



un centre d'exception
à Monaco
pour votre bilan de santé



“

L'une des composantes essentielles du renom

de la Principauté réside aussi

dans ses établissements de santé.

Je veux rendre ici hommage à tous ceux qui,

dans la discrétion, mais avec compétence et efficience,

sont les artisans de ce renom : équipes médicales,

administratives, paramédicales, soignantes.”

Extrait du discours de S.A.S. le Prince Albert II,

lors des célébrations du 10ème anniversaire de Son Avènement,

Samedi 11 juillet 2015

S.A.S. LE PRINCE ALBERT II DE MONACO



Monaco Princess Grace Check-up Unit, à l'écoute de votre santé



Nos valeurs et nos engagements

Respecter...

le secret médical ainsi que la confidentialité et la discrétion des rendez-vous.

Respecter...

la diversité culturelle, la dignité et les droits de chaque patient.

Respecter...

l'éthique des pratiques.

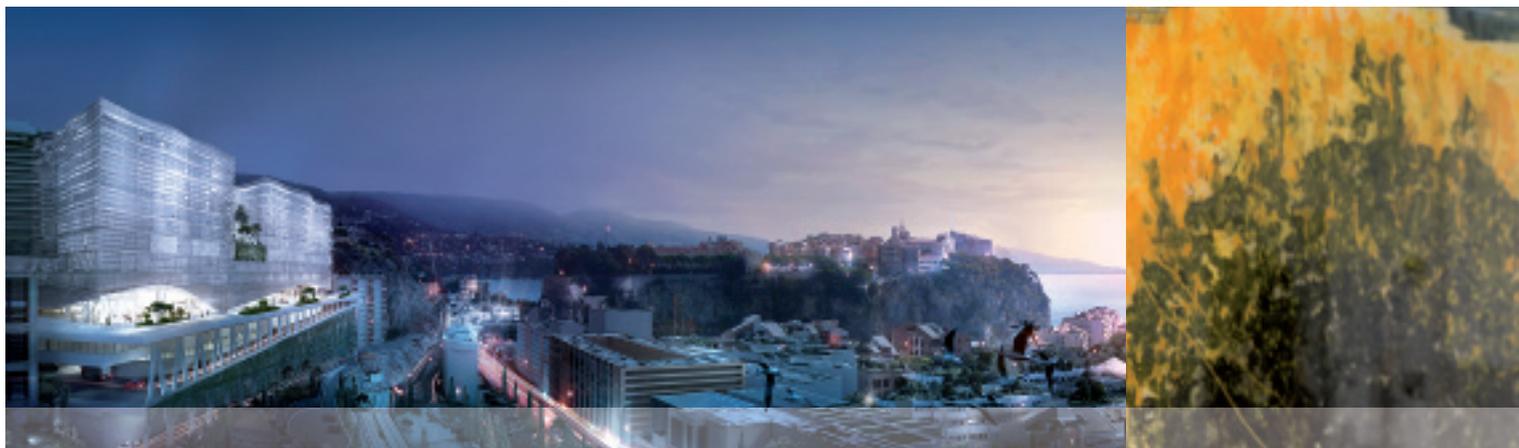
Monaco Princess Grace Check-up Unit répond aux demandes les plus exigeantes, tant sur le plan de l'expertise médicale, du conseil personnalisé, de la prévention, que sur celui de la qualité de l'accueil.

Partie intégrante du Centre Hospitalier Princesse Grace, qui a reçu en 2015 la plus haute distinction en matière de certification de Santé, notre unité vous propose des bilans sur mesure dans un cadre exceptionnel, au cœur de la Riviera, Monaco.

Nous vous invitons à découvrir, dans ces pages, la qualité incomparable de notre offre de bilans et de suivi médical. Pour obtenir plus d'informations ou étudier un accompagnement personnalisé, n'hésitez pas à nous contacter, vous trouverez nos coordonnées à la fin de cette brochure.

