

2  
JOURS14  
HEURESNOUVEAU  
2025DPC  
VALIDANTE

PRÉSENTIEL



E-LEARNING

## PUBLIC VISÉ & PRÉREQUIS

**Public :** Tout professionnel de santé exerçant en établissement de santé

**Prérequis :** Aucun

## COMPÉTENCES VISÉES

- ▶ Analyser la situation clinique pour concevoir et conduire un projet de soins adapté à la personne tout en établissant une communication efficace et adaptée
- ▶ Accompagner la personne et son entourage en créant des conditions de communication bienveillante, propice à la prise en charge de sa singularité
- ▶ Évaluer la qualité des interventions pour améliorer en continu la pratique professionnelle

## OBJECTIF GÉNÉRAL DE LA FORMATION

Acquérir des connaissances et compétences pratiques pour utiliser l'art-thérapie dans la prise en charge de la douleur

## OBJECTIFS OPÉRATIONNELS

À l'issue de la formation, le stagiaire sera capable de :

- ▶ Définir l'historique de l'art-thérapie et différencier la douleur aiguë de la douleur chronique
- ▶ Identifier le lien entre l'art-thérapie et la gestion de la douleur, et expliquer son application dans un contexte thérapeutique
- ▶ Mettre en œuvre un atelier pratique d'art-thérapie pour stimuler l'expression créatrice et soulager la douleur
- ▶ Analyser des cas cliniques pour déterminer des objectifs thérapeutiques adaptés aux besoins des patients

## CONCEPTEUR - INTERVENANTS

**Concepteur :** Professionnel de santé art thérapeute - Ingénieure Pédagogique

**Intervenant :** Professionnel de santé art thérapeute

## TARIF INTRA

Sur devis, nous consulter :

01 43 68 07 87 - [contact@sauvgard.com](mailto:contact@sauvgard.com)

## DÉROULÉ PÉDAGOGIQUE DE LA FORMATION

### COMPRENDRE LA CRÉATION ARTISTIQUE

- ▶ Définir l'art-thérapie, la douleur aiguë et chronique, et leur lien avec l'art.

### IDENTIFIER L'IMPACT DE L'ART THÉRAPIE SUR LA DOULEUR

- ▶ Expliquer l'utilisation de l'art dans une démarche éducative et thérapeutique.
- ▶ Identifier les mécanismes humains impliqués.

### ANIMER UN ATELIER

- ▶ Explorer les ressentis à travers le dessin et le modelage pour stimuler l'expression créatrice.

### UTILISER DES OUTILS DANS L'ACCOMPAGNEMENT PAR L'ART

- ▶ Citer des outils pratiques et valoriser l'expression créatrice.

### ORGANISER UN ATELIER PRATIQUE

- ▶ Conduire un atelier d'art-thérapie pour stimuler l'expression artistique et émotionnelle.

### ANALYSER LES CAS CLINIQUES

- ▶ Sélectionner des cas et identifier les objectifs thérapeutiques à partir des expériences des pairs.

### DIRIGER UN ATELIER PRATIQUE

- ▶ Animer un atelier pour renforcer l'expression de soi et l'estime de soi.

### COMPRENDRE LE PROCESSUS DE MISE EN PLACE D'UN ATELIER

- ▶ Montrer comment construire une séance et évaluer son impact.
- ▶ Organiser des sous-groupes pour préparer des ateliers adaptés.
- ▶ Réaliser les ateliers, analyser les objectifs thérapeutiques et adapter la posture de l'accompagnant.

## DÉMARCHE PÉDAGOGIQUE

- **Méthode active :** atelier, exposé interactif, échanges, analyse de pratiques, expérimentations, mises en situation, études de cas, brainstorming. Outils et méthodes adaptés aux apprenants pour faciliter l'appropriation des connaissances et la réflexivité.
- **Livret pédagogique** récapitulatif de l'ensemble du contenu de la formation remis à chaque participant.

## ÉVALUATION

- **Recueil des besoins et attentes des participants** en amont et/ou au démarrage de la formation
- **Évaluation formative en lien avec les objectifs pédagogiques :**
  - Brainstorming
  - Participation active aux différentes activités pédagogiques proposées et capacité à remettre en question ses pratiques professionnelles.
  - Débriefing avec les pairs et le formateur lors des mises en pratique.
- **Évaluation sommative pré et post test d'autoévaluation des connaissances**
- **Évaluation à distance** par l'employeur de l'impact de la formation sur la pratique (bilan individuel, entretien annuel, analyse de pratiques...)
- **Certificat de réalisation de formation**
- **Questionnaire de satisfaction.**

## LES + DE LA FORMATION

Cette formation propose une approche innovante utilisant l'art comme outil thérapeutique pour améliorer la qualité de vie des patients, en favorisant l'expression des émotions et en réduisant la perception de la douleur.