



Les
Mille
PAS

PRESENTATION

2023



Sommaire

Les Mille pas, c'est quoi ?

P. 3

Pourquoi utiliser le jeu ?

P. 8

Les ateliers

P. 10

Programme ambassadeur.drice.s

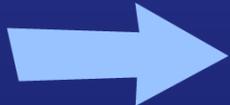
P. 16

Les autres formats

P. 18

Quelques retours

P. 20



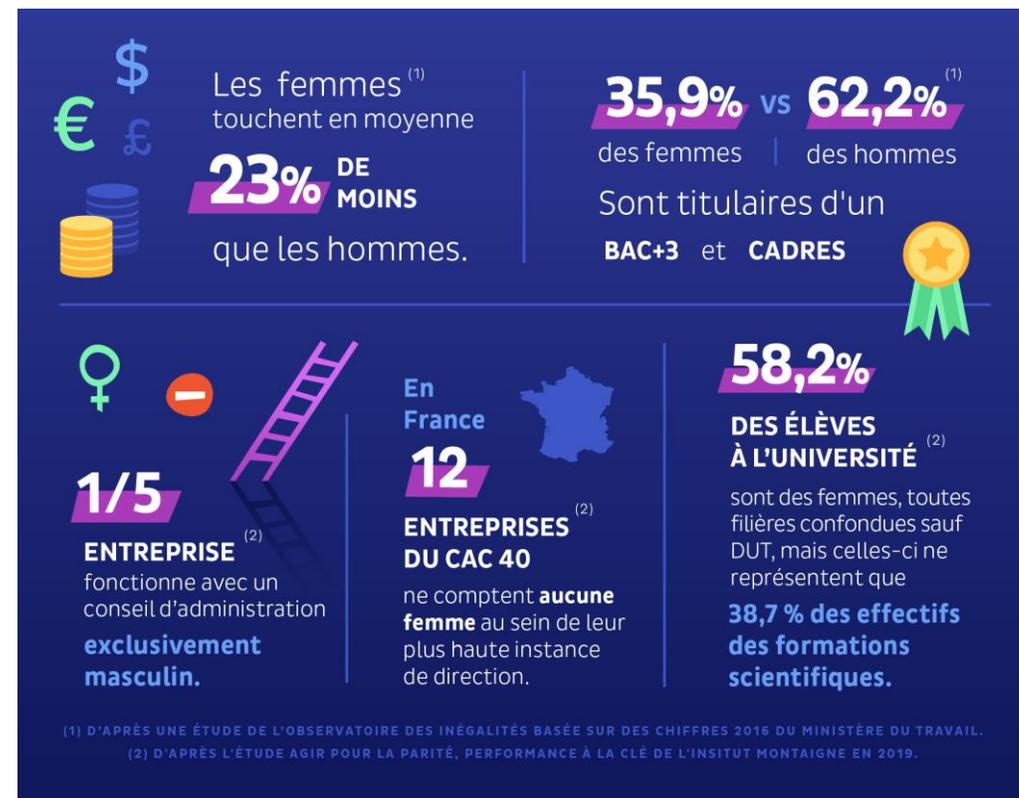
Les Mille pas, c'est quoi ?

"Les Mille pas" est le premier jeu sur les carrières professionnelles au féminin qui a 700 co-auteurs.

Les femmes n'ont pas les mêmes carrières que leurs homologues masculins. Les inégalités demeurent en matière de salaires, d'exercice de responsabilités hiérarchiques et dans bien d'autres domaines. **Mais pourquoi ?**

Pour tenter de comprendre ces inégalités, nous avons lancé une consultation de novembre 2020 à janvier 2021. Nous invitons les femmes à s'exprimer sur les freins et les accélérateurs qu'elles ont rencontrés au cours de leur carrière professionnelle.

Elles nous ont aussi livré leurs solutions pour faire face à ces inégalités. Les Mille pas sont le reflet de ces 700 témoignages.



Dans Les Mille pas, vous incarnez des femmes dans leur vie professionnelle. Mais cette vie n'est pas une longue route tranquille ! Qui réussira à contrer les feux rouges et à accumuler mille pas ?

