

# CALENDRIER INTER 1er SEMESTRE 2024

## INFORMATIQUE & RELATIONS HUMAINES



**Siège Avignon**  
775 Route de l'Aérodrome  
ZA Agroparc - 84000 Avignon  
04.90.85.98.12

**Agence Marseille**  
Wellio - Immeuble le Calypso  
48 Quai du Lazaret - 13002 Marseille  
04.96.15.30.15

[www.cit.fr](http://www.cit.fr) - [info@cit.fr](mailto:info@cit.fr)



# CHOISISSEZ LE MEILLEUR POUR VOS COLLABORATEURS

---

Avec plus de 1600 entreprises clientes,  
CIT Formation apporte de véritables solutions de formations performantes,  
adaptées au contexte et aux contraintes des entreprises.  
Ensemble, révolutionnons la formation.



## SOMMAIRE

Présentation du CIT Formation	4
Nos solutions à votre service	6
Financer vos formations	8
Les certifications disponibles	9
Formations Management & Efficacité Professionnelle	12
Formations Bureautiques	16
Formations Logiciels Métiers	18
Formations Communication & Digital	20
Formations Informatique Technique	22

# QUI SOMMES-NOUS ?

Depuis 1987, CIT Formation accompagne les Grands Comptes, PME/TPE, administrations, dans la définition et la mise en oeuvre de leurs projets de formation **Informatique & Relations Humaines**, et leur propose pour cela un large éventail de solutions de formation et d'accompagnement.

Nous vous aidons à développer durablement les performances de votre entreprise pour renforcer votre compétitivité.

**Le CIT intervient sur 4 domaines de compétences :**



## Bureautique Logiciels métiers

- Outils Bureautiques
- VBA et Bases de données
- Power Bi
- Gestion Projets
- DAO/CAO
- Mind Mapping
- SIG
- IA - Intelligence Artificielle



## Communication Digital

- PAO
- Multimedia
- 3D & Animation
- Développement Web
- Marketing Digital
- Stratégie digitale



## Informatique Technique

- Systèmes & Réseaux
- Collaboratif
- Développement
- Management IT
- Gestion Projets
- Systèmes Bases de données
- Décisionnel



## Relations Humaines

- Management
- Management Projets
- Efficacité Professionnelle
- Communication
- Développement personnel
- Audit/conseils
- Conseils organisation & RH

# NOTRE QUALITÉ CERTIFIÉE

**CIT Formation est certifié QUALIOPi** depuis le 29 Septembre 2020, une véritable référence commune et internationale nous permettant de vous apporter un gage de qualité supplémentaire sur l'ensemble de nos prestations. Reposant sur un référentiel rigoureux, la mise en place de cette démarche qualité nous permet de contribuer à **l'amélioration continue de l'efficacité de notre système** de management de l'apprentissage et de la formation de vos salariés, en mettant l'accent sur l'apprenant et les résultats obtenus à l'issue des processus de formation que nous dispensons.

En outre, il assure une amélioration permanente de nos processus afin de vous apporter des services toujours plus qualitatifs en amont et en aval de vos actions de formation.

**CIT Formation est également référencé sur la base de donnée unique Datadock**, permettant de certifier que le CIT répond aux 21 indicateurs attestant du respect des 6 critères qualités fixés par le décret du 30 Juin 2015.

**Qualiopi**  
processus certifié

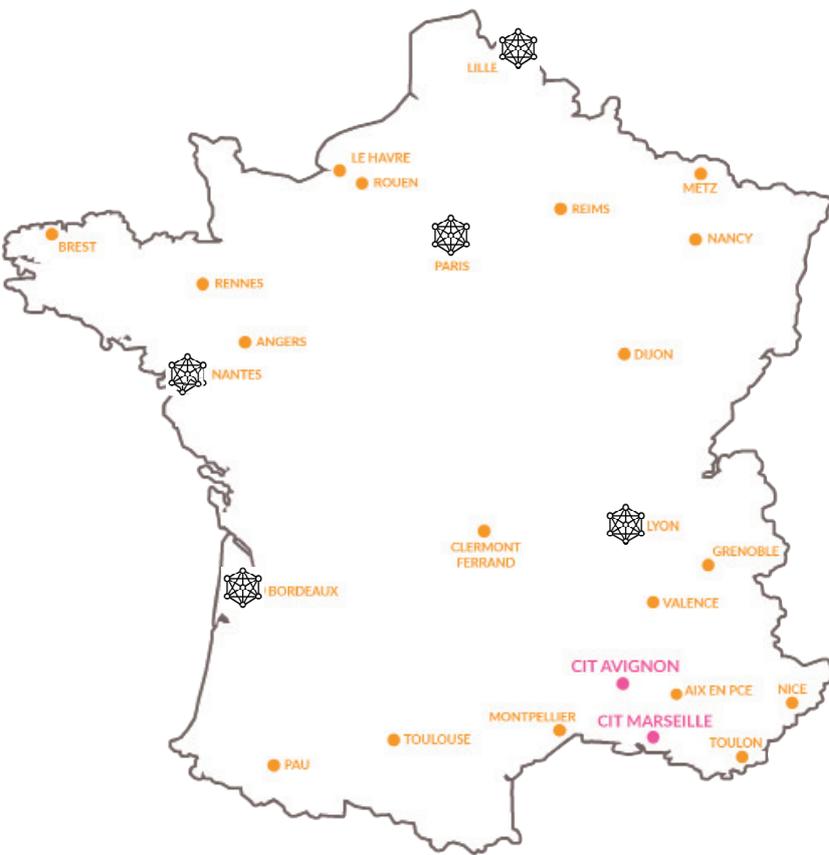
 **RÉPUBLIQUE FRANÇAISE**

La certification qualité a été délivrée au titre de la catégorie d'action suivante : ACTIONS DE FORMATION



**Datadock**

# UNE IMPLANTATION RÉGIONALE ET UN RÉSEAU NATIONAL



Sur la région Provence Alpes Côtes d'Azur, nous vous accueillons dans nos deux sites : **Avignon Agroparc et Marseille La Palmeraie du Canet.**

CIT Formation fait parti d'un réseau composé de 6 Organismes de formations membres fondateurs du  **Cluster Formation** et de 24 partenaires nationaux. Ce réseau nous permet de gérer votre plan de formation de façon **rapide, efficace, homogène et plus économique.**

Vos projets de formation sont pris en charge par un interlocuteur CIT unique qui se charge de centraliser l'organisation de la logistique et du suivi de vos formations.

