



FOREVER™



PROFILS
Forever

INDEX

DES FICHES

· L'Aloe Vera chez Forever & ses bienfaits	3
· Profil Fatigue - Proposition 1	5
· Profil Fatigue - Proposition 2	7
· Profil Stress - Proposition 1	9
· Profil Stress - Proposition 2	11
· Profil Actifs	13
· Profils Seniors	15
· Profil Seniors Femmes	17
· Profil Seniors Hommes	19
· Profil Sportifs	21
· Profil Surpoids	23
· Profil Enfants	25
· Profil Ados	27
· Profil Inconfort Digestif	29
· Profil Problèmes Articulaires	31

Aloe Vera

L'aloë vera existe en cinq versions chez Forever :

- Aloe vera Gel™
(99,7 % d'aloë vera)
- Aloe Pêches™
(84,5 % d'aloë vera)
- Aloe Berry Nectar™
(90,6 % d'aloë vera)
- Aloe Mango™
(86 % d'aloë vera)
- Forever Freedom™
(89 % d'aloë vera)



La consommation régulière d'aloë vera :

- Aide à accroître les **défenses naturelles** de notre corps.
- A un effet bénéfique en cas de **fatigue passagère**.
- Aide à stimuler notre **métabolisme**.
- A des **propriétés anti-oxydantes**.



PROFIL

Proposition 1

La fatigue est la plainte la plus fréquente aujourd'hui !!

C'est la sensation de ne plus arriver à effectuer ses tâches quotidiennes.

La fatigue peut se ressentir physiquement ou psychologiquement ou les deux.

Il existe deux propositions. Une *Proposition 1* et une *Proposition 2*.

Fatigue





Réf. 7333



Réf. 736



Réf. 196

On conseille 40 ml de pulpe d'aloë vera dans 240 ml d'eau ou de jus de fruit 3 fois par jour.

Pour le **Forever Freedom™**, on conseille 40 ml de pulpe d'aloë vera dans 240 ml d'eau ou de jus de fruit 2 fois par jour.



Réf. 610



une gélule de
Forever Active Pro-B™

L'association pulpe d'aloë vera et **Forever Active Pro-B™** a un effet *stimulant** sur notre organisme.

**l'Aloë contribue à stimuler le métabolisme et le zinc au fonctionnement normal des défenses immunitaires.*



Réf. 48



1 à 3 comprimés d'**Absorbent C™** pendant la période de stress. **Absorbent C™** contient de la vitamine C.

La vitamine C contribue au fonctionnement normal de nos défenses naturelles et aide à lutter contre la fatigue.

PROFIL

Proposition 2

Ces deux propositions se valent.

Cela dépendra des besoins et des sensibilités de vos clients.

Le Forever **Absorbent-C™** et le **Forever Bee Pollen™** peuvent également être associés.

Il existe deux propositions. Une *Proposition 1* et une *Proposition 2*.

Fatigue





Réf. 7333



Réf. 736



Réf. 196

On conseille 40 ml de pulpe d'aloé vera dans 240 ml d'eau ou de jus de fruit 3 fois par jour.

Pour le **Forever Freedom™**, on conseille 40 ml de pulpe d'aloé vera dans 240 ml d'eau ou de jus de fruit 2 fois par jour.



Réf. 610



une gélule de **Forever Active Pro-B™**

L'association pulpe d'aloé et **Forever Active Pro-B™** a un effet *stimulant** sur notre organisme.

**l'Aloe contribue au bien être physique et le zinc à protéger les cellules contre le stress oxydatif.*



Réf. 26



3 comprimés de **Forever Bee Pollen™** pendant la période de stress.

Forever Bee Pollen™ est riche en pollen d'abeilles.

Le pollen d'abeilles est le fortifiant de la ruche que consomment les abeilles ouvrières.

PROFIL

Proposition 1

Le stress est une sensation de tension plus ou moins permanente.

Il peut se manifester par des symptômes physiques ou psychiques tels que : impossibilité de se concentrer, crampes abdominales, maux de tête, etc.

On retrouve souvent des facteurs déclenchants.

Il existe deux propositions. Une *Proposition 1* et une *Proposition 2*.



