



2 JOURS

14 HEURES



NOUVEAU 2025

DPC
VALIDANTE

PRÉSENTIEL



E-LEARNING

PUBLIC VISÉ & PRÉREQUIS

Public : Personnel soignant

Prérequis Niveau 1 : Aucun

Prérequis Niveau 2 : Avoir suivi le niveau 1

COMPÉTENCES VISÉES

- ▶ Analyser la situation clinique pour concevoir et conduire un projet de soins adapté à la personne tout en établissant une communication efficace et adaptée
- ▶ Accompagner la personne et son entourage en créant des conditions de communication bienveillante, propice à la prise en charge de sa singularité
- ▶ Évaluer la qualité des interventions pour améliorer en continu la pratique professionnelle

CONCEPTEUR - INTERVENANTS

Concepteur : Psychologue clinicienne, Maître Praticien en hypnose Ericksonienne

Intervenant : Psychologue clinicienne, Maître Praticien en hypnose Ericksonienne

DÉMARCHE PÉDAGOGIQUE

- **Méthode active :** échanges, analyse de pratiques, expérimentations, mises en situation, études de cas, brainstorming. Outils et méthodes adaptés aux apprenants pour faciliter l'appropriation des connaissances et la réflexivité.
- **Livret pédagogique** récapitulant l'ensemble du contenu de la formation remis à chaque participant.

ÉVALUATION

- **Recueil des besoins et attentes des participants** en amont et/ou au démarrage de la formation
- **Évaluation formative en lien avec les objectifs pédagogiques :**
 - Brainstorming
 - Participation active aux différentes activités pédagogiques proposées et capacité à remettre en question ses pratiques professionnelles.
 - Débriefing avec les pairs et le formateur lors des mises en pratique.
- **Évaluation sommative pré et post test d'autoévaluation des connaissances**
- **Évaluation à distance** par l'employeur de l'impact de la formation sur la pratique (bilan individuel, entretien annuel, analyse de pratiques...)
- **Certificat de réalisation de formation**
- **Questionnaire de satisfaction**

TARIF INTRA

Sur devis, nous consulter :

01 43 68 07 87 - contact@sauvgard.com

NIVEAU 1 - INITIATION

OBJECTIF GÉNÉRAL DE LA FORMATION

- ▶ Acquérir des connaissances en Hypnose et intégrer la pratique hypnotique parallèlement aux protocoles de soins.

OBJECTIFS OPÉRATIONNELS

À l'issue de la formation, le stagiaire sera capable de :

- ▶ Comprendre les mécanismes de l'hypnose, ses champs d'application, et identifier les états d'hypnose.
- ▶ Mettre en œuvre les techniques de base de l'hypnose pour la prise en charge de l'anxiété, des douleurs aiguës et induites.

DÉROULÉ PÉDAGOGIQUE DE LA FORMATION

COMPRENDRE ET INTÉGRER LES MÉCANISMES DE LA DOULEUR ET DE L'ANXIÉTÉ

APPRÉHENDER LES PRINCIPES ET LE FONCTIONNEMENT DE L'HYPNOSE

IDENTIFIER LES MOTS ET ADOPTER UN LANGAGE HYPNOTIQUE

S'EXERCER AUX TECHNIQUES DE BASE DE L'HYPNOSE

NIVEAU 2 - RETOUR D'EXPÉRIENCE ET APPROFONDISSEMENT

OBJECTIF GÉNÉRAL DE LA FORMATION

- ▶ Approfondir ses connaissances en Hypnose et intégrer la pratique hypnotique parallèlement aux protocoles de soins.

OBJECTIFS OPÉRATIONNELS

À l'issue de la formation, le stagiaire sera capable de :

- ▶ Échanger sur sa pratique de l'hypnose et trouver des solutions aux difficultés rencontrées.
- ▶ Maîtriser la conduite de la transe hypnotique et pratiquer l'hypnose en milieu professionnel.

DÉROULÉ PÉDAGOGIQUE DE LA FORMATION

ANALYSER LES RETOURS D'EXPÉRIENCES

REVOIR LES CONNAISSANCES FONDAMENTALES

PRATIQUER LES TECHNIQUES HYPNOTIQUES

APPLIQUER L'HYPNOSE DANS LA PRATIQUE

LES + DE LA FORMATION

Ces formations offrent une maîtrise des techniques de base de l'hypnose pour accompagner efficacement les patients dans la gestion de l'anxiété et des douleurs, avec des mises en pratique intensives adaptées à la pratique professionnelle.