



**CAP EXCELLENCE**  
**CHANGER D'ÈRE**

# INFOS PRATIQUES

---

Lieu & horaires  
de RDV

## Accueil des participants

**15h15 – 16h30**

L'équipe Excellence vous accueillera à l'embarcadère du Brusc pour monter ensemble dans les navettes bateaux direction l'Ile des Embiez !

**Adresse :** 125 Quai Saint-Pierre,  
83140 Six-Fours-les-Plages

**Horaires de départ des navettes :**  
15h40 – 16h40

# Comment venir ?

## Avion



Aéroport du Castellet à 30 km / 55 min.

Aéroport de Toulon/Hyères à 40 km / 1h00.

Aéroport de Marseille/Marignane à 85 km / 1h30.

## Train



Gare de Sanary/Ollioules à 7 km / 20 min.

Gare La Seyne/Six-Fours à 10 km / 25 min.

Gare TGV Toulon à 15 km / 30 min.

Gare TGV de Marseille Saint Charles à 60 km / 1h00.

## Voiture



En venant de Lyon / Aix / Marseille ou Toulon / Nice par A50, sortie n°13 La Seyne/Six-Fours, suivre Six-Fours Centre puis Le Brusc.

Quai Saint Pierre / Le Brusc / 83140 Six-Fours les plages

