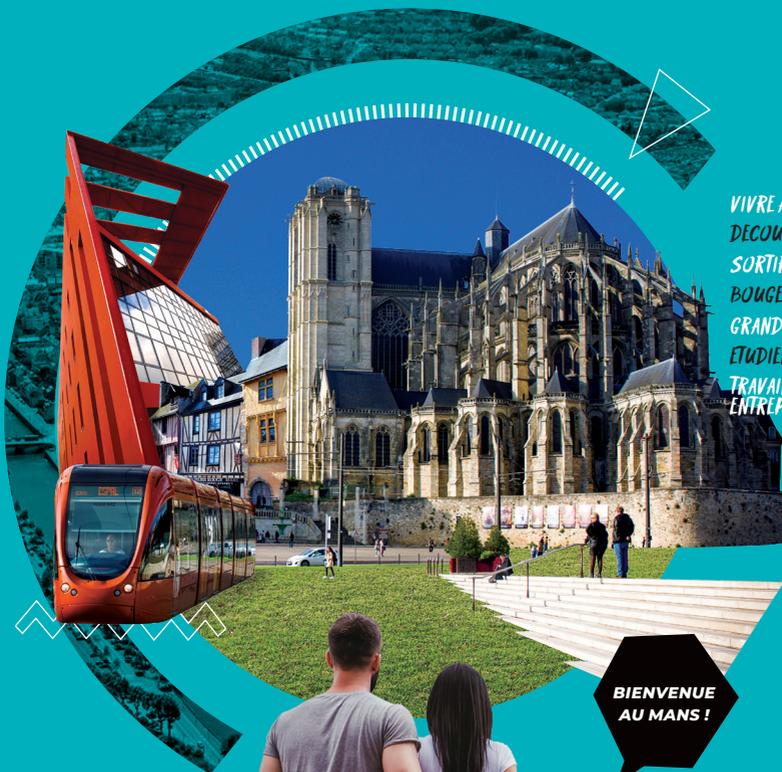


Vivre ET Travailler ! SUR LE MANS MÉTROPOLE



VIVRE AU MANS
DECOUVRIR
SORTIR
BOUGER !
GRANDIR
ETUDIER
TRAVAILLER ET
ENTREPRENDRE

BIENVENUE
AU MANS !

56

MINUTES DE PARIS EN TGV

32

TRAJETS QUOTIDIENS VERS PARIS

5

BRANCHES AUTOROUTIÈRES : CAEN, NANTES, PARIS,
RENNES, ROUEN, TOURS, LYÓN, TOURS, BORDEAUX

52

% DE PROPRIÉTAIRES

1368

PRIX MOYEN M² POUR UN APPART (10 115€ À PARIS)
ET 1 624 € POUR UNE MAISON (10 841€ À PARIS)*

813

HABS /KM2

82

% DE CDI

600

SPECTACLES TOUS PUBLICS CHAQUE ANNÉE AU MANS

8 832

ASSOCIATIONS SOIT 4.3 ASSOCIATIONS
POUR 100 HABITANTS

+ 5 000

RENCONTRES SPORTIVES / AN SUR LE MANS

+ 30

MARCHÉS / SEMAINE

ÉDITO

Vous avez fait le choix de vous installer au Mans et vous avez bien fait !

Le Mans, au-delà d'être une très belle ville aux nombreuses richesses patrimoniales, est un territoire qui présente de nombreux atouts.

Dotée d'espaces verts remarquables, la Ville du Mans bénéficie d'un cadre de vie particulièrement agréable. Elle a d'ailleurs été classée deuxième « ville plus verte de France » en 2020. Cette douceur de vivre cohabite parfaitement avec perspectives économiques, bassin d'emplois, attractivité et rayonnement. Cet équilibre précieux est l'une des clés à la construction d'une métropole durable, une priorité à laquelle souscrivent des orientations déjà très concrètes au service de la rénovation énergétique des équipements, des mobilités douces, de la végétalisation du centre-ville.

Le Mans, ville durable, est aussi une ville dynamique avec une grande ambition touristique. Son offre d'animations culturelles et d'activités sportives est riche et accessible au plus grand nombre. Des événements tout public et de grande envergure ponctuent toute l'année et donnent à voir une saison culturelle originale et audacieuse.

Solidaire, Le Mans l'est aussi, autour de son tissu associatif social particulièrement mobilisé et grâce à une offre de services publics particulièrement soignée et complète, qui s'adapte en permanence aux besoins des Mancelles et des Manceaux.

Ce guide n'est pas exhaustif, mais il vous permettra de découvrir une large palette de tout ce qu'il vous sera proposé au Mans. Je vous invite à le parcourir pour qu'il puisse vous accompagner au mieux dans votre installation. Enfin, je sais pouvoir compter sur l'hospitalité naturelle des Mancelles et des Manceaux pour vous accueillir dans les meilleures conditions possibles et vous souhaite très sincèrement la bienvenue au Mans.

STEPHANE LE FOLL

Maire du Mans.
Président de Le Mans Métropole.
Ancien Ministre.





CONSEILS
D'AMBASSEADEURS
DE LA VILLE !

JE LIKE !

STEEVY BOULAY

CHRONIQUEUR RADIO ET TÉLÉ, COMÉDIEN ET ENTREPRENEUR

« Chers nouveaux arrivants, avant toute chose, je vous souhaite la bienvenue au Mans. Vous allez vite vous en rendre compte c'est une ville accueillante où il fait bon vivre et où il se passe plein de choses ! Si j'étais à vos côtés, je commencerai par vous présenter **la Cité Plantagenêt. Pour moi c'est l'ÉCRIN du Mans.** Plantagenêt cela vous dit peut être quelque chose. Saviez-vous que le roi Henri II d'Angleterre (de la dynastie Plantagenêt) est né au Mans et plus précisément dans le bureau actuel du Maire ? Quand petite et grande histoire se rencontrent... La Cité Plantagenêt est un site d'exception chargé d'histoire avec une multitude de magasins, de restaurants dont par exemple "la Brochette du Boucher" qui, à mon humble avis, est l'un des meilleurs au niveau local. Vous pourrez vous perdre dans les rues cossues de la Cité, lieu atypique s'il en est. Toujours dans la Cité Plantagenêt, ne ratez pas à la fin septembre l'événement "Entre Cours et Jardins" ! Sur un week-end, fleuristes et paysagistes prennent possession des lieux et les agrémentent de couleurs. Le résultat est tout simplement splendide. **En période estivale, rendez-vous à la Nuit des Chimères, spectacle féérique où la Cathédrale s'embrase de couleurs.** La manifestation est gratuite et accessible à toutes et à tous. Profitez-en ! Si vous êtes sportifs, vous trouverez aussi votre compte. J'adore courir ou marcher sur le Boulevard Nature notamment aux abords du Parc du Gué de Maulny. Ici, au Mans, avec les bords de Sarthe, de

l'Huisne, nous avons la chance d'avoir la Nature à deux pas des habitations ! On peut s'oxygéner, observer les animaux... bref s'accorder un moment de détente paisible et privilégié ! Mais j'allais oublier ! Je ne peux pas vous parler du Mans sans évoquer le rituel du dimanche matin : le Marché des Jacobins. Mon ami, le regretté Jean-Pierre Coffe, disait de lui que c'était l'un des plus beaux marchés de France. Je ne peux que m'associer à cet avis éclairé puisque sur place vous pourrez déguster des produits de qualité, puis vous accorder une pause bien méritée en terrasse de café, en dégustant par exemple un bon verre de Jasnieres, vin sarthois réputé... Le tout dans un cadre majestueux sous le regard bienveillant de la cathédrale. Je vous conseille aussi un lieu typique bien connu des Manceaux et se trouvant dans le quartier Libération : le café du Coin. Tenu par Jeannine, dite "la Mère La Pipe", c'est un endroit de rébellion qu'il faut conserver. On y devise, on s'y amuse, on refait le monde... bref si vous voulez passer un bon moment, c'est l'une des adresses à ne pas rater.

Ici, il y a toujours quelque chose à faire. Les événements nombreux (sportifs, culturels, festifs) ponctuent chaque moment de l'année. Le Mans, c'est aussi la porte de l'Ouest, proche de Paris et ouvrant grand les horizons (à quelques heures seulement de route) sur la Bretagne, la Normandie, la côte Atlantique, la Touraine.... En résumé, essayez Le Mans, vous l'adopterez ! »



LUCIENNE RENAUDIN VARY

MUSICIENNE, TROMPETTISTE

« Bonjour à tous les nouveaux Manceaux ! Je suis Lucienne Renaudin Vary, musicienne, trompettiste, révélation soliste instrumentale des Victoires de la Musique Classique en 2016. J'ai enregistré deux albums chez Warner Classics « The Voice of the trumpet » et « Mademoiselle in New York ». Et surtout, je suis Mancelle et fière de l'être ! Le Mans, c'est MA ville ! Mes parents sont arrivés au Mans quand j'avais 9 mois. C'est la ville dans laquelle j'ai grandi. J'y ai suivi mes premières études musicales au Conservatoire avec de supers professeurs. J'y ai de fortes attaches et maintenant que je voyage beaucoup en France et à l'étranger pour mes concerts, je suis toujours heureuse d'y revenir et m'y poser (très pratique sa situation géographique, à 56 minutes de Paris !). J'adore toujours me promener au Jardin des Plantes (j'habite tout près !). L'Arche de la Nature, c'est génial d'observer le changement des saisons... Je suis une fidèle de la médiathèque et de ses annexes. Ma carte doit dater de l'année de ma naissance ! Allez-y, elle est formidable ! **J'adore flâner dans la Cité Plantagenêt, pleine de charme, admirer la cathédrale, aller au marché des Jacobins, faire les boutiques, me diriger vers la place de la République, prendre un chocolat chaud et une pâtisserie dans un café ou salon de thé, le Galand par exemple !** J'adore les librairies (Thuard, Doucet, la FNAC) avec leurs conseillers sympathiques. Une mention spéciale à Bulle, place unique de la BD en France ! Je suis une inconditionnelle de la chocolaterie Bellanger, avec ses divins chocolats et macarons (en septembre, leurs éclairs sont à goûter impérativement !). Les Manceaux sont chouettes et chaleureux ! Nul doute que vous serez séduits par le dynamisme de la ville, ses théâtres, musées, cinémas, parcs, et événements culturels ! Bienvenue à vous ! »

SEBASTIEN BOURDAIS

PILOTE AUTOMOBILE FRANÇAIS

« À tous les habitants nouvellement arrivés dans notre belle ville, je vous souhaite la bienvenue ! Quand on évoque Le Mans, on pense évidemment aux sports mécaniques avec ses infrastructures karting, auto et moto qui sont reconnues au niveau international. N'hésitez surtout pas à aller au Musée des 24 Heures qui est l'un des plus beaux au Monde. Le Mans a plus d'un atout en poche pour vous faire aimer la Ville. Étant sportif et amoureux de la nature, je vous invite à découvrir les berges de La Sarthe et de l'Huisne, deux rivières qui font partie intégrante de la cité. Elles vous conduiront à l'abbaye Royale de l'Épau ou à l'Arche de la Nature. Côté sport (randonnée, course à pied et VTT), vous ne serez pas déçus avec les Bois de l'Épau et leur grande variété de chemins qui vous emmèneront bien au-delà des frontières de notre ville. Vous découvrirez alors le charme des villages alentours. La culture et l'architecture sont aussi bien ancrées au niveau local, avec notre magnifique cathédrale, lieu qui m'est très cher car ma femme et moi nous y sommes mariés. **Ne passez pas à côté de la muraille romaine qui est incroyable.** Profitez-en aussi pour déambuler au hasard des ruelles de la Cité Plantagenêt qui regorgent de trésors. Vous y trouverez d'ailleurs plein de petits restaurants pour toutes les bourses et tous les goûts ! »

ILS (ELLES) FONT

BRILLER LE MANS

PAR LEUR TALENTS !

La métropole mancelle a vu naître et passer sur ses terres nombre de personnalités qui ont marqué leur époque, chacune dans leur domaine. Littérature, sport de haut niveau, inventeurs, arts...

Citons parmi les plus célèbres **Henri II**, né au Mans et qui deviendra roi d'Angleterre en 1154, **Paul Scarron** et le poète **Pierre Ronsard** qui ont grandi au Mans, ou encore **Antoine de Saint Exupéry** qui y vécut cinq années de son enfance.

L'illustre constructeur automobile **Amédée Bollée** est le manceau qui lança l'industrie automobile française en créant la première voiture à vapeur en 1873, appelée l'Obéissante.

Aujourd'hui encore la terre mancelle révèle et accueille des talents qui font rayonner la métropole dans l'hexagone ou au-delà !



AUTEUR ET CHANTEUR

EMMANUEL MOIRE



CHEF D'ORCHESTRE

CLAIRE GIBAULT



ÉCRIVAIN

BENJAMIN BERTON



JOUEUR DE TENNIS
PROFESSIONNEL

JO-WILFRIED TSONGA



CHANTEUSE

LESLIE



CHAMPIONNE DE KARATÉ

LEILA HEURTAULT



PILOTE MOTO

LOUIS ROSSI



CHAMPIONNE NATATION
SYNCHRONISÉE

MURIEL HERMINE



ARTISTE CIRCASSIEN,
CLOWN ET MAGICIEN

YANN FRISH



CHANTEUR

YOANN LAUNAY



CHANTEUR

WILLY WILLIAM



ACTEUR, MIME ET CLOWN

JULIEN COTTEREAU



Vous qui entrez dans notre grande famille mancelle, j'ai l'honneur, au nom de la collectivité, de vous souhaiter la BIENVENUE.

Chaque année, nous accueillons ainsi dans la convivialité, lors de la soirée « Bienvenue au Mans », qui a lieu en juin, les nouveaux habitants, salariés ou entrepreneurs, qui nous rejoignent pour raisons professionnelles.

En arrivant au Mans, vous allez découvrir un territoire attractif à bien des aspects.

- > Une ville verte: plus de 50% des maisons disposent d'un jardin.
- > La ville est parsemée de nombreux parcs ou il fait bon déambuler en famille. S'aérer ou faire du sport à l'arche de la nature, véritable « poumon vert » tout proche.
- > Une ville culturelle, où se côtoient les richesses patrimoniales exceptionnelles de la Cité Plantagenêt, associées à une offre culturelle variée et qualitative.
- > Une ville universitaire ou l'offre locale (écoles d'ingénieurs, facultés de lettres, de sciences, IUT...) répond aux attentes des 13000 étudiants présents dans la ville.
- > Une ville qui conjugue accès à une multitude de services et à une qualité de vie remarquable.

Pour toutes ces raisons et bien d'autres encore, nous serons ravis de vous accueillir sur notre territoire et comptons sur vous pour participer à son rayonnement.

PATRICIA CHARTON

Présidente de Le Mans Développement

Vice-Présidente de le Mans Métropole en charge du développement économique et commercial



Le Mans Développement
75, bd Oyon – BP 26026
72006 LE MANS CEDEX 1
Tél. : 00 33 (0) 2 43 57 72 24

ACCUEILS

DES NOUVEAU SALARIÉS
ET DIRIGEANTS

ELISE CESBRON

Pour nous, cette ville se caractérise d'abord par la richesse de sa vie locale.

Je suis arrivée au Mans en novembre 2018, pour intégrer le service dermatologie du centre hospitalier. Avec mon conjoint Etienne, qui lui est originaire du Mans et aujourd'hui médecin généraliste dans la ville, nous voulions quitter Paris et intégrer une ville à taille humaine dans l'Ouest de la France, aux alentours d'Angers d'où je suis originaire. Le Mans a été notre choix notamment pour la réputation de son service dermatologie hospitalier. Pour nous, cette ville se caractérise d'abord par la richesse de sa vie locale. Habitant dans le centre, nous faisons régulièrement le marché des Jacobins. Nous apprécions aussi la qualité des services proposés, les possibilités de sorties culturelles tout en étant proche de la nature. En ce qui concerne les loisirs il y a, bien sûr, l'ambiance fantastique liée aux 24 Heures du Mans mais nous apprécions aussi tout particulièrement les possibilités multiples de faire du sport en extérieur (course à pied, vélo, randonnées...).



DAVID BOUVRON

Nous connaissions très peu la Sarthe, mais aujourd'hui le premier bilan que nous en faisons est très bon.

Depuis octobre 2018, j'ai rejoint la région mancelle avec ma femme Lya et mes trois enfants pour travailler en tant qu'ingénieur qualité dans l'entreprise Souriau, à Champagné. Habitant avant dans l'Oise, nous voulions aller dans l'Ouest pour être plus proche de l'Océan Atlantique et se rapprocher de mes attaches familiales nantaises. Nous connaissions très peu la Sarthe mais aujourd'hui le premier bilan que nous en faisons est très bon. Au Mans, nos enfants, de 4, 8 et 10 ans ont accès facilement à de multiples activités comme le cirque, le foot, la danse et même les cours de russe. Ce que nous apprécions sans doute le plus, c'est la taille humaine de la ville où les embouteillages sont quasiment inexistantes comparés à la région parisienne.



LE MANS
DEVELOPPEMENT



**PENSEZ À CONTACTER LE MANS DEVELOPPEMENT
POUR PARTICIPER A LA SOIRÉE BIENVENUE AU MANS !**

Agence de Développement Économique
Le Mans Métropole
contact@lemansdeveloppement.fr

75 bd Oyon - BP 26026
72006 LE MANS CEDEX 1
FRANCE

Tél. : 00 33 (0) 2 43 57 72 24
Fax : 00 33 (0) 2 43 57 72 30
www.lemansdeveloppement.fr

MAGALI BENETEAU

Au Mans, il est très facile de communiquer et de se construire un réseau.

Je suis mancelle depuis début 2018. Je travaille ici à la commercialisation de programmes immobiliers de résidences European Homes. Issue de la région rennais, j'ai été très agréablement surprise par l'accueil des habitants et par la dynamique que l'on ressent dans cette ville. Au Mans, il est très facile de communiquer et de se construire un réseau. Au niveau activités sportives, le choix est important et là encore facile d'accès. Mon fils de 15 ans a, lui aussi, tout de suite adopté la ville où il se sent comme un poisson dans l'eau avec un réseau de transports adapté et de multiples activités à réaliser.



KOSSI DJIDULA BAYODA

D'ici un an, toute la famille va se réunir au Mans et nous en sommes très heureux.

Je suis arrivé au Mans en avril 2019. Je travaille au sein de l'entreprise Souriau (Champagné) en tant qu'Ingénieur R&D. Je suis originaire de Poitiers, où ma femme enseignante et mes deux enfants sont restés pour l'instant. D'ici un an, toute la famille va se réunir au Mans et nous en sommes très heureux. En effet, je trouve déjà la ville très accueillante. J'habite dans le quartier de la gare avec un loyer attractif. J'ai constaté que le centre était très animé avec beaucoup d'attractions. Quand ma famille me rejoint le week-end, il est facile de trouver une activité à faire. En quelques visites, ma femme a déjà un à priori positif... nous allons donc continuer à découvrir les richesses de la ville.



CECILE GENTILHOMME

Le centre-ville animé et le réseau de transport simple et efficace sont de réels atouts pour Le Mans.

Originaire de région parisienne, j'habitais depuis 4 ans en Sarthe à Saint-Mars-d'Outilly. J'ai choisi de rejoindre la ville du Mans pour des raisons professionnelles puisque je viens de lancer mon activité de sophrologie (Aromessens). Le centre-ville animé (cinéma, sorties) et le réseau de transport simple et efficace (tramway et bus) sont de réels atouts pour Le Mans. Il est aussi facile de s'oxygéner en se baladant le long des quais de Sarthe ou en venant faire son footing à l'Arche de la Nature. En résumé, j'ai trouvé au Mans un cadre agréable, idéal pour débiter mon aventure professionnelle.







1/ VIVRE AU MANS 12

Se repérer dans les quartiers.....	14
Se déplacer.....	28
Se loger.....	22
Les commerces.....	24
Vivre au vert.....	32
Se soigner.....	42

2/ DECOURVIR 50

Patrimoine et Histoire.....	52
S'évader à proximité.....	55

3/ SORTIR 56

Les 4 incontournables de la culture mancelle.....	58
Le Mans au fil des événements.....	60
Les Musées.....	68
Les Salles de spectacles.....	70
Les Théâtres.....	74
Les équipements.....	76
Les Cinémas.....	76
Les médias locaux.....	77
Les Loisirs in et outdoor.....	77
Le tissu associatif.....	77

4/ BOUGER! 78

Pôle d'excellence sportive.....	80
Courir au Mans.....	84

5/ GRANDIR 88

Crèches, haltes garderies et centres de loisirs.....	90
Les écoles maternelles et primaires.....	92
Les collèges et lycées.....	96

6/ ETUDIER 98

L'enseignement supérieur.....	100
L'offre de logements étudiants.....	112

7/ TRAVAILLER ET ENTREPRENDRE... 114

Les filières d'excellence.....	116
Le Mans Métropole, une terre de réseaux.....	118
Des événements professionnels toute l'année.....	121
Des espaces co-working à disposition.....	127
L'innovation au Mans.....	130



PRATIQUE

TÉLÉCHARGEZ L'APPLI LE MANS EN POCHE !

Les horaires d'ouverture de votre piscine préférée, la date de la prochaine collecte sélective dans votre rue, les restaurants les plus proches, l'agenda des sorties, le menu de la cantine de vos enfants, le temps d'attente avant le prochain tramway... Toutes ces informations indispensables au bon déroulement de votre quotidien sont désormais disponibles en temps réel sur l'application gratuite « Le Mans en poche ». La page d'accueil propose un contenu commun reprenant les actualités du site internet de la Ville du Mans, l'agenda des événements, un onglet budget participatif et un outil permettant de signaler instantanément un problème technique sur la voirie, dans les espaces, sur l'éclairage public... À vous de personnaliser votre téléchargement de l'appli en cochant les rubriques que vous souhaitez voir apparaître sur votre compte !

WWW.LEMANS.FR



VIVRE AU MANS

VOUS VENEZ D'ARRIVER SUR L'AGGLOMÉRATION MANCELLE...

Avant de découvrir plus précisément la ville sous différentes facettes, vous avez sans doute en tête des questions simples, mais ô combien importantes dans votre quotidien :

- > Quels sont les quartiers qui composent la ville ?
- > Quels sont les moyens de transports en commun à votre disposition ?
- > Où faire son marché ? Et plus globalement où peut-on faire du shopping ?
- > Quelle est l'offre de logement ?

Lisez la suite, elle devrait vous apporter certaines réponses.



SE REPÉRER dans les quartiers

Avec ses 145 000 habitants pour 56 km², Le Mans se compose de 8 secteurs contenant une douzaine de quartiers chacun : Nord-Ouest, Ouest, Sud-Ouest, Cœur de ville, Nord-Est, Est, Sud-Est et Sud. Située à la confluence de 2 rivières, la Sarthe et l'Huisne, Le Mans est la ville principale de Le Mans Métropole rassemblant 19 communes pour plus de 210 000 habitants.



16



CŒUR DE VILLE

Il regroupe la Cité Plantagenêt et la plupart des édifices marquants du Mans. Il s'agit d'un des secteurs le moins étendu et le plus dense. Il a été agrandi pour atteindre la gare Nord. Il offre de nombreux espaces verts. Au Nord, la Cité Plantagenêt complète ce secteur et le place en position dominante de la ville.

QUARTIERS :
CITÉ PLANTAGENÊT - TESSÉ -
COURBOULAY - JACOBINS -
RÉPUBLIQUE - MUTUELLES - NATIONALE
- LECLERC - GARE NORD - MISSION -
SAINTE-CROIX - MONTHÉARD.



PLAN DES SECTEURS

PLUS D'INFO SUR

WWW.LEMANS.FR



SECTEUR SUD

est marqué par la présence de l'aéroport et du pôle sportif, dont les circuits et le stade MMArena. Les salles de spectacle de l'Oasis, d'Antares, et du parc des Expositions.

QUARTIERS : PONTLIEUE - PAVOINE - MAROC - RONCERAY - GLONNIÈRES, OASIS - CITÉ DES PINS - VERT-GALANT - CIRCUIT.

SECTEUR SUD-EST

Situé entre la lune de Pontlieue et les bois de Changé, ce quartier regroupe de nombreuses habitations ainsi que la galerie du Centre Sud et sa zone commerciale autour avec plusieurs enseignes de restauration, d'habillement ou magasins low-cost.

QUARTIERS : MICHEL-ANGE - CHRIST-SAUVEUR - LES BRUYÈRES - ÉTANGS-CHAUDS - MARCEL-PAUL - LES SOURCES.



SECTEUR SUD-OUEST

C'est le plus grand secteur de la ville. Il regroupe notamment les zones industrielles Sud. Cette partie de la ville est en bordure de la ville d'Allonnes, elle est traversée par la Sarthe. Ce secteur possède en son sein, l'usine Renault du Mans, historiquement importante pour la ville. Il contient de nombreuses voies de circulations importantes et peu d'habitations. C'est un secteur économique majeur de la ville grâce à ses zones artisanales et commerciales. Il compte également des quartiers résidentiels dotés de commerces de proximité.

QUARTIERS : MIROIR - NOVAXIS - GARE SUD - BATIGNOLLES - SABLES D'OR - ZI SUD 1 ET 2.

SECTEUR EST

D'assez petite taille, le secteur Est marque le passage du Nord au Sud en quittant le centre-ville. Au Nord, se trouvent nombre d'anciennes habitations ouvrières et des restes de la « grande époque ferroviaire » demeurent. Sur les bords de l'Huisne existent des immeubles récents, des maisons anciennes et des parcs boisés. À l'extrémité Est se trouvent la « cité des Sablons » et l'Île aux sports.

QUARTIERS : JAURÈS-CRÉTOIS - JAURÈS BERTINIÈRE, NEWTON - SABLONNIÈRE - SABLONS CENTRE - ÉPAU - GUÉ-BERNISSON - PETIT-LOUVRE - FUNAY.





SECTEUR NORD-EST

Situé en grande partie sur les hauteurs de la ville, son côté Ouest s'achève sur les bords de la Sarthe au-devant des remparts de la Cité Plantagenêt. Tantôt les hauts plateaux sont composés de maisons individuelles des années 1970, tantôt des résidences HLM sont présentes. Non loin de la Sarthe, les maisons les plus anciennes sont implantées.

De nombreux commerces, de quartier ou grandes surfaces, y trouvent leur place. Le secteur s'achève au Sud-Est par les bois de Changé.

QUARTIERS : BELLEVUE - FONTENELLES - MAILLETS-ISAAC, BANJAN - CROIX-DE-PIERRE - VILLARET - JARDINS DES PLANTES - CLAIREFONTAINE, VALLÉE SAINT-BLAISE - SAINTE-CROIX - LA BUTTE - GAZONFIER.

SECTEUR NORD-OUEST

C'est la zone la plus au Nord de la ville. Parmi ses quartiers, le plus étendu est celui de l'université à l'ouest du secteur. Il est en plein développement. Le Pré ou l'Hôpital sont des quartiers à dominante de « services », l'un abrite l'Hôpital Nord, le principal hôpital public de la ville, tandis que l'autre contient la clinique du Pré. La ZI Nord jouxte les communes de Coulaines ou encore de La Chapelle-Saint-Aubin. Les autres parties du secteur sont purement résidentielles. La Chasse Royale est le quartier le plus proche du centre-ville et le plus dense. La Gallière est lui, le quartier le plus éloigné.

QUARTIERS : UNIVERSITÉ - RIBAY - CADRAN - ÉPINE - HÔPITAL-CHASSE-ROYALE - LE PRÉ, BOUSSINIÈRE - GALLIÈRE - MADELEINE - ZI NORD-PORTES DE L'OcéANE.

SECTEUR OUEST

À 2 minutes du centre-ville le quartier Ouest jouit d'une vie de quartier animée avec résidences, commerces de proximité, marchés, restaurants et la piscine des Ardriers en bordure de rocade. Du parc Monod aux rives de la Sarthe en passant par le port de plaisance du Mans, vous apprécierez les balades citadines au bord de l'eau.

QUARTIERS : SAINT PAVIN, CARNOT, ARDRIERS, PÂTIS-SAINT-LAZARE, OLIVIER HEUZÉ, RIFFAUDIÈRES, SAINT-GEORGES.

SE DÉPLACER Un réseau de transport simple et efficace



Pour l'ensemble de ses communes membres, Le Mans Métropole a confié son réseau de transports urbains à la Setram.



Tramway

Deux lignes de tramway relient les principaux points d'attractivité du Mans :

- + La ligne T1, entre Antarès-MMarena et Université, dessert 24 stations,
- + La ligne T2, entre Bellevue-Hauts de Coulaines et Espal-Arche de la Nature, dessert 18 stations.

Aux heures de pointe, la fréquence est d'un tram toutes les 5 à 9 minutes, et toutes les 3 minutes sur le tronçon commun entre Préfecture et Saint-Martin.

- + Le tramway circule de 5h à 1h en semaine, et de 6h30 à 1h les dimanches et jours fériés.

Bus

28 lignes de bus irriguent les 19 communes de Le Mans Métropole, tous les jours de l'année, y compris les dimanches et jours fériés. S'ajoutent à cela 29 services spécifiques scolaires. La ligne T3 relie la gare du Mans à l'Esat Bois-Joli à Allonnes avec une fréquence de 7 à 9 minutes en semaine grâce au bus à haut niveau de service Tempo.

Des vélos à votre disposition

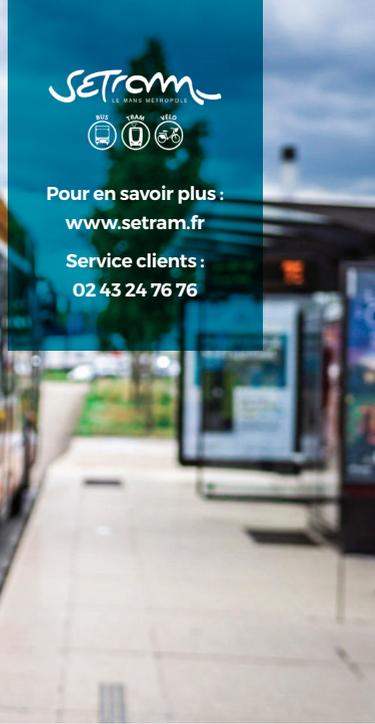
Mode de déplacement urbain, économique et écologique, le vélo, qu'il soit classique, pliant ou à assistance électrique est proposé en location par la Setram.

- + 49 avenue du Général de Gaulle, du lundi au vendredi de 8h30 à 19h00, le samedi de 10h00 à 12h00 et de 14h00 à 19h00.

Pensez parkings-relais

Pour rejoindre le centre-ville en tramway ou en bus, vous pouvez laisser votre véhicule dans l'un des deux parkings-relais aux entrées de ville : à Antarès ou à Université-Bartholdi. Ces parkings sont gardiennés, sécurisés et accessibles aux personnes à mobilité réduite. Pour seulement 3,50€, vous pouvez stationner sur un parking-relais et bénéficier d'un ticket journée valable sur l'ensemble du réseau de transport en commun pour tous les occupants du véhicule. L'abonnement à la Setram inclut le stationnement dans les parkings-relais.