## DES COMPÉTENCES RECONNUES

Avec **plus de 30 années d'expérience**, CIT Formation a su développer des actions de formation professionnelle aux côtés de nombreuses entreprises de différentes tailles : TPE/PME, mais également auprès de grands comptes, d'associations et de diverses administrations et collectivités territoriales.

À ce jour ce sont **plus de 1500 entreprises** qui ont fait le choix de nous faire confiance ; vous aussi choisissez le meilleur pour la formation de vos collaborateurs !



# DES SOLUTIONS DIVERSIFIÉES ET MULTI-MODALES

Les équipes du CIT ont développé un large panel de solutions de formation, diversifiées et multi-modales, afin de pouvoir vous proposer une offre complète et adaptée selon vos besoins et vos contraintes : chronologique, budgétaire, géographique...

Vous pouvez ainsi profiter de stages planifiés en Informatique & Management, participer à des classes virtuelles depuis votre bureau, bénéficier du e-learning pour vous former à distance tout en étant accompagné d'un service de tutorat ou encore profiter d'une formation faite sur-mesure...



## PRÉSENTIEL OU DISTANCIEL INTRA-ENTREPRISE

**Une formation sur mesure pour vos collaborateurs**, vous garantissant ainsi une adaptation optimale. Vous bénéficiez de surcroît d'un interlocuteur unique pour votre projet, d'un suivi et d'un contrôle actif des aspects administratifs et une prise en charge complète de la logistique en présentiel ou à distance en classe virtuelle.



## PRÉSENTIEL OU DISTANCIEL INTER-ENTREPRISES

**Une formation où le regroupement de plusieurs stagiaires** ayant les mêmes besoins et le même niveau, permet d'obtenir des échanges riches sur les pratiques de chacun. Par groupe de 7 personnes maximum, nous garantissons des formations en adéquation avec l'évolution des métiers.



## CENTRE DE RESSOURCES BUREAUTIQUE

**Une démarche pédagogique individualisée où chacun travaille à son rythme sur son propre contenu pédagogique** (différents niveaux/logiciels sur une même session). Un diagnostic pour évaluer le besoin professionnel et le niveau initial de l'apprenant ; un apprentissage interactif et progressif avec l'accompagnement d'un formateur et l'évaluation des acquis à la fin de chaque module de formation.



## DIGITAL LEARNING & CLASSES VIRTUELLES

**E-Learning, Blended Learning, classes virtuelles...** Le CIT vous propose de nombreuses solutions pour vous former à distance, tout en bénéficiant de l'assistance d'un tuteur expert du domaine.

**L'inter à distance en classe virtuelle : un cours à distance, chez vous ou dans une salle CIT. Les stagiaires participent à distance à la session INTER présenteielle et peuvent interagir à distance.**



## COACHING

**Le sur-mesure personnalisé et adapté avec un travail sur vos propres documents.** Le formateur aide l'apprenant à analyser et rechercher des solutions pour optimiser ses productions. Le stagiaire enrichit ses compétences tout en travaillant sur un cas réel d'entreprise.



## SÉMINAIRE

**L'accompagnement pour la conduite au changement.** Nous concevons des séminaires pour vous permettre d'informer/sensibiliser des groupes de 30 à 50 personnes sur des sujets liés à votre entreprise. Entièrement sur-mesure, nous concevons également un support/aide-mémoire pour les participants.



## AUDIT DES BESOINS

Quel que soit le domaine de formation, pour chaque projet de formation, respectant une charte qualité, notre démarche pédagogique s'articule autour de plusieurs phases :

- Audit, Diagnostic & Préconisations
- Adaptation des programmes de formation
- Réalisation des formations
- Évaluation des formations
- Exercices et supports de cours
- Suivi post-formation



## SALLES ÉQUIPÉES & MOBILES

Sur Avignon & Marseille, CIT Formation dispose de salles dotées des derniers équipements technologiques. Le CIT est équipé de 50 ordinateurs portables de dernières générations.

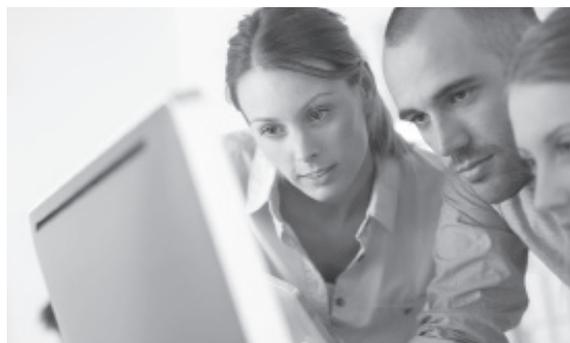
**Nous vous installons une salle clé en main** en vous déchargeant de toute la logistique.



## ÉQUIPES PÉDAGOGIQUES

CIT Formation dispose d'une équipe pédagogique pour chaque domaine d'intervention. Le CIT peut ainsi vous proposer des formations optimisées selon vos besoins.

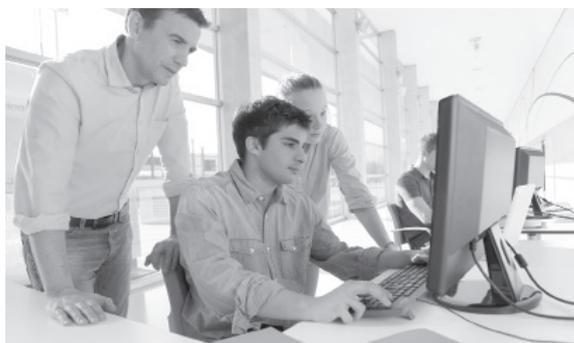
Chaque projet est validé en amont par la responsable pédagogique.



## PLANIFICATION & ADMINISTRATION

Une personne gère et suit en permanence la planification des formations avec réactivité.

Le CIT dispose d'un outil CRM dernière génération permettant de digitaliser et sécuriser tous les documents administratifs de la formation.



## SUPPORT, SUIVI & ASSISTANCE

Un accès aux supports de cours dématérialisés est remis à chaque stagiaire.

**Une assistance post-formation**, gratuite et illimitée est également mise à disposition.



# FINANCER VOS FORMATIONS

Les équipes du CIT sont à votre disposition pour mettre en place avec vous les solutions les plus adaptées à vos projets. **Plusieurs financements sont possibles** : période de professionnalisation ou Plan de formation (avec la possibilité de tarifs spécifiques par le biais d'un accord cadre).

