

PUBLIC VISÉ & PRÉREQUIS

Public : Personnel soignant

Prérequis : Aucun

COMPÉTENCES VISÉES

► Prévenir les risques professionnels et préserver la santé en adoptant des gestes et postures adaptés, en maîtrisant les techniques de manutention, et en appliquant les principes ergonomiques pour éviter les Troubles Musculo-Squelettiques (TMS)

OBJECTIF GÉNÉRAL DE LA FORMATION

Acquérir ou renforcer un bon Comportement Ergo moteur et une maîtrise gestuelle permettant d'optimiser la mobilisation du patient malade et/ou dépendant en tenant compte de son autonomie et de son capital Santé en prévenant l'apparition des TMS

OBJECTIFS OPÉRATIONNELS

À l'issue de la formation, le stagiaire sera capable de :

- Maîtriser les principes de la sécurité au travail grâce à de nouvelles compétences en ergonomie
- Appliquer les gestes et postures adaptés au travail en toute sécurité
- Considérer la manutention comme un soin à part entière

CONCEPTEUR - INTERVENANTS

Concepteur : Formateur PRAP Sanitaire et Médico-Social certifié par l'INRS

Intervenant : Formateurs PRAP Sanitaire et Médico-Social et formateurs en risques d'activités physiques dans le secteur de la santé

TARIF INTRA

Sur devis, nous consulter :
01 43 68 07 87 - contact@sauvgard.com

LES + DE LA FORMATION

Ces formations permettent de mieux comprendre les enjeux de la sécurité au travail tout en appliquant concrètement des gestes et postures adaptés grâce à de nombreux exercices pratiques.

DÉROULÉ PÉDAGOGIQUE DE LA FORMATION

COMPRENDRE ET PRÉVENIR LES RISQUES LIÉS AUX TMS

- Identifier les enjeux des accidents de travail et acquérir des connaissances sur l'anatomie et les postures ergonomiques.
- Appliquer les principes de prévention et intégrer les bonnes pratiques de manutention pour réduire les risques lombaires.

MAÎTRISER LES TECHNIQUES DE MANUTENTION

- Pratiquer des techniques de manutention adaptées et stimuler la personne avec une communication verbale appropriée.
- Rapprocher le corps du patient en sécurité et maîtriser les obstacles pour garantir des déplacements sûrs.

DÉMARCHE PÉDAGOGIQUE

- **Méthode active :** exposé interactif, ateliers, échanges, mises en situation, études de cas, brainstorming. Outils et méthodes adaptés aux apprenants pour faciliter l'appropriation des connaissances et la réflexivité.
- **Livret pédagogique** récapitulant l'ensemble du contenu de la formation remis à chaque participant.

ÉVALUATION

- **Recueil des besoins et attentes des participants** en amont et/ou au démarrage de la formation
- **Évaluation formative en lien avec les objectifs pédagogiques :**
 - Brainstorming
 - Participation active aux différentes activités pédagogiques proposées et capacité à remettre en question ses pratiques professionnelles.
 - Débriefing avec les pairs et le formateur lors des mises en pratique.
- **Évaluation sommative pré et post test d'autoévaluation des connaissances**
- **Évaluation à distance** par l'employeur de l'impact de la formation sur la pratique (bilan individuel, entretien annuel, analyse de pratiques...)
- **Certificat de réalisation de formation**
- **Questionnaire de satisfaction.**



1
JOUR
7
HEURES



PRÉSENTIEL

ATELIERS PRATIQUES AU POSTE DE TRAVAIL

7 stagiaires par jour

OBJECTIFS OPÉRATIONNELS

À l'issue de la formation, le stagiaire sera capable de :

- Renforcer les principes de la sécurité au travail grâce à la démarche ALM (Accompagnement à La Mobilité).
- Adapter et appliquer les soins de manutention au travail en toute sécurité.
- Considérer la manutention du patient comme un soin à part entière.

DÉROULÉ PÉDAGOGIQUE DE LA FORMATION

MAÎTRISER LES BASES THÉORIQUES DES TMS ET TECHNIQUES DE PRÉVENTION

- Analyser les enjeux humains et financiers des TMS et comprendre la mécanique corporelle et les facteurs de risque.
- Reconnaître les atteintes de l'appareil locomoteur et maîtriser les techniques de prévention et de manutention sécurisée.

PERFECTIONNER LES TECHNIQUES DE MANUTENTION ET DE PRÉVENTION DES TMS

- Stimuler la personne avec un langage verbal adapté et pratiquer les mouvements clés pour une mobilisation sécurisée.
- Adapter les aides mécaniques et maîtriser les déplacements humains en surmontant les obstacles objectifs et subjectifs



2
JOURS
14
HEURES



NOUVEAU
2025

DPC
VALIDANTE



PRÉSENTIEL



E-LEARNING