## Transferts :

Taxi Nicolas : 06 07 01 14 41

Taxi Cédric Saint Michel : 06 07 75 85 54

Bus 3B voyages : 04 94 00 58 91

Bus 87 : Arrêt « Embarcadère », Quai Saint-Pierre du Brusc

Bus 72 : Arrêt « Le Mail » à Six-Fours

# PARKING



Embarcadère du Brusc vers l'île des Embiez



Parking du Cros (15min à pied de l'embarcadère) – GRATUIT



Parking de la DCNS (20min à pied de l'embarcadère) – GRATUIT



Parking corniche du Cros (5min à pied de l'embarcadère) - PAYANT



Parking avenue des Charmettes (10min à pied de l'embarcadère) – PAYANT

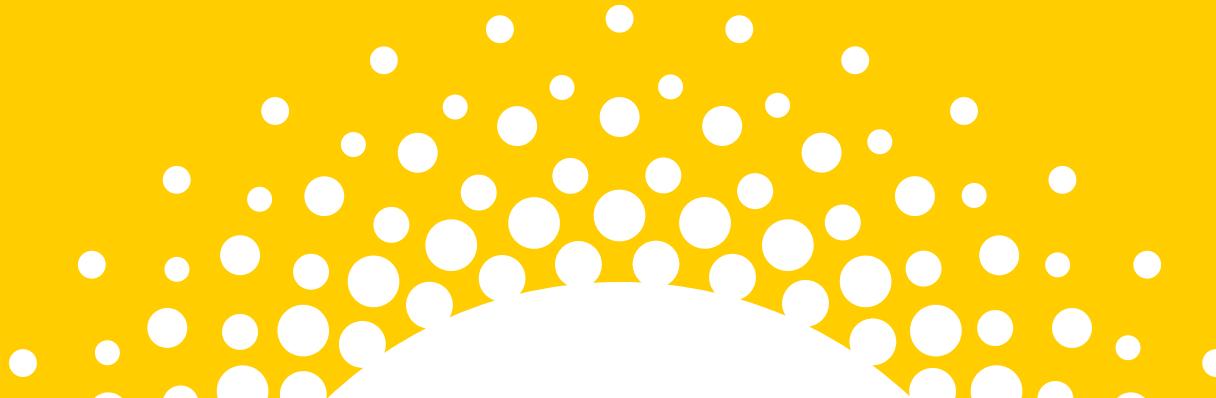


Parking de la Citadelle (10min à pied de l'embarcadère) – PAYANT



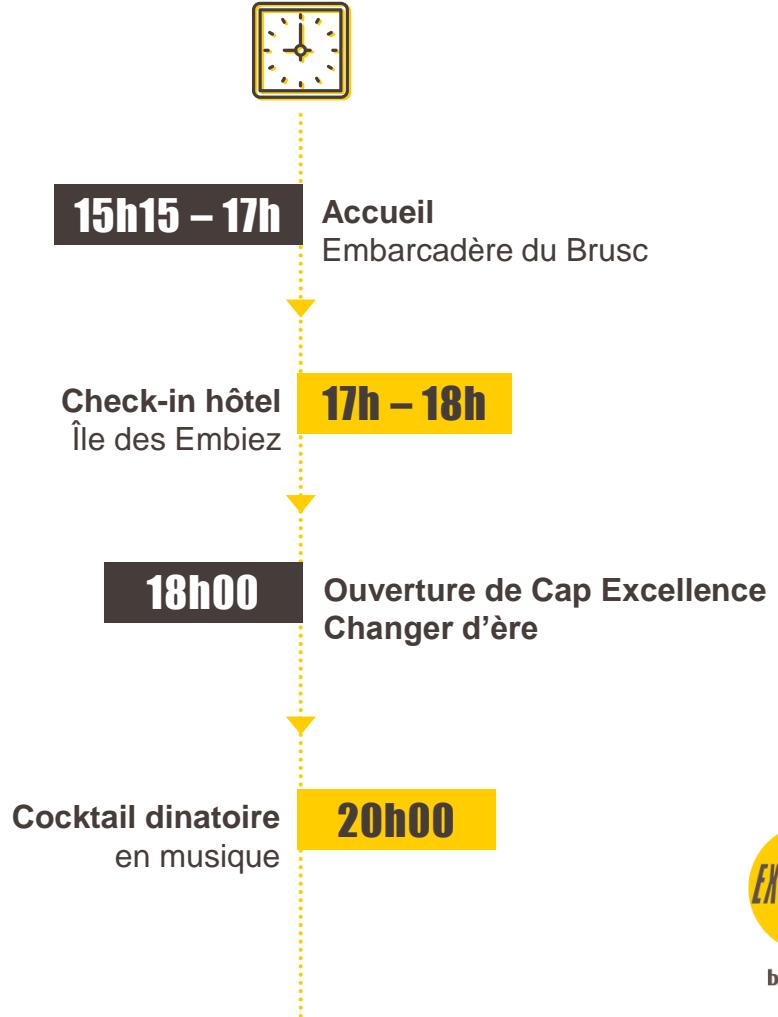
# CAP EXCELLENCE

# LE PROGRAMME



# JOUR 1

Mercredi 22 juin



# JOEUR 2

Jeudi 23 juin  
Matin



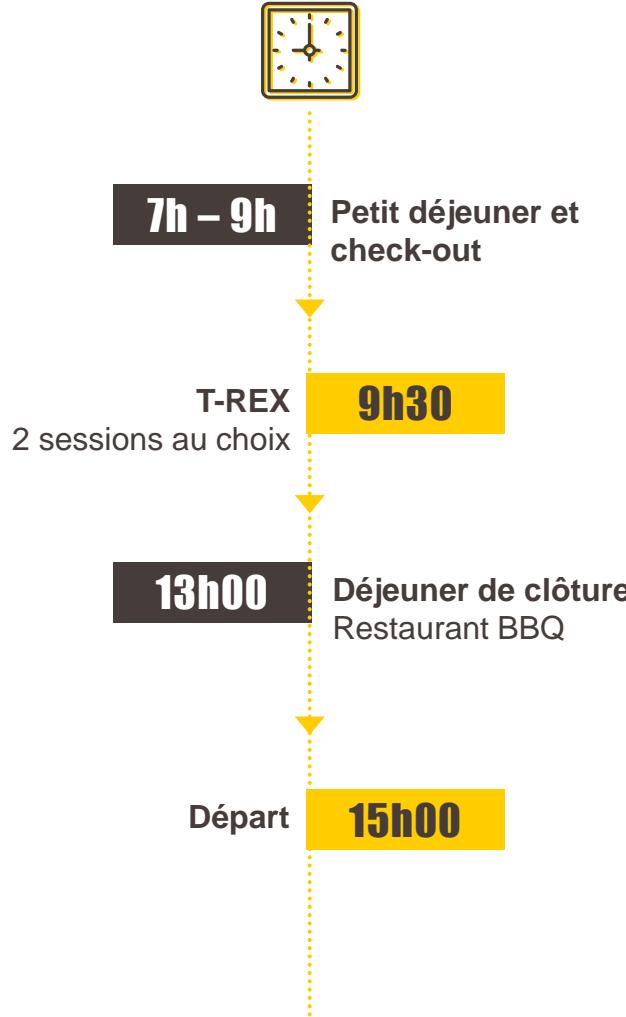
# JOUR 2

Jeudi 23 juin  
Après-midi



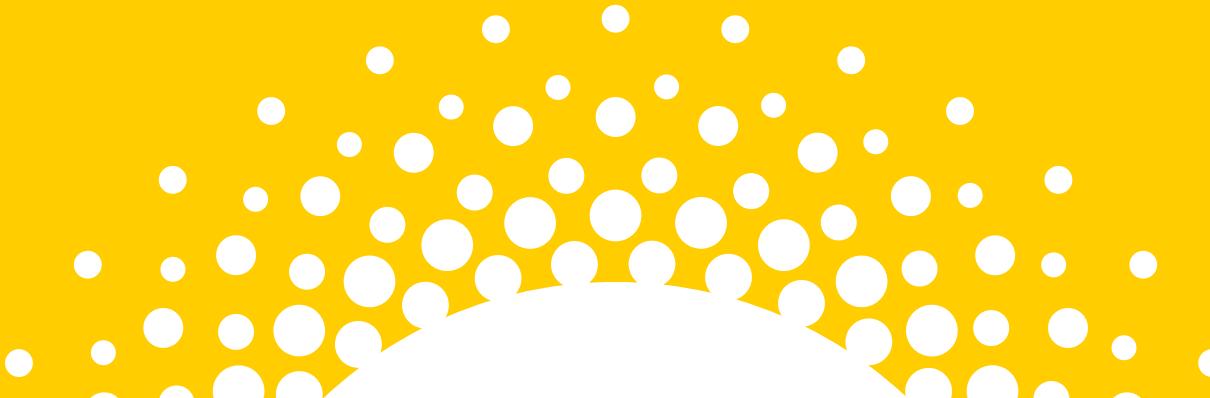
# JOEUR 3

Vendredi 24 juin