D'autres financements sont également possibles :



## LE COMPTE PERSONNEL DE FORMATION (CPF)

Le CPF permet à chacun d'évoluer professionnellement et de sécuriser son parcours professionnel, soit en progressant dans son niveau de qualification, soit en obtenant une qualification dans le cadre d'une reconversion. Notre offre de formation propose **des parcours totalement modulaires, qualifiants et certifiants**, compatibles avec les exigences du CPF.



## LES ACTIONS COLLECTIVES DES OPCO

CIT Formation est référencé auprès de plusieurs OPCO dans le cadre des actions collectives, vous faisant ainsi **bénéficiaire de financements** pour vos actions de formation sur un panel de logiciels sélectionnés par votre OPCO.

Liste des OPCO ayant agréés le CIT ainsi que les formations disponibles :

			
FORMATIONS DISPONIBLES	OCAPIAT	AKTO	UNIFORMATION - ICDL
Bureautique : Word, Excel, Powerpoint	✓	✓	✓
Excel VBA	-	✓	-
Open Office/Google Workspace	-	-	-
Outlook	-	✓	✓
PAO : InDesign, Photoshop	-	✓	-
Réseaux sociaux & Web	-	✓	-



## FOND NATIONAL DE L'EMPLOI (FNE)

Le FNE-Formation est un dispositif de l'État visant à accompagner les entreprises et leurs salariés dans l'adaptation de leur activité face aux transformations liées aux mutations économiques et technologiques. Tout ou partie des **coûts pédagogiques peuvent être pris en charge** pour permettre aux entreprises la réalisation de leur projet de formation.

# LES CERTIFICATIONS / CPF

## Des parcours de formation modulaires et éligibles au CPF, avec le passage des certifications

CIT Formation est **centre de certification agréé pour le TOSA et ICDL (ex-PCIE)**. Ces deux certifications sont, pour la plupart, éligibles à l'utilisation du Compte Personnel de Formation (CPF) et vous permettent de **valoriser vos compétences** par l'obtention d'un certificat attestant de votre niveau sur l'utilisation d'un logiciel.

<b>CERTIFICATIONS TOSA DESKTOP</b>	<b>Access</b>	Tables - Requêtes - Formulaires - États - Macros...
	<b>Excel Google Sheets</b>	Environnement - Formules - Fonctions - Gestion des données - Mise en forme...
	<b>Excel VBA</b>	Environnement - Objets - Procédures - Boîtes de dialogues - Formulaires Contrôles ActiveX - Outil de débogage...
	<b>Outlook</b>	Environnement - Messagerie - Calendrier - Tâches - Contacts - Notes...
	<b>PowerPoint Google Slides</b>	Environnement - Gestion du texte - Gestion des objets - Thèmes et modèles...
	<b>Word Google Docs</b>	Environnement - Mise en forme - Mise en page - Outils d'édition - Objets graphiques - Tableaux...
	<b>CULTURE NUMERIQUE</b>	Certification DigiComp

<b>CERTIFICATIONS TOSA GRAPHICS</b>	<b>Photoshop</b>	Interface - Bases - Géométrie - Correction de l'image - Détourage - Masques Fonctions graphiques...
	<b>InDesign</b>	Interface - Bases - Gestion du texte - Images & objets graphiques - Préparation à l'impression...
	<b>Illustrator</b>	Interfaces - Bases - Travail sur les objets - Fonctions spécifiques - Production...
	<b>AutoCAD</b>	Interface - Réglages - Outils de dessin et modifications - Habillage et annotations - Impression...

<b>CERTIFICATIONS TOSA DIGITAL</b>	<b>WordPress</b>	Administration et configuration - Rédaction et intégration de contenu - thèmes - Extensions et Widgets...
	<b>Plateforme Collaborative Office 365</b>	SharePoint, One Drive, Teams, Forms, To Do, Sway, Delve, Lists et Planner.

<b>CERTIFICATIONS TOSA CODE</b>	<b>Python</b>	Langage et syntaxe - Structures de données et objets - Modules et packages - Optimisation de code...
---------------------------------	---------------	------------------------------------------------------------------------------------------------------

## LES AUTRES CERTIFICATIONS

Des certifications qui valident la connaissance d'un savoir-faire et garantissent **un fort niveau d'expertise**. Le plus souvent, le passage de l'examen est intégré à la formation et a lieu à l'issue. Ces certifications sont éligibles au CPF.

<b>DAO/CAO</b>	Certification ICDL PCIE : Sketchup, Revit, SolidWorks Certification Formalisa : Conception et design de pièces et d'assemblages 3D paramétriques RS6037
<b>PAO</b>	Certification ICDL PCIE : Gimp
<b>MANAGEMENT</b>	Certification SCYFCO : Manager et gérer des situations difficiles et conflictuelles - Certification RS6058 Certification SCYFCO : Manager et gérer son équipe en intelligence collective - Certification RS6058
<b>MANAGEMENT DE PROJET</b>	Certification SCYFCO : Manager une équipe en mode projet et piloter l'efficacité collective - Certification RS6058

# LES FORMATIONS CIT 100% EN LIGNE

CIT Formation déploie en plus du présentiel, un éventail de modalités d'apprentissage **100 % en ligne** pour vous apporter toujours plus de **flexibilité** et répondre à vos contraintes opérationnelles.

- Des formations accessibles au format **100% digital**, majoritairement certifiantes et éligibles au CPF.
- Un formateur, des classes virtuelles, des entraînements et des ressources en ligne !

## NOS FORMATIONS BUREAUTIQUE 100% EN LIGNE

### E-LEARNING : FORMATION PERSONNALISÉE, 100% INTERACTIVE !

Se former de façon ludique «Où vous voulez, quand vous voulez» en totale autonomie :

- Accessible à tous, sans contrainte de lieu ni d'horaires
- Un diagnostic au démarrage pour un parcours personnalisé
- Un suivi périodique de l'avancement du parcours
- Un parcours valable 1 an



### BLENDED-LEARNING :

Combiner la formation à distance avec des modalités de formation en face à face pédagogique «One to One» en **présentiel** ou en **classe virtuelle**. Cette solution permet une optimisation des temps d'apprentissage tout en garantissant un excellent niveau de formation.

- Diagnostic au démarrage pour un parcours personnalisé
- Autoformation avec assistance à distance pendant 3 mois
- 2 séances de coaching individuel avec le formateur (1h à mi-parcours, 1 h en fin de parcours)
- Suivi périodique de l'avancement du parcours
- 1 parcours valable 1 an

### LA CLASSE VIRTUELLE

Une formation totalement personnalisée et adaptée aux besoins de vos collaborateurs sans se déplacer !

