



# CONVRGENCE

Solutions innovantes de Bien-Être immersif

Made in  
FRANCE!

Pour prendre soin de votre personnel,  
mais également de vos patients



# Alors on change ?



Le monde évolue, vies personnelles et professionnelles sont de plus en plus marquées par une recherche de bien-être.

Repenser l'entreprise de demain, c'est replacer l'humain au cœur même des enjeux professionnels.

Dans cette perspective, l'innovation technologique tournée vers le bien-être est une réponse efficace et une alliée de taille.



## Stress au travail : une prise de conscience inévitable

81% des salariés interrogés après le premier confinement considèrent que le bien-être au travail est un enjeu prioritaire au sein de leur entreprise

Avec la pandémie, les risques psychosociaux ont fait bondir à **14 % les arrêts maladies**

un turnover très **élevé**

60% de salariés interrogés se sont montrés **angoissés** à l'idée de revenir au travail

60% des collaborateurs se sentent **plus motivés** par leur travail quand l'employeur prend en considération le bien-être

Les salariés heureux sont **31% plus productifs**

La mise en place de solutions est économiquement rentable :  
**1 € investi = 2,2 € gagnés**

Sources : étude IFOP publiée en juin 2020, étude Malakoff Humanis citée par les Échos en septembre 2020

# Êtes-vous prêt ?



Le bien-être est une composante essentielle de la Santé, pourtant il a été longtemps perçu comme un luxe et non comme un droit.

De cet héritage, une défiance a perduré prévenant l'utilisation des médecines alternatives au dépend des patients, résidents et accompagnants.

Aujourd'hui, de plus en plus d'établissements réintègrent dans leurs parcours et leurs services les méthodes permettant d'améliorer la vie et la santé de leurs occupants ...



## Douleurs, mal-être : une prise de conscience nécessaire

### Transition

S'adapter et accepter une nouvelle situation, une perte de repères synonyme de mal-être qui déclenche une instabilité émotionnelle forte.



### Santé physique et Stress

Soins douloureux, perte de repères sensoriels, changement physique important, la liste des facteurs de stress est longue.



### Immobilité

Enfermement, ennui, nostalgie, besoin d'évasion ... le moral est mis à mal et peut à la longue nuire à la santé s'il est négligé.

### Encadrement

Gérer le stress du personnel est aussi une composante essentielle pour contribuer au bien-être d'une entité et garantir une qualité de service

# Notre concept

Made in  
FRANCE!



- ✓ Une application intuitive développée en France, pour laquelle nous avons obtenu une subvention en innovation



- ✓ Des **séances de qualité** développées par notre sophrologue caycédiennne, Maître-praticienne PNL, riche d'outils redoutablement efficaces (hypnose, cohérence cardiaque, mindfulness ...)  
Elle a enregistré elle-même (pour un ressenti au plus proche) et spécialement pour vous de superbes et bénéfiques séances de sophrologie adaptées à chaque thématique en fonction de la durée de la séance, vous proposant ainsi une progression vers votre bien-être physique et mental
- ✓ Des **paysages naturels en 360°** filmés en 8K, afin de vous proposer des évasions qui vous transportent dans une bulle de détente
- ✓ La technologie VR (**Réalité Virtuelle**), véritable outil pour une immersion complète, qui vous téléporte pour vous faire oublier le présent, le temps d'un instant
- ✓ Un kit mobile, sans fils et sans connexion internet, qui s'enrichit continuellement avec de nouveaux contenus



## Le bien-être en Réalité Virtuelle

Des bienfaits reconnus  
par les professionnels du bien-être

## Une approche innovante et accessible



L'alliance unique et fascinante  
des **approches traditionnelles** de sophrologie et des  
dernières **innovations technologiques** de réalité virtuelle



Des séances  
de qualité

Un guidage de sophrologue,  
Maître patricien PNL,  
adapté à chaque besoin  
et chaque durée



Une immersion  
totale

Visuelle et sonore  
pour une déconnexion rapide  
et des bienfaits dès les  
premières minutes





Guidé par une sophrologue,  
vous voyagez dans une bulle de  
bien-être ... en un temps record

## 1 Choisissez la durée de votre bulle...

5 minutes 10 minutes 15 minutes 20 minutes 30 minutes

## 2 ... votre thématique ...

Relaxation - Récupération, fatigue - Stress - Côté cœur  
Douleur et anxiété - Libération des tensions - Sommeil  
Juste un voyage (sans guidage) ...