# CAP EXCELLENCE

# LES SPEAKERS



# TOP SPEAKERS



## Hélène GATEAU

Animatrice TV/Radio et  
journaliste freelance  
RTL / France Télévisions



## Eléonore BLONDEAU

Co-fondatrice et Présidente  
Collectif Startups  
Industrielles France



## Patricia RICARD

Présidente  
Institut Océanographique  
Paul Ricard



## Dominique DELPORT

Président  
Arduina Partners /  
Arduina Productions



## Jérémie RIBOUREL

Président  
Narbonne Volley

# Intervenants Coach & You



## **Myriam MAESTRONI**

Fondatrice et Présidente  
**Fonds e5**



## **Nicolas ARPAGIAN**

Directeur de la stratégie en  
cybersécurité  
**Trend Micro**



## **Noam RUDMAN**

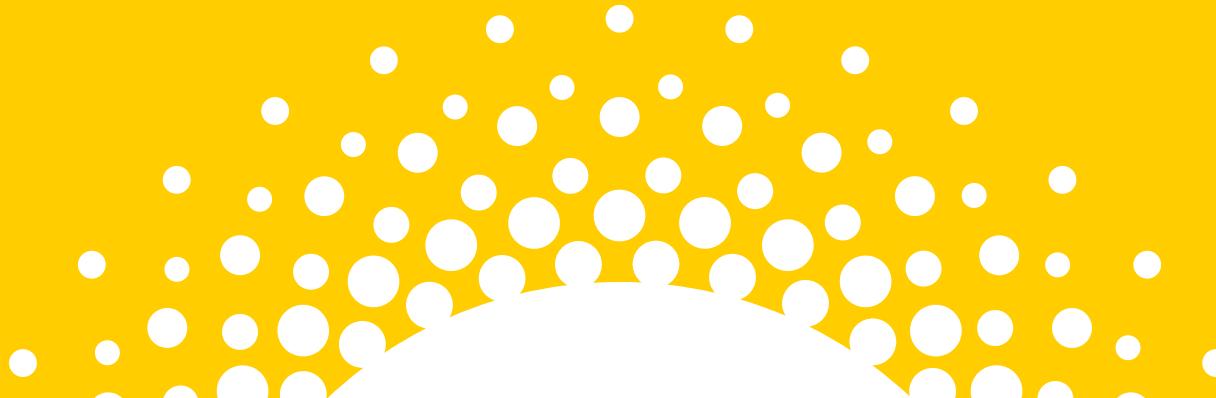
Directeur  
**NR HOLDING**



## **Emmanuel THOUAN**

Directeur  
**DiCi – Conseil & Design**

# CAP EXCELLENCE COACH & YOU



# Au choix

Jeudi 23 juin matin

## 1. Comment faire de la stratégie Cyber un outil de valorisation de votre entreprise ?

Animé par Nicolas Arpagian