En coaching individuel ou en groupe Intra, la formation est réalisée à distance avec tous les avantages du présentiel.

Nous vous proposons des outils de classe virtuelles selon vos contraintes : Zoom, Teams...

Cette formule 100 % digitale vous permet un gain de temps et de gagner en efficacité.



# CIT FORMATION c'est...

**37**

années  
d'expérience

**22**

certifications  
disponibles

**8**

salles équipées sur  
Avignon et Marseille

**24**

partenaires  
nationaux

**7000**

formations  
au choix

**70**

formateurs  
experts

Suivez notre actualité sur les réseaux sociaux :



[facebook.com/citformation](https://facebook.com/citformation)



[linkedin.com/company/cit-formation](https://linkedin.com/company/cit-formation)



[instagram.com/cit\\_formation](https://instagram.com/cit_formation)

## Une démarche innovante en Relations Humaines

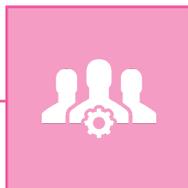
Notre vocation est de permettre la performance individuelle et collective dans le respect de la santé et du bien-être au travail. Nous sommes convaincus que cela passe par une meilleure connaissance de soi. Aussi, nous avons placé le comportement au coeur de nos prestations avec l'outil de Diagnostic Comportemental Executive Profiler.

Voici les prestations proposées avec Executive Profiler (EP) : 



### FORMATIONS

Questionnaire comportemental Executive Profiler en amont  
Approche pédagogique individualisée tenant compte des spécificités de chacun



### TRANSITION & DYNAMIQUE PROFESSIONNELLE

Dans le cadre de la mobilité interne  
Entretiens individuels ou collectifs  
Repérez les talents de vos collaborateurs  
Bâissez des plans de développement



### RECRUTEMENTS

Sécurisez vos recrutements avec Executive Profiler  
Découvrez la typologie du candidat  
Évaluez sa capacité d'adaptation au sein de votre entreprise  
Obtenez un bilan détaillé et opérationnel

## Une démarche innovante alliant :

## + COACHING INDIVIDUEL & FORMATION COLLECTIVE UNE PÉDAGOGIE BASÉE SUR LE COMPORTEMENT

Nous mettons **le comportement** au coeur de nos formations et nous impliquons le participant avant de démarrer, en le rendant **acteur de sa formation**.

Parce que **notre premier outil de travail est nous même**, nous proposons une pédagogie individualisée et centrée sur l'apprenant, basée sur un Diagnostic comportemental : **Executive Profiler**.



### Une démarche en 3 étapes

- 1 Avant le démarrage :**  
une implication **immédiate** avec notre questionnaire **Executive Profiler**
- 2 Un entretien individuel,**  
pour prendre conscience de ses **forces** et envisager ses premiers **axes de progrès**
- 3 Une formation collective,**  
pour s'appropriier personnellement les outils nécessaires à **une évolution performante**

### Les + de notre méthode

- + Un travail sur **soi** pour un ancrage **rapide** et **efficace** des savoirs
- + Une forte **individualisation**
- + Un processus de changement **pendant** la formation
- + Un ROI constaté **immédiatement**

## “Votre satisfaction ? Notre priorité, !”

*Très positif, j'ai aimé échanger avec le groupe et la formatrice.  
Executive Profiler est étonnant et permet une bonne remise en question.  
À recommander à tous les managers !  
Sarah D. - Transports Chabas*

*Le programme est tout à fait adapté, échanges fluides et formation idéale dans le temps et la durée.  
C'est un stage que je recommande vivement aux managers.  
En 3 jours j'ai pu cerner de manière beaucoup plus précise les différentes personnalités de mon équipe.  
Cela m'aidera à développer les points forts et à avoir une vigilance sur les points faibles  
pour envisager des axes de progrès.  
Patricia U. - Grand Avignon Résidences*

*Adapté au rythme de chaque participant,  
le contenu du stage m'a aidé à prendre conscience de certains facteurs.  
Le stage est efficace et permet d'avoir une autre approche sur le management.  
La formatrice connaît très bien son sujet et a su répondre à mes attentes : rien à redire !  
Aurore D. - Vieux Pointet*

# MANAGEMENT & SOFT SKILLS

Le CIT vous propose un large panel de formations Management & Soft Skills. La plupart de nos formations sont basées sur la méthode Executive Profiler avec en amont un Diagnostic en individuel ( Questionnaire + un entretien individuel d'1h30 à distance), repérées par le logo 

## FORMATIONS CERTIFIANTES (CPF)

	Mode	Durée	Prix	Janv.	Fév.	Mars	Avril	Mai	Juin	Juil.
 Manager et gérer des situations difficiles et conflictuelles - Certification RS6058	Mixte	5 jours	3 050 €	-	-	21-22-28/03 + 11-12/04	-	-	13-14-20/06 + 04-05/07	
 Manager et gérer son équipe en intelligence collective - Certification RS6058	Mixte	5 jours	3 050 €			21-22-28/03 + 08-09/04			13-14-20/06 + 27-28/06	
 Gérer des situations difficiles et conflictuelles - Certification RS6058	Mixte	2 jours	1 550 €				11-12			04-05
 Manager son équipe en intelligence collective - Certification RS6058	Mixte	2 jours	1 550 €				08-09		27-28	
 Manager une équipe projet et piloter l'efficacité collective - Certification RS6058	Mixte	3 jours				05-07			25-27	

## FORMATIONS MANAGEMENT

MANAGEMENT	Mode	Durée	Prix	Janv.	Fév.	Mars	Avril	Mai	Juin	Juil.
 Parcours du Manager	Mixte	de 5 à 10 jours		Nous consulter - info@cit.fr						
 Spécial Dirigeant : Misez sur votre Talent, pour booster la performance de votre entreprise	Mixte	2 jours	1 155 €	Nous consulter - info@cit.fr						
 Révéler son talent de Manager	Mixte	3 jours	1 655 €	-	-	21-22-28	-	-	13-14-20	-
 Manager son équipe en intelligence collective	Mixte	2 jours	1 155 €	-	-	-	08-09	-	27-28	-
 Management Transversal - Équipe Projet	Mixte	3 jours	1 655 €	Nous consulter - info@cit.fr						
 Changement/Adaptation - Mobiliser l'énergie autour du changement	Mixte	3 jours	1 655 €	Nous consulter - info@cit.fr						
 Manager à distance : Garantir la cohésion et soutenir l'activité	Mixte	1 jour	655 €	-	12-13	-	-	13-14	-	-
 Anticiper & gérer les conflits	Mixte	2 jours	1 155 €	-	-	-	11-12	-	-	04-05
 L'Entretien comme outil de diagnostic	Mixte	2 jours	1 155 €	-	-	-	-	16-17	-	08-09
 Réussir ses entretiens de recrutement	Mixte	2 jours	1 155 €	Nous consulter - info@cit.fr						
 Risque psychosociaux et qualité au travail	Mixte	2 jours	1 155 €	Nous consulter - info@cit.fr						