## 3 ... et votre environnement naturel en 360°

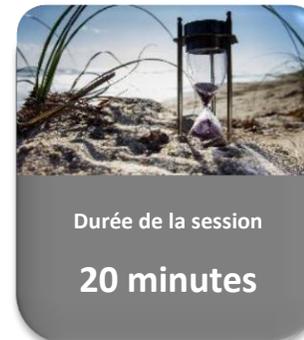
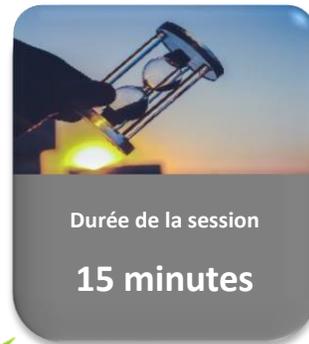


et d'autres à découvrir ...

Immersion, évocation et  
relaxation en quelques minutes

De vrais séances de sophrologie de 5 à 30 minutes,  
disponibles en français et en anglais

# Les durées de séances



## Langues

 Français

 Anglais

# Les thématiques de bien-être

abordées de manière différente suivant la durée de la séance



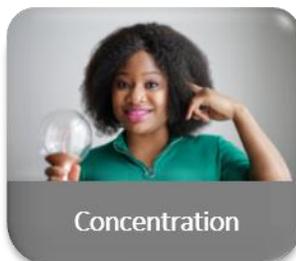
CONVRGENCE



Accepter ses émotions



Accompagnement aux soins



Concentration



Côté cœur



Douleur et anxiété



Lâcher prise



Libération des tensions



Pause dynamique



Pause relax



Plaine confiance



Positivité



Préparer un évènement



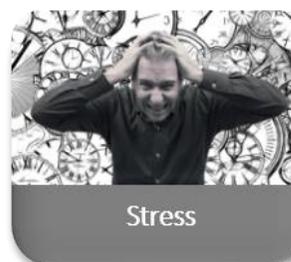
Récupération Fatigue



Respiration



Sommeil



Stress



Relaxation  
Uniquement en  
5 minutes



Juste un voyage  
Mode sans guidage

# Les environnements naturels en 360°



CONVRGENCE



Bord de mer



Fonds marin



Escapade sur la côte pacifique



Yucatán



Entre lacs et rivières



Au cœur des cascades



Pleine nature



Forêt landaise



Grand Canyon



Sculptures rocheuses



Terre des pharaons



Fjord



Rivières enneigées



Tout de blanc ...



Vallée glaciaire



Aurores boréales



Espace



## Ecoute, adaptation et simplicité de mise en œuvre

Avec ConVRgence, bénéficiez d'un interlocuteur dédié pour vous accompagner tout au long de votre projet

Parce que la **Qualité de Vie au Travail** de votre personnel et le bien-être de vos patients est important pour vous, le bien-être immersif s'adapte aisément à votre activité et votre structure, quelle que soit votre taille et vos locaux.

Nul besoin de grands espaces ni même de matériels spécifiques car notre offre comprend tout le nécessaire et grâce à notre **solution mobile**, l'expérience s'adapte partout, sans connexion internet et à tout moment de la journée.

Votre **personnel de nuit** va également pouvoir bénéficier de séances de bien-être !

