

Réunions difficiles Conflits  
Bureaucratie Manque de sens  
Jeux de pouvoir Risques psycho-sociaux  
Absence de décisions Surcharge  
Désengagement Responsabilité  
Difficulté à s'adapter

## NOTRE PROPOSITION

Renforcer les compétences relationnelles et collectives pour des organisations plus durables.



### Gouvernance partagée

Faciliter la prise de décision, clarifier la structure, distribuer l'autorité



### Intelligence collective

Renforcer l'innovation et la co-création par la facilitation de séminaires d'équipe



### People & Culture

Construire le cycle du collaborateur, renforcer l'engagement et la culture d'entreprise



### Coaching & Médiation

Soutenir la transformation d'organisation par l'accompagnement individuel et collectif



**CONTACTEZ-NOUS !**  
**Suisse**

Instant Z Sàrl

suisse@instantz.org

**France**

Association Instant Z

france@instantz.org



[www.instantz.org](http://www.instantz.org)

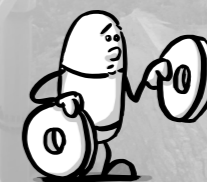


*Libérer le potentiel de votre organisation*



Le monde évolue, il est essentiel pour votre organisation de s'adapter. Les modèles traditionnels atteignent leurs limites, tandis que de nouvelles formes de gouvernance émergent, mettant l'accent sur l'agilité, la confiance et l'autonomie.

L'équipe de l'instant Z vous accompagne dans cette transformation : nous proposons des formations et un soutien personnalisé pour aider les entreprises et les collectifs à intégrer ces pratiques innovantes et à prospérer dans ce nouvel environnement.



NON, MERCI!

on a du travail



# GOVERNANCE PARTAGÉE



**Quand la structure soutient plutôt qu'elle ne contraint, la créativité s'épanouit. En équilibrant cadre et liberté, nous favorisons la confiance et la coopération.**

Distribuer le pouvoir, c'est renforcer l'engagement, l'autonomie et la responsabilité de chacun-e. Ce mode de fonctionnement favorise une culture de transparence et de confiance, au service d'une organisation plus **agile, humaine** et **durable**.

**Notre offre :** accompagnement pas à pas vers la gouvernance partagée, à travers la mise en place d'une Constitution, de rôles clairs et de processus collaboratifs adaptés à votre réalité.

# INTELLIGENCE COLLECTIVE



**Les meilleures solutions naissent de la diversité des expériences et des points de vue. En cultivant l'écoute et l'agilité, nous transformons la complexité en opportunité.**

Impliquer les parties prenantes, c'est créer des décisions **plus justes, plus durables** et **plus partagées**. L'intelligence collective renforce la coopération, fluidifie les dynamiques d'équipe et donne du sens, même en contexte de tension ou de transition.

**Notre offre :** conception et facilitation de temps collectifs sur mesure (séminaires, ateliers, comités), pour mobiliser les énergies et faire émerger des solutions portées par le groupe.

# PEOPLE & CULTURE



**Une culture forte ne se décrète pas, elle se construit. Nous repensons les processus RH pour qu'ils soient le reflet des valeurs et ambitions de l'organisation.**

Mettre l'humain au cœur de l'organisation, c'est renforcer l'**engagement**, le **bien-être** et la culture de la confiance. En alignant les pratiques RH avec les valeurs de l'entreprise, People & Culture devient un levier puissant au service de la collaboration et de la gouvernance partagée.

**Notre offre :** accompagnement sur mesure pour repenser les processus RH, soutenir les équipes et ancrer une culture vivante, inclusive et alignée.

# COACHING & MÉDIATION



**Changer, c'est ajuster sa posture vis-à-vis de soi, des autres, et parfois des tensions. En ouvrant un espace d'écoute et de responsabilité, nous aidons chacun-e à trouver sa juste place et restaurer la confiance.**

Pour accompagner les transitions vers plus d'agilité et de coopération, nous proposons un dispositif combinant coaching et médiation. Le coaching clarifie la vision, **renforce la posture des leaders** et soutient la **dynamique d'équipe**. La médiation, quant à elle, permet d'**apaiser les tensions** en ouvrant un espace d'écoute neutre et constructif.

**Notre offre :** accompagnement sur mesure mêlant séances individuelles, ateliers d'équipe et interventions ciblées en cas de tensions, pour sécuriser les transitions et renforcer la cohésion.