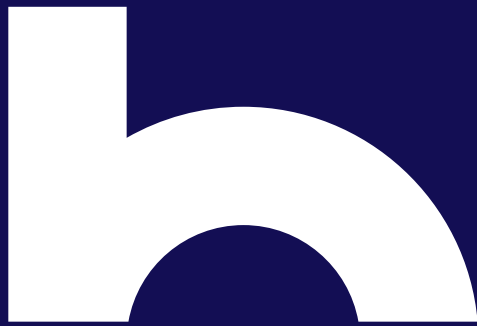


20  
TERRE  
DE JEUX  
24



besançon  
Terre de champion·ne·s





# besançon, terre de talents

Sportifs méritants, ils apprécient la ville de Besançon qui leur offre un terrain d'expression idéal pour se préparer et acquérir des performances de très haut niveau.



## JUSTINE MATHIEUX 🏅 TRIATHLON

Vice-championne de France  
Triathlon longue distance 2020  
2<sup>e</sup> de l'Ironman de Majorque en 2021

*Originnaire du Grand Besançon, mon territoire m'offre un terrain de jeu et d'entraînement parfait pour nager, courir et rouler.*



## NAO MONCHOIS 🏅 ESCALADE

Coupe de France cadet (2015),  
Champion de France junior (2016),  
le Top 5 des championnats du  
monde jeunes en 2017



*J'habite à Besançon et en moins de 5 minutes, je suis en pleine nature, avec l'impression d'être à la campagne. Besançon est naturellement un territoire propice pour l'entraînement.*



## MARTIN SCHULTZ 🏅 PARATRIATHLON

Sextuple champion d'Europe, triple  
champion du monde

*Le parcours à vélo ici est technique, au cœur d'un paysage magnifique, avec un lac à l'eau claire. Pour moi, c'est un peu comme être en vacances !*





**LUCIE GRANIER** ● ESBF

Vice-championne du monde de handball avec l'équipe de France

*Ce que j'apprécie à Besançon c'est que nous sommes proches de tout, je finis mon entraînement au Palais et en 5 minutes je suis au cœur de la Ville ou à la fac !*





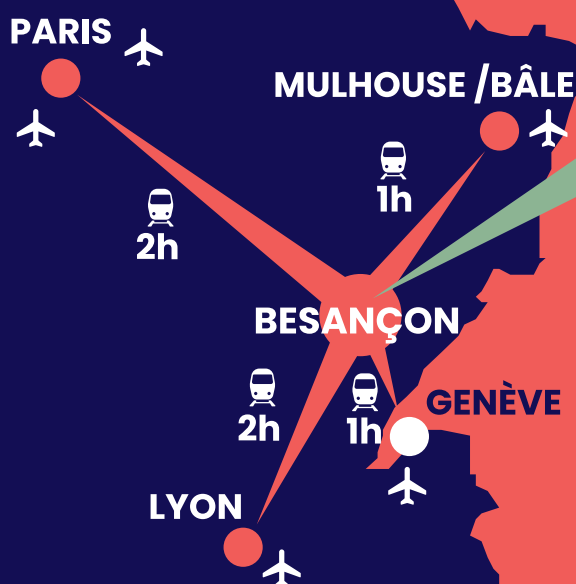


# Une situation géographique idéale

**Besançon et son agglomération offrent tous les ingrédients pour être heureux** : une nature omniprésente et inspirante, une accessibilité ferroviaire et une mobilité douce privilégiée, un patrimoine architectural préservé et une vie culturelle riche.

Avec ses **125 clubs sportifs**, dynamiques et diversifiés, ses équipements de haut niveau, dont 13 regroupés dans **6 centres de préparation aux Jeux**, labellisée Terre de Jeux 2024, elle est la ville idéale pour accueillir les équipes olympiques et paralympiques !

**À chacun d'inventer sa recette de la réussite dans cet écosystème créatif** : seul ou à plusieurs, pour se libérer ou se ressourcer, réaliser ses rêves ou faire grandir ses projets, pour un jour ou pour toujours...



À 2h des sites olympiques, 1h des aéroports de Mulhouse et Genève et à 2h de celui de Lyon, Besançon offre un cadre de préparation olympique idéal, avec un cadre naturel et des équipements sportifs à moins de 5 min. en véhicule des hôtels.





