



un centro esclusivo
per il check-up
nel Principato di Monaco



MONACO
Princess Grace
CHECK-UP UNIT

“

Una delle componenti essenziali che contribuisce all'aura del Principato risiede anche nelle sue strutture sanitarie. Desidero qui rendere omaggio a tutti coloro che, con la massima discrezione, ma con competenza ed efficacia, sono gli artefici di questa nomea: équipe mediche, amministrative, paramediche, personale ospedaliero.”

Estratto dal discorso di S.A.S. il Principe Alberto II

in occasione dei festeggiamenti per il 10° anniversario

del Suo Avvento al trono, sabato 11 luglio 2015.

S.A.S. IL PRINCIPE ALBERTO II





Come garantire la tutela del bene più prezioso che è la nostra salute? Come migliorare il nostro benessere e la qualità della vita?

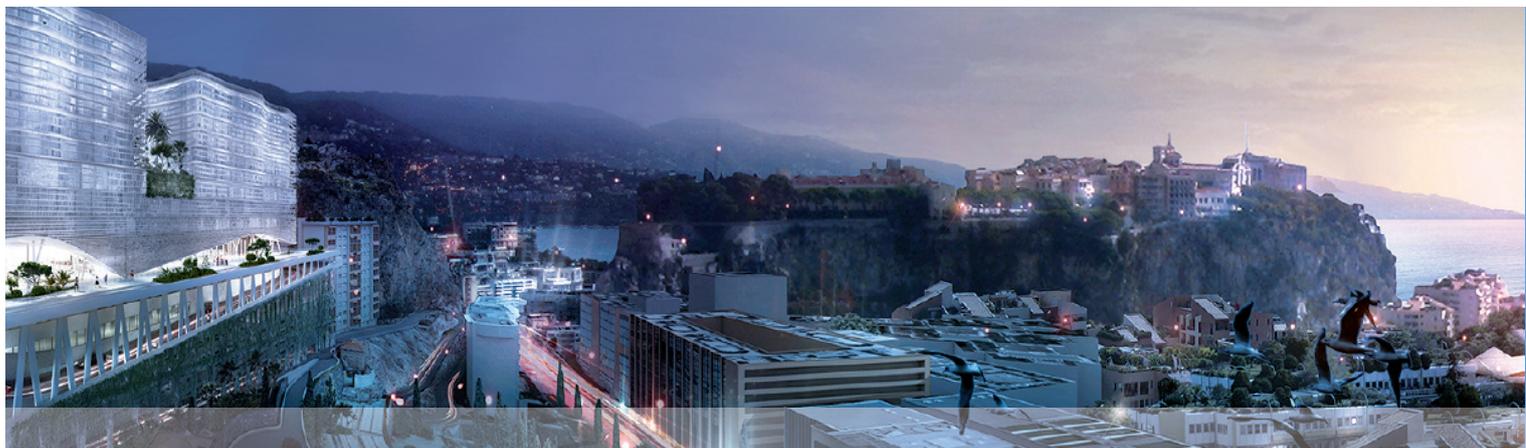
Monaco Princess Grace Check-up Unit soddisfa i requisiti più severi, sia da un punto di vista delle competenze mediche, della consulenza personalizzata, della prevenzione, che della qualità dell'accoglienza.

Parte integrante del Centro Ospedaliero Princesses Grace, che nel 2015 ha ricevuto la più alta distinzione nel campo della certificazione sanitaria, la nostra unità propone percorsi diagnostici su misura, in una cornice eccezionale, nel cuore del Principato di Monaco, gioiello della Riviera.

Sfogliando quest'opuscolo, vi proponiamo di scoprire l'innegabile qualità della nostra offerta di check-up completi. Per maggiori informazioni o per valutare un percorso personalizzato, vi invitiamo a contattarci consultando gli estremi riportati alla fine di questo opuscolo. Cordiali saluti.

Dottor Gilles Chironi

PRIMARIO MONACO PRINCESS GRACE CHECK-UP UNIT



Come garantire la tutela del bene più prezioso che è la nostra salute?

Come migliorare il nostro benessere e la qualità della vita?