Stress





Réf. 7333

Réf. 736



Réf. 196

On conseille 40 ml de pulpe d'aloë vera dans 240 ml d'eau ou de jus de fruit 3 fois par jour.

Pour le **Forever Freedom™**, on conseille 40 ml de pulpe d'aloë vera dans 240 ml d'eau ou de jus de fruit 2 fois par jour.



Réf. 610



une gélule de
Forever Active Pro-B™

L'association pulpe d'aloë vera et **Forever Active Pro-B™** a un effet *régulateur** sur notre organisme.

**l'Aloë contribue à augmenter la résistance à la charge psychique, le zinc dans l'Active Pro B à protéger les cellules contre le stress oxydatif.*



Réf. 206



4 comprimés de
Forever Calcium™ pendant la période de stress.

Forever Calcium™ contient du calcium, du magnésium, de la vitamine C, de la vitamine D, du zinc, du manganèse et du cuivre. Le magnésium est contenu dans grand nombre d'aliments et notamment les fruits secs. Il est apaisant pour l'organisme.

Astuce

Lorsque **Forever Calcium™** est proposé pour maintenir la fonction musculaire et l'ossature normale, il apportera en plus un effet apaisant dû au magnésium qui contribue en effet au fonctionnement normal du système nerveux.

PROFIL

Proposition 2

Il existe deux propositions. Une *Proposition 1* et une *Proposition 2*.

Ces deux propositions se valent.

Cela dépendra des besoins et des sensibilités de vos clients.

Le **Forever Calcium™** et le **Forever Arctic Sea™** peuvent également être associés.

Stress





Réf. 7333



Réf. 736



Réf. 196

On conseille 40 ml de pulpe d'aloë vera dans 240 ml d'eau ou de jus de fruit 3 fois par jour.

Pour le **Forever Freedom™**, on conseille 40 ml de pulpe d'aloë vera dans 240 ml d'eau ou de jus de fruit 2 fois par jour.



Réf. 610



une gélule de **Forever Active Pro-B™**

L'association pulpe d'aloë vera et **Forever Active Pro-B™** a un effet *régulateur** sur notre organisme.

**L'Aloë contribue à augmenter la résistance à la charge psychique et le zinc à protéger les cellules contre le stress oxydatif.*



Réf. 376



4 capsules de **Forever Arctic Sea™** pendant la période de stress. **Forever Arctic Sea™** contient des oméga 3.

Les oméga 3 ont un effet apaisant sur le stress grâce au DHA qui contribue au fonctionnement normal du cerveau, favorisant un bon équilibre nerveux.

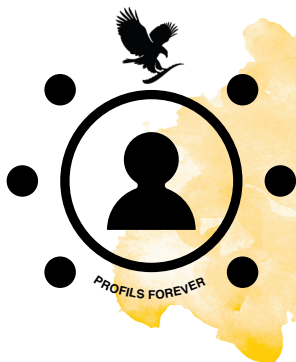
Astuce

L'association pulpe d'aloë vera + **Forever Activ Pro B™** + **Forever Arctic sea™** est le trépied de la bonne santé. On la propose chez les sujets nécessitant une protection du cœur et des vaisseaux. L'EPA (acide eicosapentaénoïque) et le DHA (acide docosahexaénoïque) dans **Forever Arctic Sea™** contribuent à une fonction cardiaque et au maintien d'une pression sanguine normale.

PROFIL

Actifs

Les actifs sont représentés par tous les adultes ayant une vie active et riche en événements quotidiens.





Réf. 7333

Réf. 736



Réf. 196

On conseille 40 ml de pulpe d'aloë vera dans 240 ml d'eau ou de jus de fruit 3 fois par jour.

Pour le **Forever Freedom™**, on conseille 40 ml de pulpe d'aloë vera dans 240 ml d'eau ou de jus de fruit 2 fois par jour.



Réf. 610



une gélule de **Forever Active Pro-B™**

L'association pulpe d'aloë vera et **Forever Active Pro-B™** a un effet *stimulant* * sur notre organisme.

