LET'S TAKE CARE OF THE MIND

It's much more than a petition.
It's a European Citizens' Initiative.

1 million signatures in 1 year
to call the European Commission to foster
affordable, safe and legal access
to innovative
psychedelic-assisted therapies.
We are always open to new
like-minded individuals and organizations
ready to embark
on this democratic journey.

Write us at
info@psychedelicare.eu

JOIN US

FIND US ON

PSYCHEDELICARE.EU
THE CITIZENS' INITIATIVE FOR THE MIND

The reasons

There's a mental health crisis going on. Let's face it.

Today, in the European Union, more than **1 out of 6** people are suffering from mental health conditions. More than ever before.

Pharmacology is showing its limits. And its problems.

Since the advent of antidepressants, in the last three decades, there has been **no substantial innovations** in the field of psychopharmacology.

Science shows new old solutions which can be very effective.

With professional assistance and the right set and setting, **psychedelic-assisted therapies** can produce important benefits for the patients.

The idea

A European Citizens' Initiative for mental wellbeing. Based on science.

1 million signatures in 1 year, by 1 million European citizens, can call the European Commission to:

1. **Support the establishment of an expert consensus** on standards of psychedelic care.
2. **Boost EU-funded research into the therapeutic applications** of psychedelic compounds.
3. **Adopt common positions within UN fora** for the rescheduling of psychedelic compounds **following scientific evidence.**

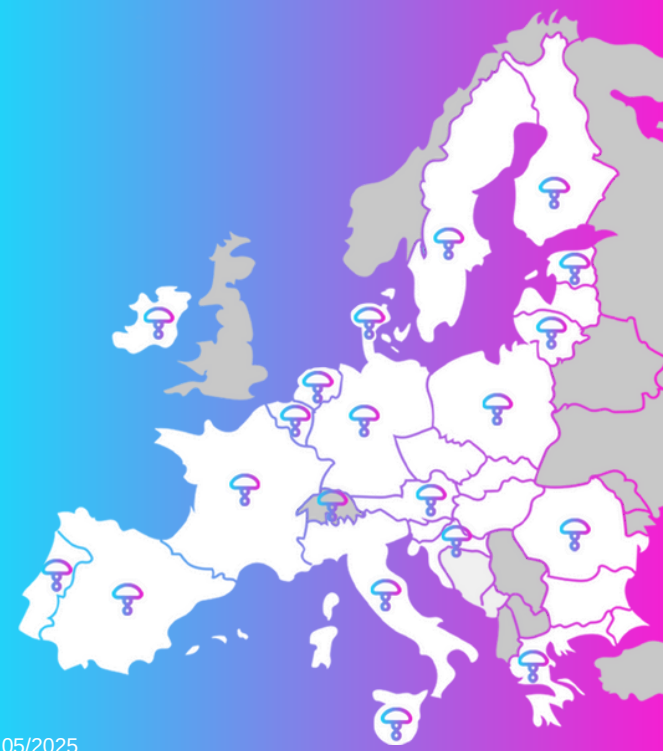
Our purpose

- Inform about properties and benefits of psychedelics substances
- Promote debates on psychedelics, mental health and drug policy reform
- Improve mental wellbeing in the European Union

Who we are

Scientists, medical doctors, therapists, patients, neuroscience researchers, communication and marketing volunteers, artists, policy experts, human and civil rights activists, spiritual practitioners and educators. All **citizens unite for a one-year campaign to call the European Commission to take action** for psychedelic-assisted therapies in the European healthcare system.

Where we are



05/2025

HOOLIME
VAIMSEST TERVISEST

See on palju enamat kui lihtsalt rahvahääletus.
See on Euroopa kodanikualgatus.

Soovime koguda 1 miljon allkirja 1 aasta jooksul!

Meie lõppeesmärk on võimaldada ELi kodanikele õigus saada vajadusel taskukohane ja turvaline juurdepääs psühhedeelikumidega toetatud teraapiale.

Oleme avatud samamoodi mõtlevatele inimestele ja organisatsioonidele, kes on valmis alustama seda demokraatlikku teekonda.

Kirjuta meile
info@psychedelicare.eu

Eestis on PsychedeliCare'i partner
Sihtasutus TAIP (www.sataip.ee)

TOETA OMA ALLKIRJAGA

LEIA MEID KA

PSYCHEDELICARE.EU
THE CITIZENS' INITIATIVE FOR THE MIND

Põhjused

Euroopas on vaimse tervise kriis.

