

FLEX

VOTRE PARTENAIRE QVT



Des services qui



Enrichissent votre politique de prévention santé et répondent à vos enjeux RSE



Contribuent à la mise en place de politiques sociales innovantes au sein des organisations



Renforcent l'engagement des collaborateurs et valorisent la marque employeur des entreprises

Des services à la carte à souscrire seuls ou en complément d'un pack

PRÉVENTION SANTÉ

TMS

Escape game
Manutention



Séance d'ostéopathie
en entreprise



Massage assis en
entreprise



Escape game
Travail sur Ecran



Réveil musculaire



Atelier gestes et postures



Audit poste de
travail

Santé mentale

Écoute
psychologique



Audit prévention
des RPS



Coaching
individuel



Formations RPS pour les
managers et les salariés



Webinaires thématiques
sur la santé mentale

(gestion du stress, gestion de la
charge mentale, amélioration
du sommeil...)



Cellule post-traumatique

Santé physique

Bilans de santé
(dans un centre agréé,
hybride ou digital)



**Vaccination contre
la grippe**

**Dépistages
individuels sur site**



Dermatologique

Troubles visuels

Troubles auditifs

Addictions



Webinaires (multi-addictions
ou addictions spécifiques)

Jeux ludiques multi-addictions

Consultations sur site (tabac,
drogue, alcool)



Cancer

Cancer du sein : webinaire et atelier
d'autopalpation sur site

Webinaires cancers masculins,
cancer de la peau, accompagnement
du cancer au travail - managers et
salariés



Nutrition

Webinaire sur la nutrition

Consultations sur site

EQUILIBRE DE VIE

**Accompagnement
des aidants**



Pack équilibre :

Essentiel

- ✓ Aide aux devoirs
- ✓ Coaching activité physique

Confort

- ✓ Aide aux devoirs
- ✓ Coaching activité physique
- ✓ Accompagnement des aidants

Premium

- ✓ Aide aux devoirs
- ✓ Coaching activité physique
- ✓ Accompagnement des aidants
- ✓ Portail de loisirs

Excellence

- ✓ Aide aux devoirs
- ✓ Coaching activité physique
- ✓ Accompagnement des aidants
- ✓ Portail de loisirs
- ✓ Bilan de santé digital

SECURITÉ AU TRAVAIL

**Risque incendie
en réalité virtuelle**
(formation ou sensibilisation)



Gestes qui sauvent
(formation ou sensibilisation)

**Simulateur voiture
tonneau**



DUERP

ABSENTÉISME

**Accompagnement
retour à l'emploi**



**Contre-visite
médicale**



flexservice.fr



[service flex](#)



[flex_et_vous](#)



contact@flexservice.fr