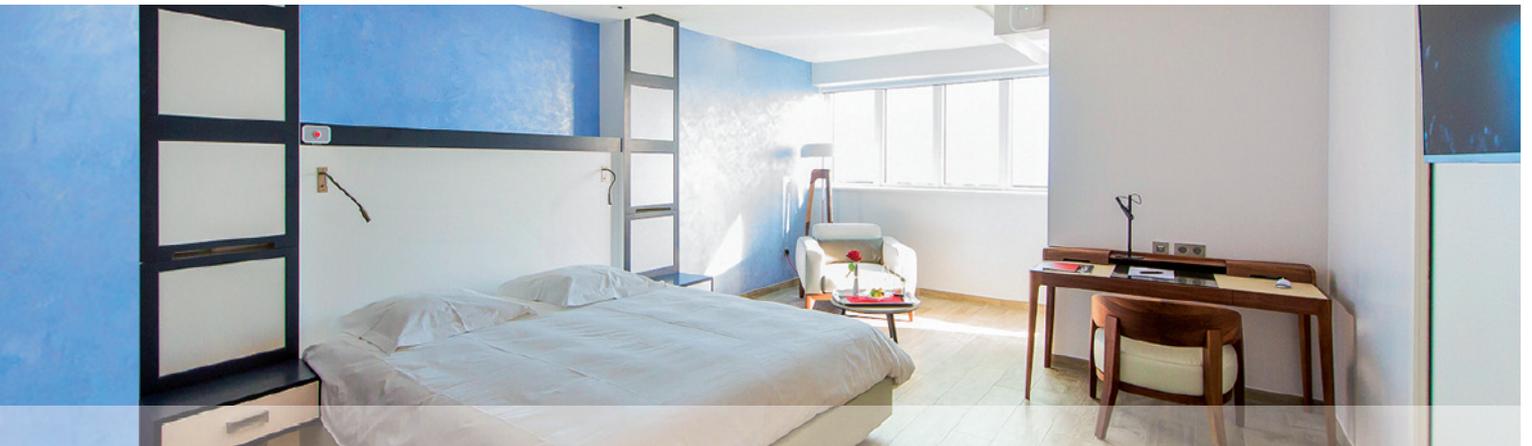
Monaco Princess Grace Check-up Unit

Ognuno di noi dispone di un **capitale di salute** soggetto a fattori di rischio che variano in funzione dell'età, del ritmo di vita e delle proprie abitudini. Inoltre, oggi, le personalità maggiormente in vista sono esposte a numerose sollecitazioni e subiscono fattori di stress legati alle loro responsabilità che talvolta possono, senza che ne siano consapevoli, avere conseguenze negative a più o meno lungo termine sulla salute. Nel corso della vita, alcuni fattori di rischio possono condurre a patologie che è opportuno individuare il più precocemente possibile perché possano essere trattate tempestivamente.

La prima virtù di un percorso diagnostico finalizzato ad una valutazione clinica globale è **la prevenzione**. Il check-up, il cui contenuto è sempre **personalizzato**, permette di assumere il controllo del proprio stato di salute, considerando i fattori di rischio, imparando a gestirli meglio, o a correggerli.

Su richiesta personale, o su consiglio di un medico curante, può essere elaborato specificatamente un protocollo allo scopo di approfondire un aspetto specifico della salute, indagando attorno a una specialità o una combinazione di esami (cfr. la nostra offerta a pagina 8).

Quest'offerta pluridisciplinare personalizzata, che comprende tanto l'insieme dei protocolli diagnostici quanto il successivo follow-up, si fonda sulle competenze di un'équipe unica di medici d'alto profilo professionale che si avvale di apparecchiature tecniche di prim'ordine disponibili on-site, presso il Centro Ospedaliero Princesses Grace.



un percorso clinico su misura



I nostri impegni i nostri valori

Rispetto... del segreto medico, nonché della riservatezza e della discrezione sugli appuntamenti.

Rispetto... della diversità culturale, della dignità e dei diritti di ogni paziente.