Docteur Gilles Chironi

CHEF DE SERVICE DU MONACO PRINCESS GRACE CHECK-UP UNIT



Votre **capital santé** est précieux, préservez-le à chaque étape de votre vie. Notre priorité est de vous proposer un bilan complet et sur mesure adapté à votre âge, votre histoire médicale et votre style de vie. Dans un cadre exceptionnel, le Monaco Princess Grace Check-up Unit vous propose de faire le point sur votre santé, en toute confiance et tranquillité. Naturellement à l'issue de ce bilan, nous pouvons continuer à vous suivre si vous le désirez.

Pourquoi faire un bilan ?

- A une étape importante de votre vie, vous souhaitez **faire le point** sur votre santé pour avancer avec plus de sérénité et améliorer votre bien-être quotidien.

- Soumis à la fatigue, au stress et aux contraintes de la vie moderne, vous souhaitez appliquer un **principe de précaution** pour votre santé.

- Des **symptômes inexpliqués** vous interpellent et vous souhaitez obtenir des éclaircissements et une réponse médicale appropriée.

- Vous avez effectué des analyses ou radiographies, un diagnostic et des conseils vous ont été donnés et vous souhaitez un deuxième avis.

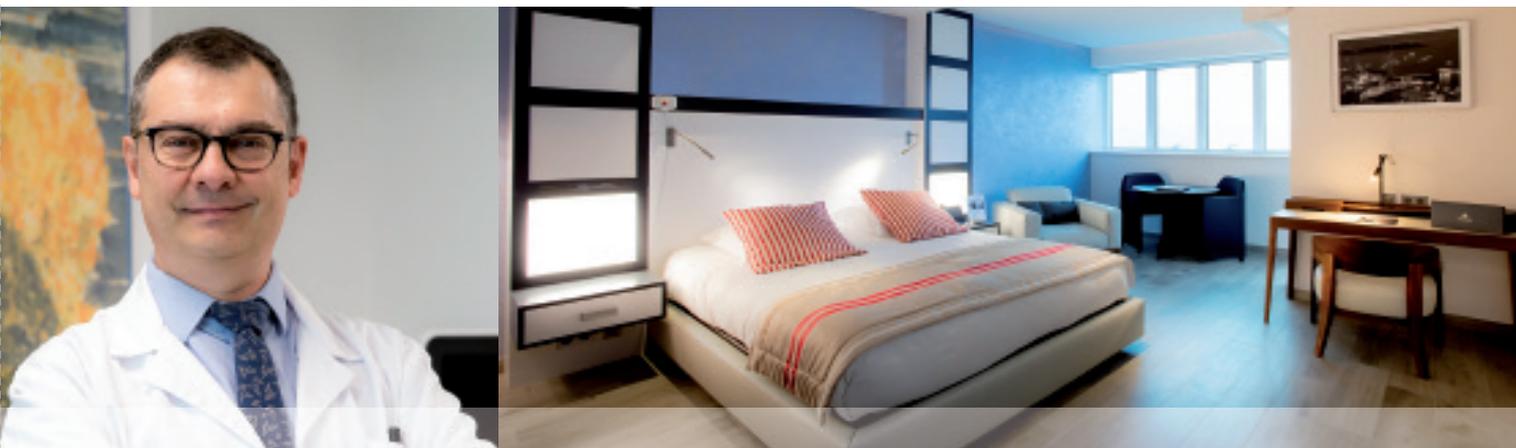
Quelles que soient vos motivations, le Monaco Princess Grace Check-up Unit est la réponse rapide, complète et efficace pour prendre soin de vous, dans un environnement de qualité, en Principauté de Monaco.

Des bilans sur mesure car chaque personne est unique

Monaco Princess Grace Check-up Unit propose une gamme complète de bilans thématiques et généraux. Sur cette base, une étude personnalisée des caractéristiques cliniques permet d'élaborer de façon privilégiée des bilans sur mesure.