Tänapäeval kannatab Euroopa Liidus enam kui **1 inimene 6-st** vaimse tervise probleemide all. Rohkem kui kunagi varem.

Farmakoloogia on jõudnud piirideni. Ja see on suur probleem.

Alates antidepressantide tulekust viimastel kümnenditel pole psühhofarmakoloogia valdkonnas toimunud suuri läbimurdeid. Kuni 30% patsientidest ei reageeri praegu kättesaadavatele ravimeetoditele.

Teadus näitab, et on olemas vanu lahendusi uues valguses, mis võivad olla väga tõhusad.

Koos professionaalse toetuse ja õige seadusliku raamistikuga võivad **psühhedeelikumidega toetatud teraapiad** pakkuda patsientidele olulisi lahendusi.

Idee

Euroopa kodanikualgatus vaimse heaolu nimel.

1 miljon allkirja 1 aasta jooksul annavad 1 miljonile Euroopa kodanikule võimaluse kutsuda Euroopa Komisjon üles:

1. Toetama konsensuse loomist ekspertide seas psühhedeelikumidega toetatud ravi standardite osas, sh psühholoogiline tugi, terapeutide koolitus, eetikasuunised ja ohutusmeetmed.
2. Suurendama EL-i rahastust psühhedeelikumidega toetatud teraapiate teadusuuringuteks
3. Võtma liikmesriikide seas rahvusvahelisel tasandil ühise seisukoha psühhedeelseid aineid käsitlevate õigusnormide osas.

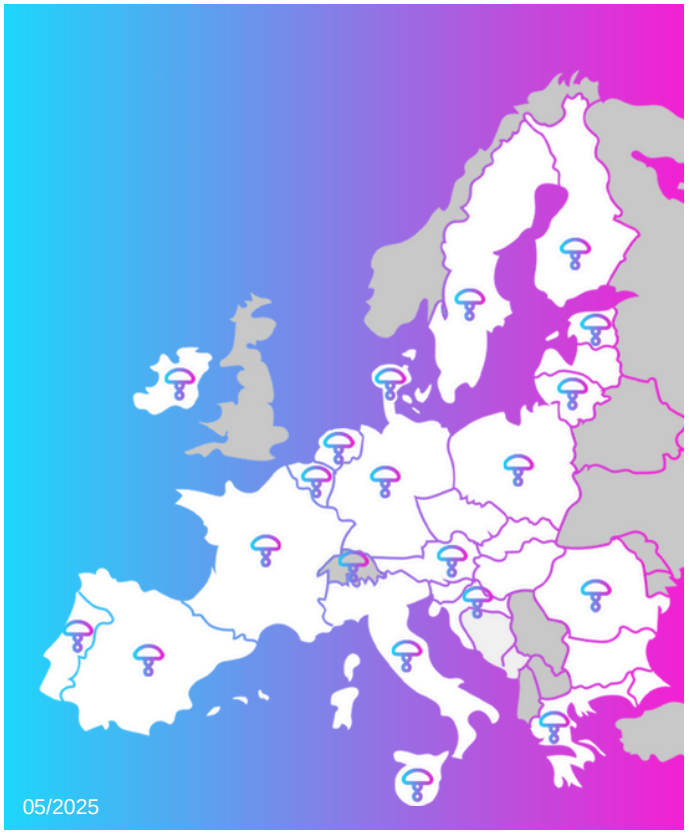
Meie eesmärk

- Teavitada psühhedeelikumide omadustest ja eelistest.
- Vähendada hirmu ja eelarvamusi.
- Edendada avatud arutelu poliitika ja vaimse tervise teemadel.
- Parandada vaimset heaolu kogu Euroopa Liidus.

Kes me oleme

Teadlased, arstid, terapeudid, patsiendid, neuroteaduse uurijad, kommunikatsiooni- ja turundusspetsialistid, vabatahtlikud, kunstnikud, poliitikaeksperdid, inimõiguste ja kodanikuühiskonna aktivistid.

Meid ühendab ühine eesmärk:
koguda miljon allkirja ja kutsuda sellega Euroopa Komisjoni üles tegutsema, et kaasata psühhedeelikumide abil toetatud teraapiaid Euroopa tervishoiusüsteemi.



Motywy

Spójrzmy prawdzie w oczy: kryzys zdrowia psychicznego trwa.