# Tous les Centres de Préparation à 15 min. du centre-ville

- > **gagner** du temps dans les trajets
- > **gagner** du temps d'entraînement
- > **gagner** du temps de récupération



**15 MIN.**

DURÉE MOYENNE À VÉLO POUR SE RENDRE DEPUIS LA GARE SUR UN CENTRE DE PRÉPARATION



**20 DISCIPLINES**



Athlétisme

Athlétisme paralympique

Basket

Basket fauteuil

BMX

Cyclisme sur route

Cyclisme sur route paralympique

Escalade

Gymnastique et Gymnastique rythmique

Haltérophilie

Haltérophilie paralympique

Handball

Judo

Judo paralympique



Lutte

Rugby à 7

Rugby fauteuil

Triathlon

Triathlon paralympique

VTT XCO

## LE COPS, UN ESPACE DÉDIÉ AU SPORT D'ÉLITE

Le COPS, Complexe d'Optimisation de la Performance Sportive, ouvert en mars 2020 est unique en France.

Ce bâtiment d'une surface de **2 500 m<sup>2</sup>** imaginé par Alexandre Chouffe, ancien cycliste professionnel, pour répondre aux demandes d'athlètes de haut niveau, rassemble de nombreux équipements et services qui combleront les attentes des préparateurs physiques et des chefs de délégation.

Ils y trouveront des espaces de **cryothérapie, oxygénothérapie hyperbare, 9 appartements proposant 10 chambres hypoxiques, hypoxie training, thermo training room, salle de musculation et plateau fitness** de dernière génération.

Le tout, associé au conseil et à l'expertise d'un staff spécifiquement formé en sciences du sport. « *C'est l'endroit rêvé* », résume Frédéric Grappe, directeur Performance au sein de l'équipe cycliste Groupama-FDJ, qui s'est installée au rez-de-chaussée.



« C'EST L'ENDROIT RÊVÉ »

#HAUT NIVEAU  
#CRYOTHÉRAPIE  
#HYPERBARE  
#HYPOXIE  
#TRAINING  
#MUSCULATION  
#FITNESS





# à votre santé

## DES SERVICES MÉDICAUX SUR MESURE

À tout moment, lors des stages de préparation, des services médicaux pourront être mobilisables à la demande, selon les besoins.

Les médecins du service de Médecine physique et de Réadaptation du Centre hospitalier universitaire assureront une **astreinte** et aideront à la coordination des soins, en lien avec le personnel des fédérations.

Ils pourront vous faciliter l'accès rapide aux structures hospitalières universitaires et privées.

Concernant la récupération des sportifs, le COPS sera évidemment un lieu incontournable, mais les **piscines municipales** proposeront elles aussi des accès privilégiés, en vue d'offrir de précieux moments de relaxation.

Également, des séances spécifiques en immersion, dans le cadre de **programmes individualisés** pour cause de blessure, pourront être mises en place.

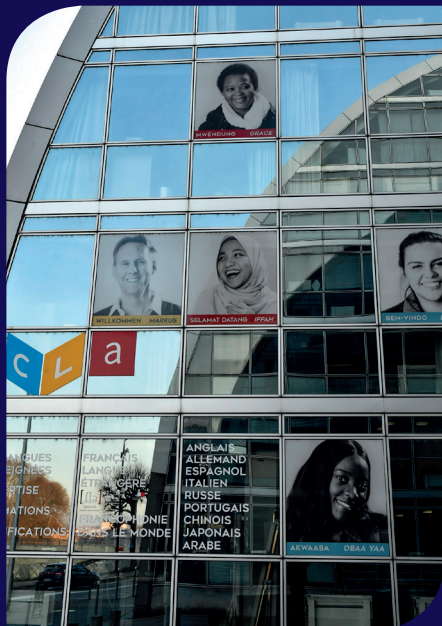


**ASTREINTE 7J/7 - 24H/24**

#STAGES  
#MÉDECINS  
#RAPIDITÉ  
#HOPITAUX  
#PISCINES  
#RELAXATION  
#PROGRAMME



## UN ACCOMPAGNEMENT LINGUISTIQUE PERSONNALISÉ



Le Centre de linguistique appliquée (CLA), partenaire engagé dans la candidature de Besançon, proposera des **prestations de qualité, construites à la carte et de façon individualisées, pour faciliter les échanges durant le séjour des sportifs.**

Cette structure universitaire (plus de 4 000 étudiants), **située en centre-ville**, affiche un savoir-faire remarqué dans l'accompagnement multilingue.

Sa réputation mondiale, ses professeurs certifiés et son **label qualité FLE\*** garantiront aux athlètes et à leur staff un haut niveau d'expertise.

