

2
JOURS14
HEURES

NOUVEAU

DPC
VALIDANTE

SYNCHRONE



PRÉSENTIEL

PUBLIC VISÉ & PRÉREQUIS

Public : Personnel soignant.

Prérequis : Aucun.

COMPÉTENCES VISÉES

- ▶ Compétence 1 et 2 du référentiel IDE : Analyser une situation - Concevoir et conduire un projet de soins.
- ▶ Compétence 4 du référentiel IDE : Mettre en œuvre des actions à visée diagnostiques et thérapeutiques.
- ▶ Compétence 6 du référentiel IDE : Communiquer et conduire une relation dans un contexte de soin.
- ▶ Bloc de compétence N°1 du référentiel AS : Accompagnement et soins de la personne dans les activités de sa vie quotidienne et de sa vie sociale.
- ▶ Bloc de compétence N° 2 du référentiel AS : Evaluation de l'état clinique et mise en œuvre de soins adaptés en collaboration.
- ▶ Bloc de compétence N° 3 du référentiel AS : Information et accompagnement des personnes et de leur entourage, des professionnels et des apprenants.

OBJECTIF GÉNÉRAL DE LA FORMATION

Améliorer la sensation de bien-être chez les personnes douloureuses.

OBJECTIFS OPÉRATIONNELS

- À l'issue de la formation, le stagiaire sera capable de :
- ▶ D'intégrer les connaissances de base en matière de prise en soins par le toucher thérapeutique
 - ▶ Mettre en pratique les bases du toucher thérapeutique afin d'apaiser la douleur et le stress des personnes hospitalisées.
 - ▶ Développer ses capacités d'écoute et de présence dans les soins

CONCEPTEUR - INTERVENANTS

Concepteur : Infirmière spécialisée dans la prise en charge de la douleur et la pratique du toucher thérapeutique

Intervenant : Infirmière spécialisée dans la prise en charge de la douleur et la pratique du toucher thérapeutique

DÉROULÉ PÉDAGOGIQUE DE LA FORMATION

COMPRENDRE LE RÔLE DU TOUCHER DANS LA RELATION À L'AUTRE

- ▶ Rappel anatomique de la peau, son rôle dans la relation.
- ▶ L'écoute, de soi, de l'autre.
- ▶ La compréhension empathique.
- ▶ Sensibilité, corporalité, sensorialité.
- ▶ La douleur.

APPRÉHENDER LE TOUCHER THÉRAPEUTIQUE DANS LA RELATION SOIGNANT - PATIENT

- ▶ La relation d'aide.
- ▶ Les modes relationnels.
- ▶ L'identification des besoins en fonction des âges.
- ▶ Les personnes âgées et le toucher.

INTÉGRER LES TECHNIQUES DU TOUCHER THÉRAPEUTIQUE DANS SA PRATIQUE PROFESSIONNELLE

- ▶ Posture du soignant, préparation, ancrage.
- ▶ Respiration, relaxation, toucher thérapeutique.
- ▶ Écoute de soi, écoute de l'autre.

S'EXERCER À LA MISE EN PRATIQUE DU TOUCHER

- ▶ Être détendu et présent pour transmettre :
 - Respiration,
 - Relaxation,
 - Techniques énergétiques.
- ▶ Toucher thérapeutique : mains / pieds / tête et nuque / dos.
- ▶ Retour des pratiques, échanges sur les ressentis, questions-réponses.

DÉMARCHE PÉDAGOGIQUE

Pédagogie active intégrant : études de cas, brainstorming, échanges de pratiques, mise en situations, exercices pratiques.

Le formateur adaptera ses outils et ses méthodes en fonction des apprenants afin de faciliter l'appropriation des connaissances et la réflexivité.

LES + DE LA FORMATION

Cette formation pragmatique permet de mieux comprendre la relation au toucher chez le patient et d'appliquer les techniques du toucher thérapeutique pour apaiser la douleur.

TARIF INTRA

Nous consulter : 01 43 68 07 87 - contact@sauvgard.com