



## L'Agirc-Arrco, c'est plus que de la retraite !

Ce sont aussi des services  
d'accompagnement et de prévention  
qui apportent des solutions à plus de  
2 millions de personnes chaque année.

● RETRAITE COMPLEMENTAIRE

**agirc - arrco**

La retraite a de l'avenir

---

## Des services pour vivre mieux

Parce que chacun d'entre nous, quelle que soit sa situation, quel que soit son âge, peut un jour être confronté à des difficultés, les caisses de retraite complémentaire ont développé un ensemble de services pour accompagner leurs assurés dans la recherche de solutions adaptées.

- **Des services pour agir et vivre sereinement la retraite et accompagner l'avancée en âge.**
- **Des services pour accompagner les aidants et soutenir les personnes en situation de fragilité.**



### Combien ça coûte ?

Le coût de ces services est intégralement pris en charge par votre caisse de retraite complémentaire Agirc-Arrco, quel que soit le niveau de vos ressources.

---

## Quel que soit votre âge...

- **Ma Boussole aidants**

Trouver des solutions de proximité pour alléger le quotidien des proches aidants. [www.maboussoleaidants.fr](http://www.maboussoleaidants.fr)

- **Le service téléphonique ECO**

Trouver écoute et conseils grâce au service téléphonique ECO. [www.agirc-arrco.fr](http://www.agirc-arrco.fr), rubrique *Annuaire des caisses de retraite*

- **Des événements en région**

Des conférences et événements pour bien vieillir, en ligne ou en présentiel dans votre région. [www.agirc-arrco.fr](http://www.agirc-arrco.fr), rubrique *Mes services / Participer à un événement*



---

## À partir de 50 ans

- **Centres de prévention Agirc-Arrco**

Bilans et conseils personnalisés pour être bien dans votre corps, bien dans votre tête.

[www.centredeprevention.fr](http://www.centredeprevention.fr)



---

## Fin de carrière

- **Anticiper son départ à la retraite** et construire son projet de vie.

[www.agirc-arrco.fr](http://www.agirc-arrco.fr), rubrique *Préparer ma vie à la retraite*

---

## À partir de 65 ans

- **Solidarité Seniors**

Lutter contre l'isolement des personnes âgées grâce au Service Civique Solidarité seniors.

[www.sc-solidariteseniors.fr](http://www.sc-solidariteseniors.fr)



## À partir de 75 ans

- **Sortir Plus**

Renouer avec les sorties, en voiture ou à pied, accompagné par un professionnel de confiance.

- **Aide à domicile momentanée**

Se faire aider en cas de difficulté temporaire.

- **Diagnostic Bien chez moi**

Avec l'aide d'un ergothérapeute, trouvez des solutions pour adapter votre domicile à votre avancée en âge.

Pour accéder à ces trois services :

0 971 090 971

Service gratuit  
+ prix appel

ou <https://services75ans.agirc-arrco.fr/>



## Personnes en perte d'autonomie

- **Maison de retraite ou établissement de soins Agirc-Arrco**

Trouver une maison de retraite ou un établissement de soins.

[www.agirc-arrco.fr/caisses-de-retraite](http://www.agirc-arrco.fr/caisses-de-retraite)



# Mon Agirc-Arrco, des services à chaque étape de ma vie



## ENTRETIEN PERSONNALISÉ ET GRATUIT

À tout moment de ma carrière et de ma retraite, je peux échanger avec un conseiller, en agence ou par téléphone.



## ACCOMPAGNEMENT ET PRÉVENTION

Je peux bénéficier de services et conseils personnalisés pour m'accompagner dans mon parcours de vie : prévention, bien vieillir, aidant familial, etc.



## RELEVÉ DE CARRIÈRE

J'accède à mon relevé pour visualiser mes données de carrière et je télécharge mon document en un clic.



## SIMULATEUR RETRAITE

En quelques clics, j'estime le montant de ma future retraite en fonction des différents âges de départ souhaités.



## DEMANDE DE RETRAITE EN LIGNE

Je fais une seule demande pour l'ensemble de mes régimes de retraite de base et complémentaires. Chaque régime pourra me contacter si nécessaire.



## SUIVI DE MA DEMANDE DE RETRAITE

Je suis l'avancement de ma demande de retraite sur mon espace personnel Agirc-Arrco.



## DATE DE VERSEMENT

Je consulte, dans mon espace personnel, la date de mes prochains versements d'allocation retraite.



## ATTESTATION DE PAIEMENT

J'accède à mes attestations fiscales et de paiement pour mes démarches administratives.



## DEMANDE DE RÉVERSION EN LIGNE

En cas de décès, je peux bénéficier sous certaines conditions d'une demande de réversion, accessible en ligne.

J'accède à l'ensemble de mes services depuis mon espace personnel sur

[www.agirc-arrco.fr](http://www.agirc-arrco.fr)



# Suzanne a de l'avenir

## Pourquoi ?

Parce que comme  
57 millions de  
personnes, elle peut  
compter sur la  
solidarité de son  
régime de retraite  
complémentaire.



Pour en savoir plus, rendez-vous sur :  
[www.agirc-arrco.fr](http://www.agirc-arrco.fr), rubrique **Mes services**  
[www.centredeprevention.fr](http://www.centredeprevention.fr)  
[www.maboussoleaidants.fr](http://www.maboussoleaidants.fr)

Pour contacter le service action sociale de votre caisse  
de retraite complémentaire, rendez-vous sur :  
<https://www.agirc-arrco.fr/caisses-de-retraite/>

● RETRAITE COMPLEMENTAIRE  
**agirc - arrco**

La retraite a de l'avenir

Avec les groupes de protection sociale : AG2R LA MONDIALE • ALLIANCE PROFESSIONNELLE (AGRICA • AUDIENS • B2V • IRP AUTO • LOURMEL • PRO BTP) • APICIL • BTPR • CRC • CGRR • IRCEM • IRCOM • KLESIA • MALAKOFF HUMANIS