



Ce livre est une **aventure familiale, 100% française et imprimée dans le respect de la planète!**

Chaque exemplaire du livre est **numéroté** et a une **couverture de couleur unique**, comme **VOUS!**

-Afin que vous puissiez découvrir le projet et le partager avec votre équipe, je vous présente le [booktrailer](#) (réalisé par mon fils aîné) et [le site web](#) (réalisé, quant à lui par mon cadet: l'aventure familiale se poursuit!) Et n'hésitez pas à nous suivre sur Insta [re_garder](#).
-Vous trouverez également les détails techniques du livre ci-dessous.



Mon livre [re-garder le marc de café: 75 recettes pour le réutiliser au quotidien](#) est tout d'abord une aventure familiale, puisque tout le monde a mis la main à la pâte, de ma tante de 82 ans qui a réalisé une illustration, à mon mari et mes enfants qui m'ont aidée à trouver et tester toutes les recettes. C'est également un [carnet d'artiste numéroté](#), à la fabrication haut de gamme, qui est customisable et dont chaque exemplaire est **unique** (comme vous!), [chaque couverture étant de couleur différente](#). Comme le livre de recettes de grand-mère, notre espoir est que petits et grands se l'approprient et se le transmettent de génération en génération. Enfin, il a été réalisé et imprimé en France dans le respect de notre planète.

Le prix de vente conseillé (et fixe, puisqu'il est réglementé par la loi Lang) est de **39 Euros TTC**, soit 36.97 Euros HT.

Le prix reflète une fabrication française et artisanale, haut de gamme, où chaque exemplaire est relié, numéroté (comme les tirages d'artistes) et a une couverture à la couleur unique, comme chacun d'entre vous! J'ai personnellement passé des journées à choisir et créer chaque couleur. Chaque élément du fil de reliure, au papier PEFC, aux encres végétales,

jusqu'aux contenants des envois, ont été pensés afin de limiter notre empreinte carbone et respecter notre planète, mais aussi l'humain au centre du projet.

Je vous propose "juste un livre, mais un livre juste":

Juste

- par son contenu, ses recettes et son approche,
- par sa fabrication de qualité, française et respectueuse de l'environnement,
- par l'aventure humaine, familiale et sociale (ESAT) qui accompagne sa réalisation,
- et enfin par sa transmission.

regarder le marc de café: 75 recettes pour le réutiliser au quotidien

Savez-vous que le marc de café est une vraie mine d'or? Alors, ne le jetez plus, upcyclez-le! Plus de 75 recettes faciles, amusantes, écologiques et économiques sont réunies dans ce carnet pour le surcycler au quotidien : rituels beauté, produits d'entretien, engrais pour le jardin, répulsifs contre les nuisibles, plats salés et sucrés, cocktails et jeux avec vos kids ! De la chasse aux œufs à l'atelier création de bijoux, il y a plein d'idées pour s'amuser ensemble et loin des écrans.

Et parce que vous êtes unique, vous méritez bien un carnet à votre image ! Grâce à sa fabrication artisanale haut de gamme et écoresponsable made in France, il n'existe pas deux exemplaires identiques ! D'ailleurs, il est numéroté comme les tirages d'art. Et pour le rendre encore plus extraordinaire, nous avons imprimé chaque exemplaire avec une couverture de couleur différente. On vous l'a dit : il est unique comme vous ! En plus, il est personnalisable et tout est prévu pour que vous puissiez le customiser. Une nouvelle astuce dénichée ? Une variante de recette avec vos ingrédients secrets ? Les dessins et photos de vos enfants en train de réaliser les activités ? Ajoutez, collez, laissez libre-court à votre créativité et transmettez-le, comme le cahier de recettes de votre grand-mère, car ce carnet s'adresse à toute la famille ! En un mot : amusez-vous! Alors, à vos « marcs », prêts, partez !



Détails Techniques

Carnet UNIQUE numéroté, avec couverture individuelle!

Format A5 (14.8 x 21 cm) - 144 pages - Broché avec 2 rabats, reliure élégante "à la suisse" cousue avec fil de couleur

3 cadeaux inclus: un marque page-2 cartes postales-8 étiquettes

Fabrication 100% française, artisanale & éco-responsable
Impression sur papier offset FSC, avec des encres végétales.
Travail d'assemblage réalisé par un ESAT

6 thèmes & rubriques:

- Entretien de la maison
- Beauté & cosmétologie
- Activités avec les kids
- Recettes de cuisine
- Répulsifs anti-nuisibles
- Jardinage



D'où vient le projet?

J'ai monté mon agence de droits étrangers [Sea of Stories](#) en 2001 (que je dirige toujours). Mais avec le temps, les confinements, et le constat d'un monde de l'édition de plus en plus mercantile et trop souvent irrespectueux de notre planète, l'envie d'essayer de faire autrement, s'est imposée. Travailler différemment à petite échelle, en remettant la qualité et l'humain au cœur du projet tout en essayant de respecter

autant que possible notre environnement et améliorer notre empreinte au quotidien. De cette réflexion est née "**re-garder**" une jeune collection de livres pour transformer nos déchets quotidiens en nouveaux trésors, rendre notre vie plus verte et partager des moments forts en famille.