Rispetto... dell'etica delle pratiche applicate.



poiché ogni persona è unica

Monaco Princess Grace Check-up Unit propone una gamma completa di percorsi diagnostici tematici o generali. Su questa base, lo studio personalizzato delle caratteristiche cliniche di ogni paziente permette di elaborare in modo privilegiato un check-up su misura.

Check-up su misura, perché per Monaco Princess Grace Check-up Unit ogni paziente è unico. Monaco Princess Grace Check-up Unit considera la personalità e le esigenze

uniche di ciascuno dei suoi pazienti. L'obiettivo è pianificare efficacemente il soggiorno dei pazienti ed adattare la risposta diagnostica e terapeutica ad ogni persona. Pertanto, Monaco Princess Grace Check-up Unit presta un'attenzione particolare alla raccolta di dati specifici, in modo protetto. Prima di attuare un percorso clinico adatto, è trasmesso al paziente un questionario medico e, se necessario, è preso contatto con il medico curante indicato dal paziente.

Un'offerta esclusiva di check-up completi per preservare il proprio capitale di salute

Monaco Princess Grace Check-up Unit fa parte integrante del Centro Ospedaliero Princesse Grace, fiore all'occhiello dell'offerta sanitaria nel Principato di Monaco.

Il nostro centro medico occupa gli ultimi due piani di un

edificio moderno. È destinato ad accogliere pazienti esigenti, che desiderano o hanno la necessità di effettuare un check-up con discrezione e in un ambiente lussuoso, usufruendo delle competenze mediche delle équipes del Centro Ospedaliero Princesse Grace.

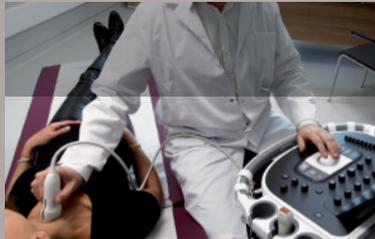
Prestazioni personalizzate e d'alta qualità grazie a

- ▶ Un medico coordinatore dedicato,
- ▶ Un'unità di luogo e di tempo, che garantisce rapidità, puntualità, rigore e qualità dell'accoglienza,
- ▶ Una risposta medica su misura, che usufruisce di tutte le specialità e apparecchiature tecniche del Centro Ospedaliero Princesse Grace,
- ▶ Una vasta gamma di protocolli clinici, generali o personalizzati, in funzione dell'anamnesi, dei sintomi del paziente e degli auspici del suo medico curante,
- ▶ Formule di check-up conformi alle buone pratiche mediche e agli standard internazionali di prevenzione,
- ▶ Esito immediato, comunicato in modo sicuro, su supporti digitalizzati,
- ▶ La possibilità, se necessario, di fornire una risposta terapeutica immediata e sul posto,
- ▶ La possibilità di realizzare un follow-up personalizzato nell'ambito di consultazioni successive o di un ulteriore check-up.

Un accompagnamento personalizzato e un servizio dedicato all'organizzazione della presa in carico del paziente

- ▶ Programmazione della giornata e dei vari appuntamenti con tempi di attesa ridotti al minimo
- ▶ Espletamento delle formalità amministrative
- ▶ Prezzo forfettario e simulazione preliminare delle spese per tutti gli esami
- ▶ All'occorrenza, può essere garantita la continuità delle cure in caso di patologia cronica che richieda sedute ripetitive, ad esempio: emodialisi, radioterapia, monitoraggio di pacemaker

Check-up tematici



bilancio cardiovascolare

(elenco fornito a titolo indicativo)*

ESAMI SISTEMATICI

- ▮ Esame del sangue e delle urine
- ▮ Consultazione con un cardiologo
- ▮ Elettrocardiogramma
- ▮ Ecocardiografia
- ▮ Ecodoppler dei tronchi sovraortici
- ▮ TAC toracica senza iniezione (valutazione delle calcificazioni coronariche)

ESAMI OPZIONALI

- ▮ Scintigrafia miocardica
- ▮ TAC coronarica con iniezione



bilancio digestivo

(elenco fornito a titolo indicativo)*

ESAMI SISTEMATICI

- ▮ Esame del sangue e delle urine
- ▮ Consultazione con un gastroenterologo
- ▮ Consultazione preanestetica
- ▮ Elettrocardiogramma
- ▮ Fibroscopia esogastroduodenale
- ▮ Colonscopia
- ▮ Ecografia addominale