# MANAGEMENT & SOFT SKILLS

MANAGEMENT DE PROJET		Mode	Durée	Prix	Janv.	Fév.	Mars	Avril	Mai	Juin	Juil.
	Conduire & gérer un projet - Méthodologie	Mixte	3 jours	1 500€	-	-	05-07	-	-	25-27	-
	Management de projet	Mixte	3 jours	1 655 €			05-07			25-27	

SOFT SKILLS - EFFICACITÉ PRO.		Mode	Durée	Prix	Janv.	Fév.	Mars	Avril	Mai	Juin	Juil.
	Favoriser une communication positive et constructive	Mixte	2 jours	1 155 €	-	-	13-14	-	-	24-25	-
	La communication non violente au service d'une relation constructive	Mixte	2 jours	1 155 €		15-16		22-23			
	Savoir gérer son stress de manière durable	Mixte	2 jours	1 155 €	-	05-06	-	29-30	-	17-18	-
	Manager et organiser la diversité de son activité	Mixte	2 jours	1 155 €	-	-	-	-	16-17	-	-
	Optimiser son temps & gagner en efficacité	Mixte	2 jours	1 155 €	-	01-02	-	-	-	10-11	-
	Animer une réunion	Mixte	2 jours	1 155 €	22-23	-	-	08-09	-	-	08-09
	Cultiver la relation client & gérer les situations difficiles	Mixte	2 jours	1 155 €	-	-	16-17	-	-	15-16	-
	Savoir argumenter et convaincre	Mixte	2 jours	1 000 €	Nous consulter - info@cit.fr						
	Tutorat - Transmettre la compétence	Mixte	3 jours	1 655 €	Nous consulter - info@cit.fr						
	Formation de formateur - Réussir ses actions de formation	Mixte	4 jours	2 155 €	-	-	21-22/3 + 04-05/4	-	-	-	-

COMMUNICATION ÉCRITE ET ORALE		Mode	Durée	Prix	Janv.	Fév.	Mars	Avril	Mai	Juin	Juil.
	Prise de parole en public	Mixte	2 jours	1 000 €	-	-	21-22	-	-	13-14	-
	Améliorer ses écrits professionnels	Mixte	2 jours	1 000 €	-	-	04-05	-	-	-	22-23
	Écrire des emails corrects & efficaces	Mixte	1 jour	500 €	11	-	-	-	28	-	-
	Réaliser une prise de note efficace avec le Mind Mapping	Mixte	2 jours	1 200 €	-	01-02	-	08-09	-	03-04	-

DÉVELOPPEMENT PERSONNEL		Mode	Durée	Prix	Janv.	Fév.	Mars	Avril	Mai	Juin	Juil.
	Développer sa capacité d'adaptation & sa performance par une meilleure connaissance de soi	Mixte	1 jour	655 €	-	-	21	-	-	13	-
	Développer son assertivité & la confiance en soi	Mixte	2 jours	1 155 €	-	26-27	-	25-26	-	06-07	-

# Formez-vous à votre rythme, selon vos besoins et certifiez vos compétences avec le TOSA !

Accès gratuit à votre parcours en ligne pendant 3 mois, pour réviser, approfondir...

## CENTRE DE RESSOURCES PRESENTIEL OU VIRTUEL

	Janvier	Février	Mars	Avril	Mai	Juin	Juillet
<b>Présentiel Avignon ou Classe virtuelle</b>	<b>Tous les jeudis et vendredis (en demi-journée ou journée)</b>						
<b>Présentiel Marseille ou Classe virtuelle</b>	25-26	15-16	21-22	11-12	23-24	20-21	04-05

<b>PARCOURS « À LA CARTE »</b>	<b>Parcours standards</b>		<b>Parcours + TOSA/ICDL</b>	
	<b>Durée</b>	<b>Prix HT</b>	<b>Durée</b>	<b>Prix HT</b>
Environnement : Windows 10	1 jour	250 €	-	-
Parcours Word / Google Docs / Writer	2 jours	500 €	2 jours	560 €
Parcours Excel / Google Sheets / Calc	2 jours	500 €	2 jours	560 €
Parcours Excel : débiter avec les macros automatiques	1 jour	300 €	1 jour	360 €
Parcours PowerPoint / Google Slides / Impress	2 jours	500 €	2 jours	560 €
Naviguer sur le web : Internet	1 jour	250 €	-	-
Utilisation de la messagerie & de l'agenda : Outlook	1 jour	250 €	2 jours	560 €
Outils collaboratifs : Google Drive / Gmail / Agenda	2 jours	500 €	2 jours	560 €
Google Forms	1 jour	250 €		

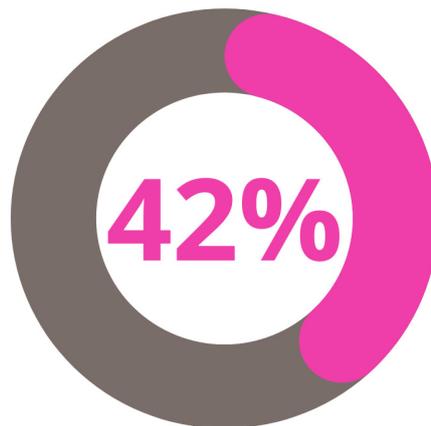
<b>PARCOURS « CLÉ EN MAIN » avec passage TOSA</b>	<b>Parcours + TOSA/ICDL</b>	
<b>S'initier aux outils bureautiques</b> Acquérir les bases selon votre Niveau/Besoin sur les outils aux choix : Windows, Word, Excel, Powerpoint, Internet, Outlook	4 à 8 jours	De 895 € à 1 525 €
<b>Devenir un expert en Bureautique</b> Perfectionner ses connaissances selon son Niveau/Besoin sur les outils au choix : Word, Excel, Powerpoint, Outlook	4 à 8 jours	De 895 € à 1 525 €