## Un accompagnement sur-mesure

---

... totalement intégré à notre pratique



# Composition de votre kit 2 en 1

## Haut de gamme, intuitif et simple à utiliser



Une utilisation intuitive,  
totalement mobile, sans fil,  
sans connexion internet  
et sans abonnement

En mode autonome pour votre personnel :

Un **casque de Réalité Virtuelle dernière génération** pour une immersion totale dans les environnements naturels grâce à sa résolution 4K époustouflante. Il possède des inserts faciaux faciles à nettoyer et hygiéniques pour une utilisation de masse. Sa sélection facile via le « gaze » (choix par le regard) pour choisir sa séance.  
Un **casque audio** avec réducteur de bruit pour les sons des environnements alliés au guidage vocal de la sophrologue.

En mode guidé pour vos patients :

Une **tablette Manager** qui, une fois allumée, vous permet de lancer la séance dans le casque pour votre client et suivre la progression en temps réel  
Un **routeur** portable afin de connecter la tablette au casque

Le kit est personnalisé à vos besoins, vous choisissez vos contenus :

**Durées** : de 5 à 30 minutes

**Thématiques** : guidage d'une sophrologue

**Environnements** : paysages naturels, apaisants et relaxants en 360°

# Kit de sécurité



Ce système antivol à alarme possède une double fonction pour votre casque VR :  
la sécurisation de votre matériel et son rechargement

Exemple de configuration  
pour mise à disposition en  
libre service en salle de pause  
par exemple



Le kit contient :

- 1 centrale d'alarme
- 1 alimentation
- 2 cordons d'alarme 1m50
- 1 télécommande



Le casque audio devra être rechargé régulièrement avec le cordon fourni et branché sur le secteur.

# Exemples d'intégration

Pour votre personnel ...

Par son côté mobile et sans-fil,  
de multiples usages ...



## Une pause anti-stress

Changez les habitudes et offrez à vos collaborateurs une pause bien-être innovante et rapide



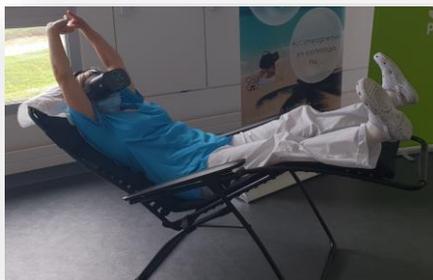
## Lutte contre les RPS

Encouragez la pratique régulière de séance pour dire au revoir au stress



## Participe à la QVT

Apporter du bien-être à vos collaborateurs sera un puissant levier de performance économique



## Attire et fidélise les jeunes talents

Les millénials recherchent, entre autres, une prise en compte indispensable de leur bien-être dans le cadre professionnel



# Exemples d'intégration

... et vos patients

Par son côté mobile et sans-fil,  
de multiples usages ...



## Lutter contre le stress

Pour vos patients, ou encore les accompagnants, ConVRgence est reconnu pour ses résultats immédiats et durables contre le stress



## Soulager les douleurs et les tensions du corps

En préparation de soins, pour aider à relâcher les tensions et mieux gérer la douleur, ConVRgence agit sur l'esprit et le corps et permet une conscience positive du corps.



## Réduire la dose médicamenteuse

Proposez une prestation innovante de relaxation et bien-être pour réduire la dose médicamenteuse, avant, pendant ou après une intervention



## Séance individuelle thématique

En séances régulières, vous pouvez aider à l'amélioration du sommeil, de la confiance, à la réduction de la fatigue et du mal-être... et redonner du plaisir grâce à l'évasion !





CONVRGENCE

# Offrez les bienfaits de la relaxation et le plaisir de l'évasion au travers d'un voyage immersif

Une expérience complète qui stimule les sens et l'imagination en explorant des ambiances visuelles et sonores naturelles



CONVRGENCE

# Contactez-nous, on s'adapte à vos besoins !



Fabrice  
Valérie

06 09 31 92 28  
06 14 62 79 10



fabrice@convrgeance.fr  
valerie@convrgeance.fr



[www.conVRgence.fr](http://www.conVRgence.fr)