ESAMI OPZIONALI

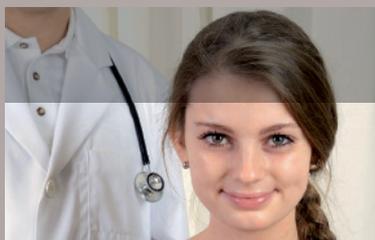
- ▮ TAC o RM addominale



bilancio ginecologico

ESAMI SISTEMATICI

- ▮ Esame del sangue e delle urine
- ▮ Consultazione con un ginecologo
- ▮ PAP test cervico-uterino
- ▮ Mammografia bilaterale
- ▮ Ecografia mammaria
- ▮ Ecografia pelvica



check-up Junior (12-18 anni)

(elenco fornito a titolo indicativo)*

ESAMI SISTEMATICI

- ▮ Esame del sangue e delle urine
- ▮ Consultazione con una pediatra
- ▮ Elettrocardiogramma
- ▮ Esplorazioni funzionali respiratorie

ESAMI OPZIONALI

- ▮ Consultazione d'allergologia
- ▮ Consultazione di pedo-psicologia
- ▮ Consultazione d'addittologia
- ▮ Consultazione di nutrizione (sovrappeso)
- ▮ Consultazione di dermatologia



check-up Senior

(elenco fornito a titolo indicativo)*

ESAMI SISTEMATICI

- ▮ Esame del sangue e delle urine
- ▮ Consultazione con un geriatra e valutazione geriatrica standard, cognitiva e mnestica
- ▮ Elettrocardiogramma
- ▮ Ecodoppler dei tronchi sovraortici
- ▮ Monitoraggio oculare

ESAMI OPZIONALI

- ▮ Consultazione mnestica approfondita
- ▮ Consultazione psico-comportamentale
- ▮ Consultazione di reumatologia
- ▮ Consultazione di neurologia
- ▮ Consultazione di dermatologia



check-up completi adatti Donna e Uomo

check-up completo Donna

Esami	- 50 anni	+ 50 anni
▶ Esame del sangue e delle urine	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
▶ Consultazione con uno specialista	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
▶ Elettrocardiogramma	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
▶ Esame oculistico	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
▶ Esame otorinolaringoiatrico	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
▶ Ecografia addominale (fegato, pancreas, reni)	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
▶ Esame ginecologico con pap test	tra 25 e 65 anni	
▶ Mammografia bilaterale	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
▶ Ecografia mammaria	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
▶ Ecodoppler dei tronchi sovraortici	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
▶ TAC toracica senza iniezione	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
(valutazione delle calcificazioni coronariche)		
▶ Esami in opzione (elenco fornito a titolo indicativo)*	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>

check-up completo Uomo

Esami	- 45 anni	+ 45 anni
▶ Esame del sangue e delle urine	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
▶ Consultazione con uno specialista	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
▶ Elettrocardiogramma	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
▶ Esame oculistico	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
▶ Esame otorinolaringoiatrico	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
▶ Ecografia addominale (fegato, pancreas, reni)	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
▶ Ecodoppler dei tronchi sovraortici	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
▶ TAC toracica senza iniezione	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
(valutazione delle calcificazioni coronariche)		
▶ Esami in opzione (elenco fornito a titolo indicativo)*	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>

* **Gli esami opzionali** (elenco fornito a titolo indicativo) si aggiungono agli esami sistematici in funzione dell'anamnesi, dei fattori di rischio rilevati e degli eventuali sintomi, raccolti prima del protocollo diagnostico mediante un questionario personalizzato e strettamente riservato.

Un percorso diagnostico d'**eccezione**

Proprio perché ogni paziente è unico, il check-up presso Monaco Princess Grace Check-up Unit non è elaborato come una serie di esami impersonali, bensì come un percorso unico, studiato nelle migliori condizioni di comfort e di riservatezza, ad ogni tappa del suo svolgimento.