Des bilans sur mesure, car pour le Monaco Princess Grace Check-up Unit, vous êtes unique. Nous tenons compte des aspirations, besoins et de la personnalité unique de chacun

de nos patients. Notre objectif est de planifier efficacement votre séjour et de vous proposer une réponse diagnostique et thérapeutique personnalisée. Ainsi, le Monaco Princess Grace Check-up Unit s'attache à recueillir les données spécifiques et de manière sécurisée. Avant de programmer un parcours-bilan adapté, une consultation vous est proposée ou un questionnaire médical vous est transmis et le cas échéant, un contact est pris avec votre médecin traitant désigné.



Une offre unique de bilans d'excellence...

Monaco Princess Grace Check-up Unit fait partie intégrante du Centre Hospitalier Princesse Grace, fleuron de la santé à Monaco.

Notre centre médical occupe les deux derniers étages

dédiés d'un immeuble neuf. Il a pour vocation de vous accueillir en toute discrétion et dans un environnement luxueux, tout en bénéficiant de l'expertise médicale des équipes du Centre Hospitalier Princesse Grace.

Pour vous, un bilan sur mesure en une journée

- ▶ Un médecin référent dédié.
- ▶ Un contact préliminaire personnalisé, qui commence par l'analyse d'un auto-questionnaire systématique complété par vos soins et d'un entretien téléphonique, ou si possible, d'une consultation préalable.
- ▶ Une unité de lieu et de temps garantissant rapidité, ponctualité, rigueur et qualité de l'accueil.
- ▶ Une réponse médicale sur-mesure qui profite de l'ensemble des spécialités et plateaux techniques du Centre Hospitalier Princesse Grace.
- ▶ Un bilan biologique pertinent comportant des examens de base et des biomarqueurs spécialisés.
- ▶ Une vaste gamme de check-ups, thématiques, ou personnalisés en fonction de vos antécédents, symptômes et des desiderata de votre médecin traitant.
- ▶ Des formules de check-up conformes aux bonnes pratiques médicales et aux standards internationaux.
- ▶ Des résultats immédiats communiqués de façon sécurisée et numérique.
- ▶ La possibilité si besoin est, d'apporter une réponse thérapeutique immédiate et sur place.
- ▶ La possibilité de suivi personnalisé dans le cadre de consultations ultérieures ou d'un nouveau check-up.

Un accompagnement personnalisé et un service dédié à l'organisation de votre prise en charge

- ▶ Des délais de prise en charge très courts, une grande réactivité.
- ▶ La programmation de votre journée et des différents rendez-vous avec une attente réduite au minimum.
- ▶ Des prix forfaitaires et la simulation de frais préalable pour l'ensemble des examens.
- ▶ La prise en charge des formalités administratives.
- ▶ Si besoin, la continuité des soins peut être assurée en cas de pathologie chronique nécessitant des séances répétées comme par exemple : hémodialyse, radiothérapie, surveillance de stimulateurs cardiaques.



...au sein d'un **établissement de référence**

Le Centre Hospitalier Princesse Grace propose une offre de soins complète de niveau international grâce à la qualité de ses équipes médicales et ses équipements à la pointe de la technologie dans de nombreuses spécialités. Cette excellence lui vaut d'avoir obtenu récemment une certification avec la plus haute note attribuée, auprès des plus hautes instances sanitaires*.

21 spécialités médicales

Une expertise dans le dépistage et la détection des pathologies cardiovasculaires, de certains cancers et de pathologies dégénératives liées à l'âge et au mode de vie, avant l'apparition de symptômes pour les traiter le plus précocement possible.

Une activité médicale et chirurgicale pluridisciplinaire

Un département d'anesthésie - réanimation performant

Un plateau technique exceptionnel

- IRM, scanner diagnostic et interventionnel, échographie, échoDoppler cardiaque et vasculaire, scintigraphie, TEP scan,
- endoscopies digestives, bronchiques, urologiques
- salle d'électrophysiologie cardiaque de très haut niveau (seul centre pour la zone France-Monaco à être équipé d'un système de cartographie cardiaque ultra-haute définition)
- robot chirurgical Da Vinci
- oculométrie (eye tracking) comme aide au diagnostic de pathologies cognitives (seul centre de la région équipé de cet appareil)
- laboratoire de biologie de haut niveau technologique
- explorations fonctionnelles respiratoires, cardiaques etc...