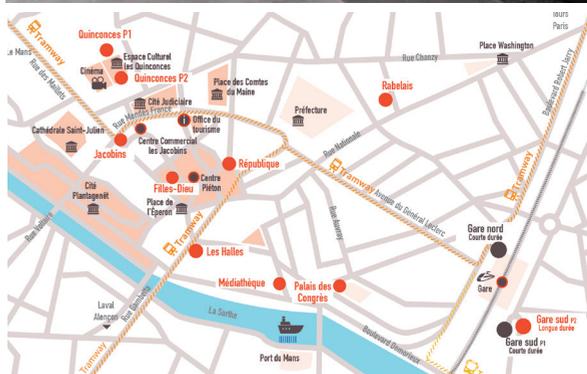
- + Pour en savoir plus : www.setram.fr ou service clients : 02 43 24 76 76



+ Parking en ville

Les parkings aériens et souterrains manœuvrés sont gérés par Cénoviapark. Pour les stationnements inférieurs à 1h30, privilégiez l'usage des parkings aériens. Pour vos stationnements supérieurs à 1h30, il est plus économique d'utiliser les parkings souterrains. Bon à savoir, pour profiter pleinement de vos soirées en centre-ville, stationnez pour 1€ la nuit à partir de 19h dans les 9 parkings du centre-ville du Mans (sous réserve du maintien de l'offre sur www.cenoviapark.fr) !

+ Téléchargez l'application « Flow Bird » pour payer avec votre mobile ou rallonger votre durée de stationnement en parking aérien !





Se déplacer en voiture

La circulation dans Le Mans Métropole est très fluide, même si quelques points d'embouteillage sont plus visibles aux heures de pointe (8h30-9h et 18h). Les rocade intérieure et extérieure ainsi que la bonne desserte autoroutière permettent un accès rapide aux différents axes de la métropole. Pour une sortie ou une halte en centre-ville, Cénoviapark vous propose des solutions de parkings extérieurs (pour des durées inférieures à 1h30) ou souterrains.

Autoroutes et gare TGV : tous les chemins mènent au Mans et Le Mans mène partout !

Le Mans est un formidable spot pour accéder en peu de temps à différentes destinations touristiques ou professionnelles ! Dotée d'un formidable hub autoroutier à 5 branches (Paris, Caen, Tours-Bordeaux, Nantes-Angers, Rennes) et d'une gare TGV (32 trajets quotidiens vers ou depuis Paris), la métropole du Mans facilite vos déplacements !

Liaisons aériennes

L'aéroport du Mans est PPF « Point de passage frontalier » permettant les vols internationaux. En dehors des grandes manifestations liées au circuit que sont le grand prix de France Moto, les 24 Heures du Mans et Le Mans Classic, l'aéroport du Mans demeure un lieu de passage régulièrement fréquenté par des particuliers et des professionnels, notamment parce qu'il présente l'avantage de rassembler de nombreuses activités basées et liées à l'aviation.

L'aéroport du Mans assure également de nombreux vols d'affaires liés au circuit, au Porsche Center, au Boulerie Jump (le Pôle Européen du cheval), au basket... mais aussi des vols militaires (plus de 1000 en 2018).

Depuis 2 ans, la Chambre de Commerce et d'Industrie du Mans, gestionnaire de l'aéroport du Mans, souhaite développer l'aviation d'affaires au départ du Mans. Outre le GIE « N-Air-GIE » créé par et pour des entreprises mancelles, d'autres solutions « non exhaustives » existent pour assurer des déplacements en vol depuis Le Mans : La société Air Affaires propose une plateforme en ligne de mise en relation entre pilotes, propriétaires d'avions et clients. Ce format nécessite une adhésion en ligne pour bénéficier des services. La compagnie Jet Fly (vol à la demande) ou le courtier Artheau Aviation proposent également des solutions de déplacement.



32 TRAJETS TGV QUOTIDIENS
VERS OU DEPUIS PARIS

**Pour information
et réservation,
contactez-nous :**

Capitainerie,
101 quai Amiral-Lalande
72000 Le Mans
ouverture de mai
à septembre
de 9h30 à 12h30
et de 14h00 à 18h00
Tél : 02 43 80 56 62
Mail : port@cenovia.fr



23

Un port de plaisance pour naviguer sur la Sarthe

La ville du Mans a confié à Cénovia la gestion du port du Mans pour assurer son développement touristique et nautique.

À proximité de Île-aux-Planches et du chemin de halage, le port du Mans vous offre un point de vue unique sur la cité Plantagenêt, cœur historique de la ville du Mans et sa muraille romaine. Le département de la Sarthe compte 90 km de voies navigables comprenant 16 écluses entre Le Mans et Pincé.

Accueil des bateaux de plaisance :

Vous pouvez faire escale au Mans en vous appointant à la Capitainerie ou sur la rive gauche, au ponton des Tanneries, situé au pied de l'enceinte Romaine.

Info pratiques :

- + 1 capitainerie
- + capacité d'accueil de 32 bateaux
- + 7 pontons d'amarrage
- + à 10 mn à pied de la gare et du centre-ville
- + à proximité des lignes de Tramway T1 et T2
- + à proximité de commerces, restaurants, activités culturelles, cinémas

Pour vos loisirs, pensez à louer un bateau sans permis :

Cénovia propose un service de location de bateaux électriques sans permis : disponible à partir du 1^{er} mai au 30 juin, les vendredi, samedi et dimanche et tous les jours du 1^{er} juillet au 30 septembre. Les horaires de navigation sont entre 10h et 18h30. Tarifs de 25 à 75 € selon la taille du bateau de 5 à 7 places et la durée du voyage de 1h à 4h.



RUE PRÉMARTINE

SE LOGER

Le logement locatif social

Il existe plus de **25 000 logements sociaux** sur le territoire de Le Mans Métropole, soit environ 26 % des résidences principales. Ces logements sociaux sont ouverts à tout public, sous conditions de ressources. Deux offices publics de l'habitat (OPH) sont à votre disposition pour plus d'informations :

Le Mans Métropole Habitat

- + **Siège** : 37, rue de l'Estérel, au Mans
02 43 41 53 00
- + **Agence de location** : 8, boulevard Robert Jarry, 02 43 52 07 07
- + **Agence des bords de l'Huisne** :
2, place des Sablons, 02 43 50 28 10
- + **Agence du centre-ville** :
36, rue Gambetta, 02 43 14 12 80
- + **Agence des quartiers Sud-Vauguyon**
1, boulevard des Glonnières, 02 43 50 17 40

Sarthe Habitat

- + **Siège** : 158 avenue Bollée, au Mans
02 43 43 72 72
- + **Agence du centre commercial des Perrières** :
à Allonnes, 02 43 43 72 72

Et aussi au Mans :

- + **Mancelle d'habitation** : 11 rue du Donjon,
au Mans, 02 43 74 45 54
- + **PODELIHA** : 50 boulevard Jarry,
02 43 39 56 68
- + **CDC Habitat Social** : 7 avenue François
Mitterrand, 02 43 43 74 10
relations clients : 09 72 676 810
- + **ICF Habitat Atlantique** : 25 bis rue Auguste
Piron, 02 43 72 51 30
- + **3F Centre Val de Loire** : www.groupe3f.fr
02 34 28 02 02
- + **Action Logement Services** : 25 rue d'Arcole,
02 43 39 56 78
- + **Soliha** : 47 rue Paul Ligneul,
02 43 42 12 72



Devenir propriétaire au Mans

Le Mans Métropole propose une offre de terrains constructibles en Zone d'Aménagement Concertée (ZAC). Par ailleurs, elle soutient, pour les ménages modestes, des programmes d'accession à la propriété et conseille sur la réglementation applicable en matière d'urbanisme.

Pour l'offre de terrains constructibles en ZAC, vous pouvez contacter l'aménageur suivant et d'autres opérateurs privés sont également à votre disposition :

+ **Cenovia** : 41 rue de l'Estérel, 02 43 39 19 70

Si vous êtes intéressé par l'habitat participatif, vous pouvez contacter par exemple :

+ **L'association Ecolieux 72** :

<https://ecolieux72.wordpress.com>

+ **L'association Oasis Karmonie** :

www.oasis.karmonie.com

Vous êtes salarié et devez déménager pour prendre un nouveau poste ?

+ **Contactez Action Logement Services qui vous présentera les aides gratuites à la mobilité géographique pour faciliter votre installation dans l'agglomération :**

www.actionlogement.fr

02 43 39 56 78

Pour toutes informations complémentaires, un guide du logement est accessible sur www.lemans.fr

— Service Habitat-Logement de Le Mans Métropole Immeuble Condorcet : 16 avenue François Mitterrand 02 43 47 38 75 www.lemansmetropole.fr/facile/le-logement



LES COMMERCES

Une offre attractive

Que ce soit en ville ou en périphérie, la cité mancelle vous propose une offre riche et diversifiée en termes de commerces, de galeries marchandes et de restauration.



26

Au cœur de la ville

Le centre commercial des Jacobins

Il vous propose une offre complète avec plusieurs dizaines de boutiques. Que vous rentriez avec une idée précise en tête ou juste pour flâner, vous trouverez facilement votre bonheur dans les allées de l'infrastructure.

Les rues piétonnes

Ce sont des lieux de déambulations agréables pour faire du lèche-vitrine ou simplement prendre un café. Parmi les rues les plus emblématiques, la rue Nationale puis la rue des Minimes vous permettent de relier la place de la République. Place de l'Éperon, rue Victor Bonhomme et rue du Cornet... entre la place Saint-Nicolas et la place de la Sirène, vous pourrez goûter à une multitude de petits commerces à l'ambiance chaleureuse.



La Cité Plantagenêt

Elle offre également de belles balades gustatives ou mercantiles pour magasiner entre amis ou en famille. Enseignes indépendantes de mode, restauration et galeries longent la grande rue et ses ruelles adjacentes, prêtes à vous accueillir.



FABIO RUBINO
CRÉATEUR DES « LE MANS AFTER WORK »

Je suis Manceau depuis toujours et j'adore ma ville. Elle est accueillante, chaleureuse, hyper bien dotée en équipements de toutes sortes (culturels, économiques ou sportifs). Bref, Le Mans est empli de talents et il faut que cela se sache. C'est dans cette optique que j'ai lancé en mai 2011 les « Le Mans afterwork ».

Ils ont lieu tous les premiers jeudis du mois sauf au mois d'août. Dans une ambiance conviviale, les afterwork sont idéaux, notamment pour les nouveaux arrivants, pour se bâtir un réseau personnel ou professionnel et développer des contacts de façon informelle. Ils permettent aussi de découvrir des lieux sympas, des animations attractives, originales et fédératrices. En moyenne, 350 participants se réunissent ainsi tous les mois à partir de 19h. Si vous voulez créer des liens facilement et agréablement, l'afterwork est la soirée à ne pas rater sur Le Mans.

DES IDÉES POUR SORTIR AU MANS ?

Au Mans, il est très difficile de s'ennuyer. Commencez votre journée dans l'un des marchés qui animent la ville comme par exemple l'incontournable marché des Jacobins, où produits de qualité se côtoient dans un cadre majestueux au pied de la cathédrale. Pour déjeuner, vous aurez le choix entre l'un des nombreux restaurants situés entre la place des Jacobins et la place de la République. Une balade digestive s'impose alors dans la Cité Plantagenêt en se perdant dans les rues étroites et typiques au cœur d'un patrimoine majestueux, qui a marqué depuis des siècles la petite et la grande Histoire. Les musées présents en ville sont à votre disposition pour une halte culturelle. Enfin, en soirée, les nombreux restaurants, bars ou lieux festifs de la vieille ville vous accueilleront.



Les espaces commerciaux périphériques

Le Mans Métropole dispose de différentes grandes zones commerciales éclatées du Nord au Sud et proposant très souvent un hypermarché, entouré de boutiques, restaurants et parfois de complexes de loisirs.

- + **Carrefour Centre Sud**
257, avenue Georges Durand, Le Mans
- + **Centre commercial Leclerc Fontenelles**
Rue de Bonnétable, Le Mans
- + **Zone commerciale Nord - Auchan**
La-Chapelle-Saint-Aubin
- + **Le Parc Manceau**
Rue du Parc Manceau, Le Mans
- + **Family Village**
Boulevard des Hunaudières, Ruaudin
- + **Centre commercial Leclerc**
Route de la Suze, Allonnes



La Visitation : un nouveau lieu attractif en plein centre-ville.

Jouxtant directement la place de la République, La Visitation a déjà connu plusieurs vies, prenant tour à tour les habits de couvent puis de prison. Après une réhabilitation ambitieuse de 3 années, ce nouveau quartier propose une offre de choix aux Manceaux alliant logements, commerces et culture.

Dix commerces ont installé leur boutique dans ce magnifique et paisible écrin hors du temps, à proximité immédiate de la place de la République. Particularité de l'espace, l'ensemble des enseignes présentes (bars, restaurants, décoration, SPA...) utilisent une unique terrasse centrale où les clients peuvent profiter de la beauté du cadre et de la sérénité des lieux.

Un hôtel de luxe et un centre d'art contemporain complètent l'offre déjà variée de ce quartier.

+ Facebook : La Visitation - Le Mans



La guinguette de la Gèmerie : un air de fête en bord de Sarthe !

N'hésitez pas à faire un tour près du lac de la Gèmerie pour vos baignades, pauses à la plage ou vos sorties nautiques ! Pour prendre un verre, manger, participer aux initiations de danses et assistez à des concerts/boeufs dans une ambiance détendue et conviviale les pieds dans l'eau, direction la Guinguette de La Gèmerie et son programme de concerts et d'animations estivales !

+ Facebook : Guinguette de la Gèmerie



LA POULE NOIRE DU MANS

La poule qui a conquis
l'Histoire de France !

ZOOM
SUR...

Après avoir été servie pendant son ère de gloire sur les tables royales entre le 16^e et fin du 18^e siècle, la « Poule du Mans » a complètement disparu dans les années 40 avec l'arrivée des élevages modernes. Marie-Antoinette en raffolait, les écrivains La Fontaine et Racine la cite même dans leurs écrits, « c'était la volaille la plus prisée des gastronomes jusqu'à la fin du 18^e siècle », précise Gwenaël Lhuissier.

Reconstituée fin des années 2000, Gwenaël Lhuissier décide de reprendre en main la sauvegarde et l'élevage de cette race historique, pour que les volailles du Mans retrouvent leur vraie grandeur gastronomique avec l'aide des grands chefs, qu'elles retrouvent leurs lettres de noblesse et refassent briller le patrimoine gastronomique sarthois dans les assiettes de France et au-delà. Sa particularité : 6 mois d'élevage au lieu de 2 pour les races classiques car ce dernier est fait selon les règles de l'art ancestrales : nourrit à l'orge et au sarrasin sans médicaments ni antibiotiques et en respectant les cycles de vie naturels des oiseaux.

« La dénomination exacte de la race est « la Poule Le Mans ». Cette dernière associée à une technique d'élevage unique fournit les fameuses volailles du Mans. Il y a les poulets, les poulardes, et bientôt il y aura les chapons noirs du Mans. C'est dans le perpétuel souci du respect l'histoire, du savoir-faire ancestral, des saisons et des cycles naturels de l'animal que s'inscrit ma démarche d'élevage. Cette volaille haut de gamme s'adresse aux belles tables dont quelques Maisons étoilées un peu partout en France : Bretagne, Aix en Provence, Paris, Alsace... L'Automobile club de France place concorde à Paris par exemple, le chef 2 étoiles Pascal Barbot de l'Astrance, ou encore Frédéric Vardon au 39V, et bien sûr Olivier Boussard le chef du Beaulieu au Mans ».



LE MANS GOURMET

Les très bonnes tables mancelles

Le Mans a la chance de compter un restaurant gastronomique étoilé : L'Auberge de Bagatelle qui saura vous faire succomber !

Tout comme ces autres adresses bien connues des manceaux pour leur savoir-faire gastronomique :

Le Beaulieu, Le Grenier à Sel, L'Epicurieux, le Tablier de Jaurès et L'Auberge des Matfeux.

Les manceaux ont le palais expert et aiment les bonnes tables ! Faites également votre choix parmi ces nombreux restaurants sarthois pour satisfaire vos papilles de gourmets

www.19bonnestablesarthoises.fr

Faire son marché

Le Mans est une ville de marchés. Vous pouvez en profiter tous les jours de la semaine sauf le lundi. Il y a les incontournables marchés des Jacobins et de Pontlieue pour lesquels on vient de loin que l'on soit commerçants ou clients. Le marché des Sablons connaît de son côté un succès grandissant. Mais Le Mans se caractérise aussi et surtout par ses petits marchés. Reflets de leur quartier, ils sont chers aux habitants. Avant tout alimentaires, ils constituent en cela un vrai service de proximité.

Les marchés manceaux au fil de la semaine :

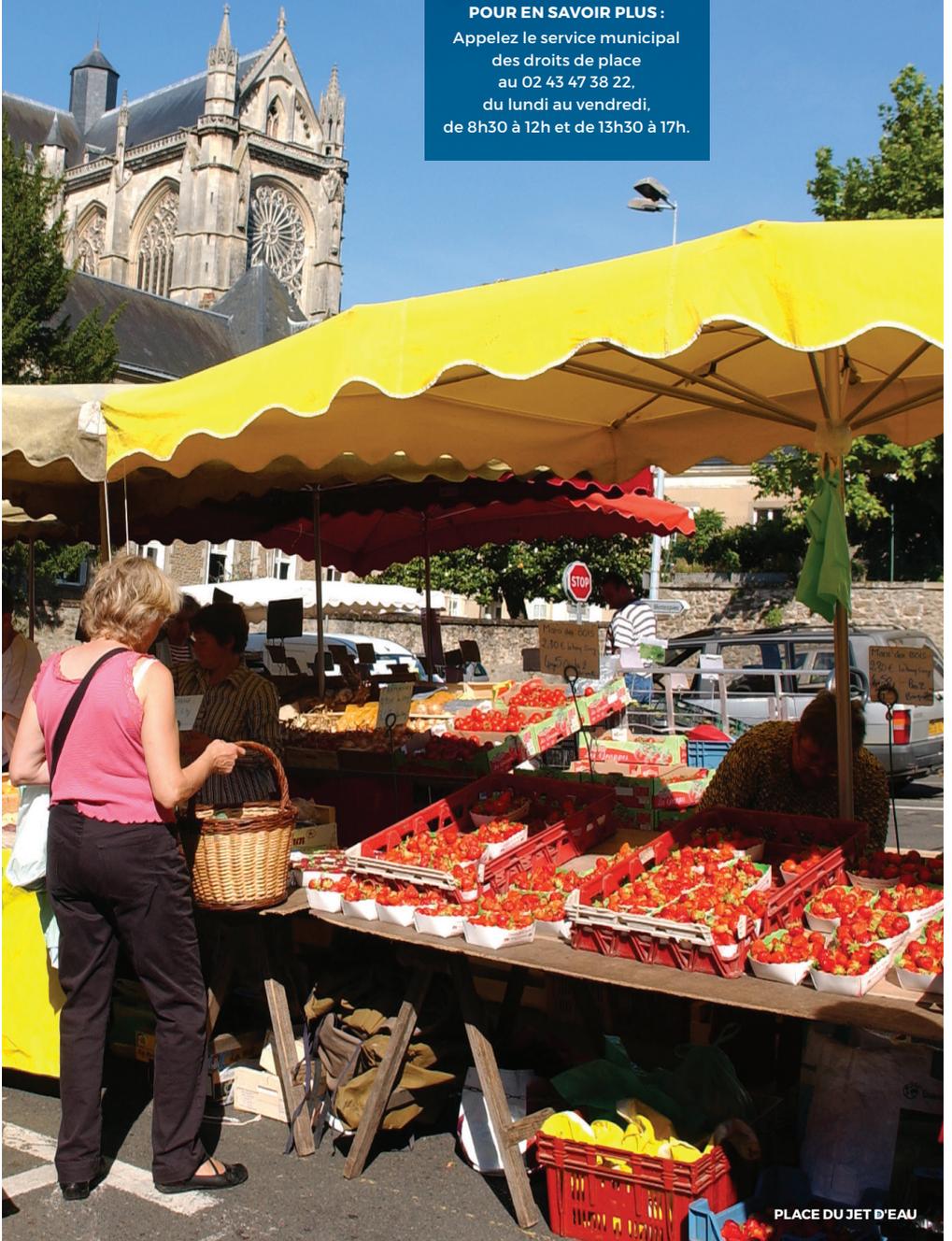
MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
Place Édouard de la Boussinière <i>déballage et alimentation</i> 7h à 12h30	Place du Jet d'Eau - Jacobins <i>déballage</i> 7h à 12h30	Cité des Sablons <i>déballage et alimentation</i> 7h à 12h30	Place Washington <i>alimentation</i> 7h à 12h30	Cité des Pins <i>déballage et alimentation</i> 7h à 12h30	Place du Jet d'Eau <i>déballage</i> 7h à 12h30
Cité des Maillets <i>déballage et alimentation</i> 7h à 12h30	Avenue de Paderborn - Jacobins <i>alimentation</i> 7h à 12h30	Parvis de la Gare Sud <i>déballage et alimentation</i> 16h à 20h	Avenue de Paderborn <i>alimentation</i> 7h à 12h30	Pâtis Saint-Lazare <i>déballage et alimentation</i> 7h à 12h30	Avenue de Paderborn <i>alimentation</i> 7h à 12h30
Place Henri Vaillant <i>déballage et alimentation</i> 7h à 12h30	Place Henri Vaillant <i>déballage et alimentation</i> 7h à 12h30	Rue du Docteur-Leroy <i>alimentation</i> 16h à 20h	Place du Jet d'Eau <i>déballage et alimentation</i> 7h à 12h30	Rue Hippolyte Lecornué <i>alimentation</i> 7h à 12h30	Place Henri Vaillant - Pontlieue <i>déballage et alimentation</i> 7h à 12h30
		Parvis des Jacobins <i>Déballage</i> 7h à 17h		La Butte - angle avenue Bollée et rue de la Mariette <i>alimentation</i> 7h à 12h30	
		Centre commercial de Gazonnier <i>alimentation</i> 16h à 20h		Les Ardriers rue du Happeau <i>alimentation</i> 7h à 12h30	





POUR EN SAVOIR PLUS :

Appelez le service municipal
des droits de place
au 02 43 47 38 22,
du lundi au vendredi,
de 8h30 à 12h et de 13h30 à 17h.



Consommez local

Les AMAP (Association pour le Maintien d'une Agriculture Paysanne)

L'AMAP est une association dont le but est d'établir un lien direct entre un exploitant agricole de proximité et des consommateurs. Sur le territoire du Mans Métropole, si vous êtes intéressé pour adhérer à la démarche, encourager l'agriculture locale et ainsi profiter de paniers de fruits et légumes de saison, vous pouvez contacter les AMAP suivantes :

+ Les Croqueurs de légumes

Rue des Ursulines, 72000 Le Mans
<http://croqueursdelegumes.free.fr>

+ Les paniers de la coccinelle

5 rue René Hatet, 72000 Le Mans
<http://amapcoccinelle72.canalblog.com>

+ AMAP de la Madeleine

Rue Van Vooren, 72000 Le Mans
Tél. : 02 43 28 46 62

+ Pâquerette et Macadam

52 Avenue Yseux, 72000 Le Mans
Tél. : 06 72 18 93 54

+ AMAP Ronceray

Boulevard de la Fresnellerie, 72000 Le Mans
<http://amapronceray.free.fr>

+ AMAP de l'Antonnière

Centre Social François Rabelais,
72650 La Milesse
Tél. : 06 70 12 74 44

+ AMAP de Changé

Maison des Associations
route d'Yvré-l'Évêque, 72560 Changé
Tél. : 06 70 12 74 44
<https://la-ferme-du-hanneton.net>

+ AMAP de la Fonderie

Rue Saint Pavin des Champs,
Théâtre de la fonderie, 72000 Le Mans
<http://amap-72-fonderie.over-blog.com>

+ Hors AMAP : les jardins de Vaujoubert

Rue de Beaugé, 72700 Rouillon
Paniers Bio proposés par un chantier d'insertion
www.lesjardinsdevaujoubert.fr





Les brasseurs sarthois

Saviez-vous qu'en Sarthe, on fabrique aussi de la bière ?

Voici la liste des micro-brasseries du territoire :

- + **Mage Malte à Mamers**
<https://mage-malte.com/>
- + **La Milessoise à Aigné**
Tél : 02 43 25 30 82
- + **La Septante-Deux au Mans**
<https://brasserieseptantedeux.com>
- + **La Chevilette à Chevallé**
jjbonte62@gmail.com ou Tél : 06 22 60 89 08
- + **La Jolicoeur à Laigné-en-Belin**
<https://www.bierejolicoeur.com/>
- + **Planète 9 à Rouillon**
contact@planete-9.fr ou 06 52 66 00 92
- + **Sarth'voise à Segrie**
Labasselande.brasserie@gmail.com
ou Tél : 07 67 68 63 87
- + **La Corde Raide à Ecommoy**
www.brasseriebarreau.com
- + **Eo, brasserie du Loir à la Flèche**
www.labrasserieduloir.com/
- + **La Velue à Saint-Mars-La-Brière**
brasseriesaintmarslabriere@gmail.com
ou Tél : 06 79 09 76 45



VIVRE AU VERT

Peut-on être une ville moyenne à moins d'une heure de train de Paris et, dans le même temps, développer une qualité de vie très appréciable au quotidien ? Le Mans vous prouve que cette équation est possible !

Grâce à ses parcs et jardins qui jalonnent la cité et ponctuent de façon agréable un grand nombre de quartiers. Laissez-vous guider ! La nature en ville se dévoilera sous ses plus beaux atouts. Très appréciables en cas de fortes chaleurs, les 2 rivières, Sarthe et Huisne, participent aussi à « verdier » et « rafraîchir » la cité mancelle, tout en vous invitant à flâner au bord de l'eau. La proche périphérie n'est pas en reste, puisqu'aux portes du Mans se trouve l'Arche de la Nature, véritable poumon vert de la Métropole. Allez y faire un tour... vous y reviendrez forcément pour ses paysages forestiers et bocagers, pour ses animations en mode détente ou sportif.

Grâce aussi aux actions développées par la Métropole afin de participer activement à la transition écologique en favorisant les énergies durables comme le développement de l'hydrogène ou encore des panneaux photovoltaïques.



1



2



3



4

Côté jardins

Partons à la découverte de quatre d'entre eux :

1. L'ÎLE AUX PLANCHES

Le long de la Sarthe, il se déploie de tout son long et est propice aux ambiances pique-nique au bord de l'eau. Le parc de l'Île-aux-planches a plusieurs cordes à son arc : vue imprenable sur le port, présence de jeux pour enfants et bains de soleil à disposition pour une pause bronzage bien méritée.

En outre, l'étendue de verdure permet d'accueillir diverses animations aux beaux jours.

2. LE JARDIN DES PLANTES

Il s'étend sur 5 hectares au cœur de la ville. Jouant sur l'ambivalence, il a deux facettes. La première partie jardinée « à la française » abrite la roseraie et le kiosque.

Vous franchissez le passage souterrain et vous arrivez dans les allées bucoliques où le façonnage à l'anglaise laisse s'exprimer une nature exubérante. Le parc poursuit sa rénovation, au niveau du jardin pour enfants et avec l'installation de ruches.

3. LE JARDIN DE TESSÉ

Surplombant les quinconces des Jacobins, qui est une promenade type 19^e siècle, le jardin de Tessé offre, grâce à ses arbres impressionnants, une oasis de fraîcheur bien agréable en cas de fortes chaleurs. Il fait bon flâner et pique-niquer en profitant des bancs mis à disposition.

Non vous ne rêvez pas... au beau milieu du parc se dresse un sablier géant, oeuvre d'art invitant à la méditation sur le temps qui passe. Le jardin a été étendu avec la création d'une aire de jeux pour enfants.

4. LE PARC THÉODORE MONOD

Avec la présence de jets d'eau pour se rafraîchir en été, il rallie souvent les suffrages des enfants. Situé à proximité de l'hôpital en bas de la rue Gambetta, il offre aussi une grande cascade tapissée de pierre.



Des jardins éphémères pour l'été

Chaque été, la ville du Mans installe un ou plusieurs jardins éphémères en centre-ville. Arbres, bancs, pergolas, brumisateurs, tout est étudié pour offrir aux Manceaux, Mancelles et touristes de passage une pause au vert.

Des îlots de fraîcheur, très appréciés lors des fortes chaleurs estivales ! Les arbres utilisés dans ces jardins éphémères ainsi que le mobilier et les végétaux sont ensuite replantés ou réutilisés dans la ville..





JE LIKE !

LES 28 PARCS ET JARDINS

Dans le centre

- + Les Quinconces des Jacobins et la promenade des Cordeliers
- + Le parc Victor-Hugo
- + Le jardin du Musée de Tessé
- + Le Jardin des Plantes

Dans la Cité Plantagenêt et à proximité

- + Le jardin médiéval et aromatique de l'église du Pré
- + Le jardin de Gourdain
- + Le jardin des Tanneries
- + Le square du Bicentenaire
- + Les jardins Pierre-de-Ronsard et Jacques-Pelletier-du-Mans
- + Le square Dubois
- + Le tunnel
- + Les coteaux des Fossés-Saint-Pierre
- + Le Pôtagenet
- + Le square Robert-Triger
- + Les Terrasses du Verger

37

LE SAVIEZ-VOUS ?

Au Mans les 28 parcs et jardins publics, répartis dans les quartiers, couvrent 65 hectares alors que les 80 squares s'étendent sur 20 hectares. Ces lieux privilégiés offrent aux habitants de toutes générations des îlots de détente et de calme. D'ailleurs, presque tous les Manceaux habitent à moins de 5 minutes d'un espace vert public.

> À NOTER : de nombreuses installations artistiques ont été introduites dans les parcs et jardins de la ville (dans le cadre de l'attraction de Johann le Guillerm et de l'événement Plein Champ).



PARC GUÉ-DÉ-MAULNY

Au cœur des quartiers

- + Les Gentianes
- + Le parc Banjan
- + Le parc de Gazonfier
- + La promenade Newton
- + Le parc de Verdigné
- + Le parc Marcel-Paul
- + Le parc du Gué-de-Maulny et l'Allée des pêcheurs
- + La promenade du chemin de halage
- + Le parc de la Cigogne
- + Le parc de l'Île aux Planches
- + Le parc Théodore-Monod
- + Le parc à Fourrage
- + La Plaine des Glonnières



L'ARCHE DE LA NATURE

ZOOM
SUR...

Situé à dix minutes du centre-ville du Mans et à quelques mètres de l'Abbaye de l'Epau, le domaine de l'Arche de la Nature offre aux visiteurs un vaste espace naturel représentatif des principaux paysages de la Sarthe : la rivière, la forêt et le bocage.

Un site, trois maisons

La Maison de la Prairie

C'est l'Arche de Noé du site ! En passant par la Maison de la Prairie, vous découvrirez de nombreuses races locales, dont certaines peu communes comme la poule du Mans, l'âne Normand ou encore le mouton Bleu du Maine. En bonus, faites un détour par son jardin potager de 2 100 m² qui propose une belle diversité de légumes.