Il check-up è programmato con **almeno due settimane d'anticipo**. Il primario di Monaco Princess Grace Check-up Unit e le sue assistenti prendono contatto con il paziente per raccogliere i dati anamnestici, i suoi desideri e gusti culinari, per pianificare una data e spiegare come si svolgerà il check-up.



Il giorno in cui è programmato il check-up, **il paziente è accolto** dal medico coordinatore, l'équipe paramedica e lo staff alberghiero, che gli fanno visitare la suite attribuitagli e gli spiegano di nuovo come si svolgerà la giornata.



Secondo la pianificazione, il paziente può eventualmente ritornare **in camera o in ufficio** per riposarsi, lavorare o distrarsi. L'équipe medica e paramedica è sempre a disposizione per ovviare a qualsiasi ritardo o imprevisto e rispondere a qualsiasi eventuale domanda del paziente.



L'orario del **pranzo** dipenderà dalla pianificazione dell'iter diagnostico.



L'infermiera e l'ausiliaria procedono agli **atti infermieristici** (misura del peso e dell'altezza, esame del sangue, prelievo delle urine, misura della pressione arteriosa, elettrocardiogramma) nella suite del paziente.



La **prima colazione** è servita dopo l'esame del sangue, o più tardi in funzione degli orari dei successivi esami previsti.



Si susseguono poi le **indagini diagnostiche** propriamente dette: consultazione con il primario presso il suo studio privato, poi il paziente è accompagnato alle varie consultazioni o esami dall'infermiera o ausiliaria.



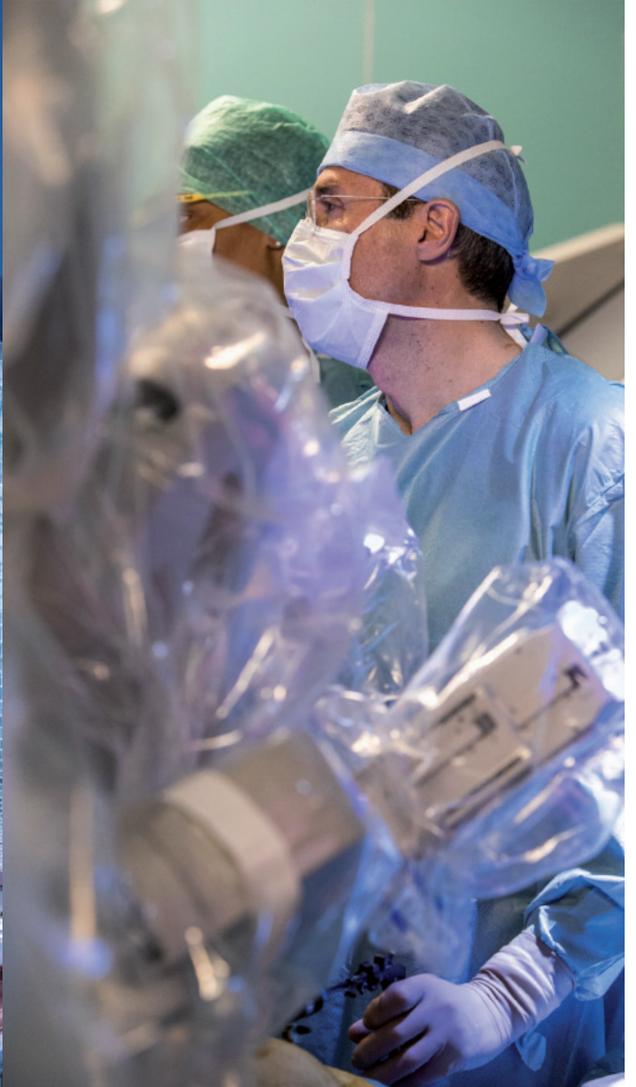
Il paziente ha poi la possibilità **di riposarsi**, mentre l'équipe medica e paramedica raccoglie i risultati degli esami ed elabora il resoconto della giornata.