Une certification V2014 avec la note maximale

En juillet 2015, la Haute Autorité de Santé (HAS) française a décerné au Centre Hospitalier Princesse Grace une certification "sans réserve et sans recommandation", **avec la note A** (note maximale que puisse obtenir un établissement de santé). Si cette démarche de certification est obligatoire en France pour les établissements de santé, elle ne l'est pas à Monaco et le Centre Hospitalier Princesse Grace a choisi, comme il l'avait déjà fait en 2007, de s'y soumettre de façon totalement volontaire.

Cette certification, sur un référentiel V2014 extrêmement exigeant, démontre le haut niveau de qualité et de sécurité des soins de notre Centre Hospitalier.







**Monaco
Princess Grace
Check-up Unit**



des bilans **thématiques**

Nos bilans thématiques comportent une base d'examens systématiques et, en fonction du contexte, des examens optionnels.

Un contact préliminaire est établi avec nos patients par l'intermédiaire d'un auto-questionnaire et d'un entretien téléphonique, ou si possible, d'une consultation préalable. Tous nos bilans commencent par un bilan biologique pertinent comportant des examens de base et des biomarqueurs spécialisés.



bilan cardiovasculaire

- ▮ Bilan sanguin et urinaire
- ▮ Consultation avec un cardiologue
- ▮ Electrocardiogramme
- ▮ Echo-Doppler des tronc supra-aortiques
- ▮ Echo-Doppler cardiaque
- ▮ Scanner cardiaque
- ▮ Epreuve d'effort
- ▮ Impédancemétrie
- ▮ Consultation diététique



bilan digestif

- ▮ Bilan sanguin et urinaire
- ▮ Electrocardiogramme
- ▮ Consultation pré-anesthésie
- ▮ Consultation gastro-entérologie
- ▮ Anesthésie
- ▮ Coloscopie
- ▮ Fibroscopie
- ▮ Echographie abdominale + petit bassin / vessie
- ▮ Impédancemétrie
- ▮ Consultation diététique

Des examens en option (liste non limitative) pourront vous être proposés en plus des examens systématiques en fonction des antécédents, des facteurs de risque et des éventuels symptômes, recueillis avant le bilan au moyen d'un questionnaire personnalisé et confidentiel



bilan gynécologique

- ▮ Bilan sanguin et urinaire
- ▮ Electrocardiogramme
- ▮ Consultation gynécologique
- ▮ Frottis cervico-utérin
- ▮ Mammographie
- ▮ Echographie mammaire
- ▮ Echographie pelvienne
- ▮ Impédancemétrie
- ▮ Consultation diététique



bilan senior

- ▮ Bilan sanguin et urinaire
- ▮ Electrocardiogramme
- ▮ Consultation avec un gériatre
- ▮ Eye tracker
- ▮ Evaluation psycho-comportementale
- ▮ Test d'évaluation des déficits cognitifs
- ▮ Impédancemétrie
- ▮ Consultation diététique
- ▮ Echo-Doppler cardiaque
- ▮ Echographie abdominale+petit bassin/vessie
- ▮ IRM crâne
- ▮ Echo-Doppler des troncs supra-aortiques



bilan junior (12-18 ans)

- ▮ Bilan sanguin et urinaire
- ▮ Consultation par une pédiatre
- ▮ Electrocardiogramme
- ▮ Explorations fonctionnelles respiratoires

Prise en charge : les bilans de santé réalisés au sein du Monaco Princess Grace Check-up Unit ne sont pas pris en charge par les Caisses de Sécurité Sociale, mais ils peuvent l'être par les assurances privées, selon les dispositions des contrats.

Un parcours bilan d'**exception**

Parce que chacun est unique,
votre bilan au Monaco
Princess Grace
Check-up Unit
n'est pas construit
comme une suite
d'examens impersonnels,
mais comme un parcours
unique, étudié dans les
meilleures conditions
de confort et
de confidentialité,
à toutes les étapes
de son déroulement.