+ Ferme et potager pédagogiques

Visite gratuite tous les jours, de 9h à 20h, d'avril à octobre et de 9h à 17h30, de novembre à mars.

Accès à partir des parkings de la Futaie, du Verger et des Granges ou de la Maison de l'Eau (1,5 km). Bus (ligne 6) : arrêt Arche de la Nature ou Espal; Tramway : arrêt Espal.

Au total, ce sont 450 hectares de nature qui sont ouverts gratuitement en permanence au public.

La Maison de l'Eau

Si vous voulez visiter un patrimoine industriel unique (machines à vapeur et hydrauliques, roues à aubes...) tout en découvrant les richesses du monde aquatique, la Maison de l'Eau est un passage obligé. Au bord de l'Huisne, à quelques pas de la ville, cette ancienne usine de production d'eau potable est devenue un pôle pédagogique sur l'eau et les énergies. Modules interactifs sur le cycle de l'eau, de grands aquariums sont aussi visibles sur place.

+ 51 rue de l'Estérel - 72100 Le Mans
Bus (ligne 6), Tramway : arrêt Espal.

La Maison de la Forêt

La Maison de la Forêt vous invite à découvrir les animaux sauvages (vivants ou naturalisés) et les arbres qui peuplent les forêts sarthoises, mais aussi les odeurs, les bruits, les matières qui composent ces écosystèmes. Au travers de films, bornes interactives, îlots sensoriels, la forêt vous livrera tous ses secrets.

+ Face au parking des Granges

Bus (ligne 6) : arrêt Arche de la Nature.

👂 Nous apprécions aussi la qualité des services proposés, les possibilités de sorties culturelles tout en étant proche de la Nature. 🗨️

Elise Cesbron_





Des fêtes tout au long de l'année

Depuis 1997, l'Arche de la Nature concilie esprit de découverte de la nature et détente, notamment lors de grandes fêtes populaires thématiques qui accueillent plus de 70 000 visiteurs chaque année.

DE MARS À NOVEMBRE

- + Fête du cochon et de la basse-cour
- + Chasse à l'oeuf
- + Fête du pain et des céréales
- + Fête des petites bêtes ou fête de l'eau et des énergies
- + Nuit des étoiles
- + Fête du miel et des confitures
- + La ferme en folie ou fête du jardin
- + Fête de la forêt et de la randonnée ou fête de l'âne et du cheval percheron
- + Fête de la pomme et de la châtaigne





S'évader sur le BOULEVARD NATURE

Avec une boucle dont la longueur avoisinera à terme les 72 Km, le Boulevard Nature relie les différents pôles attractifs de la métropole qu'ils soient à caractère touristique, naturel ou culturel. Le parcours est accessible aux piétons, handicapés en fauteuil, cyclistes, utilisateurs de rollers et cavaliers.

Sur votre parcours, différents sites sont à découvrir comme par exemples :

Sur Le Mans

- + La muraille romaine
- + La Cité Plantagenêt
- + Les Atlantides
- + Le circuit des 24 Heures
- + Antarès
- + L'hippodrome
- + Le MMArena
- + Le jardin de la Gourdainne
- + Les terrasses du Verger
- + Le parc de la Cigogne
- + Le parc du Gué-de-Maulny
- + Les chemins de halage
- + L'Île-aux-Planches
- + Le port du Mans

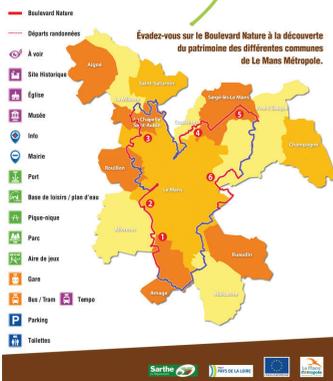
Et sur les autres communes

- + Le site archéologique de la Tour aux Fées à Allonnes
- + Les vallons bocagers à Rouillon
- + Le bois Saint-Christophe et les bords de Sarthe à La Chapelle-Saint-Aubin
- + Le site des Trois-Vallées à Coulainnes
- + Les chemins creux et le retable de l'Église de Sargé-lès-Le Mans
- + Les bois et le golf de Mulsanne
- + Le port et la base de loisirs de La Gèmerie à Arnage
- + L'Arche de la Nature
- + Le pont romain
- + L'Abbaye de l'Épau
- + Le camping d'Yvré-l'Évêque...



BORDS DE SARTHE

BOULEVARD NATURE



41

CHEMIN PRÈS DE LA CÈMERIE



LÎLE-AUX-PLANCHES

Place à la transition énergétique

En matière d'énergie renouvelable, la métropole mancelle se veut avant-gardiste :

Objectif à moyen terme (2030) : 37% d'énergie renouvelable dans le mix énergétique. Une réduction de 30 % de la consommation globale d'énergie. À long terme (2050), l'ambition est de diminuer de 73 % l'émission de gaz à effet de serre sur le territoire. En parallèle, des projets de méthanisation et le développement de la filière bois de construction et bois-énergie sont aussi envisagés.



42

Le photovoltaïque se fait une place au soleil

Dans le cadre du plan solaire, la surface de panneaux photovoltaïques sur Le Mans Métropole doit passer de 1 000 m² à 5 000 m². Différents bâtiments (écoles, salle de tennis, restaurants) ont ainsi été équipés. De son côté, Cénovia, Société d'Économie Mixte dont Le Mans Métropole est l'actionnaire majoritaire, s'engage activement dans l'installation d'ombrières sur les parkings. Son objectif : mettre en place 50 ombrières par an, soit l'équivalent de la consommation de 1 500 habitants.

Cénovia propose aussi une offre d'auto-consommation à destination des entreprises. L'idée est de créer de petites centrales photovoltaïques, en ombrières sur parking, et ainsi proposer aux entreprises qui consomment de manière régulière toute l'année, de produire leur propre électricité sur le minimum de leur consommation.

Faire de l'hydrogène le carburant du futur

Transport, course automobile, qualité de l'air, industrie... la métropole mancelle multiplie les innovations liées à l'hydrogène, un gaz considéré comme crucial dans la transition écologique. Côté transports, un bus à hydrogène circule au Mans depuis septembre 2020. Il s'agit du premier bus à hydrogène français pour une ville de plus de 100 000 habitants. Il circule dans les rues du Mans. La Setram devrait en intégrer plusieurs dans son parc de bus. Dans le cadre des 24 Heures du Mans, un autre prototype, la voiture Mission H24 sera sur la ligne de départ de l'édition 2024, pour allier performance et environnement. Pour aller plus loin, l'objectif est maintenant de créer de l'hydrogène "vert" et propre, notamment en construisant une centrale de production, afin d'avoir sa propre production sur le territoire. Le projet est pour l'instant à l'étude.



66 THEAU DUMOND

CO-DIRECTEUR DU PAYS DU MANS

ET DU PÔLE MÉTROPOLITAIN LE MANS-SARTHE

La région mancelle et le Pays du Mans en particulier s'engage fortement dans le défi de la transition énergétique. Notre rôle est d'accompagner tous les habitants pour qu'ils s'emparent à leur échelle de cette dynamique. Des actions, outils et manifestations sont ainsi déclinés sous différents angles comme l'habitat, les formes de mobilité ou encore l'agriculture. C'est dans cet état d'esprit qu'a été mis en place un Plan Climat Air-Energie Territorial, démarche ambitieuse s'adressant à toutes et tous (collectivités, entreprises, particuliers), et destinée à lutter localement contre le réchauffement climatique. En pratique, bien évidemment, le panel et l'étendue des actions retenues est très important mais quelques exemples parlants peuvent être cités :

Un cadastre solaire permettant en quelques clics à tout propriétaire, d'évaluer et simuler le potentiel photovoltaïque de son habitation, a été mis au point. Il est accessible gratuitement via le site internet : www.paysdumans.fr.

Des composteurs peuvent aussi être remis aux nouveaux habitants qui le désirent afin de réduire

leur production de déchets (infos auprès du service propreté de Le Mans Métropole). Par ailleurs, les aménagements pour favoriser la circulation à vélo, en ville, continuent de se développer. La Setram propose un service de location de vélo à assistance électrique qui fonctionne très bien. On peut aussi citer le guide « Manger local en Pays du Mans » disponible en ligne. Ce dernier permet de trouver toutes les bonnes adresses pour s'approvisionner en produits du terroir ou tout simplement découvrir les restaurants qui proposent des plats concoctés à base de produits locaux.

+ Pour en savoir plus : www.paysdumans.fr
Espace Info Énergie du Mans et de la Sarthe :
lemans.72eiepd.fr / 02 43 28 47 93

Le Pays du Mans en quelques mots :

Le Pays du Mans est un syndicat mixte représentant un territoire de 301 000 habitants, répartis sur 68 communes. Il s'étend sur Le Mans Métropole ainsi que 4 communautés de communes : Maine Cœur de Sarthe, Orée de Bercé Béloinois, Sud-Est du Pays Manceau et Gesnois Billurien.

Le Pays du Mans est un territoire de projets :

Un espace d'animation et de mutualisation au service des ses collectivités membres et des acteurs de son territoire.



SE SOIGNER

L'ACCÈS AUX SOINS

La Ville du Mans est reconnue pour accueillir des infrastructures performantes et diversifiées en matière de santé.

Centre hospitalier, clinique du Pré, Pôle Santé Sud, clinique Victor-Hugo et centre Jean-Bernard et les équipements, situés en différents points de la cité mancelle, sauront ainsi répondre de façon optimale à vos besoins.

Côté démographie médicale, les Assises de la Santé permettent de renforcer, à court terme l'offre territoriale de santé pour les habitants de la Métropole (construction de maisons de santé, arrivée de médecins). L'accès aux soins sera aussi facilité dans les années à venir, via notamment le développement de la télémédecine.



Des grands équipements de santé

Clinique du Pré

Ouverte en 1991, la clinique du Pré est un établissement de santé privé situé au Nord du Mans. C'est un établissement sanitaire de référence, indépendant, classé 32^e au tableau d'honneur des 50 meilleures cliniques françaises (Magazine « Le Point » - 2019).

Les spécialités représentées dans la clinique sont les suivantes : chirurgie, gastro-entérologie anesthésie-réanimation et médecine.

Centre Hospitalier du Mans (CHM)

Placé au centre du département, le Centre hospitalier du Mans (CHM) propose toute une palette de spécialités. Doté d'un plateau technique très complet, il assure à la fois des activités de proximité, de recours et de référence.

Neuf pôles cliniques et médico-techniques s'appuyant sur deux plateaux techniques sont au service des patients. Le CHM dispose de l'ensemble des spécialités médicales et chirurgicales, sauf la neurochirurgie et la chirurgie cardiaque. Depuis 2011, le Centre

hospitalier du Mans est doté d'un centre de recherche clinique labellisé.

Avec 112 études et 1291 patients suivis, il a toute sa place parmi les acteurs de la recherche et de l'innovation du Grand Ouest.

Il est très souvent classé dans le top des meilleurs hôpitaux de France non CHU.

Les bâtiments d'hospitalisation Madeleine BRES et le Centre Ambulatoire PLANTAGENÉT ont été mis en service en janvier 2021.

Ces bâtiments sont respectivement dédiés :

- à l'ambulatoire et à toutes les consultations des hôpitaux de jour (PLANTAGENÉT)
- à toutes les spécialités médicales et de cancer dont la néphrologie et la dialyse. (Madeleine BRES)

Un laboratoire à réponse rapide a été mis en service en septembre 2019.

En imagerie, les équipements lourds ont été renouvelés : une IRM et un TEP scanner ainsi qu'un nouvel équipement IRM dotée d'un aimant de 3 tesla permettant des diagnostics plus précis, en particulier pour tout ce qui concerne la neurologie.



Un service de soins non programmés accueille les patients orientés par le médecin traitant ou les patients présentant un problème en rapport avec une intervention chirurgicale pratiquée à la clinique.

Ce service accueille également les patients relevant du Centre « SOS Mains », labellisé par la FESUM (Fédération des Services des Urgences de la Main).

Le laboratoire de biologie médicale (Laborizon) assure en permanence la réalisation des analyses biologiques des patients hospitalisés; le service d'imagerie médicale (Maine Image Santé), intégrant scanner et IRM, effectue l'ensemble des actes de radiologie diagnostique et interventionnelle que nécessitent les patients hospitalisés et externes.

Pôle Santé Sud

Le Pôle Santé Sud regroupe au sein d'un établissement agréable et particulièrement fonctionnel deux structures juridiques.

Le Centre Médico-Chirurgical du Mans

est installé sur le site du Pôle Santé Sud depuis 2008. Il regroupe les activités de

médecine, de chirurgie et de psychiatrie. L'établissement est doté d'un plateau technique de pointe avec un bloc opératoire de 21 salles accueillant toutes les spécialités chirurgicales (hors chirurgie cardiaque) et la cardiologie interventionnelle, d'unités de soins intensifs et continus, d'un service d'accueil des urgences ouvert 24/24h, d'une unité de psychiatrie en hospitalisation complète et en hôpital de jour. Des partenaires Laborizon, Maine Image Santé et le centre ECHO sont présents sur site afin de proposer une offre de soins complète.

La clinique du Tertre-Rouge a été créée en 1966 et a intégré de nouveaux locaux sur le site du Pôle Santé Sud en 2008. La maternité de niveau 2B, comprenant un service de néonatalogie avec soins intensifs, propose dans un environnement très sécuritaire, un accompagnement dans le respect de la physiologie avec une pratique médicale respectueuse. L'établissement dispose également d'un service de chirurgie gynécologique et mammaire et d'un service de procréation médicalement assistée en partenariat avec le laboratoire Laborizon.



L'Arche, Pôle Régional du Handicap

Le Centre de l'Arche est un établissement de Médecine Physique et de Réadaptation, spécialisé dans le traitement des affections neurologiques et motrices graves chez l'adulte et l'enfant. Deux dispositifs complètent son offre de soin : l'Unité Comète destinée à la réinsertion professionnelle précoce et l'Équipe Mobile de Réadaptation, qui peut assurer la continuité de la prise en charge au domicile du patient.

Clinique Victor Hugo

La Clinique Victor Hugo est un établissement privé de médecine oncologique proposant une prise en charge d'hospitalisation complète et une prise en charge ambulatoire.

- + **Hospitalisation conventionnelle :**
35 lits, avec une permanence 24h/24
- + **Service ambulatoire avec son plateau dédié aux chimiothérapies :** 27 places

Elle est partenaire privilégiée des services et des praticiens du Centre Jean Bernard qui lui sont mitoyens. Reconnue Centre de Coordination en Cancérologie libéral de la Sarthe, elle est implantée sur le territoire et collabore activement avec les professionnels extérieurs qui vous orientent.

Animée par une équipe dynamique composée de praticiens salariés et libéraux et de professionnels de la santé salariés.

Elle dispose d'une équipe de trois médecins généralistes dédiés à la prise en charge des 35 patients hospitalisés et 11 spécialistes, dont :

- + 3 oncologues médicaux
- + 2 hématologues
- + 6 onco-radiothérapeutes

Des infirmières et aides-soignantes formées à la prise en charge du cancer prennent en charge les malades lors des passages dans l'établissement.

Afin de répondre aux besoins au-delà des traitements, une palette complète et variée en soins de support existe à la Clinique Victor Hugo :

- > Diététicienne
- > Assistant social
- > Psychologues
- > Kinésithérapeute
- > Socio-esthéticienne
- > Sophrologue
- > ...



CHIFFRES CLÉS

2 800 nouveaux patients par an
1 600 séjours d'hospitalisation
17 000 séances de chimiothérapies,
représentant 2/3 des chimiothérapies du département
800 bilans en hôpital de jour
187 patients inclus dans des protocoles d'essais
thérapeutiques menés par la Sorecoh
(Société de recherche clinique en oncologie et hématologie)

Centre Jean Bernard

Implanté au Mans depuis 1993, le centre Jean Bernard est un centre privé spécialisé en radiothérapie, hématologie, oncologie et médecine nucléaire.

Il abrite de nombreux services qui collaborent ensemble pour assurer la prise en charge des patients (consultations / radiothérapie / médecine nucléaire / société de recherche clinique) ainsi que des services indépendants qui y sont installés (laboratoire d'analyses médicales / service de radiologie / échographie / service de scanner).

Composé de 18 médecins et d'une centaine de salariés, le centre Jean Bernard est indépendant et travaille en collaboration avec la Clinique Victor Hugo (Groupe Elsan) pour une prise en charge complète du patient. Il assure grâce à ce partenariat un suivi de proximité des patients lors d'un traitement par chimiothérapie ou lors d'une hospitalisation.

Il accueille plus de 11 700 patients par an dont plus de 2 000 sont traités par radiothérapie, et plus de 12 000 examens/an sont réalisés dans le service de médecine nucléaire. À la pointe de la technologie et fortement engagé dans la recherche clinique, il collabore aux essais cliniques avec une équipe de professionnels formés : oncologues, attachés de recherche clinique, techniciens de laboratoires, pharmaciens, préparateurs, infirmières.

Le centre se distingue également pour son investissement dans l'enseignement et les colloques de santé, et son engagement vis à vis du bien-être du patient.

En 2021, le centre Jean Bernard déménagera dans des locaux plus grands et mieux adaptés. **Ce futur Centre de Cancérologie de la Sarthe** sera un regroupement public-privé, en collaboration avec la Clinique Victor Hugo et le Centre Hospitalier du Mans.

146

MÉDECINS LIBÉRAUX SUR LE MANS
MÉTROPOLE DONT 92 SUR LA VILLE
DU MANS (AU 31 AOÛT 2018).





Donner la vie en toute confiance avec le pôle Femme Mère-Enfant de l'hôpital et la maternité du Tertre-Rouge - Elsan

La maternité du CHM est une maternité de type 3, c'est-à-dire de haut niveau, habilitée à prendre en charge non seulement les grossesses normales, mais aussi celles qui nécessitent une surveillance particulière de la mère et de l'enfant, le plus souvent en hospitalisation.

Un centre d'excellence

Le pôle Femme-Mère-Enfant offre tout le confort d'une maternité moderne et d'une expertise médicale de pointe, tout en ayant été conçu pour être chaleureux et fonctionnel tant par l'architecture (luminosité naturelle, accessibilité, espaces verts), que par le choix des matériaux qui respectent les impératifs de développement durable.

Des soins adaptés à toutes les grossesses

La maternité du CHM allie toutes les compétences médicales pour la prise en charge des femmes enceintes, l'accompagnement physiologique des grossesses et les soins adaptés en cas de grossesse pathologique. La localisation des différents services de prise en charge a été pensée en ce sens : tous sont regroupés dans le même bâtiment pour une réactivité optimale des équipes en cas d'urgence et favoriser la proximité entre les professionnels de santé, les parents et les nouveau-nés. Un personnel ultra-qualifié se relaie jour et nuit pour gérer près de 3 500 naissances par an.

Une pratique médicale respectueuse

La maternité du Tertre-Rouge - Elsan propose un accompagnement dans le respect de la physiologie avec une pratique médicale respectueuse : équipes du bloc obstétrical formées à la méthode De Gasquet, mise en place de protocoles homéopathiques, taux d'épisiotomie en dessous des 9% (taux national 20%), baignoire et accessoires de travail, un accompagnement par la Materniteam, une équipe pluridisciplinaire qui vous accompagne avant, pendant et après la grossesse. En 1988, le Centre d'Assistance Médicale à la Procréation a reçu les agréments qui ont fait de la Clinique du Tertre-Rouge l'un des 73 centres français habilités à poursuivre les activités d'Assistance Médicale à la Procréation. Ces agréments ont été depuis renouvelés à chaque échéance. 2 000 naissances issues du Centre AMP ont été enregistrées.



La métropole mancelle développe l'accès aux soins

Le centre municipal de santé Olympe-de-Gouges

Pour participer au maintien de l'offre de soins en médecine générale, la Ville du Mans s'est dotée d'un centre de santé.

Situé à Saint-Martin-de-Pontlieue, près de la mairie annexe, il regroupe plusieurs médecins qui reçoivent uniquement sur rendez-vous.

- + **Le centre municipal de santé est ouvert du lundi au vendredi de 9h à 12h30 et de 13h30 à 19h.**
- + **La prise de rendez-vous s'effectue par téléphone 02 43 47 49 49 ou à l'accueil, 9 bis, boulevard Winston-Churchill.**

Un projet de santé volontariste à l'échelle du territoire

Lancées en 2018 par le maire du Mans, les Assises de la Santé ont permis aux élus et aux professionnels locaux de réfléchir à l'élaboration d'un schéma directeur. Plusieurs mesures concrètes ont été annoncées :

LA CRÉATION DE CINQ MAISONS DE SANTÉ ET DE CABINETS DE GROUPES SUR L'AGGLOMÉRATION.

Une à Allonnes et une à Coulaines dans le cadre de la rénovation urbaine. Trois infrastructures seront aussi créées au Mans dans les quartiers Sud, aux Maillets et boulevard Anatole-France. Elles accueilleront des professionnels libéraux.

LA MISE EN PLACE D'UN CENTRE DE SOINS NON-PROGRAMMÉS

En attendant que ces projets de maisons de santé se concrétisent, un centre de soins non programmés va rapidement voir le jour.

Ainsi, des médecins généralistes pourront accueillir des personnes qui n'ont pas ou plus de médecin référent.

100 LOGEMENTS POUR LES INTERNES EN MÉDECINE.

L'hôpital du Mans accueille actuellement 160 internes. Pour leur donner envie de rester en Sarthe, il faut les accueillir le mieux possible. C'est dans ce but qu'un partenariat a été conclu avec Le Mans Métropole Habitat pour construire 100 logements d'accueil pour ces internes.

SANTÉ MENTALE, INNOVATION ET E-MÉDECINE.

Un conseil local de santé mentale a été mis en place par la métropole depuis le mois d'octobre. Il regroupe les acteurs de la santé mentale, les autorités judiciaires et les associations de prévention. Enfin, le travail sur les nouvelles technologies et la télé-médecine va se poursuivre afin de fournir aux patients un meilleur accès aux soins.

- + **Pour toutes informations complémentaires : sante@lemans.fr**

Le centre Alliance Vision

Situé sur les quais en centre-ville, le centre Alliance vision vous propose des consultations en ophtalmologie et autres soins sur rendez-vous, du lundi au dimanche, de 8h30 à 19h30, sans interruption.

- + **9-11 quai Ledru-Rollin
02 52 36 06 26
8h30 à 19h30 7j/7j**

L'EXCELLENCE EN CANCÉROLOGIE

ZOOM
SUR...

La métropole mancelle, via notamment le Centre Jean Bernard, est l'un des grands pôles français en matière de cancérologie. L'infrastructure jouit d'une reconnaissance internationale basée sur de nombreuses publications scientifiques réalisées par le personnel médical et sur l'expérimentation de nouvelles molécules.

La notoriété du centre Jean Bernard s'articule autour de trois grands axes :

1. LA FORMATION

Le Centre a été le premier centre de cancérologie libéral en France à être agréé pour la formation des internes en cancérologie. Près de 30 internes ont été formés depuis 2009.

2. UN PLATEAU TECHNIQUE HAUT NIVEAU

Muni d'équipements de qualité en matière d'imagerie médicale et de traitement des cancers, il va créer avec le CHM le Centre de Cancérologie de la Sarthe. Cette nouvelle entité va notamment acquérir un cyberknife, robot de radiothérapie présent seulement en 15 unités à l'échelle nationale.

3. LE DÉVELOPPEMENT D'APPLICATION E-SANTÉ

Le Centre Jean Bernard est pionnier en matière de développement d'applications :

> Une application de suivi des patients qui peuvent collecter eux-mêmes, sur ordinateur ou smartphone, les informations liées à leurs symptômes. En cas d'anomalies, l'équipe médicale est immédiatement alertée et peut intervenir dans les plus brefs délais. Cet outil, reconnu dans le monde entier et faisant l'objet d'un remboursement Sécurité Sociale, a déjà fait ses preuves pour son efficacité en matière de réactivité et donc de gain de survie.

> Une application « Smokecheck™ » développée en lien avec la Ville du Mans, le Département de la Sarthe et la CPAM. Basée sur le même principe que le dispositif précédent, elle est spécialisée dans la prévention du cancer des poumons. L'outil est actuellement en cours d'évaluation auprès de 3 000 fumeurs.

> L'Institut expérimente aussi des casques de réalité virtuelle pour réduire l'usage des médicaments anti-douleurs lors de certains actes médicaux et des robots d'intelligence artificielle pour améliorer le suivi des patients par téléconsultation.



**DOCTEUR FABRICE DENIS, CANCÉROLOGUE AU SEIN
DU CENTRE DE CANCÉROLOGIE JEAN BERNARD ET
À LA CLINIQUE VICTOR HUGO**

**Pour avoir plus de renseignements
sur le patrimoine et le label
«Ville et Pays d'Arts et d'Histoire »**

Maison du Pilier Rouge
41-43 Grande Rue

Horaires d'ouverture:

lundi : 07h30-12h30, 14h-19h

Du mardi au vendredi : 10h-12h30, 13h30-17h30

Samedi et dimanche : 14h30-18h

**Pour plus d'informations touristiques
ou pour vos loisirs :**

Office de tourisme du Mans
16 rue de l'Étoile

Horaires d'ouverture :

Du lundi au samedi : de 9h à 18h

www.lemans-tourisme.com





DÉCOUVRIR



Le Mans est une ville reconnue à l'international grâce à sa légendaire course des 24 Heures du Mans. Au niveau hexagonal, sa gastronomie est aussi réputée, mais saviez-vous que la cité mancelle est aussi une ville de patrimoine ? Labellisée Ville d'art et d'histoire par le Ministère de la Culture, le remarquable centre historique, appelé aussi « Cité Plantagenêt » vous fera voyager à travers dix-sept siècles d'art et d'histoire.

Enceinte romaine candidate au patrimoine mondiale de l'Unesco, diversité de maisons à pans de bois témoins de la fin du Moyen-Âge, en passant par les grands hôtels de la Renaissance... vous pourrez vous laisser surprendre et entraîner dans la grande ou la petite Histoire au détour des ruelles pavées de la Cité Plantagenêt.

Hors de la Cité Plantagenêt, le patrimoine est aussi présent à travers par exemple l'Abbaye de l'Épau.

Laissez-vous guider et découvrez quelques richesses du patrimoine mancel !



52

La Cité Plantagenêt

C'est un joyau caché remarquable au niveau national : « La Cité Plantagenêt », trône sur les hauteurs du centre-ville. Il doit son nom à la dynastie des Plantagenêts issue des Comtes du Maine et d'Anjou qui y siégea du XII^e au XIV^e siècle. Ruelles pavées, escaliers de pierre, maisons typiques, hôtels particuliers, petites places... Vous pourrez flâner dans cet endroit hors du temps s'étendant sur 20 hectares.

L'Abbaye Royale de l'Épau

Sortons de la ville et dirigeons nous aux portes du Mans près de l'Arche de la Nature. C'est là, en 1229, que Bérengère de Navarre fit bâtir l'Abbaye de l'Épau. Désormais, la Reine Bérengère repose en ce lieu comme l'atteste son gisant que vous pourrez découvrir dans la magnifique salle capitulaire. Actuellement propriété du Conseil Départemental, l'Abbaye est désormais le théâtre de nombreuses manifestations culturelles et professionnelles.

+ **Abbaye de l'Épau, Route de Changé,
Yvré-l'Évêque, 02 43 84 22 29**



L'enceinte romaine : digne de Rome et de Constantinople !

Après Rome et Constantinople, c'est l'enceinte la mieux préservée de l'Empire Romain.

Visible sur une longueur de 450 mètres quand vous êtes sur le quai Louis-Blanc, elle date du III^e siècle.

Esthétiquement, elle vous montrera des dessins géométriques composés de matériaux locaux ou fabriqués sur place.

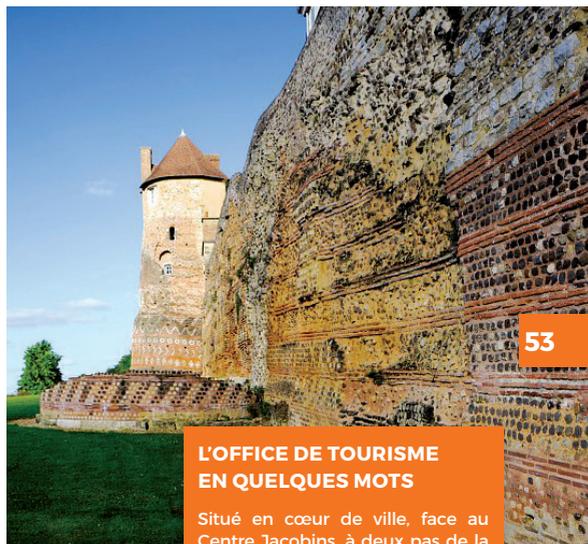
À noter : après des fouilles récentes réalisées au pied de la Cathédrale, un nouveau pan de muraille a été découvert en 2018 !

Autant de caractéristiques remarquables qui font que l'infrastructure est aujourd'hui candidate pour être classée au Patrimoine mondial de l'UNESCO.

La Cathédrale Saint Julien

Elle fait partie des grandes cathédrales françaises et conservent en son sein de nombreuses oeuvres d'art. Avec ses 134 mètres de haut et ses 5 000 m² de surface, la cathédrale, siégeant au cœur de La Cité Plantagenêt, doit son nom au premier évangéliste de la cité : Julien. Sa construction dura du XI^e au XV^e siècle. Avec Notre Dame de Chartres, la cathédrale abrite certains vitraux médiévaux parmi les plus beaux du monde.

+ Vous pouvez la visiter toute l'année de 9h à 17h et à partir de 19h de Pâques jusqu'à la Toussaint.



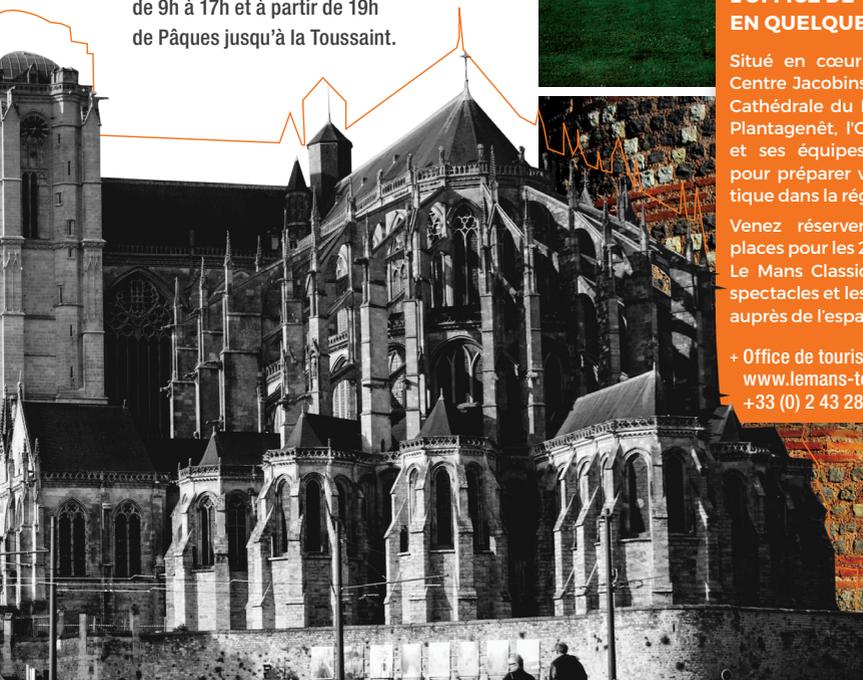
53

L'OFFICE DE TOURISME EN QUELQUES MOTS

Situé en cœur de ville, face au Centre Jacobins, à deux pas de la Cathédrale du Mans et de la Cité Plantagenêt, l'Office de Tourisme et ses équipes vous conseillent pour préparer votre séjour touristique dans la région mancelle...