In occasione di una consultazione di sintesi, tra le 16.00 e le 16.30, il medico coordinatore **consegna** al paziente il resoconto diagnostico, le eventuali prescrizioni mediche, gli indirizzi terapeutici, formulando raccomandazioni per esami complementari o un'ulteriore consultazione. In occasione di questo appuntamento, il medico consegna personalmente al paziente un supporto digitale su cui sono salvate le immagini radiologiche che potrà visionare o far visionare da uno specialista di sua scelta, in un secondo momento.



In seguito al check-up, è **mantenuto il contatto** con il paziente, via e-mail o telefonicamente, e un dispositivo elettronico protetto permette di continuare a scambiare documenti, soprattutto il resoconto e le raccomandazioni definitive.



Il Centro Ospedaliero Princesse Grace

un polo di prevenzione
e di cure
eccezionale

Il Centro Ospedaliero Princesse Grace propone un'offerta terapeutica completa di livello internazionale, grazie alla qualità delle sue équipes di medici specialisti e delle sue attrezzature all'avanguardia della tecnologia in numerose specialità. Questa eccellenza gli è valsa il recente ottenimento di una certificazione con il massimo rating attribuito presso le più alte istanze sanitarie*.

21 specialità

Competenze riconosciute nello screening e nell'indagine

delle patologie cardiovascolari e di alcuni tumori prima della comparsa dei sintomi per trattarli il più precocemente possibile

Un'attività medica e chirurgica pluridisciplinare

Un reparto di anestesia-rianimazione efficiente

Apparecchiature medico-tecnologiche eccezionali

- RM, TAC diagnostica ed interventistica, ecografia, Ecodoppler cardiaco e vascolare, scintigrafia, PET scan,
- Endoscopia digestiva, bronchiale, urologica,
- Sala di elettrofisiologia cardiaca di altissimo livello (unico centro per l'area Francia-Principato di Monaco ad essere dotato di un sistema di cartografia cardiaca di elevata precisione),
- Robot chirurgico Da Vinci,
- Monitoraggio oculare (eye tracking) come aiuto alla diagnosi di patologie cognitive (unico centro della regione dotato di questa apparecchiatura),
- Laboratorio di biologia di alto livello tecnologico,
- Esplorazioni funzionali, respiratorie, cardiache, ecc.

L'offerta terapeutica del Centro Ospedaliero Princesse Grace:

- Algologia
- Anestesia – Rianimazione
- Cardiologia – Terapia intensiva di cardiologia
- Centro della memoria
- Centro di geriatria clinica Rainier III
- Centro di screening anonimo e gratuito
- Centro di trasfusione sanguigna
- Centro monegasco di screening
- Chirurgia ambulatoriale
- Chirurgia generale e digestiva
- Chirurgia ortopedica
- Day Hospital
- Dermatologia
- Ecografia
- Endocrinologia – Diabetologia – Nutrizione
- Epato-gastroenterologia
- Epidemiologia e igiene ospedaliera
- Esplorazioni funzionali neurologiche
- Farmacia
- Ginecologia
- Laboratorio di biologia
- Maternità – Ostetricia
- Medicina fisica e riabilitazione funzionale
- Medicina interna – Ematologia – Oncologia
- Medicina nucleare
- Nefrologia – Dialisi
- Neurologia
- Oculistica
- Ortopedia – Traumatologia – Consultazioni
- Otorinolaringoiatria e chirurgia maxillo-facciale
- Patologia
- Pediatria – Neonatologia
- PET-Scan
- Pneumologia
- Pronto soccorso adulti e pediatrico
- Psichiatria
- Radiologia
- Radiologia interventistica
- Radioterapia
- Reparti di specialità mediche
- Reumatologia
- Ricovero e cure infermieristiche a domicilio
- Risonanza magnetica
- TAC
- Unità di check-up (Monaco Princess Grace Check-up Unit)
- Unità di degenza breve
- Unità mobile di cure palliative e di supporto
- Urologia – Litotrissia
- Viaggiatori – Infettivologia