**l'Aloë contribue à stimuler le métabolisme et le zinc au fonctionnement normal des défenses immunitaires.*



Réf. 376



4 à 6 capsules par jour : **Forever Arctic Sea™** augmente la protection (le DHA et l'EPA contribuent à une fonction cardiaque normale) de notre organisme en apportant de bons acides gras à notre organisme.

Deux produits sont intéressants seuls ou en association :



Réf. 622



Réf. 624

2 (en association) à 4 comprimés par jour (si pris seul) de **Forever Focus™** : association d'actifs de qualité (Rhodiola, Bacopa, guarana, thé vert, vitamines B6 et B12) permettant d'améliorer la mémoire, la concentration et la vitalité.

1 (en association) à 2 capsules par jour (si pris seul) de **Forever iVision™** : association d'actifs de qualité permettant de maintenir notre vision (zinc, Vitamine A).

PROFIL

Seniors

La définition de senior est variable :

- Milieu du travail :
45 ans
- Milieu sportif :
25 ans
- Domaine de la santé :
60 ans/65
- Administratif :
60 ans

ou :

On peut considérer être senior à partir de 50 ans.





Réf. 7333



Réf. 736



Réf. 196

On conseille 40 ml de pulpe d'aloé vera dans 240 ml d'eau ou de jus de fruit 3 fois par jour.

Chez les seniors, on propose une pulpe d'aloé vera adaptée à l'organisme et notamment **Forever Freedom™** s'il existe un problème articulaire, associé à **Forever Active Pro-B™**.

Pour le **Forever Freedom™**, on conseille 40 ml de pulpe d'aloé vera dans 240 ml d'eau ou de jus de fruit 2 fois par jour.



Réf. 610



une gélule de **Forever Active Pro-B™**



Réf. 376



4 capsules de **Forever Arctic Sea™**



Réf. 622



2 gélules de **Forever Focus™** (associé à **Forever Arctic Sea™**) ou 4 gélules (si pris seul) par jour

Forever Focus™ est recommandé pour optimiser la mémoire, la concentration et la vitalité ; ses actifs (Rhodiola, Bacopa, thé vert,...) permettent de stimuler nos capacités.

PROFIL

Seniors femmes

La définition de senior est variable :

- Milieu du travail :
45 ans
- Milieu sportif :
25 ans
- Domaine de la santé :
60 ans/65
- Administratif :
60 ans

ou :

On peut considérer être senior à partir de 50 ans.



Pour optimiser la protection de l'organisme, trépied de la bonne santé :
 Pulpe d'aloë vera / Forever Activ Pro-B™ / Forever Arctic Sea™



Réf. 7333



Réf. 736



Réf. 196

On conseille 40 ml de pulpe d'aloë vera dans 240 ml d'eau ou de jus de fruit 3 fois par jour.

Chez les seniors, on propose une pulpe d'aloë vera adaptée à l'organisme et notamment **Forever Freedom™** s'il existe un problème articulaire, associé à **Forever Active Pro-B™**.

Pour le **Forever Freedom™**, on conseille 40 ml de pulpe d'aloë vera dans 240 ml d'eau ou de jus de fruit 2 fois par jour.



Réf. 610



Réf. 376



une gélule de **Forever Active Pro-B™**



4 capsules de **Forever Arctic Sea™**

On peut rajouter chez la femme senior :



Réf. 206



2 à 4 comprimés par jour de **Forever Calcium™** pour maintenir la densité osseuse (grâce aux minéraux qu'il contient : calcium, magnésium, zinc).



Réf. 215



2 à 3 comprimés par jour de **Forever Multi-Maca™** qui contribue à apaiser les bouffées de chaleur et autres désagréments de la ménopause (muira puama et maca).

PROFIL

Seniors hommes

La définition de senior est variable :

- Milieu du travail :
45 ans
- Milieu sportif :
25 ans
- Domaine de la santé :
60 ans/65
- Administratif :
60 ans

ou :

On peut considérer être senior à partir de 50 ans.



Pour optimiser la protection de l'organisme, trépied de la bonne santé :
Pulpe d'aloë vera / Forever Activ Pro-B™ / Forever Arctic Sea™



Réf. 7333



Réf. 736



Réf. 196

On conseille 40 ml de pulpe d'aloë vera dans 240 ml d'eau ou de jus de fruit 3 fois par jour.