Venez réserver et acheter vos places pour les 24 Heures du Mans, Le Mans Classic, les concerts, les spectacles et les pièces de théâtre, auprès de l'espace billetterie.

+ Office de tourisme :
www.lemans-tourisme.com
+33 (0) 2 43 28 17 22





LE MENHIR DE
LA CATHEDRALE DU MANS



FRANCK MIOT

**DIRECTEUR DU SERVICE
TOURISME ET PATRIMOINE**

Globalement, Le Mans, dans son histoire, a été au centre d'enjeux politiques entre rois de France et d'Angleterre. La Ville a été un carrefour majeur de l'architecture au Moyen-Âge et à la Renaissance.

A la fin du 19^e siècle et au début du 20^e, Le Mans est aussi au cœur de ce qui va devenir les industries et les services du 20^e siècle avec les frères Wright pour l'aviation, la famille Bollée pour l'automobile sans oublier le secteur des assurances. La cité mancelle a donc été au fil des siècles au centre d'enjeux politique, culturel et industriel, ce qui explique aujourd'hui la richesse patrimoniale extrêmement diversifiée présente à travers la ville.



Le Circuit des 24 Heures

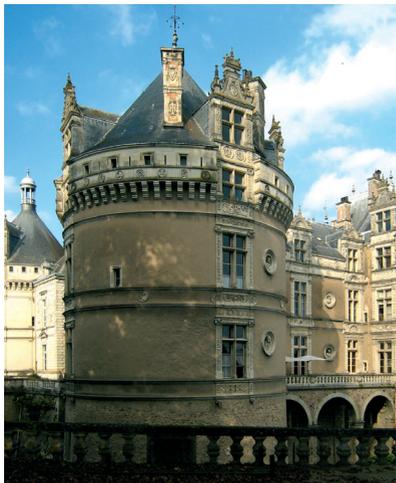
Dans l'imaginaire collectif, ce lieu devenu patrimonial tient une place prépondérante quand on parle du Mans. Construit en 1923 et long de 13,629 km, c'est l'un des premiers circuits de France à l'aura internationale via les différentes courses qui s'y déroulent. Si vous voulez en savoir plus, l'Automobile Club de l'Ouest (ACO) vous offre la possibilité de découvrir les coulisses de la plus grande course d'endurance du monde et ainsi d'avoir accès à des lieux inédits. Aux abords de l'infrastructure, vous aurez aussi l'occasion de vous immerger dans la célèbre course en visitant le musée des 24 Heures du Mans.

- + Possibilités de visites libres et guidées du circuit en contactant l'ACO au 02 43 40 24 65

S'ÉVADER À PROXIMITÉ DU MANS

C'est un fait, grâce à sa bonne desserte autoroutière et ferroviaire, Le Mans permet d'accéder rapidement aux sites touristiques majeurs de l'Ouest : Mont Saint-Michel, Châteaux de la Loire, plages du débarquement, côte touristique, Terra Botanica...

Mais profitez aussi d'être au Mans pour vous échapper à proximité lors de vos week-ends et visiter des lieux du patrimoine local ou vivre de merveilleux moments dépayés !



LE CHÂTEAU DU LUDE



DOMAINE DU GASSEAU, LES ALPES MANCELLES



L'ABBAYE DE SOLESMES



CARNUTA, MAISON DE L'HOMME ET DE LA FORÊT, À JUPILLES



LA FAÏENCE DE MALICORNE



LE MÉDIATEUR ZOO DE LA FLÈCHE ET LES ZOOS DE SPAY ET DU DOMAINE DE PESCHERAY



LE CHATEAU DE SOURCHE, CONSERVATOIRE DE LA PIVOINE



**Pour avoir plus de renseignements
sur les événements et manifestations
culturelles au Mans :**

Office de tourisme du Mans
16 rue de l'Étoile

Téléphone : 02 43 28 17 22

Horaires d'ouverture :

Du lundi au samedi : de 9h à 18h

www.lemans-tourisme.com

Si vous voulez en savoir plus
sur les sorties à réaliser
dans la région mancelle,
vous pouvez consulter le guide
touristique sur le site du Pays du Mans

SORTIR

UNE OFFRE CULTURELLE ET DE LOISIRS DENSE

Qu'on se le dise, Le Mans n'est pas une « belle endormie » et offre aujourd'hui de multiples possibilités de découverte et de divertissement. À coup sûr, cette facette de la Ville va vous séduire !

Au Mans, vous allez avoir accès à une vie culturelle riche et variée. Que ce soit à travers des lieux divers (musées, théâtres...), ou des manifestations de toutes sortes, vous aurez toujours quelque chose à faire dans la cité mancelle.

Dernier témoignage de ce dynamisme : la construction, d'un espace d'art contemporain, le Fonds international d'art actuel dans l'ensemble de la « Visitation » en plein centre-ville, près de la place de la République.



LES 4 INCONTOURNABLES DE LA CULTURE MANCELLE

1. Le Pôle Régional du Cirque

C'est au Mans que se trouve le Pôle Régional du Cirque des Pays de la Loire. Le dispositif s'appuie sur un équipement exceptionnel : la Cité du Cirque Marcel Marceau (en savoir plus ci-dessous dans la rubrique équipements de proximité).

Le Pôle s'articule autour de plusieurs axes :

> La diffusion

La programmation circassienne au Mans s'exprime dans le festival Le Mans fait son Cirque, et se décline lors d'événements culturels saisonniers (Soirs d'été, spectacles de Noël...). Chaque année sont accueillies une cinquantaine de compagnies, plus de 150 représentations et près de 32 000 spectateurs. À noter : dans le cadre d'Attractions Le Mans 2019/2021, Johann Le Guillerm sera accueilli pendant trois ans.

> Le festival « Le Mans fait son Cirque »

Le festival est devenu depuis sa création en 2001 une manifestation incontournable de la vie culturelle mancelle chaque année en juin (en savoir plus ci-dessous en parcourant les manifestations culturelles).

> Le soutien à la création

Il se concrétise à travers des accueils en résidence dans les locaux de la Cité du Cirque, les coproductions et préachats sur l'ensemble des événements. Une vingtaine de compagnies sont accueillies chaque année ; avec des présentations scolaires et tout public. Des implantations de chapiteaux en quartier se développent.

> Le centre ressource

Il permet la mise à disposition de locaux et de matériel pour l'entraînement des artistes, le conseil en production et en diffusion, l'organisation de formations artistiques, pédagogiques, juridico-administratives.

> Les pratiques amateurs

L'école de cirque amateur propose une initiation et un perfectionnement aux différentes disciplines de cirque (acrobatie, aériens, jonglerie, équilibre) dans le cadre de séances hebdomadaires, de stages et d'ateliers adaptés.

JE LIKE !



2. Faites Lire !

Faites Lire ! s'impose comme le rendez-vous incontournable littéraire de la rentrée culturelle et s'installe chaque année à l'automne, sous la forme d'une semaine complète dédiée à la promotion de la lecture publique. Des animations variées dans toute la ville à destination de tous les publics au traditionnel salon du livre, cette fête de la lecture est l'occasion de rencontrer des auteurs, des illustrateurs, de se laisser porter pendant quelques jours par la poésie des mots, et voyager à travers des univers imaginaires. L'accès gratuit au salon et à la plupart des animations traduit la volonté d'accueillir les publics les plus larges possibles.



3. Le Mans Sonore

Le Mans s'affirme comme capitale du son. La biennale internationale du son marque l'ambition de donner de la visibilité à l'excellence acoustique de la ville, pour en faire un événement culturel et scientifique grand public. Animations, conférences, colloques, expositions, concerts, performances, expériences sonores et installations se côtoient à travers toute la ville. Le Mans sonore s'impose déjà comme un rendez-vous culturel incontournable qui touche tous les publics, des experts aux amateurs, une première en France. L'accès gratuit à une grande partie de la programmation, l'attention accordée aux publics en situation de handicap, aux scolaires et au jeune public témoignent de la volonté d'être ouvert au plus grand nombre.

4. Plein Champ

Au début de l'été, à la sortie de l'école, un week-end entier est consacré au street art au Parc du Gué-de-Maulny. Le festival Plein Champ, pendant deux jours, réunit des graffeurs de réputation nationale et internationale et donne à voir aux publics qui déambulent les œuvres en train d'être créées sur des murs de béton géants. Performances d'improvisation, ateliers de création pour tous, scènes de musiques actuelles et animations diverses complètent le programme. Des créations de street art se dispersent partout dans la ville pour prolonger la découverte. Ce festival plein air, en accès libre et gratuit, est un grand temps convivial, qui plaît autant aux jeunes qu'aux publics famille.



LE MANS AU FIL DES ÉVÉNEMENTS ET DES MANIFESTATIONS

Les événements populaires

Le pesage des 24 Heures

Place de la République, le week-end précédant la course automobile des 24 Heures... C'est le rendez-vous des amateurs de belles carrosseries qui peuvent approcher les grosses cylindrées à l'occasion du pesage des voitures. Deux journées conviviales où vous pourrez profiter des animations sur place.

La Grande Parade des pilotes

Vous voulez partager un moment convivial et approcher les pilotes dans une ambiance joviale et surchauffée ? Un conseil : assistez à la parade des pilotes et aux autres manifestations organisées avant la course des 24 Heures. Les participants à la course défilent en ville et sont salués par un grand nombre de spectateurs (de 160 à 200 000 personnes selon les années).

60





Audition #3

INSCRIVEZ-VOUS JUSQU'AU 11 SEPTEMBRE SUR
www.lemans.fr/couveuse

61

La Foire du Mans

Avec 600 exposants et 50 000 m² d'expositions, la Foire du Mans représente le plus grand espace commercial temporaire du département. Rendez-vous tous les ans, à la mi-septembre, au Centre des Expositions, du jeudi au lundi.

La Braderie du Mans

C'est un événement incontournable qui anime le centre-ville du Mans. La braderie du Mans est une grande manifestation ouverte aux commerçants sédentaires, aux commerçants ambulants et aux particuliers. Elle se tient le samedi après le deuxième jeudi du mois de septembre, en même temps que la Foire du Mans. De 8h à 19h, la braderie s'étend des Jacobins jusqu'à la rue Nationale, via les zones piétonnes.

+ www.lemans.fr

La Couveuse

La Couveuse de jeunes talents s'adresse à tous les jeunes de 15 à 25 ans qui résident, étudient ou travaillent au Mans et qui portent un projet dans la musique, la danse, le théâtre ou les arts visuels. Les jeunes qui souhaitent participer sont auditionnés par un jury. Les chanceux qui sont retenus sont accompagnés sur une année pendant laquelle la ville du Mans apporte aux lauréats son soutien logistique, technique, humain et financier. Pour participer, les candidats doivent déjà être praticien amateur dans le domaine artistique concerné.

+ Service Enfance, jeunesse et sport
02 43 47 38 50
couveuse.talents@lemans.fr



Entre Cours et Jardins

Un événement à ne pas rater si vous êtes amateurs de plantes ! Chaque année, à la fin septembre, se déroule au coeur de la Cité Plantagenêt, une fête qui célèbre l'art des jardins. Pour l'occasion, les propriétaires des petits jardins pittoresques de la cité acceptent de les rendre accessibles au public. Horticulteurs, pépiniéristes, fleuristes, marionnettistes... prennent d'assaut la vieille ville, le temps d'un week-end. Affluence moyenne : 15 à 20 000 personnes.

+ www.entrecoursetjardins.com

Les Carrefours de la Pensée

Organisés chaque année, à la mi-mars, au Palais des Congrès et de la Culture, « Les Carrefours de la Pensée » est une manifestation thématique fondée sur des échanges entre intervenants spécialistes et grand public. Chaque édition traite une grande question d'actualité qui peut être liée soit à une aire géographique précise : la Grande Bretagne, l'Allemagne, l'Amérique latine ou l'Extrême-Orient, soit à un thème transversal général : l'effondrement, la démocratie, l'eau, le terrorisme, le travail...

+ www.carrefoursdelapensee.fr



Le Forum Le Monde - Le Mans

Depuis sa fondation en 1989, le Forum philosophique « Le Monde - Le Mans » conjugue l'exigence de la réflexion et le débat citoyen autour d'une question philosophique. 3 jours de débats, des grands noms de la pensée française et internationale, une expression directement accessible, des discussions pluridisciplinaires à tonalité philosophique sur les sujets majeurs de préoccupation de notre temps. Un événement qui met en avant la démocratie du débat, la liberté du dialogue entre le public -où figurent beaucoup de jeunes- et les philosophes,



FORUM LE MONDE

historiens, scientifiques, économistes, artistes, penseurs de toutes disciplines.

+ forumlemondelemans.univ-lemans.fr



Quelques manifestations culturelles et festivals

Les siestes Teriaki

Chaque année, sous le soleil du dernier week-end d'août, Teriaki investit le cadre exceptionnel de l'abbaye Royale de l'Épau. Les Siestes mélangent Musique électronique avec ou sans ordinateur, expérimentations sonores en tous genres, musiques du monde et d'ailleurs. Les Siestes travaillent également la convivialité en proposant transats, restauration, mobilier, sérigraphie, scénographie du lieu, le tout gratuit, sans aucune limite d'âge ou de curiosité.

+ www.teriaki.fr



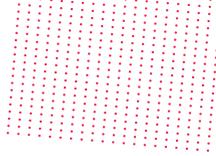
Le Bebop Festival

C'est l'un des rendez-vous majeurs de l'automne (vers la mi novembre en général). Si vous aimez les programmations originales et éclectiques, vous adhérez au festival Bebop dont les concerts sont donnés sur plusieurs scènes mancelles.

+ www.bebop-festival.com

BRUNO LE ROY PRÉSIDENT ET FONDATEUR DU FESTIVAL BEBOP

Tout a commencé en 1987 où notre idée de départ était de faire jouer sur scène des groupes locaux, souvent des copains. Très vite, en plein mouvement alternatif, nous avons vu arriver des groupes comme Mano Negra ou Noir Désir. Au fil des années, nous avons grandi pour aujourd'hui devenir l'un des événements marquants de la saison culturelle mancelle. BeBop c'est l'occasion de découvrir tous les styles de musique sur une durée de 9 jours à travers la Sarthe et au Centre des Expositions du Mans sur les derniers jours. Lors de ce festival qui rassemble en moyenne 10 000 participants, vous découvrirez en novembre, en avant-première les groupes qui feront ensuite les festivals d'été. Christine and The Queens, Zaz, Jain, Matthieu Chedid... des chanteurs ou des groupes réputés sont passés par BeBop. Zazie, Brigitte Fontaine, Woodkid, Ayo, Suzanne ou encore Lou Doillon comptaient parmi les dernières têtes d'affiche. Venez à Be-Bop, l'un des rendez-vous musicaux mancelles à ne pas manquer pour vivre et partager la musique.



Europajazz Festival

D'avril à mai dans différents lieux du Mans et de ses environs, le festival rassemble les différents courants de jazz avec des groupes inédits, des formations émergentes ou des musiciens confirmés.

+ www.europajazz.fr

Mans'Art

Organisé par l'association Mans'Art, l'événement printanier est destiné à valoriser le patrimoine, les différents savoir-faire et les métiers des arts et de la culture. Le temps d'un week-end, vous pourrez découvrir dans le cadre exceptionnel de la cité Plantagenêt, en particulier la Cathédrale Saint Julien, de nombreuses animations et observer le savoir-faire unique des artisans.

+ www.lesjournéesmansart.com



65



Puls'Art

Dans la vie culturelle mancelle, la Manifestation Internationale d'Art Contemporain (MIAC) Puls'art tient une place à part. Ce rendez-vous, entre avril et juin, permet de promouvoir la création sous toutes ses formes en investissant différents lieux de la ville (mairie, théâtres, parcs...)

+ www.pulsart-lemans.com

Le Mans Pop Festival

Avis aux mélomanes. Le Mans Pop festival est un concours musical qui se déroule aux 4 coins de la Ville depuis 1994. Pendant un trimestre de compétition, les artistes se produisent sur différentes scènes pour essayer d'aller le plus loin possible. Parmi les lauréats célèbres, citons Jeanne Cherhal, Sanseverino ou encore Emmanuel Moire.

+ www.lemanspopfestival.com



Les soirs d'été

Dans les rues, dans les parcs, dans les quartiers, ne manquez pas en juillet-août les soirs d'été au Mans. Ces multiples rendez-vous culturels sont en plein air et gratuits. Théâtre, danse, musique ou encore cirque sont au programme.



Festival de l'Épau

Le Festival de l'Épau est un festival de musique classique créé par le Conseil Départemental de la Sarthe, en 1982. La manifestation a lieu chaque année au mois de mai et propose à son public une trentaine de concerts de musique classique (musique de chambre, musique symphonique et concertante, oratorios et récitals) dans le cadre majestueux de l'Abbaye de l'Épau. Le Festival se complète d'une saison musicale de musique de chambre, d'octobre à mars.

+ epau.sarthe.fr/festival-de-lepau

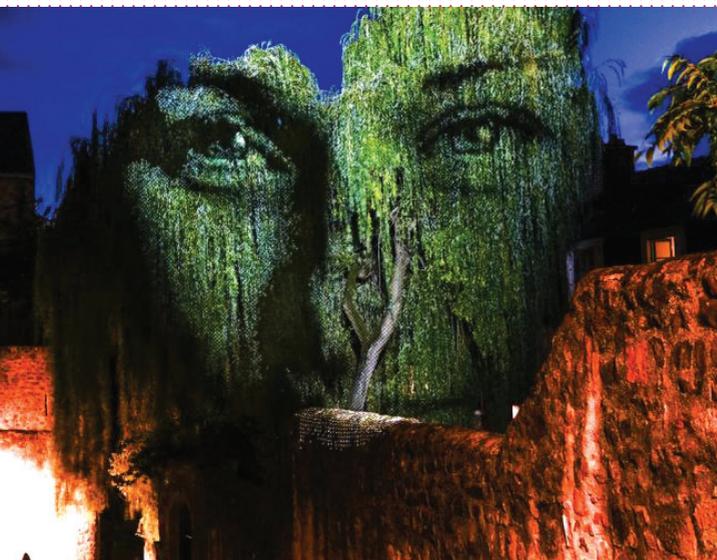


Musica Le Mans

Il s'agit d'un festival né d'une rencontre : celle de la soprano Diana Higbee avec sa ville d'adoption, Le Mans. L'idée est de faire cohabiter le lyrique et les Manceaux aux quatre coins de la cité. Loin des carcans de l'opéra, le chant lyrique se déploie autrement et prend vie dans des lieux ouverts.

+ <http://musica-lemans.fr>





**Spectacles historiques,
son et lumière**

La nuit des Chimères

De juillet à septembre et à l'occasion des fêtes de fins d'année, vous ne pouvez pas rater le spectacle de la nuit des Chimères.

Grâce à des illuminations subjuguantes, 8 sites de la Vieille Ville sont transfigurés et deviennent de véritables tableaux vivants.

+ www.nuitdeschimeres.com

LES MUSÉES

Alice Gandin

DIRECTRICE DES MUSÉES DU MANS

« Les musées souhaitent accueillir le public et valoriser les collections dans de nouveaux espaces ».

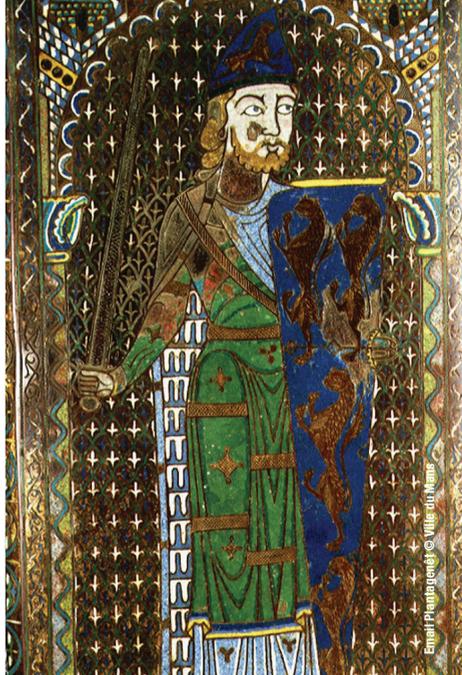
La Ville du Mans dispose aujourd'hui de 4 lieux de visite : le musée Jean-Claude-Boulard - Carré Plantagenêt (Archéologie et Histoire), le musée de Tessé (Beaux-Arts), le musée Vert (Histoire Naturelle) et le musée de la Reine-Béregère (Art et Histoire de la Sarthe). Des événements et activités y sont programmés toute l'année. Leurs espaces muséographiques, qui ne permettent pas d'exposer la majorité des collections, doivent être repensés et devenir des lieux de vie adaptés à nos visiteurs. C'est pourquoi, les musées du Mans vont se réinventer, se métamorphoser dans les années à venir. N'hésitez pas à les découvrir dès maintenant et plus tard...

68

Musée Jean-Claude-Boulard-Carré Plantagenêt : à la découverte de notre histoire

Au sein du musée d'archéologie et d'histoire du Mans, vous observerez des objets et vestiges issus de fouilles récentes et découvrirez le mode de vie de nos ancêtres grâce à des maquettes, bornes interactives, illustrations... Un partenariat unique avec le musée du quai Branly- Jacques Chirac donne lieu à de régulières expositions temporaires. Une visite à ne pas manquer !

+ 2 rue Claude-Blondeau/ 02 43 47 46 45
carre.plantagenet@lemans.fr
www.lemans.fr/dynamique/des-idees-de-visite/
les-musees/le-carre-plantagenet/



Enlart Plantagenêt © Ville du Mans

Tombe de Jeanne d'Arc © Ville du Mans

hippe fasciée © Ville du Mans

Ensemble romain avant la construction du tunnel © Ville du Mans

Musée de Tessé : de l'art et une surprise !

Le musée de Tessé possède une riche collection picturale, des objets d'art et du mobilier somptueux. Vous pouvez y découvrir des peintures issues de plusieurs écoles : française, italienne et hollandaise du XV^e au XX^e siècle. Clou du spectacle : au sous-sol, vous tomberez nez à nez avec deux reconstitutions de tombes égyptienne, dont une très connue ... On ne vous en dit pas plus, on vous attend.

+ 2 avenue de Paderborn / 02 43 47 38 51
musees@lemans.fr
www.lemans.fr/dynamique/des-idees-de-visite/les-musees/le-musee-de-tesse/

Musée Vert : géologie, zoologie, botanique...

Les collections du musée Vert consacrées à la faune, à la flore et la géologie sont mises en scène afin de présenter la biodiversité passée et actuelle de notre région. Des décors évoquant la forêt, les cultures ou la vie autour d'un étang vous plongent dans la « Sarthe sauvage » et une collection de fossiles datant de l'époque des dinosaures retrace l'évolution de la faune locale. Un voyage à faire en famille !

+ 204 avenue Jean-Jaurès / 02 43 47 39 94
musee.vert@lemans.fr
www.lemans.fr/dynamique/des-idees-de-visite/les-musees/le-musee-vert/

Musée de la Reine-Béregère : découverte de la région à travers le regard de ses artistes

Au cœur de la Cité Plantagenêt, trois belles maisons à pans de bois, datant de la fin du XV^e siècle, constituent une halte essentielle lors du parcours historique et artistique de la Ville. Le musée de la Reine-Béregère abrite des collections permanentes très riches consacrées à l'art régional et évoque la ville au XIX^e siècle avant les grandes transformations urbaines.

+ 7-13, rue de la Reine-Béregère / 02 43 47 38 80
musees@lemans.fr
www.lemans.fr/dynamique/des-idees-de-visite/les-musees/le-musee-de-la-reine-berengere/

LUCIEN RUMY

PRÉSIDENT DU FOND INTERNATIONAL

D'ART ACTUEL (FIAA)

**LES ARTISTES SONT LES FLEURS
SENSIBLES DE LA SOCIÉTÉ,
ILS EN EXPRIMENT LES COURANTS
VISIBLES OU SOUTERRAINS**



69

Le Fonds International d'Art Actuel (FIAA) est un centre d'art à la portée internationale situé sur le site de La Visitation en plein cœur de la ville du Mans, tourné vers l'art actuel. Amateurs d'art, novices ou passionnés, le FIAA offre à voir des expositions temporaires renouvelées tous les trois mois, des résidences d'artistes, un espace documentaire et un atelier tout public pour des masterclass ou des visites-ateliers. Entreprises, associations ou collectivités, vous pouvez également louer l'espace pour vos séminaires ou exposer des œuvres dans vos locaux.

+ www.fiaa-lemans.com / 02 21 76 02 34

LES SALLES DE SPECTACLE

Le Mans compte un certain nombre d'équipements destinés à la diffusion

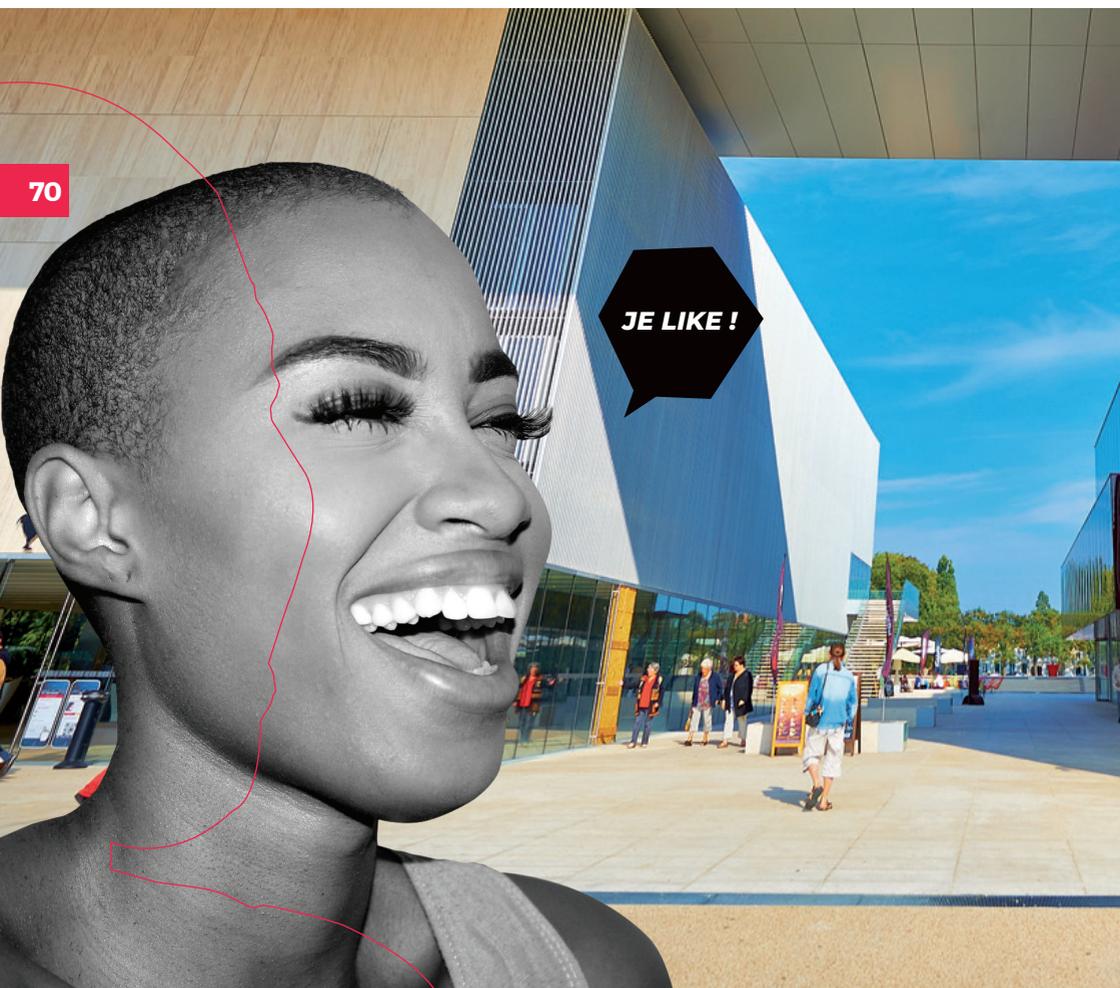
du spectacle vivant pour toutes les esthétiques.

Ils sont répartis à la fois en coeur de ville et dans les quartiers.

Les Quinconces-l'Espal

La Scène Nationale « Les Quinconces-l'Espal » est constituée de deux théâtres, les Quinconces en centre-ville et l'Espal dans le quartier des Sablons. Les Quinconces-l'Espal propose des spectacles, de septembre à juin,

accessibles à toutes les générations et dans des domaines extrêmement variés (danse, théâtre, cirque, musique, exposition...). 200 levées de rideau ont lieu chaque année soit environ deux spectacles par semaine.





VIRGINIE BOCCARD

DIRECTRICE DE LA SCÈNE NATIONALE DU MANS « LES QUINCONCES-L'ESPAL

Notre structure réalise un travail de terrain au quotidien pour faciliter l'accès à la culture pour tous les publics. Nous faisons en sorte que les portes de nos théâtres soient ouvertes à toutes et tous. Ainsi des ateliers de pratiques artistiques sont proposés pendant les vacances et les week-end. À la fin 2017, le label « Scène Nationale » a été attribué à la structure. Distinction, remise par le Ministère de la Culture à 74 structures au niveau national, vient récompenser l'exigence et la qualité de la programmation et le travail de démocratisation culturelle mené dans la cité. Notre mission est de soutenir la création actuelle tout en la rendant accessible à tous.

Mancelle depuis avril 2019, je suis très enthousiaste à l'idée d'intégrer cette ville très dynamique et tout particulièrement au niveau culturel. Des équipements de qualité, des partenaires décidés à travailler ensemble, des projets d'envergure... Ici, au Mans tout est réuni pour faire vibrer la ville au-delà de ses frontières.





Palais des Congrès et de la Culture

Le Palais des Congrès et de la Culture reçoit congrès, séminaires et conventions d'entreprises. Il élabore également une programmation culturelle annuelle.

+ www.lemans-congres.com

Salle de l'Oasis

D'une capacité de 1 200 places, la salle de l'Oasis est située sur le Centre des Expositions. L'Oasis puise à la source de l'actualité musicale : toujours à la pointe des tendances, elle met en avant les artistes et groupes de renom, ceux qui comptent ou qui font le buzz, bref tout ce qui bouge dans le paysage musical.

+ <https://superforma.fr>

Antarès

Prévue pour 5000 à 8000 spectateurs, la salle Antarès accueille spectacles, concerts, opéra-rock, récitals et matchs de basket. L'équipement abrite aussi un complexe sportif.

+ www.anteslemans.com

Centre des Expositions

Le Centre des Expositions accueille des concerts, des spectacles et des salons au Forum et à la salle de musiques amplifiées Oasis.