\* français langue étrangère

## DES ÉQUIPEMENTS SPORTIFS LABELLISÉS PAR PARIS 2024

À Besançon, la préparation sportive des athlètes est accessible pour 14 disciplines olympiques et 7 disciplines paralympiques, dans **13 équipements sportifs regroupés en 6 centres de préparation aux Jeux (CPJ)**. Pour exemple, le pôle de judo/lutte des Montboucons, qui offre 1 200 m<sup>2</sup> de tatamis. Localement, on ne compte pas moins de



15 sportifs utilisant au quotidien ces infrastructures et engagés dans une préparation qui pourra les conduire vers une participation aux Jeux olympiques de Paris en 2024.

Coupe d'Europe de BMX, Coupe du monde de cyclo-cross, Classic Grand Besançon, Coupe du monde paratriathlon, organisation de rencontres internationales de handball, football, Fed Cup, étape du Tour de France... **Besançon illustre son savoir-faire dans l'univers sportif en accueillant chaque année des événements nationaux et internationaux.**



# f fre sur mesure

## **UNE OFFRE HÔTELIÈRE DIVERSIFIÉE**

La sélection hôtelière retenue pour les délégations en préparation à Besançon permettra à la fois des services haut de gamme, tant pour les chambres et la restauration que pour la détente et la relaxation, en s'appuyant sur un élément fondamental de **proximité avec les lieux d'entraînement**.

Les délégations pourront loger dans l'un des **trois hôtels \*\*\*\*** et des **six hôtels \*\*\***, ou encore au **Centre international de séjour**, une structure connue des sportifs en préparation implantée à la technopole Temis, à moins de deux minutes de nombreux CPJ.

Enfin, le COPS avec ses **appartements hypoxiques**, donnera la possibilité de vivre des nuits en haute altitude, mutualisant ainsi préparation physique et temps de repos.



## **UNE PRÉPARATION SEREINE SANS AUCUN SOUCI LOGISTIQUE**

En choisissant Besançon pour organiser votre stage, toute votre énergie sera concentrée sur votre préparation sportive grâce à la mobilisation de nos équipes sur tous les axes logistiques.

Nous assurerons notamment **votre transfert et celui de votre matériel, depuis votre aéroport (ou votre gare d'arrivée) jusqu'à votre hôtel**. Vous disposerez d'un **officier de liaison** disponible à vos côtés 24h/24h, afin de vous accompagner sur l'ensemble des thématiques non sportives.

Enfin, vous pourrez également solliciter la **mise à disposition de véhicules** pour vos déplacements ou le transport de votre matériel.



# besançon entre r



## UN ÉCRIN NATUREL

Et au milieu coule une rivière : le Doubs. **Des kilomètres de berges aménagés au cœur de la ville pour se relaxer, se retrouver entre amis, courir au bord de l'eau.** Des parcs et des jardins, une profusion d'arbres... Bienvenue dans la capitale de la biodiversité !

Au pied des montagnes du Jura, Besançon est le **paradis des sports outdoor.**

Grâce à ses **400 mètres de variations altimétriques**, ses rochers escarpés, sa rivière sinueuse et ses hectares de forêts, elle est le terrain de jeu idéal pour les randonneurs, les traileurs, les skieurs, mais aussi les cyclistes et les kayakistes.



**PARADIS DES SPORTS OUTDOOR**



# e nature et culture

## **BESANÇON, AU COEUR DE LA RECHERCHE OLYMPIQUE UNIVERSITAIRE**

Un seul Centre d'Études et de Recherches Olympiques Universitaires (**CÉROU**) sous la direction d'Éric Monnin, le CÉROU promeut **la création et la diffusion de la connaissance olympique**.

Il fédère la recherche relative aux valeurs olympiques au sein de l'Université de Franche-Comté et dans le cadre de la labellisation "**Génération 2024**" délivrée par l'État français.

### **PATRIMOINE MONDIAL DE L'UNESCO**



## **UNE VILLE D'ARTS... ET D'HISTOIRE**

**Patrimoine mondial de l'Unesco** pour ses fortifications édifiées par Vauban et sa citadelle, ville natale de Victor Hugo, terre de Fourier, Proudhon, berceau de l'horlogerie, Besançon surprend par la richesse de son patrimoine, et le raffinement de son architecture.

Festival de street art, de musique actuelle ou classique, festival du livre, de danse, du jeu, expositions inédites...

**La cité bisontine vibre toute l'année.**

besançon  
boosteur de  
bonheur



Retrouvez toutes les infos sur :  
[terredechampions.besancon.fr](https://terredechampions.besancon.fr)  
[paris2024@grandbesancon.fr](mailto:paris2024@grandbesancon.fr)



20  
TERRE  
DE JEUX  
24

Nous remercions nos partenaires