Une carrière professionnelle, ce sont des choix personnels, des décisions prises par les autres, des rencontres, des alliés.e.s... Dans ce jeu inspiré du célèbre "Mille bornes", vous devrez trouver le bon équilibre entre bloquer vos adversaires en distribuant des embûches symbolisées par des feux rouges, et les aider en trouvant des solutions symbolisées par des feux verts.

Le jeu des Mille pas tente de faire la synthèse et de vous faire vivre l'aventure de la carrière professionnelle entre individualité et sororité.



LE JEU DES MILLE PAS ABORDE 8 CATÉGORIES.

- ★ **ARGENT**
(fonds, inégalité salariale, mère au foyer, négociation salariale, temps partiel)
- ★ **EQUILIBRE VIE PRO / PERSO**
(culpabilité, famille, travail domestique)
- ★ **ESTIME DE SOI**
(confiance, syndrome de l'imposteur)
- ★ **MATERNITE / GARDE D'ENFANT.S**
(garde d'enfant.s, maternité)
- ★ **POUVOIR**
(boys club, postes de direction, rôles modèles)
- ★ **RECRUTEMENT / EVOLUTION DE CARRIÈRE**
(annonce de grossesse, mariage, évolution)
- ★ **SEXISME**
(agression sexuelle, discrimination, harcèlement, manterrupting, outrage, silence)
- ★ **STEREOTYPES**
(âge, disponibilité, métiers, stéréotype physique)





Pourquoi utiliser le jeu ?

Les bienfaits du jeu



Grâce à ce jeu généraliste, nous pouvons faire des focus sur plusieurs thématiques.

Par exemple : Le sexisme

Le sexisme est une idéologie qui repose sur l'idée que les femmes sont inférieures aux hommes. Ses manifestations sont très diverses : des formes à l'apparence anodines (stéréotypes, « blagues », remarques) jusqu'aux plus graves (discriminations, violences,...).

Pour travailler sur cette thématique, on peut utiliser les cartes **STEREOTYPES** et **SEXISME**, qui vont proposer à la fois des formes de sexisme non punies par la loi, et celles qui sont punissables.

On peut également aborder **le management, les processus de recrutement, la parentalité, la stratégie RSE, les stéréotypes...**

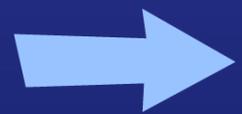
SEXISME



MAN INTERRUPTING

“ On ne m'écoute pas. J'ai l'air jeune et je suis une femme. On me coupe tout le temps la parole et je dois systématiquement me battre pour qu'on me prenne au sérieux. ” 

En septembre 2016, Jessica Bennett popularise le terme "maninterrupting" et établit le décompte des diverses interruptions de parole lors du premier débat présidentiel entre Donald Trump et Hillary Clinton. Le résultat final est de 40 contre 1. ⁽¹⁾



Les ateliers

Que vous soyez une entreprise, une association ou un réseau, nous vous proposons des ateliers Mille pas pour aborder l'égalité femmes/hommes par le jeu.

NOS ATELIERS PROPOSENT DEUX TYPES D'ACTIONS :

- ★ **Action de sensibilisation** : faire prendre conscience de la problématique et fournir de grands repères sur le sujet, créer des déclics pour faire passer les équipes à l'action.
- ★ **Action de formation** : développer les compétences nécessaires (savoirs, savoirs-faire, savoirs-être) à mettre en œuvre en situation professionnelle.



LES OBJECTIFS DE NOS ATELIERS :

- ★ apporter une **prise de conscience** sur ces sujets par des témoignages
- ★ créer une **feuille de route** des actions à mettre en place au sein de l'entreprise
- ★ favoriser **l'intelligence collective** pour trouver des solutions

A L'ISSUE DE CETTE FORMATION, LES PARTICIPANT.E.S :

- ★ auront un état des lieux complet d'une carrière professionnelle au féminin
- ★ comprendront l'importance du sujet
- ★ pourront établir leur feuille de route des actions à mettre en place pour combattre les inégalités.