<b>VALIDATION ET CERTIFICATION : TOSA OU PCIE</b>	<b>Durée</b>	<b>Prix HT</b>
Certifier et valider votre niveau de compétence sur un logiciel - TOSA ou ICIDL	1 heure	95 €
Préparation à la certification TOSA sur un logiciel + Passage TOSA	1 jour	310 €

# Formation 100% à distance en elearning ou en coaching individuel à distance !

<b>E-LEARNING BUREAUTIQUE</b>	<b>Durée</b>	<b>Prix HT</b>
Parcours 100% elearning en Autoformation : Word/Excel/Powerpoint/Outlook	Parcours valable 1 an	150 €
Parcours Blended learning : Autoformation + 2 séances de coaching individuel à distance	Parcours valable 1 an	370 €

<b>TARIFS CLASSES VIRTUELLES</b>	<b>Durée</b>	<b>Prix HT</b>
<b>Cours individuel en classe virtuelle avec un formateur expert</b> 1 logiciel au choix : Windows - Word - Excel - Powerpoint - Outlook - Internet	Session de 2 heures	160 €



des stagiaires du CIT ont suivi la formation à distance en 2023

Témoignage de Mathieu A. - MARITIMA

« La formation en visio est top, le partage d'écran est très adapté.  
Stage personnalisé au rythme intensif. Très satisfait ! »



# LOGICIELS METIERS

Nos formations sont dispensées en présentiel et/ou classe virtuelle (mixte).

LANGAGES VBA & BASES DE DONNEES	Mode	CPF	Durée	Prix	Janv.	Fév.	Mars	Avril	Mai	Juin	Juil.
Access - Base	Mixte	✓	3 jours	1 140 €	-	-	-	08-10	-	-	-
Access - Intermédiaire	Mixte	✓	2 jours	760 €	-	-	-	11-12	-	-	-
Access - Perfectionnement	Mixte	✓	2 jours	760 €	-	-	-	15-16	-	-	-
Access - VBA	Mixte	✓	3 jours	1 200 €	22-24	-	-	-	-	10-12	-
Excel VBA - Niveau 1	Mixte	✓	3 jours	1 200 €	15-17	-	11-13	-	22-24	-	08-10
Excel VBA - Niveau 2	Mixte	✓	2 jours	800 €		14-15	-	08-09	-	10-11	-

MICROSOFT 365	Mode	CPF	Durée	Prix	Janv.	Fév.	Mars	Avril	Mai	Juin	Juil.
Microsoft 365 : OneDrive, Sharepoint, Teams....	Mixte	✓	2 jours	700 €	08-09	-	04-05	-	06-07	-	08-09
Teams - Gérer une équipe de manière collaborative	Mixte		1 jour	350 €	-	09	-	02	-	12	-
Teams & Planner	Mixte		1 jour	350 €	Nous consulter - info@cit.fr						
Microsoft 365 - Gérer un projet collaboratif avec 365	Mixte		2 jours	700 €			25-26		21-22		11-12
Sharepoint - Utilisateur	Mixte		1 jour	350 €	29	-	25	-	-	17	15
Sharepoint - Animateur & Concepteur de sites	Mixte		2 jours	700 €	30-31	-	26-27	-	14-15	18-19	16-17

MICROSOFT BUSINESS INTELLIGENCE	Mode	CPF	Durée	Prix	Janv.	Fév.	Mars	Avril	Mai	Juin	Juil.
Microsoft Power BI Desktop - Niveau 1	Mixte		3 jours	1 350 €	-	26-28	-	15-17	-	17-19	-
Microsoft Power BI Desktop - Niveau 2	Mixte		2 jours	900 €			21-22		16-17		11-12
Power Platform/Power Apps	Mixte		3 jours	1 350 €	Nous consulter - info@cit.fr						
Power Automate	Mixte		1 jour	450 €	Nous consulter - info@cit.fr						
Excel BI - PowerQuery/Pivot	Mixte		2 jours	700 €	-	01-02	-	-	13-14	-	-
Excel BI - Gérer vos données avec PowerQuery	Mixte		1 jour	350 €	-	02	-	-	14	-	-
Excel BI - Optimiser vos analyses avec les fonctions DAX	Mixte		1 jour	350 €	Nous consulter - info@cit.fr						

GESTION DE PROJET	Mode	CPF	Durée	Prix	Janv.	Fév.	Mars	Avril	Mai	Juin	Juil.
Méthode Agile - outil de performance pour votre entreprise	Mixte		2 jours	900 €	Nous contacter - info@cit.fr						
Conduire & gérer un projet - Méthodologie	Mixte		3 jours	1 500 €	-	-	05-07	-	-	25-27	-
MS Project - Construire un projet et le planifier	Mixte		2 jours	800 €	08-09	-	-	08-09	-	10-11	-
MS Project - Gérer un projet et le suivre	Mixte		3 jours	1 200 €	08-10	-	-	08-10	-	10-12	-
MS Project - Perfectionnement	Mixte		2 jours	800 €	11-12	-	-	11-12	-	13-14	-

# LOGICIELS METIERS

Nos formations sont dispensées en présentiel et/ou classe virtuelle (mixte).

INTELLIGENCE ARTIFICIELLE	Mode	CPF	Durée	Prix	Janv.	Fév.	Mars	Avril	Mai	Juin	Juil.
IA au quotidien - Atelier pratique	Mixte		1 jour	650 €	-	12	-	08	-	-	15
Impact de l'IA sur l'entreprise	Mixte		1 jour	650 €	18	-	07	10	-	13	-
Chat GPT Niveau 1 - Comprendre et utiliser l'IA	Mixte		1 jour	650 €	18	-	04	11	-	10	-
Chat GPT Niveau 2 - Les outils avancés de l'IA	Mixte		1 jour	650 €	19	-	05	12	-	11	-
Runway, l'IA révolutionnaire au service de la vidéo	Mixte		2 jours	1 200 €	08-09	-	26-27	-	-	18-19	-
Midjourney, au-delà du prompt pour l'IA	Mixte		2 jours	1 300 €	-	-	11-12	-	30-31	-	-
Adobe Firefly	Mixte		1 jour	550 €	-	29	-	-	23	-	-
L'IA pour une stratégie Marketing innovante	Mixte		2 jour	1300 €	Nous consulter - info@cit.fr						
Intégrer l'IA dans la gestion des Talents - RH	Mixte		1 jour	650 €	Nous consulter - info@cit.fr						
Optimiser les ventes et la prospection avec l'IA	Mixte		1 jour	650 €	Nous consulter - info@cit.fr						
Utiliser l'IA dans la stratégie d'Entreprise	Mixte		1 jour	650 €	Nous consulter - info@cit.fr						