Stratégie, confidentialité, protection des données, juridique...

Découvrez les clés organisationnelles et managériales pour se prémunir de la cyberattaque.

## 2. Comment transformer l'impératif climatique en opportunité pour l'entreprise ?

Animé par Myriam Maestroni

Comprendre le changement, développer et diffuser les bonnes pratiques dans son entreprise.

# Au choix

Jeudi 23 juin matin

## 3. Défi managérial – De l'importance de développer un environnement favorable à la performance. Animé par Noam Rudman

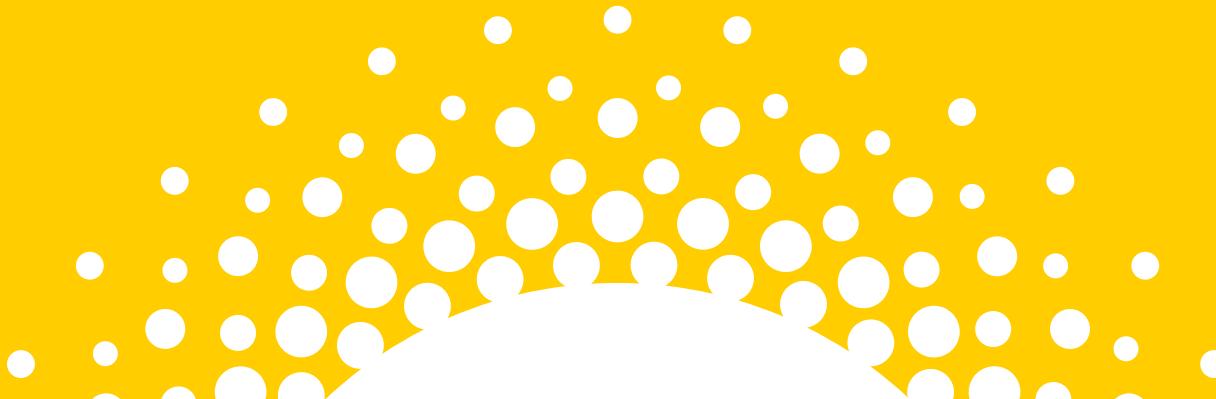
Mise en situation par une activité d'équipe mêlant collaboration et respect du protocole et des consignes qui challenge les dynamiques du changement, la préparation, la communication et l'action partagée.

## 4. Le design comme outil de performance de transformation des entreprises.

Animé par Emmanuel Thouan

L'innovation par l'intégration du processus de design dans les PME au service de la performance écologique et environnementale.

