



Pour ma nouvelle vie...

Parce que le passage à la retraite est une étape importante dans sa vie.

La MSA d'Alsace propose de nombreuses actions pour vous accompagner :

- Ateliers de prévention pour rester en forme, avec l'association Atout Âge Alsace
- Aide à domicile, aide au portage de repas, aménagement du logement
- Télésassistance,...

“

Mon amie Denise m'a proposé de l'accompagner aux ateliers du Bien Vieillir, animés par la MSA d'Alsace... Je me suis dit : elle se moque de moi, je suis encore jeune ! Finalement elle m'a convaincue. Après l'atelier, je suis revenue avec plein d'idées dans la tête. C'est décidé, la prochaine fois, on teste les séances de gym douce.

Huguette 70 ans

”

Retrouvez l'ensemble de ces dispositifs et leurs conditions d'attribution sur alsace.msa.fr

+d'aides en Alsace

En cas de maladie ou de handicap...

La maladie et le handicap entraînent des changements dans notre vie personnelle, sociale et professionnelle nécessitant des aménagements.

- Accompagnement dans vos démarches
- Aides financières pour des soins de santé ou de soutien de la vie autonome à domicile
- Aide à l'aménagement de son logement
- Programme de remobilisation « Prendre soin de soi pendant la maladie »
- Télésassistance,...

”

Quand j'ai eu mon accident, j'ai cru que je ne pourrais plus jamais travailler, que ma vie était ruinée. J'ai accepté de contacter un accompagnant social de la MSA qui m'a orienté vers un atelier pour reprendre confiance en moi et faire de nouveaux projets. Il m'a aussi indiqué les aides financières que je pouvais demander pour adapter mon logement et mon poste de travail.

Pascal 50 ans

“

Retrouvez l'ensemble de ces dispositifs et leurs conditions d'attribution sur alsace.msa.fr

+d'aides en Alsace

Vous attendez ou élevez un enfant, vous êtes actif ou démarrez votre activité, vous avancez en âge, vous faites face à un décès ou à des difficultés particulières... À chaque étape de votre vie, la MSA d'Alsace peut vous accompagner.

Retrouvez toutes les aides spécifiques proposées en Alsace sur alsace.msa.fr ou contactez-nous :

- ☎ 03.88.81.75.17 (adhérents non retraités)
03.88.81.75.53 (adhérents retraités)
- @ actionsociale@alsace.msa.fr

Chacun peut, à un moment ou un autre de sa vie, rencontrer des difficultés. Si vous vous sentez désemparé(e) et avez l'impression de ne plus maîtriser votre vie, il ne faut pas rester seul(e). Un travailleur social MSA peut vous accompagner dans la recherche de solutions et peut vous apporter de l'aide et de l'écoute en toute confiance et confidentialité.

Retrouvez le travailleur social MSA de votre secteur sur :

- ☎ Ligne détresse 06.42.53.60.99
- @ alsace.msa.fr/lfp/accompagnants-sociaux

N'hésitez pas à nous contacter !



vous accompagner

Des aides et un accompagnement pour chaque étape de votre vie

Aides exclusives en MSA d'Alsace



MSA d'Alsace - Domaine Communication - Juin 2024 - Crédits photos : CCMSA communication service images/Shutterstock/Pixabay/Freepik - Imprimé par STRASPRINT

alsace.msa.fr



L'essentiel & plus encore

alsace.msa.fr



L'essentiel & plus encore



Pour l'arrivée d'un enfant...

L'arrivée d'un enfant dans la famille est un heureux événement, mais aussi un fatigant chamboulement ! Trouver un nouvel équilibre est primordial et demande du temps et de l'énergie. Pour vous accompagner, des aides spécifiques existent :

- La Prime Bienvenue de 100 € par enfant de moins de 21 ans, affilié à la MSA
- L'aide de 100 € pour le financement d'heures de ménage au retour de maternité,...

“

Après mon retour de maternité, nous avons vite été dépassés : petites nuits, lessives, ... Pour nous soulager, la MSA nous a proposé une aide à domicile pour quelques heures par semaine, une vraie bouffée d'oxygène !

Julie 35 ans

”

Retrouvez l'ensemble de ces dispositifs et leurs conditions d'attribution sur alsace.msa.fr

+d'aides en Alsace



Pour ma famille...

Aujourd'hui, les besoins des familles sont multiples et en constante évolution : les études des enfants, les activités sportives,...

La MSA d'Alsace est à votre écoute et vous propose de nombreux coups de pouce pour votre famille comme :

- L'aide aux vacances
- L'aide aux études
- La médiation familiale
- L'aide à domicile pour toute la famille,...

||

Jamais ou rarement partis en vacances. Grâce aux aides vacances de la MSA, nous avons pu pleinement profiter de notre séjour, ce qui a permis de voir autre chose et d'oublier un peu les soucis du quotidien !

*Géraldine 42 ans
& Louis 45 ans*

||

Retrouvez l'ensemble de ces dispositifs et leurs conditions d'attribution sur alsace.msa.fr

+d'aides en Alsace



En cas de difficultés...

Vous-même ou une personne de votre entourage faites face à une situation difficile.

Des aides et un accompagnement personnalisé peuvent vous être accordés par les accompagnants sociaux :

- Le soutien psychologique dans les situations de détresse et d'épuisement professionnel
- Le programme « Avenir en soi » pour reprendre confiance en soi et ouvrir à de nouvelles perspectives
- Un soutien en cas de décès
- L'aide exceptionnelle en cas de difficultés financières avérées,...

“

Dans la confusion sur mon avenir, je ne voyais pas comment sortir de cette situation. Un ami m'a conseillé de participer aux ateliers « Avenir en soi ». Pouvoir échanger avec d'autres personnes m'a permis d'aller puiser en moi les ressources nécessaires pour aller de l'avant.

Hugo 30 ans

”

Retrouvez l'ensemble de ces dispositifs et leurs conditions d'attribution sur alsace.msa.fr

+d'aides en Alsace