+ www.lemans-centreexpos.com

Les Saulnières

La maison des loisirs et de la culture des Saulnières propose une programmation essentiellement musicale – musiques actuelles, jazz, world musique, chanson française et musique classique. Comptez aussi avec des spectacles en direction du jeune public et des conférences.

+ <https://superforma.fr>

Salle des concerts

Joutant la médiathèque Louis Aragon, la salle des concerts a une capacité de 394 places. Accueillant différents événements tels que des spectacles et des conférences, elle est équipée d'une scène de 120 m², de loges, et d'un bar.





LES SALLES DE SPECTACLE DANS LA MÉTROPOLE

Le Centre du Val de Vray (Saint Saturnin)

Le centre culturel et d'animation du Val de Vray est un bâtiment de plus de 1 400 m² composé de diverses salles polyvalentes accueillant successivement une programmation culturelle annuelle tout public, des activités socio-culturelles, des manifestations associatives et autres fêtes familiales.

Il abrite également :

- + l'École de musique intercommunale de l'Antonnière
- + la Bibliothèque «Culture et bibliothèque pour tous tous»
- + le Théâtre de l'Antonnière
- + l'Accueil de Loisirs Sans Hébergement intercommunal de l'Antonnière
- + la section Gym Volontaire du Club Omnisport Saint-Saturnin ARCHE

La salle Jean Carmet (Allonnes)

Grand espace polyvalent pour les spectacles à proximité du Mans, la salle Jean Carmet est adaptée à tout type de musique et toutes autres disciplines artistiques comme la danse, le théâtre ou encore des projections cinématographiques. Elle peut accueillir également différents salons thématiques.

La salle Excelsior (Allonnes)

Située dans un cadre atypique sur une péniche, la salle Excelsior accueille de nombreux artistes pour des concerts et des spectacles de tout genre. Elle saura vous séduire de par son originalité et son cadre hors du commun.

L'Éolienne (Arnage)

L'espace culturel l'Éolienne à Arnage saura vous séduire par la modernité de son architecture et la qualité des événements qui y sont proposés : spectacles, théâtre, musique, danse, concerts.

L'Espace Scélia (Sargé-lès-Le Mans)

L'Espace Culturel est dédié aux expositions et spectacles. Il est composé d'une salle de 350 personnes modulable par cloison amovible, d'une scène à double ouverture vers l'intérieur et vers l'extérieur, d'une régie son et lumière, de loges pour les artistes, d'une médiathèque et d'une salle de danse.

L'Espace Henri Salvador (Coulaines)

Le centre culturel Henri Salvador, inauguré par l'artiste en 2002, abrite la salle de spectacles de la ville. C'est la plus grande, avec sa jauge modulable de 400 places assises. Équipée de gradins, elle accueille les spectacles de la saison culturelle, des séances de cinéma, des conférences et diverses animations. Il dispose également de deux espaces de réception.

LES THÉÂTRES

Théâtre Paul Scarron

Le théâtre Paul Scarron est animé par la compagnie Le Théâtre de l'Éphémère.

Allez-y pour découvrir une programmation de spectacles et de lectures, mais aussi des rencontres et des débats.

+ www.theatre-ephemere.fr - 8 place des Jacobins

La Fonderie

La Fonderie accueille des compagnies et des artistes, français ou étrangers, qui mènent une recherche dans les domaines du théâtre, de la danse, de la musique, des arts plastiques et de l'écriture.

+ www.lafonderie.fr - 2 rue de la Fonderie

Théâtre du Passeur

Attaché à ses valeurs de proximité, le Théâtre du Passeur accueille des créations, pièces de théâtre, contes et lectures, dans une salle de 50 places qui correspond à l'esprit de la découverte. La structure propose également des cours de création, théâtre, écriture et de lecture.

+ 88 rue de la Rivière

L'Écluse

Gérée par la compagnie Pièces et Main d'œuvre, la salle de spectacle de L'Écluse est aménagée et équipée pour recevoir des compagnies en création. Au menu, une programmation éclectique.

+ 47 rue des Acacias

Théâtre de l'Acthalia

Depuis 1991, le théâtre de l'Acthalia propose une saison culturelle autour du théâtre et de la musique. Chaque année, la compagnie présente trois ou quatre créations jouées pendant un mois. C'est aussi une école de théâtre avec des cours pour adultes et enfants. L'Acthalia intervient en milieu scolaire et propose des représentations en matinées.

+ www.acthalia.com - 105 Grande Rue

La Bertoche

Créé en 2010, le Théâtre de La Bertoche propose l'enseignement du théâtre, avec des cours et la présentation de travaux de l'école les Chemins de Traverse. La création est aussi de mise avec les travaux de la compagnie résidente les Compagnons de la Bertoche.

+ www.labertoche.fr - 217 rue Bertinière

Le Cabaret du Pâtis

Situé dans le quartier « Libération », proche du centre-ville, ce café-théâtre propose des déjeuners et dîners spectacles, ainsi que des soirées humour et des concerts.

+ www.cabaretlepatis.com - 38 rue d'Eichthal





LES SCÈNES

Studio Marie-Lenfant

La Compagnie Marie-Lenfant réalise un travail sur le plan local, national et international pour ses créations de danse contemporaine. Au-delà de la création et l'enseignement, la compagnie mène depuis 1995 un travail de sensibilisation, de chantier et d'accueil de compagnies pour des temps de résidence et de présentation publique sous l'intitulé Les Soirées à suivre.

+ www.ciemarielenfant.com
35 bis rue des Fontenelles

Ève

Implantée sur le campus de l'Université du Mans, la scène Ève concilie une programmation professionnelle pour le grand public, des rencontres avec des artistes confirmés et l'accueil de projets portés par des étudiants.

+ eve.univ-lemans.fr
18 avenue Laennec

75

MARINE RIBEMONT

UNE MANCELLE QUI BOUGE AU MANS

Au Mans, il y a de quoi faire quand on aime les sorties. J'habite dans le quartier des Maillets et pour moi, tout est facilement accessible à pied ou grâce aux transports en commun. Le dimanche, j'aime faire le marché où l'on trouve des produits diversifiés et de qualité. Le tout dans un panorama agréable au pied de la cathédrale. Une autre bonne adresse est le pub Mulligans, rue du Docteur Leroy en centre ville. Rencontres sportives, ambiance conviviale sont toujours au rendez-vous. Enfin les cinémas en centre-ville ou en périphérie permettent, quel que soit son emplacement, d'accéder facilement à une séance. De mon côté, je vais depuis ma tendre enfance au Mega CGR située en périphérie. J'y ai mes petites habitudes et continue d'en profiter 3 à 4 fois par mois. Côté restauration, l'offre est aussi savoureuse notamment dans la Cité Plantagenêt avec des lieux éclectiques avec des saveurs mélangées. Sortir au Mans, c'est facile mais il ne faut pas hésiter à être curieux, à découvrir les spots culturels qui sont souvent dissimulés pour mieux se mériter...



LES ÉQUIPEMENTS DE PROXIMITÉ

L'Inventaire

Petit théâtre installé dans une cave voûtée de la Cité Plantagenêt, l'Inventaire est géré par la compagnie le Champ des possibles. Il propose des rendez-vous hebdomadaires au chapeau, où chacun donne ce qu'il veut, le vendredi avec une programmation de théâtre, musique, lecture à voix haute, marionnettes, contes. Il accueille des artistes pour des temps de résidence pendant les vacances scolaires et des temps de répétitions en semaine.

L'Alambik

Scène culturelle de proximité dans les quartiers Sud, salle de spectacle de la MJC Ronceray, l'Alambik conduit un projet culturel orienté vers le jeune public, les musiques actuelles ainsi que la découverte pluridisciplinaire en amateur et professionnel.

+ www.mjc-ronceray.org/

Le Royal

Attenante au cinéma du même nom, la salle du Royal accueille spectacles d'esthétiques variées, expositions, réunions et conférences.

+ www.lemans.fr

Le Silo

Lieu incontournable pour les artistes de l'agglomération mancelle et de la Sarthe, le Silo est la maison des musiciens. Conçu et créé "par des musiciens pour les musiciens", ce laboratoire de la scène locale accueille également des cours d'instruments de musique, propose des bureaux utilisés par les associations locales du spectacle et un studio de maquettage.

+ superforma.fr/les-lieux/le-silo



LES CINÉMAS

- + Pathé-Quinconces
- + Méga CGR
- + Les Cinéastes
- + Le Royal
- + Le Colisée

LE BIDUL

LE FANZINE CULTUREL DU MANS ET DE SES ENVIRONS

C'est bien connu : un manceau qui se respecte a toujours un Bidul dans la poche arrière de son jean, à dégainer dès que l'envie de sortir pointe son nez ! Il regroupe sur une feuille format A4, la programmation des bars et des salles de spectacles de la région du Mans (musique, théâtre, humour, danse, cirque...), essentiellement en Sarthe. Il est édité et distribué gratuitement dans une cinquantaine de lieux (médiathèque, bar, commerce, MJC, ...) tous les mois (environ 2200 Biduls et 50 affiches), favorisant ainsi leur fréquentation.

+ www.lebidul.com





PRATIQUER DES LOISIRS INDOOR ET OUTDOOR

- + Accrobranche, laser game, paintball
- + Parc d'attractions Papéa
- + Vols en montgolfières, en autogire, etc.
- + Base nautique de la Gémerie
- + Swing golf
- + Trampoline park
- + Bowling
- + Le Spot : skate parc indoor
- + Karting indoor
- + Escape game
- + Patinoire
- + Salles de foot indoor
- + Murders parties
- + Parc de jeux indoors pour enfants : Gulli, Jim & Jump, Ludykid...
- + Une salle de blocs d'escalade

LES MÉDIAS LOCAUX

Les TV locales :

Vià LMtv Sarthe

Les radios locales :

Chérie FM (97.6), France Bleu Maine (96.0), Nostalgie (100.7), Oui FM (87.6), Sweet FM (94.8).

La presse locale :

Ouest France, Le Maine Libre, Le Mans ma ville (supplément gratuit), Le Mans notre ville (magazine municipal), Happy Sitiz, Le Bidul (programme culturel mensuel), Le Journal des entreprises, Maine Eco (CCI), Télézapping (programme TV gratuit).



77

LE TISSU ASSOCIATIF

Sport, santé, solidarité... le tissu associatif mancel se distingue par sa richesse et sa diversité. Pour en savoir plus, n'hésitez pas à contacter les MJC (Maisons de Jeunes et de la Culture) et les centres sociaux - culturels installés près de chez vous !

- + Si vous cherchez une association locale, n'hésitez pas à consulter : www.lemans.fr/annuaire-des-associations-et-des-activites



**En matière de pratique sportive
un choix pléthorique s'offre à vous.
Pour avoir plus de renseignements
sur les associations sportives,
consultez le site www.lemans.fr**





BOUGER

LE MANS, UNE VILLE DE SPORT

Au Mans sportez vous bien !

Quand on évoque le sport au Mans, l'image des 24 Heures et de leur légende mondiale n'est jamais loin.

Évidemment le sport mécanique est intimement lié à la cité mancelle mais la vie sportive au Mans dépasse largement cet événement international.

Avec 200 associations regroupant plus de 41 000 licenciés pour une centaine de disciplines différentes, le sport est fortement ancré dans la culture locale avec des événements marquants tout au long de l'année.

Ici, toutes les conditions sont réunies pour faire du sport : en salle avec des infrastructures performantes ou en plein air avec des endroits de nature proche de la ville...

Au Mans, vous pouvez aussi aller voir du sport de haut niveau facilement. Par exemple, en supportant les « tango », l'équipe Le Mans Sarthe Basket (MSB) qui évolue au plus haut niveau national. Dans la salle Antarès, vous goûterez ainsi aux chaudes ambiances des rencontres nationales ou des joutes européennes.

Côté football, les « Sang et Or » de Le Mans FC, nationale, sauront aussi vous faire vibrer dans leur antre du MMArena.

Deux illustrations non exhaustives puisque l'excellence sportive mancelle se traduit aussi dans beaucoup d'autres activités (karaté, sport équestre...).

PÔLE D'EXCELLENCE SPORTIVE

C'est un endroit unique en Europe, un véritable lieu d'activités permanentes consacrées au sport.



Imaginez, en quelques
kilomètres se concentrent :

Le MMArena

Stade de 25 000 places destiné aux compétitions professionnelles de rugby ou de football ainsi qu'à l'accueil de spectacles ou autres événements.

+ www.mmarena.com

+ www.lemansfc.fr

Antarès

Un espace culturel et sportif qui se dresse tel un vaisseau au sein du pôle d'excellence. La salle principale accueille les matchs de basket avec une capacité de 6000 places assises. Mais le lieu est aussi dédié aux concerts et à l'accueil de nombreux événements.

+ www.antareslemans.com

+ www.msb.fr

Le circuit des 24 Heures

Célèbre au niveau international, le site mythique accueille les 24 Heures autos, motos, camions ainsi que le Grand Prix de France Moto. Il rassemble chaque année plus de 200 000 personnes sur le week-end des 24H autos à la mi-juin. Pendant plus d'une semaine, la ville toute entière vit au rythme de l'événement : pesage, parade... la cité mancelle évolue alors dans une ambiance haute en couleurs.

Les événements sur le circuit sont organisés et gérés par l'Automobile Club de l'Ouest (ACO).

+ www.lemans.org



Les 24 Heures autos en quelques chiffres :

- + 186 pilotes de 19 à 59 ans
- + 62 voitures
- + 5 246 km parcourus par la voiture victorieuse
- + 252 500 spectateurs
- + 2 000 bénévoles
- + 650 médias
- + 584 journalistes

ÇA SE PASSE SUR LE CIRCUIT BUGATTI !

Il n'y a pas que les 24 Heures auto dans la vie du circuit Bugatti ! Pour preuve au fil des saisons, vous allez pouvoir assister voire participer à divers événements sur ce lieu mythique. Parmi ceux-ci notons par exemple en avril le **championnat de France Superbike** ou les 24 Heures Motos. S'en suit dans la période printanière le **Grand Prix de France Moto** alors que la fin juin est propice aux **24 Heures rollers**. En juillet, une année sur deux, si vous êtes amoureux des voitures de

collections, les **Classic Days**, organisés sur 2 jours, vous raviront. D'août à septembre, les 24 Heures sont déclinées en format vélo, camions ou encore karting. Enfin en octobre, afin d'allier activité sportive et noble cause, vous pourrez participer à l'édition traditionnelle des **Demoiselles du Bugatti**, rendez-vous convivial de course à pied pour les femmes (et les hommes) dont une partie des recettes est reversée à la recherche contre le cancer du sein.



PAR SA DENSITÉ ET SA QUALITÉ, CE PÔLE CONFORTE LE RAYONNEMENT NATIONAL DU MANS EN MATIÈRE SPORTIVE.

« Au sein du pôle d'excellence, vous trouverez également le circuit de karting « Le Mans International », l'hippodrome des Hunaudières, le vélodrome, le centre équestre, le golf de Mulsanne et l'aéroport du Mans avec ses associations de vols, pilotage et baptêmes. »

Des infrastructures aux quatre coins de la ville

- + 3 équipements aquatiques
- + 21 gymnases dont 1 Dojo
- + 18 terrains de football en herbe
- + 9 terrains synthétiques de grand jeu
- + 1 pôle VTT-BMX
- + 1 base d'aviron
- + 2 halles de tennis couverts
- + 1 patinoire
- + 1 skate park « Le Spot »
- + 1 salle de tennis de table
- + Le Pôle européen du cheval : 40 hectares dédiés aux sports équestres

Pour pratiquer votre sport préféré au Mans, vous avez à votre disposition des infrastructures disséminées dans toute la ville.

POUR EN SAVOIR PLUS : WWW.LEMANS.FR



**ZOOM
SUR...**

LE PÔLE, EUROPÉEN DU CHEVAL

L'EXCELLENCE POUR LE SPORT ÉQUESTRE

82

Basé à Yvré-l'Évêque, à un quart d'heure du centre ville du Mans, le Pôle Européen du Cheval s'étend sur 40 hectares.

Créée par Philippe Rossi en 1979, l'infrastructure accueille chaque année de multiples compétitions équestres (concours hippique, dressage, horse ball...), ce qui représente une affluence annuelle de 50 000 engagés répartis sur 35 concours. Sur place, vous aurez accès à de nombreux services : 600 box, 22 boutiques, un restaurant panoramique, une brasserie et deux grands hall. Côté hébergement, le lieu vous propose un large choix entre cottages, chambres individuelles ou encore gîtes, avec une capacité totale de 140 lits.

Pour les professionnels ou les particuliers, il est aussi possible d'organiser des séminaires au sein de ce lieu bucolique et unique.

+ Pour en savoir plus :
Pôle Européen du Cheval
Route de Feumusson, Yvré-L'Évêque
02 43 89 66 93
www.pole-europeen-du-cheval.com





PHILIPPE ROSSI

FONDATEUR DU PÔLE EUROPÉEN
DU CHEVAL

Le Pôle Européen du Cheval est la plus grande infrastructure privée de ce type au niveau national. Quand je suis arrivé à Yvré-l'Évêque avec mes parents il y a 40 ans, je n'imaginai pas que le site prendrait une telle ampleur. Je suis né au Mans et je monte à cheval depuis l'âge de 13 ans. Fêru de sport équestre, j'ai vu, au fil des années, ma ville évoluer. Le Mans est aujourd'hui une ville très agréable à vivre et disposant de nombreux atouts pour les nouveaux arrivants. Au niveau sportif, l'offre locale est unique avec une combinaison d'installations qui n'a pas d'équivalent (stade MMArena, salle Antares, Circuit des 24 Heures). Le tourisme se développe aussi énormément grâce au patrimoine inestimable présent au sein de la Cité Plantagenêt.

COURIR AU MANS AU FIL DES SAISONS

Parcs et jardins, Arche de la Nature, berges de la Sarthe... les lieux de course ou de marche en ville ou en périphérie immédiate ne manquent pas.

Si vous aimez la compétition ou si vous voulez partager un moment convivial, trois rendez-vous incontournables s'offrent à vous.

Organisé par Ouest Sports et Loisirs

CROSS
Ouest-France
PAYS DE LA LOIRE

Le Mans
Arche de la Nature

Inscriptions sur www.crossdumans.ouest-france.fr
Tél : 02 43 75 36 22

13h00 > LE MANS > ALLONNES

10km
Le Maine Libre

CARTON
NOUVEAU
PARCOURS

INSCRIPTIONS:
www.lemainelibre.fr

ENCOURSANT LE MAINE LIBRE
LE MAINE LIBRE - ALLONNES - GUYOMÉ

Le Cross Ouest France Pays de la Loire

EN JANVIER

À la mi-janvier, le Cross Ouest-France Pays de la Loire ouvre la saison française des cross avec, sur deux jours, une quarantaine de courses sur le domaine de l'Arche de la Nature. Les participants de tout niveau (confirmé, famille...) peuvent donc s'adonner à leurs sports favoris. Le parcours sinueux, dans les Bois de l'Épau mêle charme bucolique et exigence physique avec quelques reliefs accidentés.

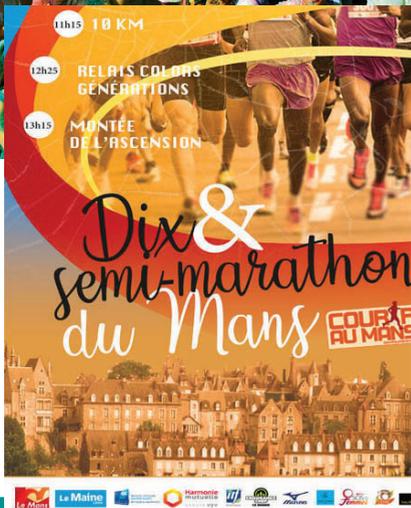
+ Pour en savoir plus :
www.crossdumans.ouest-france.fr

Le Cross du Maine Libre

EN NOVEMBRE

À la mi-novembre, le journal « Le Maine Libre » organise un cross international partant du centre du Mans pour rejoindre Allonnes. Le parcours de 10 km, en majorité nature, est agréable et ne présente pas de difficultés majeures. Idéal pour les amateurs de course à pied qui veulent se faire plaisir. Près de 4 000 participants s'inscrivent chaque année.

+ Pour en savoir plus :
www.cross-allonnes.com



Les 10 km et le semi-marathon du Mans

LE JEUDI DE L'ASCENSION

Depuis 1983, le jeudi de l'Ascension en centre-ville est consacré aux 10 km et au semi-marathon du Mans. L'épreuve est qualificative pour les championnats de France. En général, la journée débute par le semi-marathon constitué en boucles sur un parcours plat le long des quais, au pied de la Muraille et dans le quartier de La Madeleine. S'ensuivent les 10 km, puis le relais colors génération, course en équipe entre parents et enfants. Dernière course de la journée, la montée des marches du Tunnel Wilbur Wright voient s'opposer, deux par deux, les concurrents, en phase éliminatoire jusqu'à la finale.

+ Pour en savoir plus : www.couriraumans.com



AURELIEN CHANTELOUP

TÉMOIGNAGE D'UN AMATEUR DE COURSE

D'un point de vue sportif, l'atout numéro 1 de la Ville du Mans est d'avoir des sites naturels accessibles à deux pas de la ville. Par exemple, à quelques minutes de voiture, il est extrêmement facile d'aller faire un footing à l'Arche de la Nature. Après une journée de travail, on peut ainsi décompresser et se dépayser rapidement. Sur place, on a l'occasion de croiser d'autres amateurs dans une ambiance conviviale. Même en coeur de ville, dans le Parc Gué-de-Maulny, les passionnés de course à pied ont un terrain de jeu très intéressant avec un sentier aménagé le long de la Sarthe. Pour profiter du Mans, il ne faut pas hésiter à aller à la rencontre des Mancelles et des Manceaux qui sont hyper accueillants. Le Mans, ça se vit !

LE MANS PLACE FORTE DES SPORTS DE COMBAT

Pourvoyeur de sportifs de haut niveau (à l'échelle nationale et internationale),

**Le Mans Métropole bénéficie d'un savoir-faire et d'équipements reconnus
en matière de sports de combat.**

Focus sur le Samouraï 2000

Depuis 1985, l'association Samouraï 2000 propose 21 activités liées aux arts martiaux, aux sports de combat, à la préparation physique et au volet « santé bien être ».

Un équipement haut de gamme

Réservé à l'usage de l'association et à ses 1 450 adhérents, le dojo Alice Millat, situé en zone universitaire, est l'un des plus beaux complexes français et européen dans le domaine. Une salle de musculation comprenant 50 postes, 4 dojos, 1 ring de boxe, sauna, hammam... Tout est fait pour que les pratiquants débutants, aussi bien que les sportifs de très haut niveau, soient

dans les meilleures conditions pour évoluer dans leurs disciplines.

Un encadrement expert

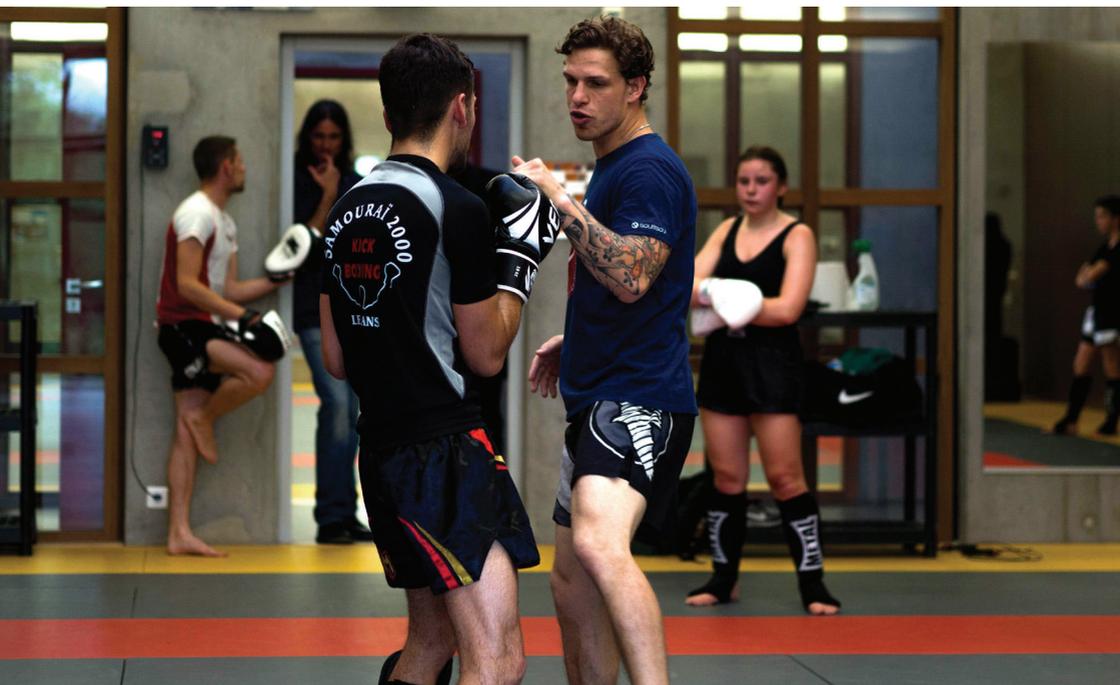
Ouvert toute l'année, Samouraï 2000 est le premier centre de formation français en matière de karaté (9 champions du monde formés à l'heure actuelle).

Ce niveau d'excellence présent dans les 21 disciplines enseignées, s'appuie sur la présence de 27 formateurs experts en leurs domaines et tous diplômés d'état.

11 salariés et 80 bénévoles actifs s'investissent ainsi au quotidien pour le bon fonctionnement de l'association..

+ www.samourai2000.com

+ www.dojodesphoenix.com





ZOOM
SUR...



66 DIDIER MOREAU

DIRECTEUR TECHNIQUE SAMOURAÏ 2000, COORDINATEUR DU CENTRE DE FORMATION

L'histoire de Samouraï 2000 a débuté en juin 1985 quand deux amis, Philippe Lhommeau et moi-même avons décidé de créer un lieu d'entraînement pour pratiquer le karaté dans les meilleures conditions même pendant les vacances. Depuis ce lancement, Samouraï 2000 a bien évolué et est désormais reconnu au niveau international. A l'échelle hexagonale, toutes disciplines confondues, nous sommes le club qui a remporté le plus de titres (nationaux, européens et mondiaux). Ici, tous les adhérents font partie d'une même famille. Sportifs de haut niveau (médaillé olympique ou champion du monde), débutants, personnes douloureuses chroniques cherchant à travailler leur posture musculaire, jeunes en difficulté, personnes à mobilité réduite... tout le monde se côtoie, se salue et travaille ensemble avec les mêmes valeurs, sans préjugé ni distinction. N'hésitez pas à

nous rejoindre. Aujourd'hui les rangs de nos adhérents, âgés de 5 à 85 ans, brillent par leur diversité. 40 % de femmes, 10 % de plus de 60 ans et la moitié de moins de 20 ans.

Samouraï 2000 est un pôle d'attractivité certain pour Le Mans. La Baule, Pau mais aussi les DOM TOM, le Bénin, le Maroc, la Finlande... Des personnes viennent dans notre belle ville pour pouvoir être formées au sein du Samouraï 2000. Natif du Mans, j'ai vu la ville s'éveiller au fil du temps avec un dynamisme désormais reconnu et grandissant. Nous sommes une ville très sportive qui a formé de grands champions. Le Mans est toujours précurseur dans beaucoup de domaines : l'automobile bien sûr mais aussi l'acoustique par exemple où nos compétences sont, là aussi, reconnues à l'international.



GRANDIR

LE MANS CÔTÉ ENFANTS

L'attractivité d'une ville se mesure entre autre à la qualité

de ses infrastructures et de ses services au niveau scolaire.

Voici quelques informations précieuses à votre disposition...

POUR S'INSCRIRE EN ÉCOLE PUBLIQUE

Les établissements publics (maternelle et primaire) du Mans accueillent plus de 11 000 enfants. Ces derniers peuvent être accueillis à l'école maternelle à 3 ans et peuvent également être admis, dans la limite des places disponibles, s'ils ont 2 ans au jour de la rentrée scolaire.

Pour une première inscription à l'école maternelle ou élémentaire et pour l'inscription au CP, vous devez retirer un certificat de préinscription au service Éducation :

1 rue du Docteur Gallouédec

ou à la mairie annexe de Pontlieue :

9 boulevard Winston Churchill.

Diverses pièces (justificatif de domicile, vaccins, acte de naissance...) sont à fournir. Ce certificat sera également nécessaire si vous changez d'adresse au Mans.

POUR S'INSCRIRE EN ÉCOLE PRIVÉE

Vous devez prendre contact avec l'établissement de votre choix qui vous indiquera la démarche à suivre.

CARTE SCOLAIRE

Contrairement à l'enseignement privé, l'enseignement public fonctionne en Sarthe par sectorisation, suivant votre lieu de résidence. À titre exceptionnel (raisons médicales, professionnelles, pédagogiques ou familiales), des dérogations peuvent être accordées.

CRÈCHES ET HALTES GARDERIES

L'offre municipale est à ce jour de 572 places dont 402 en gestion municipale
et 170 places financées par la Ville du Mans.

Les crèches

Toute demande doit passer par un dossier de pré-inscription pour une crèche familiale et un multi accueil. + Prendre rendez-vous au 02 43 47 37 86 - Guichet unique des familles : 9 rue de la Juiverie. Ouvert de 8h30 à 12h et de 13h15 à 17h

Crèches familiales municipales

- + Quartier Gazonfier : 86 rue Alfred de Vigny
- + Quartier des Maillets : 16 avenue du Maréchal-Lyautey
- + Quartier Ouest : 22 boulevard Roger Bouvet
- + Quartier Sud : 1 rue de la Forêt

Multi-accueils municipaux

- + Halles : 29 rue Pasteur
- + Novaxis : 8 boulevard Marie et Alexandre Oyon
- + Pied-sec : 15 rue Louison-Bobet
- + Sablons : 11 boulevard Robert-Schuman
- + Sainte-Croix : 90 rue de l'Éventail
- + Technopôle-Université : 1 bld Pythagore
- + Théodore Monod : 4 rue Marceau
- + Albert Camus : rue de Moscou, à Coulaines

Multi-accueils associatifs, inter-entreprises ou mutualistes partenaires de la collectivité et crèches privées

- + Com 3 pom : 22 rue du Spoutnik
- + Centre social Simone-Veil :
34 avenue de la Libération
- + Les Petits Bolides : 15 rue de la Presle
- + Centre social des quartiers Sud :
20 boulevard des Glonnières
- + Crèche Babylou, boulevard Alexandre
et Marie Oyon,
- + Koala Kids, 97 avenue Bollée,
- + Les Petits Pandas, 3 route de Degré,
- + Tom & Josette, crèche intergénérationnelle,
rue Albert Meignan

Haltes-garderies

Pour un accueil d'une ou plusieurs demi-journées par semaine, l'inscription se fait directement auprès des haltes-garderies.