Chez les seniors, on propose une pulpe d'aloë vera adaptée à l'organisme et notamment **Forever Freedom™** s'il existe un problème articulaire, associé à **Forever Active Pro-B™**.

Pour le **Forever Freedom™**, on conseille 40 ml de pulpe d'aloë vera dans 240 ml d'eau ou de jus de fruit 2 fois par jour.



Réf. 610



Réf. 376



une gélule de **Forever Active Pro-B™**



4 capsules de **Forever Arctic Sea™**

On peut rajouter chez l'homme senior :



Réf. 374



2 capsules par jour de **Vitolize™ hommes**. Huile de pépins de citrouille : pour une fonction prostatique normale. Zinc : pour une fertilité et une reproduction normales. Vitamine B6 : contribue à réguler/ pour l'activité hormonale.

Ou :



Réf. 215



2 à 4 comprimés par jour de **Forever Multi-Maca™** (écorce de pygeum) pour le maintien d'un confort urinaire optimum.

PROFIL

Sportifs

Les sportifs (quelle que soit l'activité physique), ont tendance à solliciter beaucoup plus leurs articulations, elles doivent être protégées et renforcées.





Réf. 196

On recommande 40 ml de **Forever Freedom™** dans 240 ml d'eau ou de jus de fruit 2 fois par jour.

Forever Freedom™ est la version de la pulpe d'aloë vera la plus adaptée à l'organisme des sportifs.

Forever Freedom™ contient de la glucosamine, de la chondroïtine, du MSM présent à l'état naturel dans les articulations.



Réf. 610



une gélule de **Forever Active Pro-B™** par jour



Réf. 473



Argi+™ contient de la L-arginine, des vitamines B, D et C. La **L-Arginine** est un acide aminé qui permet la synthèse d'oxyde nitrique responsable de la vasodilatation des vaisseaux donc qui optimise le fonctionnement musculaire. **Argi+™** est ainsi recommandé en accompagnement de l'activité sportive.

Selon l'activité physique, on peut proposer **Argi+™** avant, pendant ou après l'effort.

On retrouve 5 gr d'arginine dans une dose d'**Argi+™** qui peut être diluée dans un volume de liquide ou de pulpe.

Argi+™ permet d'optimiser ainsi la préparation et la récupération musculaire grâce aux vitamines B, C et D. La vitamines B6 contribue à un métabolisme énergétique normale. Les vitamines B9 et C contribuent à réduire la fatigue. Et la vitamine D participe au maintien d'une fonction musculaire normale.

Surpoids

Le surpoids est un poids supérieur à son poids de forme.

Il est multifactoriel et de nombreuses composantes doivent être prises en compte dans sa prise en charge :
type d'alimentation, activité physique, hérédité...

Tout problème médical doit être écarté au préalable.





Réf. 463

Forever Therm™ contient des extraits de plantes (thé vert, café vert, guarana) associés à des vitamines B et C.

Le thé vert aide à maintenir et contrôler le poids ainsi que la réduction des corps gras. Les vitamines du groupe B et C contribuent à réduire la fatigue.



Réf. 289

Forever Lean™ contient des fibres extraites du cactus Opuntia ficus-indica.

Le chrome contribue à maintenir des taux normaux de glucose sanguin.



Réf. 71

Forever Garcinia Plus™ allie les bénéfiques du garcinia à ceux du chrome.

Le garcinia est un fruit riche en acide hydroxycitrique qui régule l'appétit et bloque la transformation des sucres en graisses. Le chrome favorise la stabilisation et normalisation des taux de sucre dans le sang.



Réf. 470



Réf. 471

Forever Lite Ultra™ est idéal pour compléter un repas léger et ainsi apporter protéines, glucides, vitamines et minéraux.

Les vitamines du groupe B contribuent au rendement normal du métabolisme énergétique et les protéines participent au maintien de la masse musculaire.

PROFIL

Enfants

De 4 à 10/12 ans

Les enfants ont des organismes avec des besoins spécifiques, il est important de leur proposer des produits adaptés.