Ponad 1 na 6 obywateli Unii Europejskiej cierpi dziś na zaburzenia psychiczne - to więcej niż kiedykolwiek wcześniej.

Tradycyjne leczenie ma swoje ograniczenia. Stosowane leki często powodują uciążliwe skutki uboczne, a nawet 30% pacjentów zmaga się z depresją lekooporną.

Od czasu pojawienia się SSRI w ciągu ostatnich trzech dekad nie było żadnych znaczących innowacji w dziedzinie psychofarmakologii.

Nauka wraca do rozwiązań, które kiedyś odrzucono — dziś wiemy, że mogą być wyjątkowo skuteczne.

Z odpowiednim wsparciem i w bezpiecznym kontekście terapeutycznym już jedna lub kilka sesji może przynieść znaczną i długotrwałą poprawę stanu pacjenta.

Idee

Europejska Inicjatywa Obywatelska na rzecz medycznego zastosowania psychodelików. Oparta na nauce.

Zbieramy milion podpisów obywateli Unii Europejskiej, aby zawezwać Komisję Europejską do:

1. **Poparcia ustanowienia eksperckiego konsensusu** w sprawie standardów opieki psychodelicznej.
2. **Zintensyfikowania badań finansowanych przez UE nad terapeutycznym** zastosowaniem substancji psychodelicznych.
3. **Przyjęcie wspólnego stanowisko na forach ONZ** w sprawie zmiany klasyfikacji substancji psychodelicznych, zgodnie z dowodami naukowymi.

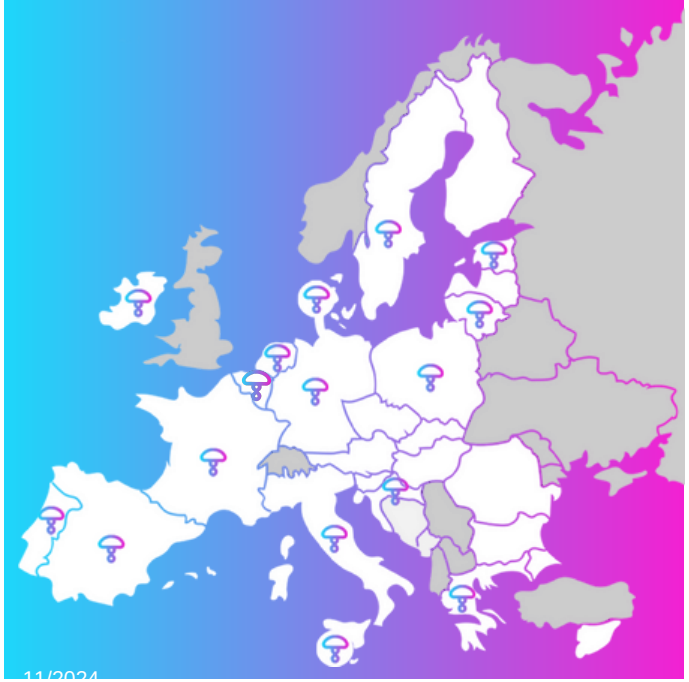
Nasz cel

- Informowanie o specyfice i korzyściach płynących z substancji psychodelicznych
- Promowanie debat na temat psychodelików, zdrowia psychicznego oraz reformy polityki narkotykowej
- Poprawa dobrostanu psychicznego obywateli Unii Europejskiej

Kim jesteśmy

Naukowcy, lekarze, terapeuci, pacjenci, badacze neurobiologii, wolontariusze ds. komunikacji i marketingu, artyści, eksperci ds. polityki, aktywiści na rzecz praw człowieka i praw obywatelskich, osoby praktykujące duchowość oraz edukatorzy. Obywatele z całej Europy jednoczą się w rocznej kampanii, aby wezwać Komisję Europejską do podjęcia działań na rzecz terapii wspomaganych psychodelikami w systemie opieki zdrowotnej Unii Europejskiej.

Gdzie jesteśmy



11/2024

ZADBAJMY O SIEBIE NAWZAJEM

To dużo więcej niż petycja. To Europejska Inicjatywa Obywatelska (EIO)

1 milion podpisów w 1 rok,
aby wezwać Komisję Europejską do wspierania dostępu do nowatorskich terapii wspomaganych psychodelikami – przystępnych cenowo, bezpiecznych i legalnych.
Zawsze jesteśmy otwarci na nowych, podobnie myślących ludzi i organizacje,
gotowych wyruszyć z nami w tę demokratyczną podróż.
Napisz do nas na:

poland@psychedelicare.eu

PODPISZ TERAZ !