Structures municipales

- + Les Halles : 29 rue Pasteur -
02 43 47 38 45
- + Les Sablons : 11 boulevard Schuman
02 43 47 39 54
- + Maison de l'enfant de Pontlieue :
10 rue de Funay - 02 43 72 65 89
- + Novaxis 8 bis boulevard Marie et Alexandre
Oyon - 02 43 52 14 30
- + Pied-sec 15 rue Louison Bobet -
02 43 41 39 07
- + Technopôle-Université :
1 boulevard Pythagore - 02 43 27 27 96
- + Sainte-Croix : 90 rue de l'Éventail -
02 43 74 05 12
- + Théodore Monod : 4 rue Marceau -
02 43 20 20 20

Structures associatives partenaires

- + Centre social des Cochereaux :
4 rue des Cochereaux - 02 43 80 41 84
- + Centre social Simone Veil : 34 avenue
de la Libération - 02 43 87 20 70
- + Centre social des Sablons :
9 rue du Cantal - 02 43 16 03 87
- + Centre social des quartiers Sud :
20 boulevard des Glonnières
02 43 50 17 97
- + Com 3 pom 22 rue du Spoutnik -
02 43 29 22 60
- + Diabolo : 23 rue Maupertuis -
02 43 76 86 92
- + Les Petits Bolides : 15 rue de la Presle -
02 43 27 10 77



Les crèches et multi-accueils sur Le Mans Métropole

- + Les Petites Frimousses :
59 avenue Charles-de-Gaulle à Allonnes
- + Les Lilas : rue des collèges à Arnage
- + Maison de l'enfance :
rue des pommiers à Arnage
- + Multi-accueil petite enfance à Allonnes
- + Maison de l'enfance Ribambulle :
2 rue St-Exupéry à Champagné
- + Cabriole : allée de l'Herberie à Coulaines
- + Na Crèche : 2 Rue Jean Perrin
à La Chapelle-Saint-Aubin
- + Pomme de reinette :
Route de Trangé à Pruillé-le-Chétif
- + Maison de l'enfance : 1 rue Saint Exupéry
à Saint-Saturnin
- + Calin Doudou : 6 Rue Lucien Chaserant
à Saint-Saturnin
- + BB Loulou : 6 place des commerces à Sargé

LES ÉCOLES MATERNELLES ET PRIMAIRES

SECTEUR PUBLIC / LE MANS MÉTROPOLE

- + Roger Bazille, 3 rue de la Mairie - Aigné
- + Jules Ferry, 10 rue des Acacias - Allonnes
- + Hugo Fort, rue Georges Bizet - Allonnes
- + Louis Pasteur, 32 boulevard Pasteur - Allonnes
- + Lyautey, boulevard Pasteur - Allonnes
- + Marie Curie, 32 boulevard Pasteur - Allonnes
- + Massenet, rue Jules Massenet - Allonnes
- + Paul Langevin, boulevard de Vendée - Allonnes
- + Françoise Dolto, rue des Pommiers - Arnage
- + Gérard Philippe, 119 avenue Nationale - Arnage
- + Auguste Renoir, rue des Pêcheurs - Arnage
- + Jacques Prevert, rue Léopold Gouloumès - Champagné
- + Louise Michel, rue Celestin Freinet - Champagné
- + P. Kergomard, rue Pauline Kergomard - Champagné
- + Camus-Hugo, rue de Paris - Coulaines
- + Georges Braque, 2 rue Juan les Pins - Coulaines
- + Molière, 3 rue Molière - Coulaines
- + Jules Ferry, 13 rue de la Denisière - Chaufour-Notre-Dame
- + Pierre Coutelle, rue de la République - La Chapelle-Saint-Aubin
- + Le Bourg, Place de la Mairie - Fay
- + Sonia Delaunay, 12 rue des Écoles - La Milesse
- + Robert Desnos, 1 rue des Écoles - La Milesse
- + Flora Tristan, 6 boulevard Émile Plet - Mulsanne
- + Paul Cézanne, allée de la Rochère - Mulsanne
- + J.Y. Cousteau, 3 rue du Bordage - Pruillé-le-Chetif
- + Ecole Maternelle de Ruaudin, 10 Rue des Pommiers
- + Fernand Boutier, 6 rue de Parigne L'Évêque
- + Trompe Souris, rue de Souligne - Saint-Georges-Du-Bois
- + Le Petit Monde, boulevard de Maule - Saint-Saturnin
- + Maurice Genevoix, place de la Poste - Sargé-lès-Le-Mans
- + Les Happelières, rue des Écoles - Trangé
- + Champ Manon - Condorcet,
Rue Vincent Kenneth Moody - Yvre-L'Évêque





**8 CENTRES DE LOISIRS FONCTIONNENT
LES MERCREDIS ET TOUTES LES VACANCES SCOLAIRES
(7 POUR LES 3/6 ANS ET 1 POUR LES 6/15 ANS).
INSCRIPTION ET RENSEIGNEMENT AU 02 43 47 38 95**

LES MATERNELLES / LE MANS

QUARTIERS NORD

- + La Madeleine, 77 rue du Moulin-l'Évêque
- + Pauline Kergomard, 100 rue Voltaire

QUARTIERS EST

- + Clairefontaine, 22 rue des Cygnes
- + Danielle Casanova, 2 rue François de Malherbe
- + Les Maillets, 35 bis rue des Fontenelles
- + Louise Labe, 46 rue de Saint-Nazaire
- + Lucie Aubrac, 34 rue de Lisbonne
- + Petit Louvre, 4 rue Vincent Aurioi
- + Sonia Delaunay, 10 rue de Belgique
- + Villaret, 134 rue d'Isaac

QUARTIERS SUD

- + Antonio Vivaldi, 2 allée Frédéric Chopin
- + Arthur Rimbaud, 2 rue du Cdt Delaboudinière
- + Berthe Hubert, 45 rue Bobillot
- + Claude Bernard, 39 rue Képler
- + Cite des Pins, 9 rue du Colonel Renard
- + Docteur Calmette, 1 rue Huchepie
- + Eugénie Cotton, 28 rue Falconet
- + Haureau, 3 place Église St Martin
- + Henri Wallon, 31 rue de l'Estérel

- + Jean Vilar, 17 rue des Balsamines
- + Jules Ferry, 1 rue Jules Ferry
- + Léonard De Vinci, 5 rue Édouard Belin
- + Louis Pergaud, 1 place des Cyclamens
- + Maryse Bastié, 21 avenue Greco
- + Mauboussin, 34 avenue Georges Durand
- + Pablo Picasso, 70 rue Gustave Courbet

QUARTIERS OUEST

- + Chasse Royale, 20 boulevard Roger Bouvet
- + Les Ardriers, 56 rue du Happeau
- + Julien Pesche, 49 rue du Puits de La Chaîne
- + Marie Curie, 12 rue Beauregard
- + Montaigu, 33 rue de Montaigu

QUARTIERS CENTRE

- + Claude Chappe, 7 bis rue de La Juiverie
- + Général Gougéard, 36 rue de Richebourg
- + Germain Pilon, 24 rue Germain Pilon
- + Ferdinand Buisson, 63 avenue Yzeux
- + François Rabelais, 22 rue Beauverger
- + Pape Carpentier, 41 rue de L'ormeau
- + Paul Courboulay, 39 rue Paul Courboulay
- + René Descartes, 21 rue Besnier

LES ÉCOLES PRIMAIRES / LE MANS

QUARTIERS NORD

- + Camille Claudel, 17 rue d'Helsinki
- + La Madeleine, 10 rue Van Vooren

QUARTIERS EST

- + Camille Claudel, 17 rue d'Helsinki
- + Clairefontaine, 170 rue Prémartine
- + Epau, 16 rue de Pologne
- + Gaston Bachelard, 23 rue Léon Blum
- + Gazonfier, 2 rue Francois de Malherbe
- + Villaret, 140 rue d'Isaac

QUARTIERS SUD

- + Alfred de Musset, 30 rue Bobillot
- + Charles Gounod, 4 allée Claude Debussy

- + Charles Gounod, 4 allée Claude Debussy
- + Docteur Calmette, 26 rue de Belleme
- + Eluard/Sablonnière, 2 rue du Cdt Delaboudinière
- + Gaston Bachelard, 23 rue Léon Blum
- + Gérard Philipe, 29 rue Képler
- + Glonnieres, 6 avenue Greco
- + Jean Mermoz, 2 place Raymond Adelet
- + Jules Ferry, 5 rue Jules Ferry
- + Louis Blériot, 25 boulevard Jean-Yves Chapalain
- + Mauboussin, 24 avenue Georges Durand
- + Michel Ange, 3 rue Edouard Belin
- + Pierre Philippeaux, 180 avenue Jean Jaures
- + Lapierre-Pergaud, 1 rue des Myosotis

QUARTIERS OUEST

- + Edouard de La Boussinière, 2 rue Philippe

**LES ÉCOLES MUNICIPALES
DE SPORT POUR LES 3 À 15 ANS :**
elles ont pour objectif de favoriser
la pratique sportive au travers
de 26 disciplines encadrées
par des éducateurs sportifs

ANIMATION SPORTIVE :
Cité Marceau, Boulevard Churchill
Tél. : 02 43 47 39 78



- + Jean Mace, 24 rue Jean Macé
- + Les Ardriers, 54 rue du Happeau
- + Garnier-Pagès, 168 avenue Olivier Heuzé
- + Marceau, 52 rue du Puits de la Chaine
- + Marcel Pagnol, 93 rue de Saint Aubin
- + Montaigu, rue de Montaigu
- + Roger Bouvet, 22 boulevard Roger Bouvet

QUARTIERS CENTRE

- + Ferdinand Buisson, 63 avenue Yzeux
- + Suzanne Busson, 22 rue Germain Pilon
- + Pierre Belon, 3 rue Erpell
- + Rene Descartes, 21 rue Besnier
- + Pierre De Ronsard, 31 rue de la Fuie
- + Paul Courboulay, 39 rue Paul Courboulay
- + Dulac, 9 rue de la Juiverie



CONTACTS UTILES

- Service Enfance, Jeunesse et Sport
13 rue de l'Étoile - 02 43 47 38 50
- Service Éducation
1 rue du Docteur Gallouedec - 02 43 47 47 47
- Service protection maternelle et infantile (PMI)
2 rue des Maillets - 02 43 54 72 21
- Caisse d'Allocations Familiales
178 avenue Bollée - 0 810 25 72 10
- Familles Rurales
34 rue Paul Ligneul - 02 43 39 75 00

COLLÈGES & LYCÉES

COLLÈGES PUBLICS

LE MANS MÉTROPOLE

- + John Kennedy, 11 boulevard d'Anjou, Allonnes
- + Marin, 3 avenue Francois Cevert, Allonnes
- + Henri Lefeuve, rue des Collèges, Arnage
- + Wilbur Wright, rue Gouloumès, Champagné
- + Pasteur, rue Sainte Marie, Yvré l'Évêque
- + Jean Cocteau, rue Jean Cocteau, Coulaines

QUARTIER SUD-EST

- + Alain-Fournier, 14 rue Copernic
- + Albert Camus, 50 rue du Pavillon
- + Costa-Gavras, 10 allée du Val d'Huisne
- + Joseph Weismann, 146 rue d'Isaac
- + Josephine Baker, 9 rue Jacques Millet
- + Les Sources, 30 rue Edgar Degas
- + Maroc Huchepie, 61 avenue de Bretagne

QUARTIER CENTRE

- + Roger Verceel, 60 rue Prémartine
- + Ambroise Paré, 57 rue Guillot Ami
- + Berthelot, 28 rue Berthelot

QUARTIER NORD ET OUEST

- + La Madeleine, 16 rue Van Vooren
- + Le Vieux Colombier, rue de la Briqueterie
- + Léon Tolstoï, 1 avenue de Madrid
- + Jean de L'epine, 9 avenue de Marseille

LYCÉES PUBLICS

LE MANS MÉTROPOLE

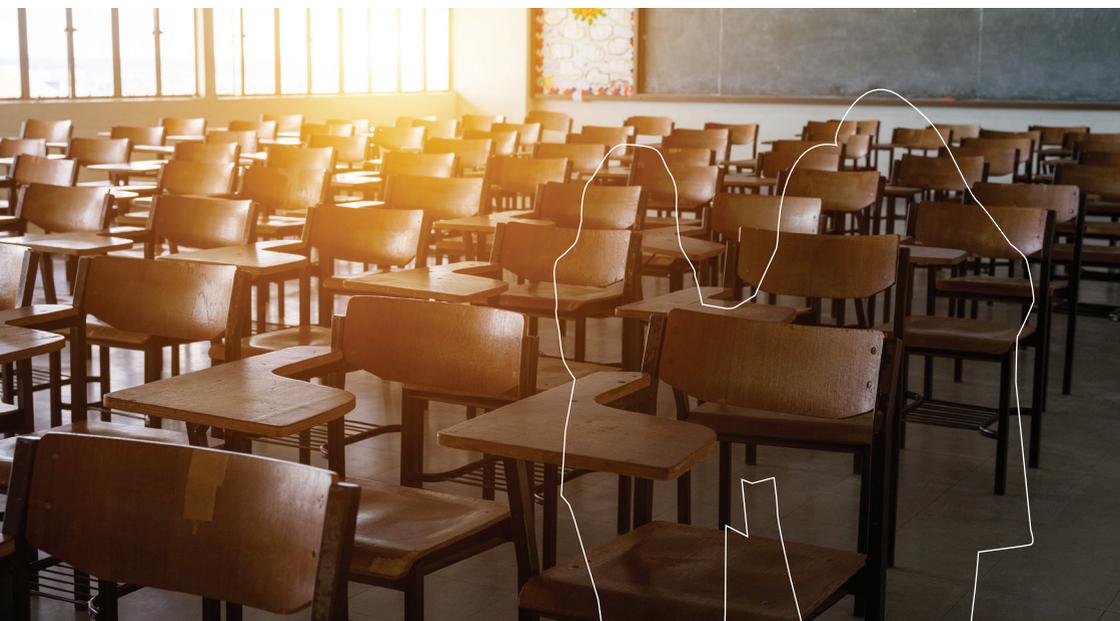
- + Claude Chappe, rue des Collèges, Arnage
- + Etablissement Régional D'enseignement Adapté
Raphaël Elizé, 48 Route d'Yvré l'Évêque, Changé

LE MANS CENTRE

- + Bellevue, 2 rue Abbaye St Vincent
- + Gabriel Touchard-Washington, 8 place Washington
- + Marguerite Yourcenar, 2 rue du Miroir
- + Montesquieu, 1 rue Montesquieu

LE MANS SUD

- + Le Mans Sud, 128 rue Henri Champion
- + Funay-Hélène Boucher, 157 rue Henri Champion





COLLÈGES PRIVÉS

LE MANS MÉTROPOLE

+ St Joseph La Salle, Le Prizieux, Pruillé Le Chetif

QUARTIER CENTRE

+ Nouvelle Chance, 58 rue du Miroir

+ Sacré-Cœur, 66 rue de Laigné

+ Les Mûriers, 86 rue des Mûriers

+ Saint-Julien, 5 rue de Tascher

+ St Benoît-Maupertuis, 15 allée Jean Lurçat

+ Psalette-St Vincent, 10 rue du Tertre St Laurent

+ Saint-Joseph, 71 bis av du Général Leclerc

+ Saint-Louis, 43 rue Auvray

LYCÉES PRIVÉS

QUARTIER CENTRE

+ Notre-Dame, 23 avenue François Mitterrand

+ St Charles Sainte-Croix, 25 rue A. de St Exupéry

+ Joseph Roussel, 50 avenue Bollée

QUARTIER NORD

+ CFA CFP Sainte-Catherine, 202 rue de Saint Aubin

6

ÉTUDIER

Le Mans n'est pas seulement une ville avec une université mais bien une ville universitaire. Dans le domaine des formations supérieures, l'offre locale est en constante augmentation et offre aux 13 000 étudiants au total un choix riche et de plus en plus diversifié, sans compter les formations adultes dispensées par plusieurs organismes.

Côté logement, les apprenants disposent également d'un choix important et peuvent s'appuyer sur des structures spécialisées pour les accompagner dans leurs recherches.

98

QUELQUES CHIFFRES

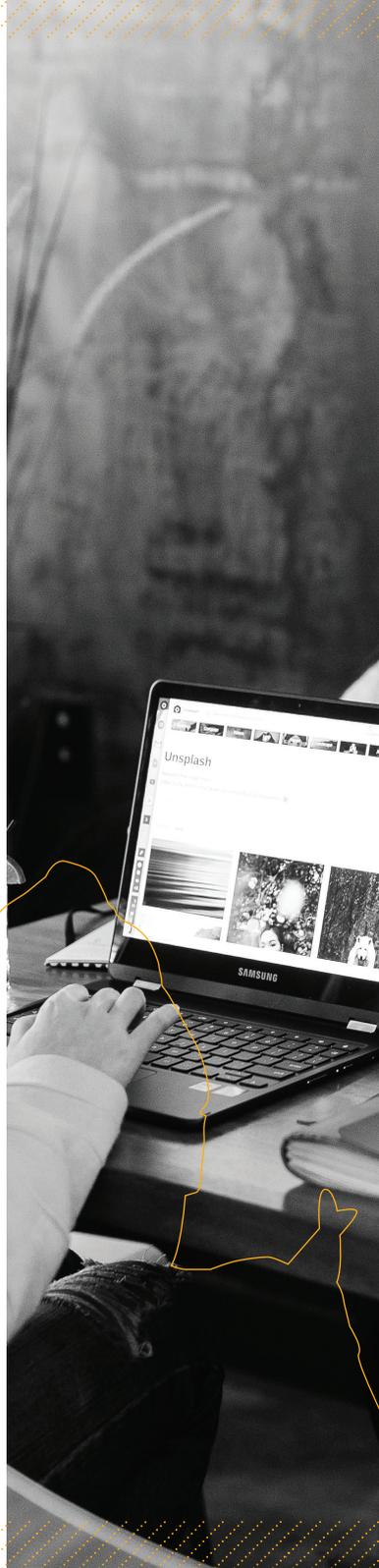
2 CAMPUS :
LE MANS UNIVERSITÉ ET LAVAL

12 500 ÉTUDIANTS

1 100 PERSONNELS
dont 390 chercheurs et
enseignants-chercheurs

6 COMPOSANTES
(3 Facultés, 2 IUT,
1 école d'ingénieurs)

16 LABORATOIRES







LES STRUCTURES D'ENSEIGNEMENT SUPÉRIEUR

Sur la zone Universitaire

Le Mans Université

Le Mans Université a fait le pari de l'excellence et le choix de l'ambition, de la réussite et de l'épanouissement pour tous. Tout est mis en œuvre pour que l'enseignement supérieur soit accessible à tous grâce à une offre de formation pluridisciplinaire, un large choix de cursus (BUT, Licences, Cycles préparatoires intégrés, Licences Professionnelles, Masters, Cycles d'ingénieurs, Doctorat), un accompagnement individualisé et des techniques pédagogiques innovantes qui s'adaptent à chacun.

Les enseignements s'appuient sur une activité de recherche de qualité menée dans les laboratoires (6 sont associés au CNRS) ouverts aux questions de société.

Les thématiques de recherche sont variées : acoustique, informatique, lettres et langues, molécules et matériaux, risque et assurance, gestion, droit, sciences humaines et sociales, biologie, sport et santé...

> www.univ-lemans.fr



LES FORMATIONS PROPOSÉES

Faculté des Sciences & Techniques

Acoustique | Mathématiques | Physique-Chimie | Sciences et techniques des activités physiques et sportives | Science de la Vie et de la Terre | Informatique | Mécanique

Faculté des Lettres, Langues & Sciences humaines

Lettres | Langues Etrangères Appliquées | Langues, Littératures et Civilisations étrangères et régionales | Histoire | Géographie

Faculté de Droit, Sciences économiques & de gestion

Droit | Economie | Gestion

IUT Le Mans

Gestion des Entreprises et des Administrations | Génie mécanique et productique | Chimie | Mesures physiques

IUT Laval

Génie biologique | Techniques de commercialisation | Informatique | Métiers du Multimédia et de l'Internet

Ecole Nationale Supérieure d'Ingénieurs du Mans (ENSIM)

Vibrations – Acoustique – Capteurs | Informatique
Pluripass

Cursus pour accéder aux filières de santé, en partenariat avec la faculté de médecine d'Angers.

Formation professionnelle et continue

Vous êtes salarié, à la recherche d'un emploi ou travailleur indépendant en profession libérale et vous souhaitez faire évoluer vos connaissances, reprendre vos études ou même vous reconvertir professionnellement ?

Le Service Formation continue vous accompagne pour construire avec vous un projet de formation sur mesure.

> univ-lemans.fr/fc





**L'Institut du Risque
et de l'Assurance (IRA)**

Créé en 2013, l'institut s'articule autour de thématiques interdisciplinaires associant mathématiciens, économistes et juristes autour de l'actuariat, de la prévoyance-santé, du risque, de l'assurance, de la data science, de la finance... Il favorise les formations en apprentissage au niveau Master, la recherche et les chaires avec des partenaires socio-économiques.

> ira.univ-lemans.fr

L'institut d'Information Claude Chappe

L'un des principaux objectifs de l'institut est de promouvoir la qualité et la diversité des formations, ainsi que les activités de recherche en informatique et en intelligence artificielle de Le Mans Université. Ces travaux sont reconnus au niveau international, en parti-

culier dans le domaine des Environnements Informatiques pour l'Apprentissage Humain (EIAH) et du Traitement Automatique de la Parole, et de la Traduction Automatique.

> ic2.univ-lemans.fr

L'ECND Academy

Unique en France, cet atelier-école créé par Le Mans Université a pour objectif de répondre à la forte demande de qualification professionnelle dans le domaine de l'Evaluation et du Contrôle Non Destructifs (ECND) et propose une offre de formation de niveau Bac à Bac+8.

> www.ecnd-academy.com

**L'institut d'acoustique
Graduate School**

L'IAGS est une Ecole Universitaire de Recherche (EUR) labellisée par les programmes d'investissement d'avenir (PIA) portée par Le Mans Université et le CNRS. Son ambition est de consolider la place de leader européen de l'université du Mans en acoustique, tant en formation qu'en recherche au travers du laboratoire d'acoustique (LAUM – UMR CNRS 6613), et d'accentuer la visibilité et l'attractivité de l'acoustique mancelle.

> www.iags.univ-lemans.fr

Groupe CESI

Le CESI, campus d'enseignement supérieur et de formation professionnelle, accueille sur son site du Mans les 2 formations suivantes :

ISMANS Groupe CESI

Créé en 1987, l'ismans, l'Institut Supérieur des Matériaux du Mans, a rejoint en 2016 le groupe CESI, réseau de campus d'enseignement supérieur et de formation professionnelle. L'école Ismans est habilitée par la CTI (Commission des Titres d'Ingénieurs) et labellisée EUR-ACE à l'échelle européenne. Elle accueille aujourd'hui, sur 5 années (dont 2 années de classe préparatoire intégrée), environ 270 étudiants.

> www.ismans.fr

À partir de la quatrième année, 3 parcours sont proposés :

- + Mécanique MCOP : Modélisation, Calcul et Optimisation des Structures Mécaniques
- + PIAC : Performance Industrielle et Amélioration Continue
- + Matériaux : Nanomatériaux et Caractérisation de Pointe

En cinquième année, les étudiants ont le choix entre 6 parcours :

- + Mécanique MCOP : Modélisation, Calcul et Optimisation des Structures Mécaniques
- + PIAC : Performance Industrielle et Amélioration Continue
- + Matériaux : Nanomatériaux et Caractérisation de Pointe
- + Ingénierie d'Affaires
- + BTP : Bâtiment et Travaux Publics
- + Eco-conception

CESI Ecole Supérieure d'Alternance

7 formations proposées dans 3 filières : en informatique & numérique, Qualité sécurité & environnement, Performance industrielle

ITEMM – Institut Technologique Européen des Métiers de la Musique

Soutenue principalement par le Ministère de la Culture, la Direction Générale des Entreprises, la Région Pays de la Loire, le département de la Sarthe, Le Mans Métropole et la Ville du Mans, l'école dispense des formations courtes et longues :

- + Facture instrumentale (CAP et Brevet des Métiers d'art - Accordéon, Guitare, Instruments à vent et Piano),
- + Régie son (Bac+2),
- + Commerce spécialisé en produits musicaux (instruments matériels audio...)
(Bac pro)
- + Un programme de stages de formation continue dédié aux professionnels de la facture instrumentale et du son

> www.itemm.fr

Ecole Supérieure des Géomètres et des Topographes (ESGT)

L'École Supérieure des Géomètres et Topographes (ESGT), créée en 1946 au sein du Conservatoire National des Arts et Métiers (Cnam), est le seul établissement français à proposer une véritable double compétence en géomatique et foncier (aménagement, urbanisme, droit) du niveau licence au niveau doctorat.

L'ESGT est habilitée par la Commission des titres d'ingénieur (CTI), elle est membre de la Conférence des Directeurs des Écoles Françaises d'Ingénieur (Cdefi).

> www.esgt.cnam.fr/



Le Conservatoire National des Arts et Métiers (CNAM)

Les formations proposées par le Cnam des Pays de la Loire sont étroitement liées au monde professionnel et répondent aux grands enjeux d'aujourd'hui et de demain. Du niveau Bac jusqu'aux diplômes de 3^e cycle et titres d'ingénieur, elles couvrent un large champ de domaines. Au Centre Cnam du Mans, situé sur le Campus Universitaire, près de 250 apprenants suivent des formations chaque année.

- + En master « alternance » RH et transformations numériques.
- + En licence « alternance » RH
- + En parcours Bac+2 de Chargé.e d'accompagnement socioprofessionnel,
- + En parcours Hors Temps de Travail (HTT) cours du soir, du samedi ou à distance sur internet

Le parcours HTT est dédié aux personnes souhaitant évoluer professionnellement ou se reconvertir dans des domaines variés : informatique, gestion, droit, commerce ou encore marketing. À ces formations s'ajoute avec la Chambre de Commerce et d'Industrie du Mans et de la Sarthe : **House of Code – La Ruche**, une école de codage. Elle concerne les demandeurs d'emploi principalement, dans le cadre de la Grande Ecole Numérique, mais aussi les salariés souhaitant se reconvertir. En contrat d'apprentissage essentiellement, les auditeurs et auditrices de cette école obtiendront un titre de Technicien Développeur Intégrateur Designer en informatique. Ils peuvent poursuivre ensuite vers une licence et au-delà. La seconde formation **EKOD** forme aux métiers du digital et propose cinq parcours en alternance.

> www.cnam-paysdelaloire.fr

Établissement Sainte Catherine

En plus des formations dispensées dans son lycée professionnel et son lycée technologique, le CFA propose 8 formations en apprentissage pour 135 apprentis. Il propose le statut d'apprentissage du CAP au BTS, l'alternance en contrat de professionnalisation du CAP à la Licence Professionnelle, et de la formation continue. Les familles de métiers proposées : commerce-vente, hôtellerie-restauration, alimentation, secrétariat, esthétique-cosmétique et parfumerie, technicien du froid et du conditionnement d'air, sécurité, sanitaire et social. > www.ets-stecatherine.com

Institut Supérieur de Formation (ISF)

Basé au Mans depuis 1994, le groupe ISF développe une offre pour une formation professionnelle tout au long de la vie, à destination des salariés et des demandeurs d'emploi.

Le site du Mans propose les formations diplômantes suivantes :

- + Chargé de développement commercial et marketing
 - + Conseiller financier
 - + BTS négociation et digitalisation de la relation client
 - + BTS management commercial opérationnel
 - + TP assistant commercial
 - + TP négociateur technico commercial
 - + TP manager d'univers marchand
 - + TP responsable de rayon
 - + TP vendeur conseil en magasin
 - + Chargé de gestion en ressources humaines
 - + TP assistant ressources humaines
 - + TP assistant du chef d'entreprise PME PMI
 - + TP secrétaire comptable
- > www.groupeisf.com

BTP CFA Sarthe

BTP CFA Sarthe est un centre de formation spécialisé dans les métiers du bâtiment. Il propose près de 30 formations du CAP au Bac+2, basées sur une alternance entre la formation dispensée dans l'établissement et l'apprentissage réalisé chez plus de 700 professionnels. Des actions de formation continue sont aussi assurées pour les salariés, les chefs d'entreprise et les demandeurs d'emploi.

> <https://www.btpcfa72.com/>



L'International Training Center « Raphaël Perrier » : un centre de perfectionnement à haute compétence pour l'élite de la coiffure

Meilleur apprenti de France, quadruple champion du monde, le mannequin Raphaël Perrier fait partie des noms qui comptent dans le monde de la coiffure. Travaillant en lien avec les plus grandes stars, dans le monde entier, il a toujours gardé un lien fort avec le territoire : les deux salons familiaux, et depuis peu à la Visitation, où il a créé au centre du Mans, un salon de coiffure/SPA.

Dans le même temps, un centre international de perfectionnement à son nom a ouvert au sein de la zone universitaire. Ce centre est un lieu d'accueil, d'échanges et d'excellence. L'infrastructure à hautes compétences est destinée en priorité aux différents partenaires comme les distributeurs à l'international (Allemagne, Chine, Etats-Unis, Pérou, Argentine...), et les écoles PIBYRP en France et à l'international. Les apprentis viennent ici pour s'entraîner et découvrir les nouvelles tendances. Afin de renforcer l'attractivité et le développement territorial, des prestations « all inclusive » (restauration logement...) sont proposées aux partenaires hexagonaux et internationaux.

“ J’ai choisi Le Mans, ma ville natale, pour implanter cette structure internationale car la cité allie des atouts décisifs comme une situation géographique idéale, proche de Paris, tout en offrant un niveau de service élevé. Accueillir des personnes venant du monde entier est aussi l’occasion de renforcer l’attractivité locale. ”

Raphaël Perrier

International Training Center « Raphaël Perrier »
10-12 rue Offenbach
www.rp-shop.fr
www.pibyrp.com





Sur le campus « Californie » au sud

In&Ma - Ecoles supérieures de la performance

L'Institut Supérieur d'Ingénierie d'Affaires Le Mans (ISIALM) forme des managers en Ingénierie d'Affaires. Il s'agit d'une formation commerciale spécifique à la détection de marchés, à la gestion des affaires détectées allant de la conception d'une solution sur-mesure pour l'entreprise cliente jusqu'à la fin de la mise en oeuvre de la solution et au paiement. L'école accueille des étudiants justifiant d'un cursus minimum Bac +2. Le titre est reconnu au niveau 1 et enregistré au répertoire national des certifications professionnelles.

> www.inema-sup.com/fr

L'Ecole de Gestion et de Commerce (EGC) du Maine a pour vocation de former en 3 ans après le Bac, des cadres opérationnels en commerce, gestion, management et commerce international. Les étudiants sont accompagnés, tout au long de la formation, dans la construction de leur projet professionnel. Ouverte aussi à l'apprentissage, l'EGC appartient à un réseau de plus de 30 écoles en France et délivre un Bachelor reconnu par l'Etat de niveau 2 enregistré au répertoire national des certifications professionnelles.

> www.egc-lemans.com

L'Institut supérieur de Promotion Industrielle (IPI) recrute à Bac +2/+3 à dominante technique et industrielle et forme des professionnels de terrain, Chefs de projet industriel / Managers de production (Bac + 4), proches des opérationnels, flexibles et capables de s'adapter aux changements mais aussi de les anticiper. Ce sont des

collaborateurs polyvalents alliant capacité à gérer le process industriel et l'animation d'équipe. L'institut délivre un diplôme reconnu par l'Etat de niveau 2 et enregistré au répertoire national des certifications professionnelles.