Une **consultation** vous est proposée ou, si c'est impossible pour vous, un **questionnaire médical confidentiel** vous est envoyé. Il permet d'obtenir des informations importantes sur vos antécédents médicaux personnels et familiaux, vos facteurs de risque, vos symptômes et votre traitement actuel, mais aussi votre régime alimentaire et vos goûts culinaires. Ce questionnaire est étudié par le Médecin, chef de service, qui sera votre interlocuteur privilégié. Il planifiera alors un bilan sur mesure, composé d'examens biologiques, d'imagerie et de consultations avec nos spécialistes.



Le petit déjeuner et le déjeuner sont composés par vos soins parmi nos suggestions. Ils sont servis à un horaire qui dépendra de la planification des examens (certains d'entre eux nécessitant de rester à jeun). Une place importante est consacrée à la **diététique** avec un entretien approfondi, des conseils personnalisés et la possibilité d'un suivi ultérieur.



L'assistante de l'unité vous adresse cette recommandation associée à une estimation de frais. Elle organise avec vous, selon vos souhaits, votre venue et vous apporte un **soutien administratif et organisationnel** : transport, transfert, hébergement...



Selon le planning, vous pouvez regagner votre suite pour **vous reposer, travailler ou vous divertir**. L'équipe médicale et paramédicale communique en permanence pour pallier tout retard ou imprévu, et répondre à toute demande éventuelle de votre part.



Nous vous accueillons généralement vers 8.00 et votre séjour se termine vers 17.00. Le check-up associe l'expertise médicale et une **hôtellerie 5 étoiles**. Votre séjour est organisé, en toute sécurité, dans une suite privée de 70 m² haut de gamme. L'équipe vous assure un accueil VIP, un bien-être et un confort de grande qualité.



La première étape du check-up est votre **prise en charge par l'infirmière** qui réalise dans votre suite : prise de sang, prélèvement d'urine, mesure de la pression artérielle, du poids et de la masse grasse, électrocardiogramme, recueil d'informations complémentaires si besoin...



Commence ensuite la **succession d'examen**s proprement dite : l'infirmière ou l'aide-soignante vous accompagne aux consultations (chefs de service des différentes spécialités) et plateaux techniques (échographie, IRM, scanner, médecine nucléaire, épreuve d'effort...).



À la fin du séjour, le Médecin, chef de service de l'unité, vous fait une **synthèse complète** des examens réalisés et vous explique les résultats en détail. Ce rapport, final et complet, vous est remis avec les fichiers originaux (imagerie, tests fonctionnels, biologie...) ainsi que d'éventuelles ordonnances et recommandations.

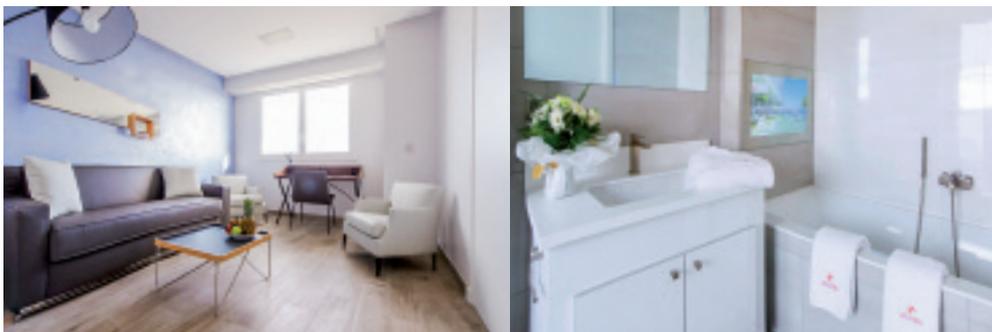


Le médecin vous confie un **support numérique** sur lequel sont gravées les images radiologiques que vous pourrez visionner ou faire visionner ultérieurement par le médecin de votre choix. Selon les résultats du bilan, nous pouvons être amenés à vous prescrire d'autres examens complémentaires... Ils seront organisés par nos soins.