**CAP EXCELLENCE**  
**LES T-REX**



# 1ère session au choix

Vendredi 24 juin  
9h30 – 10h30

**1. La Transition énergétique et écologique : décarboner l'industrie, améliorer l'efficacité énergétique, inventer l'alimentation de demain...**

**2. International : les bonnes pratiques pour se développer à l'export**

**3. L'écosystème sportif, un levier d'attractivité des territoires**

# 2ème session au choix

Vendredi 24 juin  
10h30 – 11h30

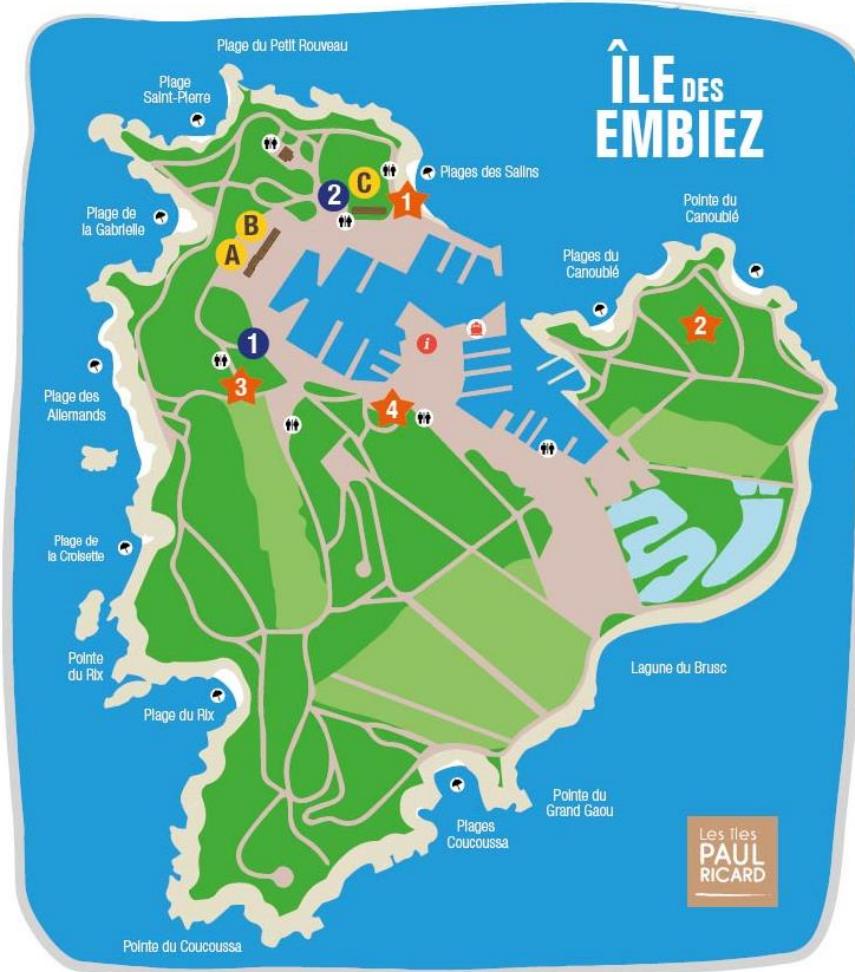
**1. L'industrie du futur (le renouveau de l'industrie française) et l'innovation**

**2. Tourisme et hôtellerie du futur**

**3. Talents, gouvernance : comment attirer les talents et les jeunes dans nos régions et nos PME ?**



bpifrance



## PLAN DE L'ÎLE

### Vous reposer

- ① Hôtel Hélios \*\*\*\*
- ② Appartements Hélios
- ③ Douanes

### Vous restaurer

- ① Espace Tiki
- ② La pinède
- ③ Mas des Romarins
- ④ Restaurant le BBQ

### Vous réunir

- ① Salle Pagnol
- ② Salles du Musée

- ① Point Info
- ② Embarcadère
- ③ Toilettes
- ④ Plage



# Une question ?

Contactez : [evenements@bpifrance.fr](mailto:evenements@bpifrance.fr)



**CAP EXCELLENCE**  
**CHANGER D'ÈRE**