Certificazione **V2014** con **massimo rating**

A luglio 2015, l'Alta Autorità Sanitaria (HAS) francese ha conferito al Centro Ospedaliero Princesse Grace una certificazione "senza alcuna riserva e raccomandazione" con **rating A** (massimo rating che possa essere attribuito ad un istituto clinico). Se questa certificazione è obbligatoria in Francia per tutti gli istituti sanitari, non lo è nel Principato di Monaco e il Centro Ospedaliero Princesse Grace ha scelto, come aveva già fatto nel 2007, di sottoporvisi in modo assolutamente volontario. **Questa certificazione, basata su un referente V2014 estremamente esigente, dimostra l'alto livello di qualità e di sicurezza terapeutica del nostro Centro ospedaliero.**

Un'accoglienza **5 stelle**



In condizioni di massima discrezione e tranquillità, abbiamo riservato ai nostri pazienti gli ultimi due piani di un edificio ultra moderno, dotato delle più recenti tecnologie. Quest'ambiente permette di offrire condizioni di soggiorno (in una cornice eccezionale, a strapiombo sul Mediterraneo) degne dei migliori palace, di cui il Principato custodisce il segreto.

Le suite private

Arredate con gusto e dotate di attrezzature d'avanguardia, sono esclusivamente dedicate all'accoglienza dei pazienti di Monaco Princess Grace Check-up Unit e dei loro familiari. Offrono una vista mare e panoramica sulla Rocca e il Principato.

Un'offerta ricettiva

Riconosciuta per la sua eccellenza nel Principato, grazie al nostro staff di professionisti che garantisce un'accoglienza VIP, benessere e comfort 5 stelle.

Una ristorazione gastronomica

Proposta dal nostro chef ed i suoi collaboratori, con una carta internazionale ed equilibrata, è completata, per coloro che lo desiderano, da una cantina di prim'ordine. Tutti i piatti proposti sono elaborati a partire da prodotti rigorosamente selezionati. Il servizio alberghiero s'impegna inoltre a soddisfare le esigenze alimentari personali dei pazienti, siano esse culturali o religiose.

Le pause

Tra una tappa e l'altra del percorso, il paziente può riposarsi tranquillamente, approfittare delle infrastrutture ricreative, ristorarsi o rimanere in contatto con il suo universo professionale.



Montecarlo: un gioiello nel cuore della Riviera



L'offerta di check-up, il supporto di un Centro Ospedaliero di livello internazionale, una qualità di comfort eccezionale sono elementi essenziali per scegliere Monaco Princess Grace Check-up Unit. Ma ciò che nessun'altra struttura potrà mai offrire è la straordinaria cornice in cui è incastonata la nostra unità: Montecarlo.

Montecarlo, meta privilegiata e d'eccezione.

Montecarlo, destinazione di prim'ordine, incastonata tra il mare e la montagna, con un clima mediterraneo eccezionale.

Montecarlo, meta privilegiata per le personalità di tutto il mondo, che ne apprezzano l'arte del vivere, la discrezione loro garantita, la qualità delle prestazioni e delle infrastrutture proposte.

Montecarlo, luogo di villeggiatura esclusivo, con i suoi palazzi ed i suoi hotel di fama internazionale.

Montecarlo, meta gastronomica, con le sue tavole d'eccezione dirette dai più grandi chef del mondo.

Montecarlo, sinonimo di relax, benessere e di eventi sportivi e culturali di portata internazionale.

Montecarlo, tempio dei divertimenti: casinò, discoteche animate dai migliori DJ internazionali.

Montecarlo, città di cultura: opera, concerti filarmonici, teatro, balletti, ecc.

Montecarlo, destinazione facilmente raggiungibile da qualsiasi parte del mondo, grazie alla vicinanza immediata dell'Aeroporto Internazionale Nice Côte d'Azur, collegato al Principato in elicottero, in provenienza da oltre 100 paesi.

Montecarlo, meta privilegiata per vivere in tutta sicurezza, grazie ad una presenza di polizia capillare e ad un sistema di videosorveglianza H24 su tutto il territorio.





Per informazioni

+377 97 98 77 57 dal lunedì al venerdì dalle 8.30 alle 16.00
o checkupunit@chpg.mc

www.checkupunit.chpg.mc



MONACO
Princess Grace
CHECK-UP UNIT

avenue Pasteur - MC 98012 Monaco