La **continuité des soins** est notre exigence. Nous attachons une grande importance à "l'après bilan" en restant en contact avec vous et en continuant à échanger des documents au moyen d'un dispositif électronique sécurisé. A tout moment, nous sommes à votre disposition et à votre écoute. A tout moment, vous pouvez revenir en consultation.

Un accueil **5 étoiles**



Entouré d'une équipe dédiée à votre service, notre objectif est de vous offrir un espace de tranquillité, de sérénité et de bien-être le temps de votre bilan.

Dans des conditions strictes de discrétion et de tranquillité, nous avons privatisé pour vous les deux derniers étages sécurisés d'un bâtiment ultramoderne, équipé des dernières technologies. Ce cadre permet d'offrir à chacun des conditions de séjour (dans un cadre surplombant la Méditerranée) digne des hôtels de luxe dont la Principauté a le secret, en toute sécurité.

Les suites privatives

Spécialement dédiées à votre accueil au Monaco Princess Grace Check-up Unit et celui de votre entourage, elles sont dotées d'un mobilier haut de gamme et d'une domotique à la pointe. Les suites privatives offrent une vue panoramique sur la mer, le Rocher et la Principauté.

Les prestations hôtelières

En Principauté, elles sont reconnues pour leur excellence, notre équipe de professionnels vous assurent un accueil VIP, bien-être et confort 5 étoiles.

Une restauration gastronomique

Notre chef accompagné de sa brigade vous propose au travers d'une carte internationale une restauration gastronomique équilibrée, agrémentée pour ceux qui le désirent, d'une cave de premier ordre. Tous les plats proposés sont élaborés à partir de produits rigoureusement sélectionnés. Le service hôtelier s'engage également à répondre à vos exigences alimentaires personnelles, culturelles ou religieuses.

Les pauses

Entre chaque étape de votre parcours-bilan, vous pouvez vous reposer en toute quiétude, profiter des équipements de divertissement, vous restaurer ou rester en contact avec votre univers professionnel.



Monaco : un joyau au cœur de la Riviera



L'offre de bilans, l'appui d'un Centre Hospitalier de niveau international, une qualité de confort exceptionnelle sont des éléments essentiels pour choisir Monaco Princess Grace Check-up Unit. Mais ce qu'aucune structure ne pourra jamais vous offrir, c'est l'extraordinaire cadre qui accueille cette prestation : Monaco.

Monaco, destination privilégiée et d'exception.

Monaco, destination de première classe, entre mer et montagne, jouissant d'un climat méditerranéen.

Monaco, destination privilégiée pour les personnalités du monde entier, qui apprécient son art-de-vivre, la discrétion qui leur est garantie, la qualité des prestations et équipements proposés.

Monaco, villégiature d'exception avec ses palaces et hôtels internationalement renommés.

Monaco, destination gastronomique, et ses tables d'exception dirigées par les plus grands chefs.

Monaco, synonyme de détente, bien-être, ainsi que d'événements sportifs et culturels internationaux.

Monaco, haut lieu de divertissements : casinos, discothèques où se retrouvent les meilleurs DJ internationaux.

Monaco, ville de culture : opéras, concerts philharmoniques, théâtre, ballets, etc.

Monaco, facilement accessible depuis le monde entier, grâce à la proximité immédiate de l'Aéroport International Nice Côte d'Azur, desservant directement plus de 100 pays, l'aéroport est relié par hélicoptère à la Principauté.

Monaco, destination où il fait bon vivre en toute sécurité, grâce à une présence policière vigilante et un système de surveillance vidéo 24 heures sur 24 sur l'ensemble du territoire.





Pour toute information : un contact unique

+377 97 98 99 40 du lundi au vendredi de 8h30 à 16h
checkupunit@chpg.mc

un médecin référent : Docteur Gilles Chironi

www.checkupunit.chpg.mc



avenue Pasteur - MC 98012 Monaco