FORMULE : « Le premier pas pour l'égalité »

Public cible : *tous les collaborateurs et collaboratrices*

Cet atelier permet de sensibiliser rapidement à la thématique de l'égalité et d'apporter une prise de conscience sur les difficultés rencontrées au cours d'une carrière professionnelle.

Durée : 2h

(en présentiel ou distanciel)

Déroulé-type :

- Introduction et icebreaker (20 minutes)
- Session de jeu (45 minutes)
- Idéation / Intelligence collective (40 minutes)
- Debriefing (15 minutes)



FORMULE : « Sauter le pas pour l'égalité »

Public cible : *tous les collaborateurs et collaboratrices*

Cet atelier permet de sensibiliser à la thématique de l'égalité et d'apporter une prise de conscience sur les difficultés rencontrées au cours d'une carrière professionnelle. Il permet aussi d'établir la feuille de route de l'entreprise pour combattre les inégalités et l'intégrer dans sa stratégie RSE.

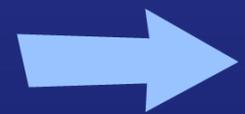
Durée : 4h

(en présentiel ou distanciel)

Déroulé-type :

- Introduction et icebreaker (30 minutes)
- Evaluation des connaissances sur le sujet (15 minutes)
- Session de jeu (1 h) + debriefing (15 minutes)
- Phase d'idéation par groupe (1h30)
- Debriefing (30 minutes)





Le programme [ambassadeur.drice.s](https://www.ambassadeur.drice.s)

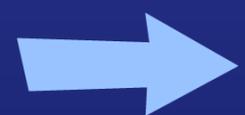
Que vous soyez un coach, salarié d'une entreprise, une association ou un réseau, nous vous proposons d'animer des ateliers autour des MILLE PAS.

Pour cela, vous pouvez rejoindre notre programme « ambassadeurs/drices » qui comprend :

-  **Un atelier de formation 3h en Présentiel (Paris ou Nantes) ou en ligne** : cet atelier vous permettra d'être formé.e à l'utilisation du jeu. Vous apprendrez : des éléments clefs sur le sujet / comment animer le jeu / quel est le déroulé d'un atelier type et comment le présenter à votre public (grand public, collaborateurs, dirigeants)

-  **Un starter kit ambassadeur comprenant :**
 - **2 boîtes de jeu MILLE PAS + 2 EXTENSIONS** : cela vous permettra d'animer des ateliers jusqu'à 15 personnes en simultané (valeur 70€)
 - **Un guide d'animation**
 - **Un kit de communication ambassadeur**
 - **Un forum privé pour échanger sur les bonnes pratiques (SLACK)**

-  Les ambassadeurs/drices pourront donc utiliser et délivrer des ateliers, selon un système de licence (nous contacter pour en savoir plus sur les conditions)



Les autres formats

Les Mille pas s'invitent dans vos événements. Parce qu'il est possible de parler d'égalité tout en s'amusant, nous vous proposons différents formats...



AFTER WORK

Icebreaker – Memory géant
Mini- conférence sur le sujet
Sessions de jeu
Débats



HAPPY LUNCH

Sessions de jeu
Débats



TALK

18 minutes pour partager avec vos invité.e.s notre vision sur le jeu et l'égalité, et l'idée des Mille pas.

Les Mille pas sont au cœur d'un projet plus vaste qui s'appelle FEMILUDIQUE. Ce dispositif événementiel propose sur une journée, une demi-journée ou 2h, des sessions de jeux et un espace de réflexion et de créativité autour de l'égalité femmes/hommes.

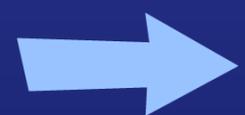
Ce dispositif part du constat que le jeu est le meilleur moyen d'apprendre et de sensibiliser. De plus, le jeu révèle de nombreux bienfaits.



FEMILUDIQUE

Les Mille pas • Who's she • Skill-e •
Sexploration • Heroïnes • The Moon
Project • Bad Bitches Only • Et
d'autres jeux...