ZNAJDŹ NAS

PSYCHEDELICARE.EU
THE CITIZENS' INITIATIVE FOR THE MIND

ENSEMBLE POUR LA SANTÉ MENTALE

C'est bien plus qu'une pétition.
C'est une Initiative Citoyenne Européenne (ICE).

Nous avons 1 an pour collecter 1 million de signatures, pour appeler la Commission européenne à favoriser un accès abordable, sûr et légal aux
thérapies assistées par les psychédéliques.
Nous sommes ouverts aux apports de personnes et d'organisations partageant les mêmes idées et prêtes à embarquer dans ce voyage démocratique !

Ecrivez-nous !

info@psychedelicare.eu

VOTRE SIGNATURE COMPTE !

RETROUVEZ-NOUS SUR

PSYCHEDELICARE.EU
THE CITIZENS' INITIATIVE FOR THE MIND

CUIDEMOS DA MENTE

É muito mais do que uma petição.
É uma Iniciativa de Cidadania Europeia.
1 milhão de assinaturas num ano visam
apelar à Comissão Europeia a promoção
do acesso justo, seguro e legal
a terapias assistidas por psicadélicos.
Estamos sempre abertos a receber pessoas
e organizações novas que partilhem do nosso
ponto de vista e que estejam prontas
a embarcar nesta viagem democrática.
Escreva-nos para

info@psychedelicare.eu

JUNTE-SE A NÓS

ONDE ESTAMOS

PSYCHEDELICARE.EU
THE CITIZENS' INITIATIVE FOR THE MIND

GEMEINSAM FÜR MENTALE GESUNDHEIT

Eine Europäische Bürgerinitiative

Mehr als eine Petition

Wir brauchen **1 Million Unterschriften** in einem Jahr, um die Europäische Kommission aufzufordern, einen bezahlbaren, sicheren und legalen Zugang zu innovativen **Psychedelika unterstützten Therapien** zu fördern.

Wir freuen uns immer über neue gleichgesinnte Personen oder Organisationen, die Teil dieser demokratischen Bewegung werden möchten!

Schreibe uns:

germany@psychedelicare.eu

UNTERSCHREIBE JETZT

FOLGE UNS

DEINE SPENDE HILFT

www.psychedelicare.eu/donate/

PSYCHEDELICARE.EU

THE CITIZENS' INITIATIVE FOR THE MIND

Die Gründe

Mentale Gesundheit befindet sich in einer Krise. Nehmen wir sie ernst.

Mindestens **einer unter sechs Menschen** in der EU leidet an einem psychischen Problem. Die finanziellen Kosten dafür betragen über 600 Milliarden Euro im Jahr.

Die derzeitigen Behandlungen stoßen an ihre Grenzen.

Seit dem Aufkommen der Antidepressiva gab es in den letzten drei Jahrzehnten **keine wesentlichen Innovationen** auf dem Gebiet der Psychopharmakologie.

Die Wissenschaft zeigt uns erneut Lösungen, die extrem wirksam sein können.

Mit professioneller Unterstützung und dem richtigen Setting können **Psychedelika unterstützte Therapien** erhebliche Erfolge für Patient*innen erbringen. Diese sind bislang den meisten Patient*innen verboten.

Die Idee

Eine Europäische Bürgerinitiative für die mentale Gesundheit. Auf Grundlage der Wissenschaft.

Mit 1 Million Unterschriften in einem Jahr können wir die Europäische Kommission zu Folgendem auffordern:

1. **Förderung eines Expertenkonsenses** über Standards für psychedelische Behandlungen für die schrittweise Einführung psychedelischer Therapien.
2. **Förderung der EU-finanzierten Forschung** zu therapeutischen Anwendungen von psychedelischen Substanzen.
3. Erarbeitung einer gemeinsamen Position in **UN-Gremien**, um eine **Neueinstufung psychedelischer Substanzen** zu erzielen.

