

LES OBJECTIFS

50 000 volontaires
d'ici fin 2026

- Intégrer un réseau de solidarité de proximité dans sa commune
- S'engager et se sentir utiles pour mieux préparer le passage à la retraite
- Faire de l'Heure Civique Séniors le programme national de mobilisation des séniors en France



" Depuis que j'ai du temps, j'aime aider les autres. C'est gratifiant de pouvoir apporter un peu de soutien ! "

Sylvia, 68 ans, retraitée
Volontaire dans le Finistère

" J'adore l'Heure Civique Séniors. Plus j'avance en âge, plus je me sens heureux et utile "

Nicolas, 59 ans, actif
Volontaire à Paris 17ème

L'Heure Civique Séniors est un service d'accompagnement et de prévention Agirc-Arrco.

CONTACTS :

seniors@lheurecivique.fr
01.42.12.72.72
32 rue Rennequin
75017 PARIS

www.lheurecivique-seniors.fr

Florence PERRIN
Cheffe de projet Heure
Civique Séniors
06.49.18.11.76
fperrin@lheurecivique.fr

Atanase PERIFAN
Créateur de la Fête des
Voisins et de l'Heure Civique
06.20.63.34.10
aperifan@voisinssolidaires.fr

L'heure Civique Séniors

+ 50 ans
actifs et retraités

Inscrivez vous !



Donnez une heure par mois pour aider votre voisin ou votre commune !

Et si les 50 ans et +
étaient la clé de notre
ciment social ?



AG2R LA MONDIALE

**VOISINS
SOLIDAIRES**
Les bons côtés d'être à côté

L'HEURE CIVIQUE SÉNIORS

D'ici 2030, plus d' **1/3 des Français seront âgés de 60 ans et plus**

Le passage à la retraite est une période de rupture pour les jeunes retraités avec un risque de perte d'utilité sociale,
Et pourtant, il existe des gisements de générosité chez les seniors encore trop souvent sous-exploités par la puissance publique.



- ⊙ Nous voulons impulser une dynamique de mobilisation solidaire dans toute la France en partenariat avec les collectivités territoriales.
- ⊙ Chaque sénior est invité à donner **1 heure par mois**, pour une **action de solidarité**, dans son voisinage ou sa commune.
- ⊙ Il peut choisir les gestes de solidarité qui lui conviennent.



COMMENT ÇA FONCTIONNE ?

Un site internet aux couleurs de votre commune



Des flyers personnalisés pour recruter des volontaires et des bénéficiaires !



www.lheurecivique-seniors.fr



Une base de données pour recenser les volontaires de 50 ans et +, un accompagnement, du conseil et un partage de bonnes pratiques