> ipi-sup.com/fr/campus/campus-le-mans

Centre de Formation d'Apprentis CCI Le Mans Sarthe

Acteur majeur de l'apprentissage en Sarthe, le Centre de Formation d'Apprentis CCI Le Mans Sarthe forme chaque année plus de 1 400 apprentis à 34 diplômes, du CAP au bac+3, dans 4 filières métiers :

- + Mécanique/carrosserie/peinture
- + Gestion/commerce/vente
- + Cuisine/service
- + Pharmacie

> <https://cfa.lemans.sarthe.cci.fr/>

L'URMA - Centre de formation de la Chambre de Métiers et de l'Artisanat

La Chambre de Métiers et de l'Artisanat forme chaque année environ 580 jeunes (dont la prépa-apprentissage) en partenariat avec 400 entreprises.

L'Urma propose 15 formations du CAP (niveau V) au BTM (niveau IV) dans les filières farine, viande et fleuristerie : boulangerie, pâtisserie, chocolaterie, confiserie, glacerie, boucherie, charcuterie-traiteur, fleuristerie...

Par ailleurs, la Chambre de Métiers propose également toute l'année des modules de formation continue destinés aux artisans, leurs conjoints et salariés, pour renforcer leurs compétences liées à la gestion quotidienne de leur activité.

> www.urmapaysdelaloire.fr/urma-delegation-sarthe

Institut de Formation des Ambulanciers CCI Le Mans Sarthe

Centre de formation unique en Sarthe, l'Institut de formation des ambulanciers CCI Le Mans Sarthe forme chaque année plus de 200 professionnels de santé : auxiliaires ambulanciers et ambulanciers diplômés d'État.

> www.cfa.lemans.sarthe.cci.fr

The Village Grand Ouest

The Village Grand Ouest, l'école des métiers de l'animation et des techniques d'ambiance de la Chambre de Commerce et d'Industrie du Mans et de la Sarthe, forme des professionnels de l'animation en villages-vacances en France et à l'international. Elle propose 4 formations :

- + Animateur club enfants
- + Animateur technicien son, lumières et vidéo
- + Animateur polyvalent multimédia
- + Animateur polyvalent Créateur d'Ambiances Ludiques Artistiques et Sportives (CALAS)

> www.thevillage-go.fr

Lycée professionnel Hélène Boucher

L'établissement compte environ 1100 élèves, 80 apprentis répartis dans les classes du CAP au BTS (avec deux classes de troisième prépa-métiers) dans des formations suivantes :

- + Les métiers du bâtiment
- + Les métiers de l'hôtellerie restauration
- + Les métiers de services à la personne et aux collectivités

> www.funay-boucher.paysdelaloire.e-lyco.fr/

CFA Coiffure

Le CFA de la coiffure de la Sarthe accueille et forme 220 apprentis en alternance, dans les meilleures conditions d'enseignement, avec d'excellents résultats aux examens. De nombreuses offres d'apprentissage sont à pourvoir au CFA Coiffure de la Sarthe, établissement labellisé « International School » (uniquement deux en France). Des offres pour des contrats de CAP coiffure - Mention Complémentaire coupe couleur - Brevet Professionnel Coiffure sont également accessibles.

Avec plus de 88% de réussite aux examens, les étudiants trouvent dans cet établissement un environnement favorable d'apprentissage et d'épanouissement.

Près de 9 jeunes sur 10 formés au Brevet Professionnel, au sein de notre CFA, obtiennent un emploi dans leur secteur de formation dans les 6 mois qui suivent l'obtention de leur diplôme.

> www.cfacoiff.com

107





En centre-ville

Ecole supérieure d'art et de design du Mans (TALM)

L'École supérieure d'art et de design TALM-Le Mans est l'acteur sarthois majeur pour la formation supérieure en art et en design. Chaque année, l'école accueille quelques 180 élèves, formés aux enjeux contemporains de l'art et du design. Sous tutelle pédagogique du ministère de la Culture, elle délivre des diplômes nationaux ayant grade de licence (Bac+3) et master (Bac+5) spécialisés dans des cursus alliant fondamentaux et nouvelles technologies. Les élèves sont plongés dans un environnement propice à la création, l'expérimentation et la recherche. Avec ses masters rares en Design sonore, en Design computationnel & mécatronique et en Design et Territoire(s), ainsi que ses options généralistes en Art et en Design, TALM-Le Mans rayonne dans le paysage des écoles d'art, tant sur le plan national, qu'international. Chaque année,

l'école accueille en effet des étudiants provenant des quatre coins du monde. La pédagogie de TALM-Le Mans est portée par une ambition pluridisciplinaire : les élèves sont d'abord initiés aux techniques et profitent ainsi de la large palette d'ateliers présents à l'école : volume (menuiserie, métallerie, terre, céramique, moulage et fonte), photographie (argentique et numérique), vidéo, son, peinture, gravure, prototypage rapide (imprimantes 3D, découpe laser), mécatronique (robots 6 axes), etc. Puis tout au long de leurs cursus, les élèves bénéficient d'enseignements et d'ateliers transversaux. Actrice culturelle ancrée sur son territoire, l'école ne cesse de développer des partenariats et des projets sur le plan local (biennale du son, sonorisation de la Cité Plantagenêt, séminaire anthropocène, bibliothèque participative pour la clinique du Pré, etc.), mais aussi national (avec le Palais de Tokyo, l'École Nationale Supérieure des Arts Décoratifs de Paris, l'Institut de Recherche et Coordination Acoustique/Musique, etc.). Outre les élèves





formés au quotidien, TALM-Le Mans ouvre ses portes au public en proposant des enseignements et ateliers de découvertes, d'initiations et de pratiques artistiques. Chaque année 250 élèves suivent les cours d'histoire de l'art, de peinture, de croquis, de perspective, de gravure, d'infographie et d'initiation aux arts plastiques. Pour répondre à une demande et une curiosité croissantes, l'offre des cours a été largement étendue et repensée : des cours de photographie argentique, de modelage céramique, de roman graphique et d'infographie 3D ont ouvert à la rentrée 2019.

+ <https://esad-talm.fr/fr/talm/talm-le-mans>

L'Institut National des arts du Music-Hall (INM)

Unique en France, l'INM est le centre de formation professionnelle artistique dédié aux arts du Music-hall. Il permet la professionnalisation d'artistes de music-hall (danseur, chanteur, comédien, fantaisiste, artiste de cirque, etc). Danse, chant et comédie : les disciplines enseignées à l'INM s'articulent autour de programmes personnalisés du collège jusqu'à l'insertion professionnelle :

- + Classes dédiées au Collège
 - + Horaires adaptés au Lycée
 - + Formations préparatoires
 - + Formations par apprentissage visant la certification d'artiste interprète de Music-hall
- > www.institut-national-musichall.com

Ecofac

Ecofac Business School est une École supérieure de commerce et de management post-bac située au Mans, à Rennes, Laval, Nantes et Angers. L'école propose des BTS, des Bachelors (Bac+3) et des Bac +5 reconnus par l'Etat (RNCP).

Les formations sont dispensées en alternance ou en initial dans les domaines suivants :

- + **Vente, Management & Stratégie d'entreprise**
- + **Marketing, Digital, Commerce & Communication**
- + **Ressources Humaines**
- + **Banque, Finance, Assurance & Gestion de Patrimoine**

Le Groupe Ecofac s'appuie sur une expérience de plus de 30 ans dans la formation. Plus de 10 000 salariés et 1200 étudiants sont formés chaque année. L'organisation du groupe est développée autour d'engagements forts :

- + **Une équipe de formateurs bénéficiant d'une forte expérience professionnelle**
 - + **Un accompagnement et le positionnement des étudiants en entreprise**
 - + **Une pédagogie innovante tournée vers l'opérationnalité**
 - + **Une adaptation aux besoins des entreprises partenaires**
 - + **Un professionnalisme et une culture d'entreprise**
- > www.groupe-ecofac.fr



DES FORMATIONS PROPRES AU SECTEUR DE L'AUTOMOBILE

Groupe ESCRA

École unique en France, le Groupe Escra forme depuis 45 ans des professionnels pour tous les secteurs de la distribution automobile : constructeurs, équipementiers, réseaux automobiles, grossistes-distributeurs et distributeurs spécialisés.

Elle propose 3 formations en commerce automobile, de Bac à Bac +5. Elle forme également les futurs moniteurs auto-école en les préparant au titre professionnel d'« Enseignant de la conduite et de la sécurité routière »

> www.escra.fr

Innovation Technology Management (ITM) Graduate School

Située sur le Technoparc des 24 Heures du Mans, l'école propose, depuis 2017, des formations en initial ou en alternance allant de Bac +3 à Bac +5 :

- + Bachelor Design Produit Option Auto-Moto
- + Bachelor Gestion de Projets Innovants Option Auto-Moto
- + Bachelor Vente Automobile Luxe et Sport
- + Bachelor Journaliste Chroniqueur Rédacteur Auto-Moto Option Sport
- + Bachelor Management des équipes techniques et mécaniques, Option Sport Automobile
- + Bachelor Événementiel et Marketing Sportif
- + MBA Management Innovation Business
- + Formation Intensive Pilote Essayeur Développeur

> www.itm-graduateschool.com

FFSA Academy

Véritable centre de formation fédéral (Fédération Française du Sport Automobile) depuis 2001, la FFSA Academy est aujourd'hui une référence internationale pour l'apprentissage des métiers du sport automobile.

Détection, formation et promotion sont plus que jamais les maîtres mots de l'institution fédérale dont le professionnalisme et l'expertise sont unanimement reconnus. Devenir élève de la FFSA Academy, c'est aujourd'hui le plus sûr moyen de faire carrière dans le sport automobile et ainsi de faire aboutir un formidable projet : celui de faire de sa passion son métier.

En partenariat avec le Lycée Polyvalent Le Mans Sud, la FFSA Academy propose également une formation gratuite d'une durée de 13 mois pour devenir « mécanicien de compétition automobile ». Aujourd'hui, c'est plus de 350 mécaniciens qui ont été formés par l'institution fédérale et l'on compte plus de 400 titulaires du BPJEPS, un diplôme d'état obligatoire pour exercer une activité d'animation ou de formation liée au sport automobile mis en place en 2005.

Depuis 2010, l'institution fédérale propose le DEJEPS Perfectionnement sportif, permettant d'accéder à un niveau supérieur d'encadrement et de préparer au métier d'entraîneur sportif chargé de coordonner un projet de haut niveau autour de l'athlète. En complément de ces formations à l'année, la FFSA Academy propose également des cycles de formation courts depuis 2011.

> www.ffsa.org



MAINTENANCE - CARROSSERIE-PEINTURE - VENTE - AUTO-ÉCOLE
 CONTRÔLE TECHNIQUE - LOCATION - PARKING - RECYCLEURS - STATIONS-SERVICE

**NOS MÉTIERS SONT VOTRE FUTUR !
 DÉCOUVREZ ET PRATIQUEZ !**

**SEMAINE DES
 SERVICES DE
 L'AUTOMOBILE
 ET DE LA MOBILITÉ**

DU 16 AU 23 MARS 2019

semaine-services-auto.com

ANFA

SANTÉ

Des formations infirmiers et aides soignants

L'institut de Formation en Soins Infirmiers (IFSI) et l'Institut de Formation d'Aides-Soignantes (IFAS) proposent depuis plusieurs années des formations aux professionnels de santé pour répondre aux évolutions des métiers et des modes de prises en charge des patients.

L'IFSI assure la formation des étudiants en vue de l'obtention du diplôme d'état infirmiers. Il peut accueillir actuellement 115 étudiants par promotion.

L'IFAS assure la formation des élèves en vue de l'obtention du diplôme d'état d'aide-soignant. Il peut accueillir actuellement 70 élèves en formation initiale. Les rentrées s'effectuent en septembre.

- > www.ch-lemans.fr/etudiants/
- > Croix rouge : 17 rue Notre-Dame





L'OFFRE DE LOGEMENTS ÉTUDIANTS

Logements étudiants, hébergements en résidences habitat jeunes, petits logements en ville ou colocations étudiantes... Au Mans, de nombreuses solutions de logements s'offrent aux jeunes. Voici quelques contacts locaux non exhaustifs.

Les logements universitaires

Le Centre régional des oeuvres universitaires et Scolaires (Crous) gère deux sites sur le campus universitaire du Mans, la Cité universitaire Vaurouzé et la résidence universitaire Bartholdi.

+ Pour plus d'information :

contacter l'antenne locale du Crous,
22, boulevard Charles Nicolle, au Mans,
au 02 30 06 02 40, ou la Cité Vaurouzé,
au 02 43 43 76 00 www.crous-nantes.fr

Résidences habitat jeunes

Les résidences habitat jeunes sont des associations à but non lucratif qui mettent temporairement à disposition des 16- 30 ans, lycéens, étudiants, apprentis, stagiaires ou jeunes actifs, un ensemble de services pour leur logement, leur restauration et leur insertion dans la vie sociale et professionnelle. Au Mans, il existe deux résidences habitat jeunes :

+ Le Flore habitat jeunes :

23 rue Maupertuis
02 43 81 27 55 ou www.flore-habitatjeunes.org

+ Le Relais habitat et services jeunes :

90 avenue Jean-Jaurès.
02 43 61 24 24 ou www.fjtlerelais.fr

Autres logements

Il existe d'autres solutions d'hébergement pour les jeunes qui recherchent un logement au Mans :

+ Campus de La Californie :

195 rue Henri Champion, accueil des personnes en contrat d'apprentissage ou en contrat de professionnalisation.
Pour en savoir plus, contactez le Relais Habitat Jeunes au 02 43 17 80 00.

+ Résidence Hermès : 185 rue Henri Champion, accueil des étudiants et des personnes en formation professionnelle. Pour en savoir plus, contactez le 02 43 84 69 27

Colocation étudiante

Le bailleur social Le Mans Métropole Habitat propose de la colocation étudiante au centre-ville, à proximité de l'université et dans le quartier des bords de l'Huisne avec accès au tramway.

> Pour en savoir plus : www.lmmhabitat.com

Résidences étudiantes privées :

- + Le Ribay :** 21 boulevard Georges Méliès, www.fac-habitat.com/fr
- + Le Pré :** 2 place du Pré, www.lesresidencesetudiantesdumans.com
- + Saint-Damien :** 5-7 cours Saint-Damien, www.lesresidencesetudiantesdumans.com
- + Le Centaure :** 48 rue Colin Thomas
- + MNH :** rue de la Presse
- + Les Jardins du Ribay :** 5-11 boulevard Georges Méliès
- + Nobel :** 1-5 allée Alfred Nobel
- + Odalys Campus :** rue Paul Courboulay

Hébergement ponctuel

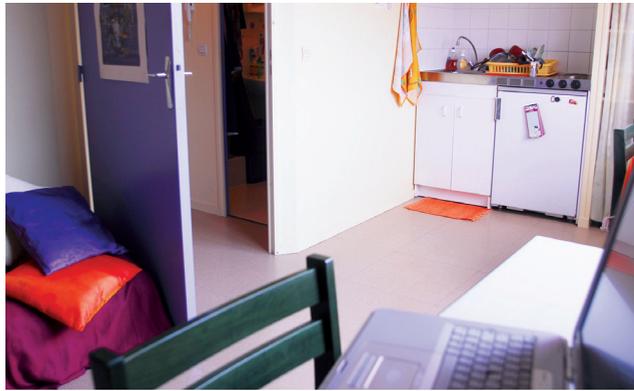
- + Vaurouzé :** 16 Bd Charles Nicolle, vous pouvez vous renseigner au 02 43 43 76 00.
- + BTP CFA Sarthe :** 15 rue du Ribay, vous pouvez vous renseigner au 02 43 39 92 92.
- + Centre Gué-Bernisson :** 102 rue de l'Estérel, pour plus de renseignements : www.lemans.fr/dynamique/la-proximite/le-centre-gue-bernisson
- + La bourse aux logements de la ville du Mans :** www.lemans.fr/demarches/logement/afficher-les-annonces-de-logements-pour-les-jeunes/



CITÉ UNIVERSITAIRE BARTOLDI



ODALYS CAMPUS



CITÉ UNIVERSITAIRE VAUROUZÉ

7

TRAVAILLER & ENTREPRENDRE

TOUS LES CHEMINS MÈNENT ... AU MANS

Connaissez-vous beaucoup de villes moyennes qui rassemblent les atouts suivants ?

- > À 56 minutes de Paris et 1h20 de Nantes en TGV
- > Reliées aux villes alentours par 5 branches autoroutières
- > Situées au cœur d'un bassin de 20 millions de consommateurs
- > Le tout à un prix de l'immobilier accessible...

Il n'y en a qu'une : Le Mans, seule ville de l'Ouest située à moins d'une heure de Paris.

DES ENTREPRISES EMBLÉMATIQUES

Grâce à tous ces atouts, le territoire mancel attire en son giron des sociétés réputées telles que : Bordeau Chesnel / Claas Tractor / Colart / GKN / Logidis-Carrefour / MMA / Mondial Assistance / NTN / Ouicare / Renault / Socamaïne / Souriau / Yoplait...

LE RÉSEAU LOCAL : L'ESSAYER C'EST L'ADOPTER

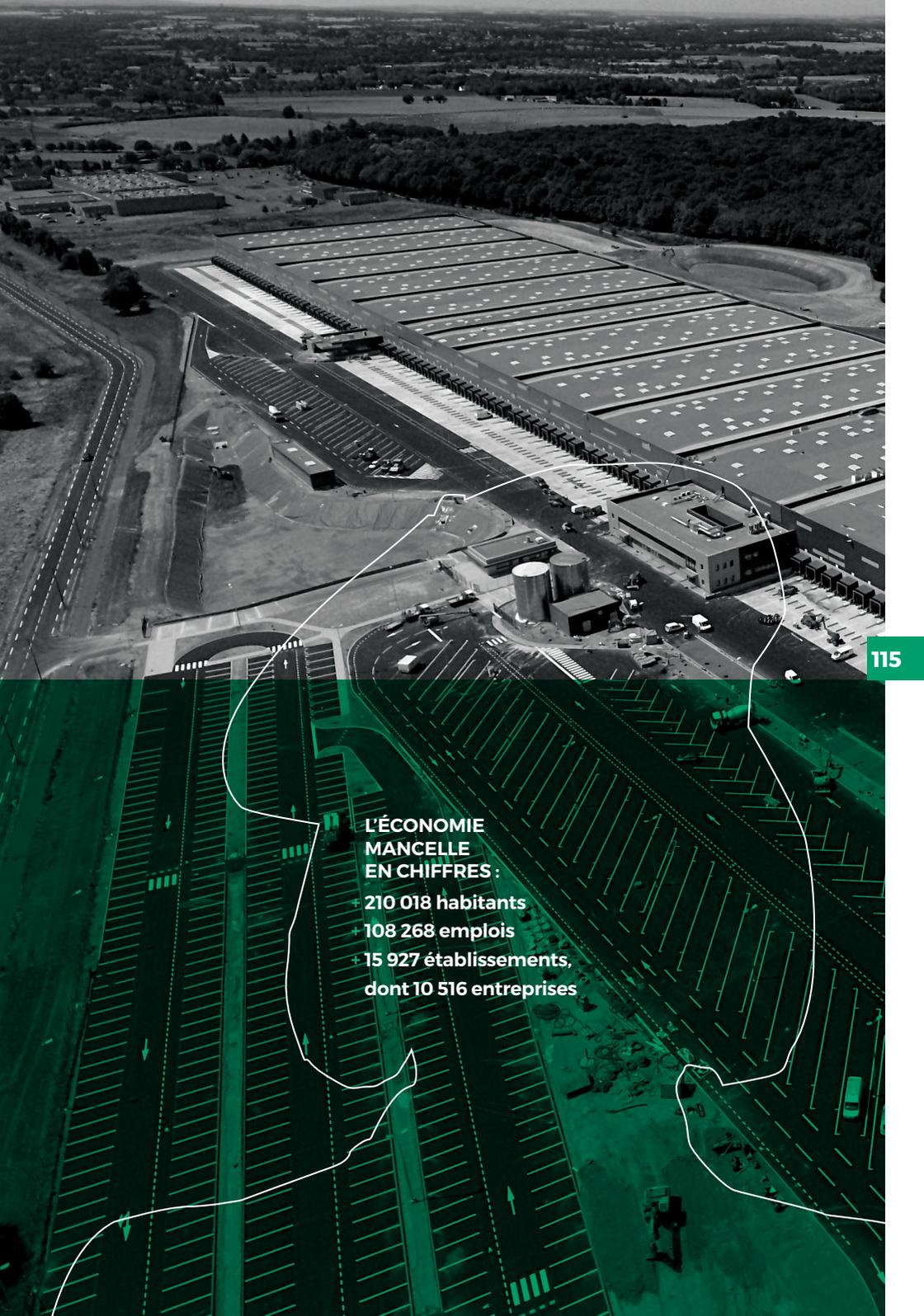
Via les multiples offres proposées (afterworks, salons d'affaires, manifestations thématiques, ateliers de travail, newsletters), Le Mans Métropole et notamment son agence économique Le Mans Développement sont à votre service pour que vous vous sentiez au Mans comme chez vous !

Que vous soyez chefs d'entreprises ou salariés, vous avez aussi à votre disposition, 7 clubs d'entreprises territoriaux regroupant au total près de 600 sociétés et permettant de cultiver un réseau précieux à l'échelle locale.

DES FILIÈRES D'EXCELLENCE

En arrivant au Mans, vous serez frappés par la diversité et la richesse des domaines d'activités qui structurent le tissu économique local.

Parmi ceux-ci, l'industrie, le tertiaire, le numérique, l'agroalimentaire, l'acoustique ou encore la logistique se distinguent.



**L'ÉCONOMIE
MANCELLE
EN CHIFFRES :**

- + 210 018 habitants
- + 108 268 emplois
- + 15 927 établissements,
dont 10 516 entreprises



LES FILIÈRES D'EXCELLENCE

PÔLE INDUSTRIE AUTOMOBILE ET MÉCANIQUE



Berceau de l'automobile, l'agglomération mancelle est toujours aujourd'hui un pôle industriel incontournable.

PÔLE AGROALIMENTAIRE



Comment ne pas parler du Mans sans évoquer les fameuses rillettes ? Certes c'est une réalité mais le pôle agroalimentaire local ne se limite pas à cette spécialité.

PÔLE TERTIAIRE



Le Mans n'a pas raté le train du TGV et le tertiaire se développe ici de façon continue porté par le secteur de la Banque Assurance et grâce à des tarifs immobilier quatre fois moins cher qu'à Paris. Sans oublier les filières de la Relation Client et du numérique, très présentes côté gare.

PÔLE NOUVELLES TECHNOLOGIES



Le numérique se taille une place de choix au Mans. Grâce au pôle tertiaire Novaxis, de jeunes pousses du digital renforcent l'écosystème.

PÔLE LOGISTIQUE



De par sa situation géographique attractive, Le Mans Métropole attire le secteur de la logistique qui représente un axe fort de l'économie mancelle. Depuis la Sarthe, les entreprises de logistique rayonnent naturellement sur le Grand Ouest, l'Île-de-France et au-delà.

PÔLE ACOUSTIQUE



Voir page 130 pour plus de détail sur Le Mans Acoustique.



MUTUAL LOGISTICS



YOPLAIT



ZONE D'ACTIVITÉ DE SARGÉ

117



SOCAMAINE



CKN



MMA



LE MANS MÉTROPOLE, UNE TERRE DE RÉSEAUX...

Quand on arrive dans une nouvelle ville il est toujours appréciable d'accéder facilement aux réseaux locaux. Au Mans, vous avez la possibilité, que vous soyez salarié(e) ou chef d'entreprise, d'intégrer le monde économique local via les clubs professionnels existants et les événements qui ont lieu tout au long de l'année.

Aide à l'emploi du conjoint

Unique en France : des entreprises du Mans ont signé une charte pour faciliter l'intégration professionnelle des conjoints des nouveaux talents recrutés par ces mêmes entreprises signataires. Lors de votre arrivée au Mans, demandez à votre employeur s'il est signataire de cette charte pour pouvoir faciliter l'embauche de votre conjoint localement. L'association « Emploi Sarthe » vous orientera vers une entreprise qui lui ouvrira son réseau lors d'un rendez-vous.

+ En savoir plus : www.sarthemploi.com

À vos côtés dans vos projets de création d'entreprise !

Vous venez d'arriver sur notre territoire et vous êtes porteurs d'un projet de création d'entreprise ?

Quelle que soit la maturité de votre démarche (de la simple idée aux prémices de lancement opérationnel), entrez en contact avec les structures ci-contre pour vous accompagner et concrétiser votre envie d'entreprendre.



LE MANS CRÉAPOLIS

L'association Le Mans Créapolis a pour vocation de mettre en relation industriels et entreprises du territoire avec les experts des métiers d'arts appliqués. Elle rassemble des entreprises créatives, favorise le partage et la convivialité entre experts des métiers du design (photo, rédaction, événementiel, sites internet, logotypes...) et leur apporte des opportunités professionnelles à travers son réseau. Le Mans Créapolis complète sa mission par l'accompagnement de jeunes pousses créatives de moins de 3 ans, toutes adhérentes à l'association, au sein d'une pépinière de 14 bureaux.

Depuis 2019, l'association propose la plateforme internet trouveruncreatif.com qu'elle a conçue pour mettre en relation ses adhérents avec les décideurs en recherche de compétences créatives.

+ En savoir plus : 02 43 39 25 90
www.lemans-creapolis.com

LE MANS
DEVELOPPEMENT



le mans
innovation
le plaisir du hasard

Coopaname
faire société



LaFabrique
entreprendre LE MANS MÉTROPOLE

LE MANS
SARTHE
L'INNOVATION EN ENTREPRISE

Initiative
SARTHE
CAMPUS ENTREPRISE SARTHE

Let's Co-ur
SARTHE

CRA
CEDANTS & REPRENEURS D'AFFAIRES

LE MANS
CRÉAPOLIS

Réseau
Entreprendre
SARTHE

solutions & co
L'agence de développement économique

LE MANS
VILLAGE
Coopérer pour innover

La Ruche
@ LE MANS
SARTHE

Chambres de Métiers
et de l'Artisanat
Région Pays de la Loire
Sartre



LE MANS DÉVELOPPEMENT

L'installation d'entreprises

L'agence de développement économique a pour mission d'accueillir et d'installer les entreprises dans les locaux de la métropole (villas d'entreprises, pépinières, ateliers-relais ou bureaux) en proposant une offre adaptée à leur besoin avec possibilité de location ou d'achat de foncier pour des projets neufs.

Le parc métropolitain comprend 58 zones d'activités et 12 pépinières d'entreprises. L'agence travaille également en proximité avec les agences, aménageurs et promoteurs immobiliers privés pour proposer une offre immobilière et foncière complète aux entrepreneurs.

Attractivité et promotion économique

La métropole s'appuie sur Le Mans Développement pour faire rayonner l'économie locale au niveau national, et attirer sur son territoire les entrepreneurs engagés dans une démarche de création, de développement ou de déménagement d'activité. Différentes actions de prospection sont menées avec des partenaires locaux toute l'année comme le salon du SIMI ou le Salon des Entrepreneurs de Paris. L'agence favorise également l'émergence et le développement des nouveaux secteurs économiques.

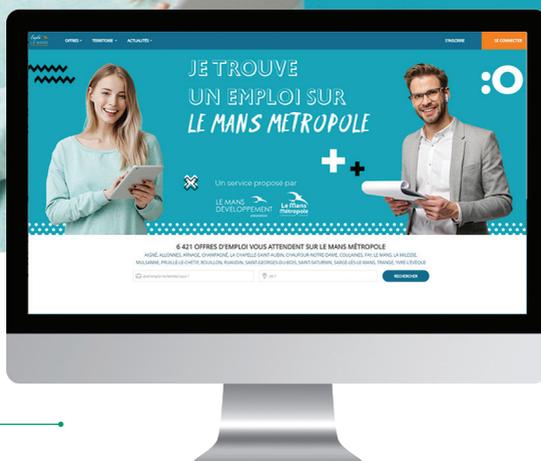
Aide au développement des entreprises

L'agence est également missionnée pour soutenir le développement des entreprises de la métropole. Ces dernières peuvent par exemple prétendre à une aide à l'immobilier d'entreprise sous certaines conditions. Cette aide permet d'augmenter les capacités de financement des entreprises et de faciliter leur accès au crédit bancaire. L'agence favorise également et encourage les relations commerciales locales en mettant en lien les entrepreneurs et dirigeants locaux avec les interlocuteurs appropriés pour leurs projets : clubs d'entreprises, services de la métropole, professionnels et associations pour l'emploi, etc. L'équipe de Le Mans Développement se mobilise également pour aider les créateurs dans leur montage de projet, ou aider les entreprises dans leurs recrutements en mettant en place différents outils en lien avec les experts locaux, comme par exemple le site emploi-lemans.com. L'agence accompagne également les entreprises dans le suivi de leurs clauses sociales.

En savoir plus : www.lemansdeveloppement.fr/
Suivez l'actualité économique de la métropole
sur twitter / linkedin / facebook

RETROUVEZ TOUTES
LES OFFRES D'EMPLOI
DISPONIBLES
EN TEMPS REEL SUR

WWW.EMPLOI-LEMANS.COM



Vos contacts locaux pour l'emploi sur Le Mans Métropole :

- + Offres visibles sur emploi-lemans.com et le dépôt gratuit pour les recruteurs
- + Mission Locale : accompagnement des jeunes de 16 à 25 ans :
www.mlans.info - 02 43 84 16 60
- + Pôle emploi : www.pole-emploi.fr - 09 72 72 39 49
- + L'Aphec (pour les cadres) : www.aphec.fr - 0 809 36 12 12
- + Groupements d'employeurs :
 - Partemps www.partemps.fr / 02 43 72 96 05
 - cenotis www.cenotis.fr / 02 43 25 79 20
- + Retrouvez également plus de 20 agences Interim et une dizaine de cabinets de recrutement
- + Des solutions de portage salarial : cadre en mission
02 43 57 15 86 et RH solutions
Les associations qui agissent pour faciliter le retour à l'emploi
- + Ascaped 72 pour les cadres et assimilés / 02 43 84 87 87
- + Club Agir face : www.facelemansmetropole.fr





DES ÉVÉNEMENTS PROFESSIONNELS AU FIL DE L'ANNÉE

Les Rencontres Économiques de Le Mans Développement :

Tous les ans, en octobre, les rencontres économiques rassemblent les acteurs et décideurs économiques du territoire. Pour chaque édition, une thématique précise est développée avec des témoignages d'experts et des échanges avec le public.

Connect, le salon du numérique :

Depuis 2013, Connect est un événement qui facilite les rencontres entre les TPE, PME, industriels, commerçants, artisans ou entreprises de service et les experts de la filière numérique.