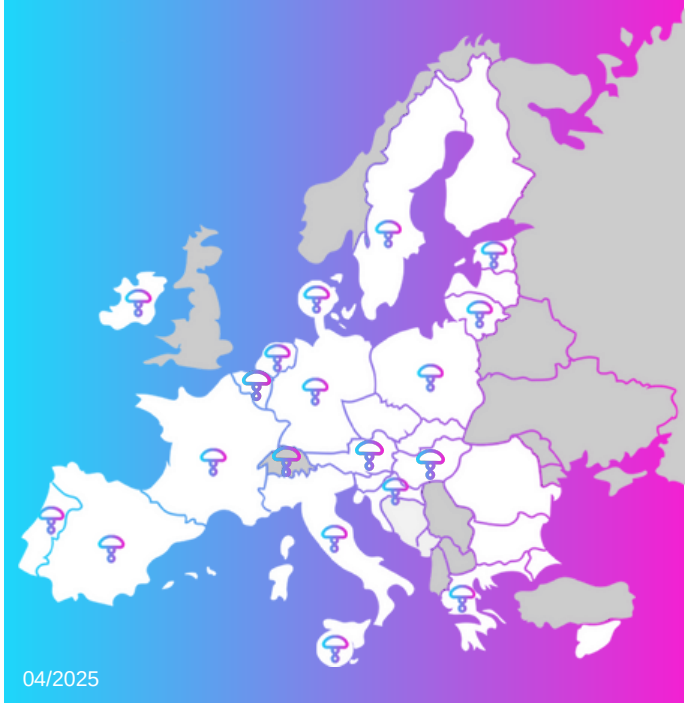
Unsere Mission

- Über Psychedelika und ihr großes Potential aufklären
- Debatten über Psychedelika, mentale Gesundheit und eine Reform der Drogenpolitik fördern
- Mentale Gesundheit in der EU verbessern

Wer sind wir

Wissenschaftler*innen, Mediziner*innen, Therapierende, Patient*innen, Freiwillige, Künstler*innen, Menschen- und Bürgerrechtsaktivist*innen, spirituelle Praktiker*innen und Pädagog*innen. Wir sind Bürgerinnen und Bürger, die sich zu einer einjährigen Kampagne zusammenschließen, um die Europäische Kommission aufzufordern, psychedelisch unterstützte Therapien im europäischen Gesundheitssystem einzuführen.

Wo sind wir



Les raisons

Il y a une réelle crise la santé mentale. Faisons face.

Aujourd'hui, dans l'Union Européenne, c'est plus d'**1 personne sur 6** qui souffre de troubles mentaux.
Plus que jamais auparavant.

Les traitements actuels montrent leurs limites

Depuis l'arrivée des antidépresseurs, **aucune innovation substantielle** n'a eu cours dans le champ de la psychopharmacologie. Les traitements traditionnels ont souvent une efficacité limitée et des effets secondaires indésirables.

De nouvelles preuves scientifiques

Avec une assistance professionnelle et lorsqu'elles sont utilisées dans des contextes cliniques contrôlés, les thérapies assistées par psychédéliques peuvent apporter des bénéfices importants pour les patients.

L'idée

Une initiative citoyenne européenne pour la santé et le bien-être mental.

1 million de signatures en 1 an,
par 1 million de citoyens européen,
pour demander à la Commission Européenne de :

1. **Soutenir l'établissement d'un consensus d'experts** sur les normes de soins psychédéliques
2. **Stimuler la recherche financée par l'UE** sur les applications thérapeutiques des psychédéliques
3. **Adopter une position commune et coordonner des recommandations** pour un reclassement international basé sur de nouvelles preuves.

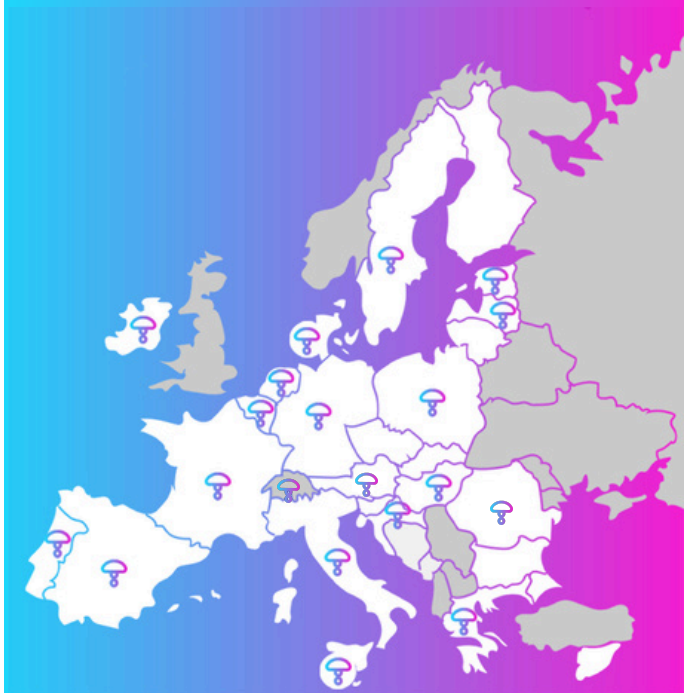
Notre but

- Informer sur les propriétés et les avantages des substances psychédéliques
- Promouvoir les débats sur les psychédéliques, la santé mentale et la réforme des politiques
- Améliorer le bien-être mental dans l'UE