Réf. 354

2 à 4 comprimés de
Forever Kids™ par jour, selon l'âge.

Forever Kids™ est un complément alimentaire spécifiquement adapté aux enfants dès 4 ans.

12 vitamines et minéraux dont le fer et le zinc pour stimuler les défenses naturelles et la vitalité.

PROFIL

Ados

On parle d'ados de 10 à 12 ans jusqu'à l'âge adulte.

Les compléments alimentaires adaptés dépendent de la stature de l'ado.

Astuce

Si stature enfant, on reste sur les conseils enfants.
Voir profil « Enfants » page 25.

Si stature adulte, on peut faire un conseil adulte.
Voir profil « Actifs » page 13.



Si stature enfants :



Réf. 354

2 à 4 comprimés de **Forever Kids™** par jour, selon l'âge.

Forever Kids™ est un complément alimentaire spécifiquement adapté aux enfants dès 4 ans.

12 vitamines et minéraux dont le fer et le zinc pour stimuler les défenses naturelles et la vitalité.

Si stature adultes :



Réf. 7333

Réf. 736



Réf. 196

On conseille 40 ml de pulpe d'aloë vera dans 240 ml d'eau ou de jus de fruit 3 fois par jour.

Pour le **Forever Freedom™**, on conseille 40 ml de pulpe d'aloë vera dans 240 ml d'eau ou de jus de fruit 2 fois par jour.



Réf. 610

une gélule de **Forever Active Pro-B™**

L'association pulpe d'aloë vera et **Forever Active Pro-B™** a un effet *stimulant** sur notre organisme.

**l'Aloë contribue à stimuler le métabolisme et le zinc au fonctionnement normal des défenses immunitaires*



Réf. 376

4 à 6 capsules par jour : **Forever Arctic Sea™** augmente la protection de notre organisme en apportant de bons acides gras à notre organisme.

Deux produits sont intéressants seuls ou en association :



Réf. 622



Réf. 624

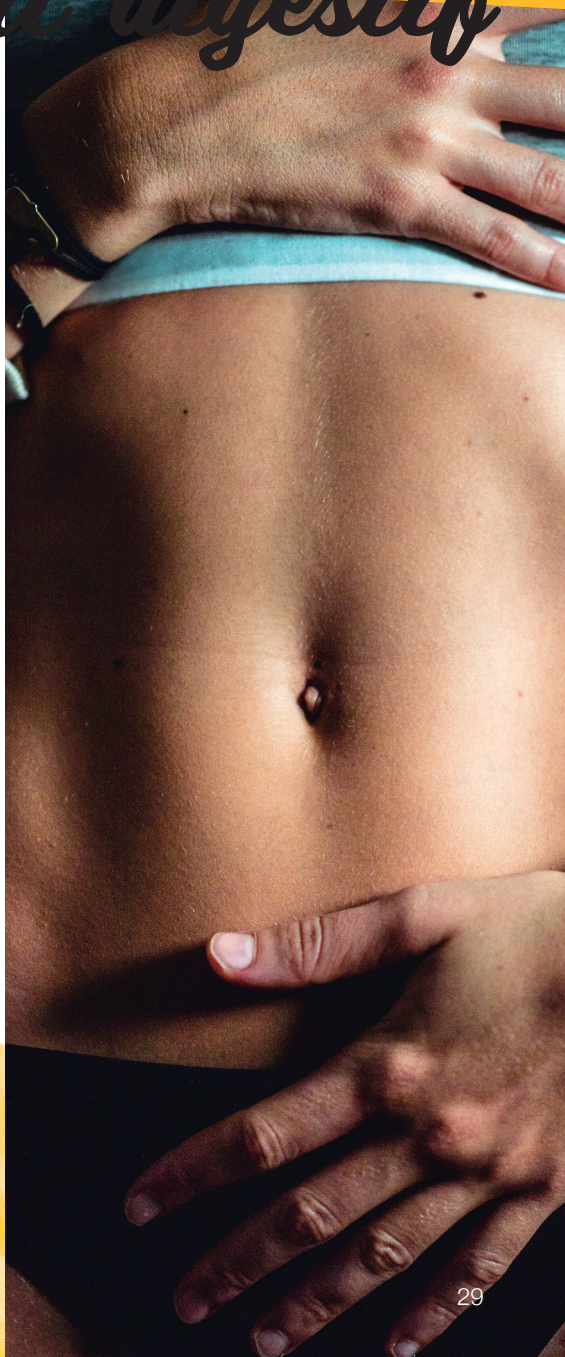
2 (en association) à 4 comprimés par jour (si pris seul) de **Forever Focus™** : association d'actifs de qualité (Rhodiola, Bacopa, guarana, thé vert, vitamines B6 et B12) permettant d'améliorer la mémoire, la concentration et la vitalité.