DAO & CAO	Mode	CPF	Durée	Prix	Janv.	Fév.	Mars	Avril	Mai	Juin	Juil.
Autocad 2D - Base	Mixte	✓	3 jours	1 140 €	-	05-07	-	22-24	27-29	-	-
Autocad 2D - Perfectionnement	Mixte	✓	3 jours	1 140 €	-	12-14	-	-	-	03-05	-
Autocad 2D - Programme complet	Mixte	✓	5 jours	1 900 €	-	05-09	-	22-26	27-31	-	08-12
Autocad - 3D	Mixte	✓	5 jours	1 900 €	22-26	-	18-22	-	-	10-14	-
Revit Architecture	Mixte	✓	5 jours	1 900 €	-	-	11-15	-	-	10-14	-
Sketchup - Base	Mixte	✓	3 jours	1 140 €	-	05-07	-	08-10	-	24-26	-
Sketchup - Perfectionnement	Mixte	✓	2 jours	760 €	-	12-13	-	15-16	-	-	-
TwinMotion	Mixte		1 jour	380 €	Nous consulter - info@cit.fr						
Solidworks - Base et Perfectionnement	Mixte	✓			Nous consulter - info@cit.fr						

# COMMUNICATION & DIGITAL

Nos formations sont dispensées en présentiel et/ou classe virtuelle (mixte).

CONCEPTION GRAPHIQUE - PAO	Mode	CPF	Durée	Prix	Janv.	Fév.	Mars	Avril	Mai	Juin	Juil.
Acrobat Pro - Créer, éditer et sécuriser vos PDF	Mixte	-	2 jours	700 €	-	05-06	-	08-09	-	24-25	-
Photoshop - Base	Mixte	✓	3 jours	1 050 €	22-24	-	04-06	-	13-15	-	08-10
Photoshop - Intermédiaire	Mixte	✓	2 jours	700 €	25-26	-	07-08	-	16-17	-	12-13
Photoshop - Perfectionnement	Mixte	✓	2 jours	700 €	29-30	-	25-26	-	-	30/6-01/7	
Photoshop - Retouches & Colorimétrie	Mixte	✓	2 jours	700 €	-	12-13	-	-	23-24	-	-
Photoshop - Déourage & Photomontage	Mixte	✓	2 jours	700 €	-	-	18-19	-	-	17-18	-
Indesign - Base	Mixte	✓	3 jours	1 050 €	-	12-14	-	15-17	-	03-05	-
Indesign - Intermédiaire	Mixte	✓	2 jours	700 €	18-19	-	14-15	-	16-17	-	04-05
Indesign - Perfectionnement	Mixte	✓	2 jours	700 €	-	19-20	-	22-23	-	10-11	08-09
Illustrator - Base	Mixte	✓	3 jours	1 050 €	29-31	-	11-13	-	13-15	-	01-03
Illustrator - Intermédiaire	Mixte	✓	2 jours	700 €	-	01-02	-	18-19	-	20-21	-
Illustrator - Perfectionnement	Mixte	✓	2 jours	700 €	22-23	-	18-19	-	27-28	-	-
Publisher	CV	-	2 jours	700 €	25-26	-	21-22	-	-	13-14	-

MULTIMEDIA - 3D & ANIMATION	Mode	CPF	Durée	Prix	Janv.	Fév.	Mars	Avril	Mai	Juin	Juil.
3DS Max - Base	CV	-	5 jours	2 250 €	Nous consulter - info@cit.fr						
Adobe After Effects - Base	CV	-	5 jours	2 250 €	-	-	-	08-12	-	10-14	-
Adobe Premiere Pro - Base	CV	-	5 jours	2 250 €	-	-	11-15	-	13-17	-	01-05
Concevoir des vidéos avec un Smartphone	Mixte	-	1 jour	400 €	Nous consulter - info@cit.fr						

DÉVELOPPEMENT WEB & WEB DESIGN	Mode	CPF	Durée	Prix	Janv.	Fév.	Mars	Avril	Mai	Juin	Juil.
Créer et gérer votre site web avec WordPress	Mixte	✓	3 jours	1 050 €	-	-	25-27	-	-	03-05	-
Prestashop - Créer votre boutique en ligne	CV	-	3 jours	1500 €	Nous consulter - info@cit.fr						
HTML 5 & CSS 3	Mixte	-	2 jours	1 000 €	-	-	18-19	-	27-28	-	-

Nos formations sont dispensées en présentiel et/ou classe virtuelle (mixte).

MARKETING DIGITAL	Mode	CPF	Durée	Prix	Janv.	Fév.	Mars	Avril	Mai	Juin	Juil.
Réseaux sociaux & stratégie	Mixte		2 jours	800 €	-	-	25-26	-	-	10-11	-
Créer et animer une page professionnelle sur Facebook	Mixte		2 jours	800 €	-	-	-	04-05	-	20-21	-
Développer son business avec LinkedIn	Mixte		1 jour	400 €	24	-	13	-	-	19	-
Développer son business avec Instagram	Mixte		1 jour	400 €	-	21	-	-	15	12	-
Référencement naturel - Développer sa visibilité sur Google	Mixte		1 jour	400 €	-	-	14	-	-	13	-
Gérer l'e-réputation de son entreprise	Mixte		2 jours	800 €	-	12-13	-	02-03	-	-	04-05
Google Analytics - Optimisez le ROI de votre site Internet	Mixte		2 jours	800 €	-	-	07-08	-	-	27-28	-
E-commerce - Développer ses ventes par le Numérique	Mixte		2 jours	800 €	-	-	-	11-12	-	-	-
Emailing - Réussir ses envois de newsletter & d'emailing	Mixte		2 jours	800 €	-	05-06	-	-	-	17-18	-
Créer et animer un blog	Mixte		2 jours	800 €	-	-	28-29	-	-	-	-
Rédiger des contenus pour le Web	Mixte		2 jours	800 €	-	27-28	-	16-17	-	18-19	-

STRATÉGIE DIGITALE	Mode	CPF	Durée	Prix	Janv.	Fév.	Mars	Avril	Mai	Juin	Juil.
Recruter avec les réseaux sociaux	Mixte	-	1 jour	400 €	-	-	27	-	-	12	-
Comment se mettre en conformité au RGPD	CV	-	1 jour	970 €	Nous consulter - info@cit.fr						
Devenir Délégué à la protection des données	CV	-	5 jours	3 155 €		26/02-01/03			13-17		22-26



## POSSIBILITÉ DE CRÉATION DE NOUVELLES DATES

Inscriptions, besoins spécifiques, formation sur-mesure...

