828,77€	149,33 €
Rhumatologie – Forfait RH2 GYN	809,04 €	145,76 €
Gynécologie – Forfait GYN RH	795,82 €	143,38 €

Selon l'article L162-39 du code de la sécurité sociale, le prix d'une cure thermale depuis 2014 est composé d'un tarif forfaitaire de responsabilité faisant l'objet d'une prise en charge par l'Assurance Maladie entre 65% et 100% selon votre situation (voir tableau ci-dessus). À ce montant s'ajoute un complément tarifaire en fonction du programme de soins prescrit par le médecin thermal. Ce complément n'est pas pris en charge par l'Assurance Maladie, mais peut être remboursé par votre mutuelle.

Montants donnés à titre indicatif, le tarif de la cure thermale et du complément tarifaire 2026 n'étant pas diffusés par l'Assurance Maladie à la date d'édition de cette brochure.



PARRAINAGE ET OFFRES SPÉCIALES

Parrainez vos proches et soyez récompensés !

Vous avez apprécié votre cure thermale à nos côtés. Partagez-en les bienfaits. Parrainez un ami effectuant une cure thermale dans notre établissement pour la première fois et gagnez un cadeau lors de votre prochain séjour⁽¹⁾.

Découvrez vos cadeaux et remplissez le formulaire de parrainage sur notre site web



Vos avantages et remises durant votre cure thermale conventionnée (pour vous et votre accompagnant)

10% de remise sur les prestations de notre Spa Thermal (hors boutique et cosmétiques)

Détails des prestations dans notre brochure Séjours Bien-être & Loisirs ou sur [selya-resort.com](https://www.selya-resort.com)

20% de remise⁽²⁾ sur votre prochaine cure prévention santé d'un minimum de 6 jours en Gynécologie ou Rhumatologie

(1) L'offre de parrainage est valable sous conditions : votre/vos filleuls doivent avoir réservé une cure au sein de notre établissement au cours de la même saison thermale que vous. Votre/vos filleuls doivent être inconnus de nos fichiers clients. Le cadeau est à retirer sur place auprès de nos services d'accueil, aucun envoi ne sera effectué. L'offre peut être modifiée/interrompue à tout moment.
(2) Offre valable pour les curistes fidèles ayant déjà effectué une cure en 2025 ou 2026 et leur accompagnant.

Mentions légales :
Thermes de Salies-de-Béarn (nom commercial : Selya Resort Thermal & Spa), société anonyme au capital de 521 024 euros, immatriculée au Registre du commerce et des sociétés de Pau sous le n° 097 180 582, dont le siège social est sis Cours du Jardin Public à (64270) Salies-de-Béarn. TVA n° FR13097180582. La Société est habilitée à délivrer des soins thermaux conventionnés sous le n° Finess 64 078 0052. Toutes les correspondances postales doivent être adressées à : Thermes de Salies-de-Béarn, Cours du Jardin Public, 64270 Salies-de-Béarn, et les courriels à l'adresse : resa@selya-resort.com. La prise de réservation ou la passation d'une commande implique la prise de connaissance préalable et l'acceptation sans réserve des conditions générales et particulières de vente qui sont communicables par pli postal, courriel ou téléchargeables sur le site <https://www.selya-resort.com>. Seules les prestations conventionnées peuvent faire l'objet d'une prise en charge par un régime primaire d'assurance maladie. Les informations sont valables pour tout séjour ou prestation réalisé entre le 1^{er} janvier et le 31 décembre 2026, au profit d'un particulier agissant en tant que consommateur, sous réserve de disponibilité et d'erreur. La documentation étant cependant modifiable sans préavis, les conditions de réservation ou de commande applicables sont celles de la documentation commerciale en vigueur au jour de la réservation/commande. Les visuels d'illustration contenus dans les brochures et documentations communiquées par la Société n'ont pas de valeur contractuelle et sont indicatifs. Les marques mentionnées sont des marques appartenant à la Société sauf mention contraire. Les tarifs sont valables pour une prestation délivrée entre le 1^{er} janvier et le 31 décembre 2026 sous réserve d'opérations promotionnelles ou d'évolutions tarifaires.



Pour vous rendre à **Salies-de-Béarn**

En voiture

Par l'autoroute :

- De Toulouse (A 64) : 2h20, sortie 7 Pampelune, Salies-de-Béarn,
- Saint-Jean-Pied-de-Port,
- De Bordeaux (A 63 puis A 64) : 2h15, sortie 7 Salies-de-Béarn, Mauléon, Oloron-Sainte-Marie.

Par la route :

- De Toulouse : N 117,
- De Bordeaux : N 110, sortie Dax, Peyrehorade, Salies-de-Béarn.

En train

Gares de Puyoô, d'Orthez et de Dax (desservies par TGV puis liaisons TER).

→ à 4h de Paris

→ à 2h de Bordeaux

Rejoignez Salies-de-Béarn avec la navette *En Aban !* depuis les gares d'Orthez et de Puyoo.

En avion

Aéroports à 45 minutes :

- Pau-Pyrénées
- Biarritz

Liaisons ensuite possibles par train ou taxi.

 resa@selya-resort.com   [selyaresort](https://www.facebook.com/selyaresort)

 Cours du Jardin Public 64270 SALIES-DE-BÉARN

selya-resort.com **05 59 38 10 11**