1 (en association) à 2 capsules par jour (si pris seul) de **Forever iVision™** : association d'actifs de qualité permettant de maintenir notre vision (zinc, Vitamine A).

PROFIL

Inconfort digestif

Le confort digestif est un bien être digestif avant et après le repas tout au long de la journée.





Réf. 7333



Réf. 736



Réf. 196

On conseille 40 ml de pulpe d'aloé vera dans 240 ml d'eau ou de jus de fruit 2 à 3 fois par jour.

Pour le **Forever Freedom™**, on conseille 40 ml de pulpe d'aloé vera dans 240 ml d'eau ou de jus de fruit 2 fois par jour.



Réf. 610



une gélule de
Forever Active Pro-B™

L'association pulpe d'aloé vera et **Forever Active Pro-B™** optimise le bien être digestif (digestion, transit). L'Aloé vera aide à soutenir la digestion et le zinc dans le **Forever Active Pro-B™** contribue à un métabolisme acido-basique normal.

Astuce

Pour optimiser ce confort digestif, on peut apporter à la demande :

- **Forever Fiber™** pour son apport en fibres,
- **Forever Ail et thym™** pour l'apport en ail et thym, plantes médicinales aux propriétés reconnues,
- **Forever SuperGreens™** pour l'apport en poudre de fruits et légumes.

PROFIL

Problèmes articulaires

Nos articulations nous permettent de nous déplacer et d'être dans le mouvement.

Garder toute sa mobilité et flexibilité est capital quels que soient nos activités et notre profil (Seniors, sportifs, surpoids, problèmes articulaires).



PROFILS FOREVER





Réf. 196

On recommande 40 ml de **Forever Freedom™** dans 240 ml d'eau ou de jus de fruit 2 fois par jour.



Réf. 610

une gélule de **Forever Active Pro-B™** par jour

L'association **Forever Freedom™** et **Forever Active Pro-B™** est indispensable pour la santé de nos articulations et cartilages. La vitamine C dans le **Forever Freedom™** contribue à la formation normale de collagène pour assurer la fonction normale des cartilages. Le zinc dans le **Forever Active Pro-B™** participe au maintien d'une ossature normale.

Certains autres actifs peuvent être associés ou alternés pour notre santé articulaire :



Réf. 551

3 gélules par jour de **Forever Move™** pour tout problème articulaire spécifique : on l'associe en première intention sur une période minimum de 1 mois.

Forever Move™ contient de la membrane de coquille d'œuf (N E M) riche en chondroïtine, acide hyaluronique, collagène et du curcuma à biodisponibilité renforcée (Biocurc®).



Réf. 264

2 à 3 capsules de **Forever Active HA™** par jour sur une période de trois mois.



Réf. 613

Un stick par jour de **Forever Marine Collagen™** sur une période de trois mois.

Les actifs contenus dans **Forever Marine Collagen™** (Vitamine A, C et Zinc) participent à la formation normale de collagène de notre corps (peau et cartilages).

Astuce

On peut également alterner les produits pour une protection articulaire optimisée avec un apport diversifié en nutriments.

Par exemple :

Forever Freedom™ et **Forever Active Pro-B™** :

+

Jour 1 - **Forever Move™**

Jour 2 - **Forever Marine Collagen™**

Jour 3 - **Forever Active HA™**

Etc...

Les compléments alimentaires doivent être utilisés dans le cadre d'un mode de vie sain et ne pas être utilisés comme substituts d'une alimentation variée et équilibrée. Ne pas dépasser la dose journalière recommandée.