Contactez votre conseiller formation :

**AVIGNON**  
04.90.85.98.12

**MARSEILLE**  
04.96.15.30.15

# INFORMATIQUE TECHNIQUE

Nos formations techniques en Inter-Entreprises sont dispensées uniquement en classe virtuelle .

## SYSTÈMES - RÉSEAUX - VMWARE

WINDOWS 10 - WINDOWS 11	Mode	Durée	Prix	Janv.	Fév.	Mars	Avril	Mai	Juin	Juil.
Windows 10 - Support & dépannage	CV	5 jours	2 995 €	29/02-02/02			22-26	-	10-14	-
Windows 10 - Installation & configuration	CV	5 jours	2 995 €	Nous consulter						
Windows 11 - Migration	CV	2 jours	1 285 €		22-23				20-21	

WINDOWS SERVER 2019/2022	Mode	Durée	Prix	Janv.	Fév.	Mars	Avril	Mai	Juin	Juil.
Windows server 2019/2022 - Installation et configuration	CV	5 jours	3 035 €	-	26/02-01/03		-	-	05-09	
Windows server 2019/2022 - Active Directory	CV	5 jours	2 920 €	-	12-15			21-24		08-11
Windows Server 2022 - Maitriser les nouveautés	CV	2 jours	1 410 €			14-15	29-30		27-28	
Automatiser les tâches d'administration Windows avec PowerShell	CV	5 jours	3 040 €	-		04-08		27-31		

MICROSOFT 365 - AZURE	Mode	Durée	Prix	Janv.	Fév.	Mars	Avril	Mai	Juin	Juil.
Microsoft 365 - Les fondamentaux	CV	1 jour	740 €	13	-	17	-	-	23	-
Administration de Microsoft 365	CV	5 jours	3 140 €			11-15	22-26		10-14	
Administration de Microsoft Teams	CV	4 jours	2 635 €				02-05	21-24		01-04
Azure - Notions fondamentales	CV	1 jour	790 €		19	25	22		10	01
Administration Microsoft Azure	CV	4 jours	2 865 €		20-23	12-15	23-26		11-14	

LINUX & UNIX	Mode	Durée	Prix	Janv.	Fév.	Mars	Avril	Mai	Juin	Juil.
Linux & Unix - Les commandes de base	CV	3 jours	1 905 €			11-13		13-15		08-10
Linux - Programmation Shell	CV	3 jours	1 825 €			18-20		21-23		15-17
Linux - Programmation Shell avancée	CV	3 jours	1 940 €							
Linux - Administration niveau 1	CV	5 jours	2 905 €			25-29		27-31		22-26
Linux - Administration niveau 2	CV	5 jours	2 910 €				08-12		10-14	

VIRTUALISATION	Mode	Durée	Prix	Janv.	Fév.	Mars	Avril	Mai	Juin	Juil.
VMWare vSphere - Installation, configuration et gestion	CV	5 jours	4 500 €			18-22	08-12	13-17	10-14	08-12
Docker : Mise en oeuvre	CV	3 jours	2 190 €			04-06		21-23		29-31
Docker : Administration Avancée	CV	2 jours	1 550 €	Nous consulter						

RESEAUX	Mode	Durée	Prix	Janv.	Fév.	Mars	Avril	Mai	Juin	Juil.
Les Réseaux - Les fondamentaux	CV	4 jours	2 570 €	Nous consulter						
TCP/IP	CV	4 jours	2 500 €	Nous consulter						

## DÉVELOPPEMENT

DÉVELOPPEMENT/ DEV. WEB	Mode	Durée	Prix	Janv.	Fév.	Mars	Avril	Mai	Juin	Juil.
PHP - Développement d'applications web	CV	4 jours	2 315 €				15-18			01-04
JavaScript - Les fondamentaux	CV	3 jours	1 875 €		26-28			21-23		08-10
Développement Web avec HTML, CSS3 & Javascript	CV	5 jours	2 965 €				15-19		24-28	
Python - Programmation Objet	CV	5 jours	2 875 €		26/02-01/03		22-26		10-14	

## MANAGEMENT IT - GESTION DE PROJET - RGPD

ITIL - MS-PROJECT	Mode	Durée	Prix	Janv.	Fév.	Mars	Avril	Mai	Juin	Juil.
ITIL Foundation V4 (certification incluse)	CV	3 jours	2 090 €		19-21	11-13	08-10	13-15	10-12	29-31
Conduire & gérer un projet - Méthodologie	CV	3 jours	1 500 €	22-24			02-04		03-05	
Comment se mettre en conformité au RGPD	CV	1 jour	970 €			18			24	
Devenir Délégué à la Protection des données (DPO)	CV	5 jours	3 155€		26-01			13-17		22-26

## BASES DE DONNÉES - OUTILS DÉCISIONNELS

BASES DE DONNÉES	Mode	Durée	Prix	Janv.	Fév.	Mars	Avril	Mai	Juin	Juil.
Langage SQL	CV	3 jours	1 840 €			11-13	08-10	21-23	24-26	15-17
Oracle - Interroger une BDD Oracle avec le langage SQL	CV	3 jours	1 750 €							

BUSINESS INTELLIGENCE	Mode	Durée	Prix	Janv.	Fév.	Mars	Avril	Mai	Juin	Juil.
Business Objects Webi 4 - Niveau 1	CV	2 jours	1 500 €							Nous consulter
Business Objects Webi 4 - Niveau 2	CV	2 jours	1 500 €							Nous consulter
QlikSense - Utilisateur - Designer	CV	2 jours	1 440 €							Nous consulter
QlikSense - Développeur	CV	3 jours	2 100 €							Nous consulter - info@cit.fr
Microsoft Power BI Desktop - Niveau 1	Mixte	3 jours	1 350 €		26-27		15-16		17-19	
Microsoft Power BI Desktop - Niveau 2	Mixte	2 jours	900 €			21-22		16-17		11-12



Suivez notre actualité sur les réseaux sociaux :



[facebook.com/citformation](https://facebook.com/citformation)



[linkedin.com/company/cit-formation](https://linkedin.com/company/cit-formation)



[instagram.com/cit\\_formation](https://instagram.com/cit_formation)