+ Pour en savoir plus : www.connect-numerique.fr

À noter également dans l'année :

Les « Assises de l'Automobile », le « startup week-end », les « 24H du code », le « Rallye pour entreprendre », les concours d'entrepreneuriat au féminin avec la « Startupeuse Mancelle » et « Entrepreneure de talent », les « 24H de la Relation Client », « XMobility » mais également les grandes soirées plénières du Centre des Jeunes Dirigeants, du club des Dirigeants Commerciaux de France et encore le « NVH Automobile Comfort » qui réunit chaque année les ingénieurs et constructeurs de l'industrie automobile mondiale, etc.





LES SOIRÉES HAPPY BUSINESS

Organisées par l'Interclub du Mans

Mise en place par l'interclub depuis 2015, cette manifestation organisée par les clubs d'entreprises de la métropole mancelle réunit entre 250 à 500 participants selon les éditions. Trois fois par an, tout cadre dirigeant ou entrepreneur peut ainsi s'inscrire et participer à l'événement pour échanger, discuter et cultiver son réseau professionnel dans une ambiance chaleureuse et conviviale dans le but de faciliter le développement de ses activités professionnelles.



CHRISTOPHE NAIL

PRÉSIDENT DE L'INTERCLUB,

DIRIGEANT DE L'ENTREPRISE DULUARD

Les Happy Business témoignent de la vitalité économique de notre ville, comme le montrent ces femmes et ces hommes qui viennent en nombre pour échanger et discuter affaires. Pour les nouveaux arrivants, c'est aussi un accélérateur inégalable de mise en réseau professionnel avec l'ensemble des entreprises du territoire, quels que soient les secteurs d'activités. Le Mans est une ville de talents dans un écrin de verdure. Au niveau sportif, le complexe à disposition (stade de football professionnel de plus de 20 000 places, salle de basket et de spectacle, circuit des 24 Heures) n'a pas d'équivalent dans l'Ouest. Au niveau économique, la dynamique est solide comme le montre la croissance des multiples zones d'activités aux quatre coins du territoire manceau. Je suis très confiant pour l'avenir du Mans. Avec les élus, nous travaillons constamment à développer son attractivité et ainsi bâtir un écosystème de plus en plus accessible. Par exemple, nous avons mis en place avec d'autres partenaires une charte favorisant l'emploi du conjoint pour les nouveaux arrivants. En résumé, Le Mans a du talent, et Le Mans a de la ressource !

Au niveau économique, Le Mans est une ville qui bouge. Pour ma part je fais partie du club Central Mans qui est extrêmement dynamique. Les soirées Happy Business représentent le réseau des réseaux...

Il y a toujours beaucoup de monde et c'est l'occasion de rencontrer de nouvelles personnes et activités dans une bonne ambiance. Ce n'est pas du business bête et méchant, sans âme, mais plutôt l'occasion d'élargir son réseau en nourrissant des liens avant tout humains.



MATTHIEU ALIZON DIRECTEUR AIDOM



LE MANS ÉVÉNEMENTS

En charge de la gestion de 4 équipements ⁽¹⁾. Le Mans Événements poursuit deux grandes missions :

L'organisation d'événements grand public

Par exemple :

Au Centre des Expositions :

la Foire du Mans, le salon de l'Habitat, Le Mans Auto Moto rétro, le GeekFestival...

Au Palais des Congrès :

La saison culturelle annuelle et sa vingtaine de dates de spectacles

L'accueil d'événements professionnels ou grand public

Chaque année, environ 200 manifestations sont organisées sur les différents sites que ce soit pour des événements professionnels (séminaires, conventions d'entreprise, congrès, dîners galas...) ou grand public (salon du vin et de la gastronomie, salon du vintage...).

Le Mans Événements propose, notamment aux professionnels, des solutions sur mesure en fonction de leurs besoins. Cela va de la mise à disposition de l'équipement, en passant par les prestations de services, le conseil ou encore la coordination du projet. La structure se place ainsi aux côtés des entreprises pour les aider à construire leur événement et atteindre leurs objectifs.

+ En savoir plus :

www.lemans-evenements.fr
www.jesorsaumans.com



JULIEN RIMBAULT

DIRECTEUR LE MANS ÉVÉNEMENTS

Dans nos missions quotidiennes, nous concourons au développement économique des entreprises du territoire. Dans ce domaine, la métropole mancelle bénéficie d'ailleurs d'une croissance permanente. Ainsi, en 10 ans, les événements professionnels organisés au Centre des Expositions ont doublé. Positionnement géographique idéal, desserte facile, circuit des 24 Heures, Cité Plantagenêt... Le territoire manceau peut s'appuyer sur des atouts rares et déterminants à l'échelle nationale. Tout est donc réuni pour que l'attractivité économique locale poursuive son développement à l'avenir.

(1) Au Mans, l'Office de Tourisme, le Palais des Congrès et le Centre des Expositions.

7

LES CLUBS D'ENTREPRISES

Les clubs territoriaux

CLUB	ZONE GÉOGRAPHIQUE	CONTACT
Le Mans Nord Polaris	Zones d'activités situées au Nord du Mans	aurore.beaumesnil@interclubs-lemans.com
Club So Le Mans	Zones d'activités situées au Sud du Mans	
Club Central'Mans	Entreprises situées Gare TGV (Nord et Sud), zone Monthéard et centre ville	
Le Mans Ouest Entreprises	Entreprises situées dans la zone universitaire	
Club des Hunaudières	Zones d'activités situées aux Hunaudières	
Club LUCIE	Entreprises situées à Couaines et Saint-Pavace	accueil.lucie@gmail.com
Club d'entreprises de Champagné « Wilburg Wright »	Zones d'activités situées à Champagné	serge.evenisse@orange.fr

124

 POLARIS ASSOCIATION LE MANS TRIESTE ENTREPRISES	 LE MANS club d'entreprises Sud - Ouest du Mans	 Central' MANS Club d'entreprises, acteur de synergies	 LE MANS OUEST ENTREPRISES	 interclub LE MANS 201 CENTRALMANS POLARIS LES HUNAUDIÈRES APE
 CLUB ENTREPRISES HUNAUDIÈRES	 LUCIE L'Union des Commerçants, Industriels et Entrepreneurs de Couaines / St Pavace	 W ² CEC	 DCP LE MANS DIRIGEANTS COMMERCIAUX DE FRANCE	 French Impact
 JCI Jeune Chambre Economique du Mans Le Mouvement des Jeunes Citoyens Entrepreneurs	 FACE LES ASSOCIATIONS ENTREPRENEURIALES	 RBO Région Bretonne C'est vous qui créez le monde de demain	 BNI	 CJD CENTRE DES JEUNES PRODIGES D'ENTREPRISE Vannes
 club BUSINESSSARTHE	 Club Supply Chain Sarthe	 HANGAR CREALAB	 LE MANS CRÉAPOLIS	 72CEQS Centre d'étude et d'action locales
 mk Jacques Prévert	 Sarthe INTERNATIONAL LE MANS	 adn ouest	 Influences Digitales De nouvelles approches pour la formation	 L'Union des Entrepreneurs
 #LE MANS TECH HIGHWAY TO TECH!	 BOUGE TA BOITE	 La FRENCH FAB	 LA FRENCH TECH LE MANS	 Dynabuy

THÉMATIQUE	NOM	MISSIONS	CONTACT
Agir pour le territoire	La Jeune Chambre Economique (JCE)	développement de projets locaux	lemans@jcef.asso.fr www.jce-lemans.com
	Face Le Mans Métropole	lutte contre l'exclusion	face.lemans@fondationface.org www.fondationface.org
Business et Réseaux	Dynabuy		pgouhier@dynaby.fr www.dynabuy.fr
	Réseau Bouche à Oreille (RBO)		contact@rbodeveloppement.com www.rbodeveloppement.com
	Business Angel : Le Mans Sarthe Investissements		contact@club-business-sarthe.com www.lmsinvestissements.fr
	Club Business Sarthe		www.club-business-sarthe.com
	Centre des Jeunes Dirigeants (CJD)		le-mans@cjd.net www.jeunesdirigeants.fr
	BNI activ'mans / dévollep'mans / Business'mans		www.bnifrance.fr
Commerciaux	J'aime le Commerce de proximité		contact@jaimelecommerce.com
	Club e-commerce		vincent.leparc@lemans.cci.fr
	Club Mansea		contact@mansea.fr
	Dirigeants Commerciaux de France (DCF)		www.reseau-dcf.fr/Pays-de-la-Loire/46
Design et Créativité	Le hangar Créalab	coworking, créalab lieu de diffusion	www.hangar-crealab.fr Twitter : @hangarcrealab
	Créapolis	Pôle sarthois des métiers de la créativité	www.lemans-creapolis.com
Economie Sociale et Solidaire (ESS)	Centre d'Etude et d'Action Sociale de la Sarthe (CEAS 72)		www.ceas72.fr - www.ceas72.fr
	Club de l'Economie Sociale et Solidaire du Pays du Mans		clubesspaysdumans@gmail.com www.clubesspaysdumans.fr/
International	Sarthe International : club des exportateurs		sarthe-international@lemans.cci.fr www.sarthe-international.fr
Numérique	Association des Décideurs du Numérique de l'Ouest (ADN Ouest)		www.adnouest.org
	Influences digitales		influences.digitales72@gmail.com www.influencesdigitales.org
	Linux Maine		www.linuxmaine.org
Mobilités	Le Mans Tech		www.lemans.tech
Réseaux féminins	Bouge ta boite		www.bougetaboite.com/

Industrie	French Lab	Contactez Le Mans Développement pour en savoir plus : www.lemansdeveloppement.fr/
Startups	Communauté French Tech	
ESS & amp innovation sociale	French Impact	

TEMOIGNAGE : LE RESEAU MANCEAU EN ACTION



ALIX METAH
GÉRANT SOOKIES

“ Quand je suis arrivé au Mans, cela devait être seulement pour un week-end en novembre 2018 et finalement... j'y suis toujours. Lors de ce week-end, je participais à un concours, à l'initiative de la Chambre de Commerce, pour proposer un projet de start up à développer. Avec notre idée de conversion du pain séché en produit alimentaire, nous avons remporté la compétition et créé la marque Sookies. Nous sommes implantés au sein du centre commercial Carrefour Centre Sud. Dans cette ville, j'ai été sensible à la très grande réceptivité des élus, des décideurs et de la population en général aux thématiques environnementales et de solidarités. Franchement, j'ai aussi été surpris par tous les atouts de la ville : Patrimoine historique, cadre de vie (Arche de la Nature), contexte économique avec des espaces de co-working adaptés (comme Le Mans Innovation par exemple)... tout est fait pour que l'on se sente bien au Mans. ”



JANIQUE ANDRE
MEMBRE DU RÉSEAU «BOUGE TA BOÎTE »

“ Bouge ta Boîte est un réseau national réservé aux femmes chef d'entreprise. Regroupant une personne par métier, l'objectif du réseau est d'apprendre à se connaître, d'échanger et surtout d'apporter un regard féminin sur des problématiques professionnelles. Depuis 2018, deux cercles « Bouge Ta Boîte » existent au Mans, démontrant le dynamisme croissant de la Ville. La cité mancelle possède un réel potentiel économique, tout en restant accessible et agréable à vivre. ”



DES ESPACES CO-WORKING À DISPOSITION

L'attractivité économique du Mans s'illustre aussi à travers la présence de plusieurs espaces de travail réservés aux travailleurs indépendants ou petites entreprises.

PRÈS DE LA GARE DU MANS



1000 m² d'espace de co-working avec des ambiances variées : fablab, hall de conférence, salles de réunions bureaux privés.

+ 57 boulevard Demorieux - 02 43 47 36 17 - www.lemansinnovation.fr



Espace de travail en open space avec événements ponctuels. Programme d'accélération.

+ 19 boulevard Oyon - 06 60 07 80 70 - www.levillagebyca.com



Centre d'affaires, location bureau à la journée, salles de réunion, espace partagé...

+ Place du 8 mai 1945 - 02 44 21 21 00 - www.regus.fr

CENTRE-VILLE



Différents espaces de travail collaboratifs : salles de réunion, open space, bureau de réception...

+ 10 rue Docteur Leroy - 02 72 88 34 88 - www.latribucw.fr



La CCI accueille les travailleurs du numérique sur son plateau du centre-ville. Un espace de co-working, ouvert du lundi au vendredi.

+ 1 boulevard René Levasseur - www.laruchenumerique.com



Espace adapté aux besoins particuliers des associations, entreprises, artisans, artistes, bénévoles.

+ 43 rue d'Alger - 09 72 50 61 17 - www.hangar-crealab.fr



2 bureaux individuels, salle de réunion modulable.

+ Niveau -1 du Parking de la République - 02 43 23 39 43 - www.cenoviapark.fr



Situé au port, ouvert 7/7 jours de 7H à 23H avec bureaux individuels et salle de réunion. Services sur place.

+ poleaffaire72@yahoo.com - 06 13 20 71 87

127

ZONE UNIVERSITAIRE



11 bureaux équipés et aménagés avec 44 postes de travail, 5 espaces de co-working, 5 salles de réunion aménagées et équipées.

+ 3 avenue Laënnec - 02 43 39 91 39 - www.bureaux-services.com



8 salles de réunion, 1 salle de conférence, 1 show-room, 1 espace cocktail-buffet, 14 bureaux équipés, 2 open space.

+ Zone Universitaire - 28 rue Xavier Bichat - www.citavox.com



Les bâtiments de Cerfrance Mayenne-Sarthe situés route de Laval proposent, des espaces de co-working (50 m²) et des salles de réunion équipées de grands écrans interactifs.

+ 02 43 14 12 40 / boulevard Louis Le Prince Ringuet, ZAC du Ribay.

LE MANS SUD



Pour une journée, une semaine ou même un mois, l'Automobile Club de l'Ouest propose un espace de travail aménagé et entièrement équipé propice à la performance et à l'innovation sur le circuit.

+ Place Luigi Chinetti, 72000 Le Mans - 02 43 40 24 00 - aco.se@lemans.org

7

LA TRIBU CO-WORKING

C'est un lieu cosy situé au cœur du Mans, à deux pas de la Place de la République. La Tribu Co-working, créée en 2013 à partir d'une friche commerciale réhabilitée, est un lieu de rencontres, d'échanges et d'accompagnement pour les porteurs de projet économique.

Si vous êtes entrepreneurs ou porteurs d'un projet, la Tribu Co-working peut vous fournir :

- > Un bureau : 11 espaces aménagés, de tailles différentes.
- > Une domiciliation
- > Un statut juridique au sein de la Coopérative d'Activité d'Emploi « Let's Co Up »

Via les morning cafés, qui ont lieu 2 fois par mois, il est aussi possible de développer son réseau (gratuitement) dans une ambiance conviviale et détendue.

Chaque mois, 150 personnes utilisent, de près ou de loin, l'outil « La tribu Co-working ».

+ Pour en savoir plus : www.latribucw.fr



“
ISABELLE RONCIN
FONDATRICE DE LA TRIBU
CO-WORKING

Le Mans est une ville où le réseau fonctionne bien. Ici, il est facile d'accéder aux bonnes portes dans le domaine de la création d'entreprises avec des structures d'accompagnement diversifiées et aux compétences complémentaires. Je suis née au Mans et j'aime ma Ville. Je la traverse tous les matins à pied ou à vélo et j'ai vu sa belle évolution au fil du temps avec l'arrivée du tramway ou encore l'équipement magnifique de l'espace culturel des Quinconces. C'est une cité verte avec des bords de Sarthe fabuleux, des parcs et jardins agréables. Le Mans est à taille humaine. Quand on traverse le centre, on est toujours certain de croiser une connaissance. Je côtoie les mêmes commerçants de proximité depuis 20 ans... C'est une ville vivante qui respire et grandit bien.





LE HANGAR CRÉALAB

Créé en 2014, le Hangar Créalab est basé au coeur du Mans (place d'Alger) dans un lieu atypique, ancienne minoterie de 1 000 m². Lieu d'ouverture aux projets expérimentaux, artistiques et économiques, le collectif associatif rassemble une vingtaine d'adhérents professionnels ou bénévoles : photographe, bijoutier, maison d'édition, tatoueur, éducateur à l'environnement...

Moyennant une participation aux frais en fonction de la surface occupée, chacun peut ainsi exercer son activité et s'inscrire dans le projet associatif. En perspective à venir, les aménagements d'un hall d'exposition, d'une résidence d'artiste, d'un café associatif et d'un espace de co-working viendront compléter les prestations proposées par la structure.

+ Pour en savoir plus : <http://hangar-crealab.fr/wp>

“ Nous accueillons au sein du Hangar Créalab une grande diversité d'activités et de projets, ce qui est naturellement très bénéfique pour l'émergence de complémentarité et de synergie. Notre dénominateur commun est le projet collectif et l'aspect humain. Adhérer à l'association, c'est aussi adhérer à un collectif et s'engager à participer à des décisions collégiales où chacun fait partie du bureau. Nous accordons aussi une grande importance à la pédagogie et aux partages de nos projets auprès du grand public et des enfants en particulier. Dans le domaine de la création, Le Mans est un territoire attractif. Situé en « grande banlieue parisienne », nous bénéficions d'un réseau associatif local très dense avec des possibilités de partenariats multiples, dans une ville qui reste à taille humaine. ”

CLEMENT SZCZUCZYNSKI
MEMBRE DU HANGAR CRÉALAB



L'INNOVATION AU MANS

Le Mans Acoustique est le pôle d'excellence qui rassemble les acteurs majeurs de l'acoustique du Mans en matière de Recherche, de Formation, d'Innovation et de Dissémination. Il a pour objectif la croissance des activités et l'amplification des partenariats entre les acteurs académiques et industriels de différents secteurs (transport automobile, naval, ferroviaire et aéronautique, bâtiment, énergie, biens d'équipements, médical, défense, environnement, acoustique musicale). Le Mans Acoustique est une structure indépendante qui rassemble le Laboratoire d'Acoustique de l'Université du Mans (LAUM), le Centre de Transfert de Technologie du Mans (CTTM), l'Institut Technologique Européen des Métiers de la Musique (ITEMM), l'Ecole Nationale Supérieure d'Ingénieur du Mans (ENSIM), l'Ecole Supérieure d'Art et de Design (ESAD), Maine Sciences et Le Mans Innovation ainsi que des acteurs économiques locaux (ex : Metacoustic, Ouest Acoustique, Sound To Sight...).



Parmi ces acteurs vous trouverez :

Le Mans Université : A la fois pilier et levier, l'Université héberge et soutient Le Mans Acoustique. Sa Faculté des Sciences forme des étudiants spécialisés en acoustique.

Le LAUM : Avec plus de 150 chercheurs, le Laboratoire d'Acoustique de l'Université du Mans est un acteur majeur de la recherche européenne en acoustique.

Le CTTM : Le Centre de Transfert de Technologie du Mans alimente les entreprises en R&D et innovation.

Le Mans Innovation : C'est un incubateur qui accompagne le développement et la création d'entreprises innovantes (voir page 134).

L'ITEMM : L'Institut Technologique Européen des Métiers de la Musique accélère l'innovation sonore dans les métiers de la facture instrumentale.

L'ENSIM : L'Ecole d'Ingénieurs de Le Mans Université forme des ingénieurs polyvalents en acoustique, vibrations et capteurs.

L'Ecole Supérieure d'Art et Design : Elle dispense un master en design sonore.

Maine Sciences : Le centre de culture scientifique diffuse la culture scientifique auprès de tous, notamment des plus jeunes.



OLIVIER ROINSON

**DIRECTEUR DES PARTENARIATS
LE MANS ACOUSTIQUE**

Le Mans est une place forte européenne de l'acoustique. Localement, plus de 250 personnes s'investissent autour de cette thématique. Une telle concentration de spécialistes, un tel potentiel de recherche et de mise en application dans de nombreux secteurs (médical, transport, bâtiment, aérospatial, musique, énergie...) n'a pas d'équivalent sur le continent voire au-delà. En matière d'acoustique Le Mans a des ambitions internationales et veut s'en donner les moyens. Prochainement, un Technocampus spécialisé va ainsi être bâti sur la zone universitaire. Objectif : fournir aux chercheurs et aux entreprises un espace doté de moyens d'essais exceptionnels.



Le CTTM est un centre privé prestataire en R & D et Caractérisations, catalyseur d'innovation, qui accompagne dans leurs projets les PME, ETI et grands groupes de l'industrie. Il dispose de 44 collaborateurs, chercheurs, ingénieurs et techniciens répartis dans 4 domaines d'expertises : Ingénierie de conception, Ingénierie biologique et médicale, Acoustique et vibrations et Matériaux. Ses métiers pour l'industrie, en qualité de prestataire d'études, de R & D et d'Innovation se développent principalement dans le cadre de projets au niveau de maturité technologique médian (allant de 4 à 6, voire 7 sur l'échelle des TRL Technology Readiness Level qui en comporte 9). À partir de résultats de Recherche fondamentale qualifiés, le CTTM amène les développements jusqu'au stade de démonstrateurs. Fort de ses équipes, le CTTM s'appuie également sur une étroite collaboration avec Le Mans Université. Enfin, le CTTM compte parmi les plus importants centres de transfert de technologie français labellisé Centre de Ressources Technologiques (CRT) et ISO 9001.

+ 20 rue Thalès de Milet - 72000 LE MANS
Tél. : 02 43 39 46 46 - Fax :02 43 39 46 47
cttm@cttm-lemans.com + www.cttm-lemans.com



Basé dans les locaux de Le Mans Innovation, ID4Car est le hub de référence des filières Véhicules et Mobilités du Grand Ouest.

La structure concentre ainsi ses activités sur le développement de la compétitivité de ces filières, leur excellence et leur impact européen. ID4Car interconnecte les différents acteurs des filières, donneurs d'ordre et sous-traitants, porteurs de projets et financeurs et favorise ainsi l'émergence des solutions de demain.

+ www.id4car.org



L'association Le Mans Tech fédère tous les acteurs – startups, PME, grandes entreprises, centres de recherches et de formation – impli-

qués dans des projets innovants autour des nouvelles mobilités et/ou technologies propres autour de 4 axes :

- > Animer l'écosystème de la mobilité et des nouvelles technologies,
- > Détecter et accompagner les talents,
- > Faciliter l'expérimentation et le test,
- > Faire rayonner ces acteurs à l'international.

+ Magali Alix-Toupé, Déléguée Générale LE MANS TECH,
magali.alixtoupe@lemans.tech ou 07 82 84 26 38
Président : Antoine CHARON
www.lemans.tech



HAUM
Hackerspace AU Mans

La communauté French Tech LE MANS est un réseau d'entrepreneurs qui créent un environnement propice au développement des start-ups localement en connexion avec les 100 autres capitales et communautés French TECH internationales. Au programme : Afterworks, Talks Inspiration, Pitch...

+ Chloé Rossignol : 06 49 89 67 00

Une quarantaine de membres, tous bénévoles. Cet espace est situé au sein des locaux de Le Mans Innovation. C'est le royaume des « bidouilleurs » (traduction littérale de Hacker). De l'étudiant au retraité en passant par des profils ingénieurs ou commerciaux, toutes les personnes sont bienvenues au sein du HAUM, le seul pré-requis demandé étant la PASSION. Électronique, couture, optique, peinture, inventions pures... les thématiques sont variées, rien n'est imposé. On peut travailler seul, partager ses compétences en groupe et même participer à des Haum Talk qui abordent des sujets divers allant de la fabrication de bières jusqu'aux phénomènes sociaux apparus sur Twitter.

+ Pour en savoir plus : www.haum.org

132



“ Le HAUM est une sorte d'atelier géotrouvetou à taille humaine basé sur la convivialité. Quel que soit son bagage de connaissances, seule l'envie d'apprendre, de partager, de contribuer est un pré-requis. L'essentiel réside dans le fait de participer et d'apporter sa petite pierre à l'édifice. Manceau d'adoption et créateur de ma propre structure, j'ai eu beaucoup de plaisir à rencontrer sur ce territoire un réseau dense et bienveillant de personnes que l'on peut solliciter dans le cadre de sa création. Nous avons des talents sur place, prêts à passer de l'idée à la tentative. Il faut donner et se donner les moyens d'essayer, d'expérimenter pour créer, innover ! Au sein du HAUM comme dans l'entrepreneuriat, nous devons nous libérer de l'interdiction d'échouer, l'important étant d'itérer et donc de s'améliorer à chaque tentative. ”

ROMUALD CONTY
PRÉSIDENT DU HAUM



66

FREDERIC RENAULT
« MAIRE » DU VILLAGE BY CA

Notre principale mission consiste à accompagner les jeunes entreprises innovantes dans leur phase d'accélération. En ce sens, nous nous situons dans le prolongement de Le Mans Innovation qui va essentiellement accompagner ces entreprises dans la phase d'incubation. Notre accompagnement s'organise en promotions que nous recrutons sur appel à candidature, 3 à 4 fois par an. Une fois sélectionnée, les start-ups bénéficient d'un accompagnement sur-mesure constitué. Les start-ups ont accès à un réseau de 625 partenaires, experts et grandes entreprises qu'elles peuvent rencontrer au cours des différents événements que nous organisons.



LE VILLAGE
LE MANS
Coopérer pour innover
CA

La Ruche

CCI LE MANS
SARTHE

Le Village by CA Le Mans La Ruche propose 660 m², entièrement dédiés à l'accueil de jeunes entreprises innovantes et d'un écosystème d'acteurs du territoire à même d'accompagner l'innovation ou qui sont eux-mêmes dans une démarche d'innovation. Le Village by CA Le Mans La Ruche est une initiative de la Caisse du Crédit Agricole Anjou Maine et de la CCI Le Mans Sarthe. Il est situé à 250 mètres de la gare TGV du Mans. L'accélérateur du Village by CA Le Mans La Ruche est avant tout une communauté dédiée à l'innovation, aux rencontres, aux échanges et aux synergies.

Leurs Missions

- Accélérer le développement de startups à haut potentiel autour d'un écosystème dynamique, rassemblant start-ups, grands groupes, PME du territoire.
- Accompagner les entreprises dans leurs transformations.

Le Village by CA Le Mans La Ruche fait partie d'un réseau de 37 villages by CA qui permet aux start-ups et au partenaire de rayonner nationalement. Le réseau dispose également de points de chute à l'étranger dans 25 zones géographiques.



DAMIEN DEROUET

MANAGER LE MANS INNOVATION

le mans innovation

134

Le Mans Innovation, Technopole du Mans et de la Sarthe, est un service public dédié à l'accompagnement des entreprises souhaitant innover. Le Mans Innovation s'adresse aussi bien aux entreprises matures qui développent un nouveau produit, procédé de production ou service, qu'aux créateurs d'entreprises, quelque soit le secteur d'activité. Le Mans Innovation est à l'écoute du besoin de l'entrepreneur. Il conseille en matière de mise au point des innovations, de formalisation de l'entreprise et de son modèle économique, de recherche de financement. Il met en relation avec des laboratoires de recherche, des cabinets juridiques, des financeurs, des conseils en entreprise, des représentant de filières. Le Mans Innovation travaille en étroite relation avec les acteurs manceaux, sarthois et régionaux du développement économique pour faciliter le parcours de l'entrepreneur et l'orienter vers l'organisme qui répond le plus justement au besoin du moment. Le Mans Innovation apporte une assistance opérationnelle et participe aux rendez-vous avec les organismes de financement si nécessaire. Il facilite les expérimentations de produits et services innovants sur le territoire. Le Mans Innovation accélère le développement des entreprises innovantes avec son programme court d'accompagnement Chronos. Il propose des animations, conférences et ateliers tout au long de l'année. L'équipe vous accueille sur un plateau de 1000 m² dans un environnement confortable et très contemporain, conciliant différentes ambiances de travail avec son espace collaboratif propice aux échanges et au travail, une salle de conférence de 100 places totalement équipée, un espace détente, des bureaux, un flablab. Un deuxième plateau de 500 m² accueille des entreprises déjà créées et en phase de croissance.

+ Informations et contact : lemansinnovation@lemans.fr - 02 43 47 39 92

Si vous souhaitez développer un projet innovant sur la métropole du Mans ou dans le département de la Sarthe ou si tout simplement vous voulez en savoir plus sur les enjeux et la structuration locale en matière d'innovation, Le Mans Innovation est une porte d'entrée idéale. Nous avons un rôle de facilitateur auprès des entreprises et des porteurs de projets. L'innovation est aujourd'hui l'un des moyens, pour les sites industriels, de perdurer dans le temps et de développer de nouvelles perspectives. Sarthois d'origine, je constate que notre territoire est en pleine mutation avec un développement économique constant porté notamment par une situation géographique privilégiée. En termes d'équipements, de compétences, de talents... La métropole du Mans et plus largement, le département de la Sarthe possèdent tous les atouts pour devenir une référence en terme d'innovation.



Le prix de la Startup'euse Mancelle, un concours pour les femmes qui innovent !

Depuis 2017, le Prix de la Startup'euse Mancelle, co-organisé par Le Mans Développement et la Ruche Numérique de la Chambre de Commerce et d'Industrie du Mans, identifie, prime et accompagne les meilleurs projets de création ou de développement d'entreprises innovantes portées par des femmes. Vous réfléchissez à un projet de création d'activité qui comporte une part d'innovation ou de numérique ? Vous aussi candidatez au Prix de la Startupeuse mancelle et faites-vous accompagner !

Sybille Kraft-Bellamy, Présidente de la jeune entreprise « Keto M+ », a remporté le prix de 3 000 € de l'édition 2020. Sa société lance une gamme de produits alimentaires pour faciliter l'accès au régime céto-gène à visée thérapeutique. Accompagnée par Le Mans innovation, Sybille a monté des dossiers de financement auprès de BPI, de Pays-de-la-Loire Innovation, d'Initiative Sarthe et de France Active. La chef d'entreprise visualise déjà sa gamme de produits et la création de deux autres activités toujours liées aux maladies neurodégénératives.

J'ai été ravie de remporter ce prix de la Startup'euse mancelle. Il représente pour moi beaucoup d'encouragement et de soutien de la part du territoire manceau dans mon projet. KetoM+ nécessite de disposer d'un réseau important pour son développement. Nous devons être en mesure d'être en contact avec l'ensemble des personnes influentes afin de pouvoir développer nos produits localement.

Le Mans n'a pas été choisi par hasard, en arrivant de New-York en 2018 avec son mari et leurs trois enfants pour monter son entreprise.

Nous découvrons la ville du Mans avec grand enthousiasme depuis notre arrivée. Lorsque nous étions aux USA mes garçons ont renforcé leur français avec les épisodes de Nicolas Le Floch, ce qui nous a fait découvrir Le Mans et l'extraordinaire Cité Plantagenêt. Les produits locaux sont pour nous incomparables ! Les fromages de chèvre, les rillettes (but of course !), la variété de légumes.. tout est local et d'excellente qualité avec des producteurs et artisans vraiment amoureux de leurs produits. Bref une transition géographique et gastronomique très réussie !





:Of course LE MANS

JE LIKE !



Rejoignez-nous
sur les réseaux sociaux



LE MANS
DÉVELOPPEMENT



Agence de Développement Économique Le Mans Métropole

contact@lemansdeveloppement.fr

75 bd Oyon - BP 26026 - 72006 LE MANS CEDEX 1 - FRANCE

Tél. : 00 33 (0) 2 43 57 72 24

WWW.LEMANSDEVELOPPEMENT.FR