Qui nous sommes

Nous sommes des scientifiques, thérapeutes, patients et citoyens engagés à améliorer la santé mentale grâce à des approches fondées sur des données probantes.
Tous unis pour une campagne d'un an pour appeler la Commission Européenne à agir pour intégrer les thérapies assistées par psychédéliques dans nos systèmes de santé.

Où nous sommes



As razões

Estamos perante uma crise de saúde mental. Está na hora de a enfrentarmos.

Hoje, na União Europeia, mais de **1 em 6** pessoas sofre de problemas de saúde mental. Mais do que nunca.

A farmacologia demonstra os seus limites. E os problemas.

Desde o surgimento de antidepressivos, nas últimas três décadas, **não houve inovações substanciais** no campo da psicofarmacologia.

A ciência apresenta novas soluções antigas que podem ser muito eficazes.

Com ajuda profissional e o *set* e *setting* certos, as **terapias assistidas por psicadélicos** podem trazer benefícios importantes para os pacientes.

A ideia

Uma Iniciativa de Cidadania Europeia para o bem-estar mental. Com bases científicas.

1 milhão de assinaturas num ano, por 1 milhão de cidadãos europeus, pode apelar à Comissão Europeia que:

1. **Apoie a criação de um consenso de especialistas** em matéria de padrões de tratamento psicadélico.
2. **Promova a investigação com financiamento europeu das aplicações terapêuticas** dos compostos psicadélicos.
3. **Adote posições comuns nas instâncias das Nações Unidas** para a reintegração de compostos psicadélicos **seguindo evidência científica.**

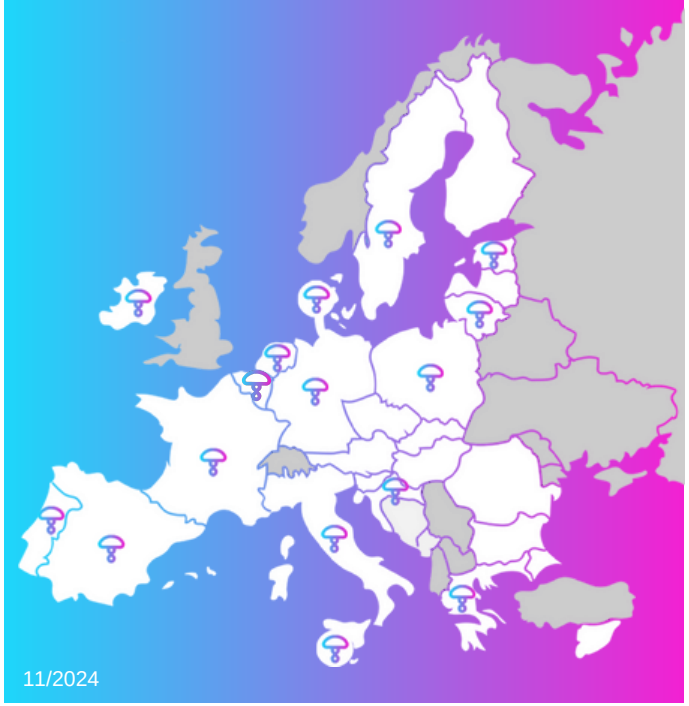
O nosso objetivo

- Informar sobre as propriedades e benefícios das substâncias psicadélicas
- Promover debates sobre psicadélicos, saúde mental e reforma da política de drogas
- Melhorar o bem-estar mental na União Europeia

Quem somos

Cientistas, médicos, terapeutas, pacientes, investigadores das neurociências, voluntários de comunicação e marketing, artistas, especialistas em diretivas, atividades dos direitos humanos e civis, facilitadores e instrutores espirituais. Todos os **cidadãos unidos numa campanha de um ano com vista a apelar à Comissão Europeia que atue** na integração de terapias assistidas por psicadélicos no sistema de saúde europeu.

Onde estamos



11/2024