Quelques retours



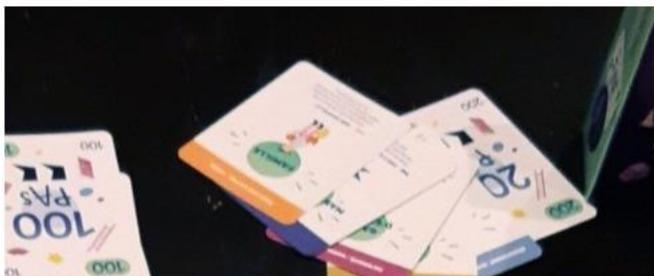
Clemence Rouart (tu) • 1er

Révélatrice d'opportunités ultra connectée

14 h • 🌐

🤗 Ça y est je l'ai! Je sais qu'il faut savoir attendre mais j'étais tellement impatiente de recevoir mon Jeu [#lesmillepas](#) cette histoire a commencé il y a un an quand mon amie [Isa Terrier](#) m'a parlé de son projet [Ulule](#) un jeu de société qui permet de réfléchir à la carrière professionnelle des 🧑. Un projet collaboratif qui a recueilli 700 témoignages qui alimentent les cartes de ce jeu inédit du 1000 bornes revisité. Bravo pour cette réalisation magnifique que nous avons déjà expérimenté en famille.

[#ludopedagogie](#) [#egaliteFH](#) [#recrutement](#) [#stereotypes](#) [#empowerment](#)
[BEJOUE Les Fameuses Coralie FRANIATTE Géraldine LECOQ](#)



Ingrid Benard • 1er

Chef de projet GPEC chez URSSAF Caisse nationale

1 j • Modifié • 🌐

Très heureuse d'avoir apporté ma "petite" contribution à ce jeu en étant une des 700 co-autrices...bravo [Coralie FRANIATTE](#) et [Isa Terrier](#) pour cette belle initiative et cette belle réalisation.



There is no spoon / Agence de conseil & création

189 abonnés

2 j • 🌐

Nous sommes très heureux d'avoir modestement contribué par notre soutien lors de la campagne Ulule à faire du jeu « Les mille pas » une réalité 😊

📖 Les mille pas, c'est un jeu de carte inspiré du 1000 bornes dont l'objectif est de sensibiliser aux inégalités professionnelles qui demeurent pour les femmes en matière de salaires ou d'exercice de responsabilités hiérarchiques par exemple.

📖 Les mille pas, c'est aussi l'occasion de mettre en lumière ou de réfléchir collectivement aux nombreuses solutions qui existent et pourraient être mises en œuvre à l'échelle d'un service, d'une entreprise ou d'un pays comme la France.

Bravo à [Isa Terrier](#) et [Coralie FRANIATTE](#) de [BEJOUE](#) d'avoir conçu et réalisé ce jeu, en donnant la parole aux femmes pour être au plus proche des réalités au travers de + de 700 interviews et témoignages recueillis en 2020.



Anne-Sophie Nomblot • 1er

Présidente du réseau SNCF Mixité chez SNCF

49 min • 🌐

Merci à vous [Isa Terrier](#) ! J'ai reçu le jeu samedi et nous avons commencé à y jouer en équipe. Faire comprendre ce qui est en jeu dans la mixité de manière ludique : défi relevé avec succès

J'adore · 🗣️ ❤️ 2 | Répondre



Ajouter une réponse...



Offrez le jeu à vos collaborateurs/trices !

A l'occasion d'un **Noël engagé** ou d'une **journée spéciale** (8 mars – Journée internationale des droits des femmes, 25 novembre - Journée internationale pour l'élimination de la violence à l'égard des femmes, Equal Pay Day,...), **vous pouvez offrir Les Mille pas à vos équipes et/ou aux membres de votre réseau.**

N'hésitez pas à nous contacter !



(Tarifs préférentiels à partir de 10 jeux)



contact@millepaslejeu.fr

Coralie Franiatte : 06 22 96 47 00 / Isa Terrier : 06 07 88 67 62