



MUT'pro

Faire de la prévention santé
un levier de performance
en entreprise

 **MUT'**pro
Prévention et performance
un duo gagnant

PAR

 **MUTUALITÉ
FRANÇAISE**
NOUVELLE-AQUITAINE



La santé et le bien-être des collaborateurs, moteurs de compétitivité

Stress, fatigue chronique, troubles musculosquelettiques... La prévention et le bien-être au travail sont de puissants leviers pour agir sur la santé et l'engagement des collaborateurs.

MUT'pro est une offre de services en prévention. Elle a été conçue par la Mutualité Française Nouvelle-Aquitaine pour répondre aux différents enjeux auxquels les employeurs sont aujourd'hui confrontés pour assurer un haut niveau de performance et de compétitivité de leur entreprise.

Placer la santé et le bien-être des collaborateurs au centre de vos priorités, c'est investir dans une performance durable et renforcer la compétitivité de votre organisation.

Chiffres clés

Les troubles musculosquelettiques (TMS) représentent **88%** des déclarations des maladies professionnelles (Baromètre Santé Publique France - 2021)

Entre 2019 et 2021, le risque de dépression a doublé **x 2** (Darès - 2021)

7 bonnes raisons d'intégrer la prévention en entreprise

- **PRÉSERVER L'ÉQUILIBRE PHYSIQUE ET MENTAL DES COLLABORATEURS** : c'est une obligation légale mais, aussi, un facteur clé pour prévenir les risques professionnels.
- **FAVORISER LA QUALITÉ DE VIE ET DES CONDITIONS DE TRAVAIL** : des collaborateurs épanouis, évoluant dans un climat social apaisé, sont plus engagés.
- **ANTICIPER L'USURE PROFESSIONNELLE** : identifier en amont les signes de fatigue permet de prévenir l'épuisement et la désinsertion.
- **RÉDUIRE L'ABSENTÉISME ET LE TURN-OVER** : en promouvant la santé et le bien-être, l'entreprise renforce la stabilité de ses équipes.
- **RENFORCER LA PERFORMANCE DURABLE DE L'ENTREPRISE** : la santé et le bien-être durable des équipes améliorent les performances et la santé de l'entreprise.
- **AMÉLIORER VOTRE MARQUE EMPLOYEUR** : l'engagement en faveur du bien-être des collaborateurs s'inscrit dans une démarche RSE et renforce la réputation et l'attractivité de votre entreprise.
- **RÉPONDRE À UNE FORTE ATTENTE SOCIÉTALE** : la santé est au cœur des préoccupations des citoyens.



MUT'pro, une réponse stratégique aux évolutions sociétales

Les évolutions sociales, sociétales et environnementales impactent profondément le monde du travail. Elles exigent des entreprises et de leurs dirigeants qu'ils s'adaptent pour maintenir leur compétitivité.

Aujourd'hui, les maladies chroniques et cardiovasculaires explosent alors même que certaines sont évitables. L'âge de la retraite recule. La population vieillit. Certains collaborateurs n'ont d'autres choix que de s'occuper au quotidien d'un proche en perte d'autonomie tout en continuant de travailler.

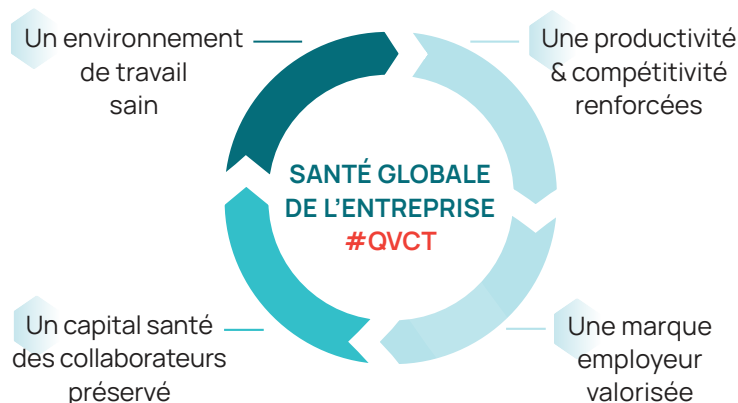
De même, depuis la crise sanitaire, la question de la santé mentale ainsi que la quête de sens au travail ont pris une acuité particulière. Pour garantir la capacité de travail des collaborateurs, leur compétitivité et pérennité, les entreprises doivent adopter des mesures préventives et ce, d'autant plus qu'elles n'ont plus seulement une obligation de moyens mais aussi de résultats.

Engager une réflexion sur la qualité de vie et des conditions de travail est donc crucial.

MUT'pro propose une approche globale et décloisonnée de la santé au travail qui tient compte des différents contextes de travail et de vie des collaborateurs.

4 enjeux prioritaires pour un leadership visionnaire

- **ADAPTER LE TRAVAIL AUX ENJEUX SOCIÉTAUX** pour répondre aux défis d'aujourd'hui (situation des aidants, polluants environnementaux...)
- **AGIR SUR LES HABITUDES DE VIE** pour encourager une vie plus saine et améliorer le bien-être et la performance.
- **ACCOMPAGNER LES COLLABORATEURS FRAGILISÉS** par des maladies d'origine non professionnelle pour éviter la désinsertion professionnelle.
- **ENGAGER LE COLLECTIF** pour favoriser la cohésion et un environnement de travail positif.



Chiffres clés

85% des salariés déclarent que l'amélioration de leur bien-être mental renforcerait leur fidélité à leur employeur.

(Alan et Harris Interactive- 2022)

Les salariés les plus fortement engagés ont une productivité accrue de

17%

(Gallup - 2022)



MUT'pro : les principes fondateurs

MUT'pro repose sur une approche globale, décloisonnée et inclusive de la santé.

L'Organisation Mondiale de la Santé (OMS) a défini la santé comme « un état de complet bien-être physique, mental et social, qui ne consiste pas seulement en une absence de maladie ou d'infirmité. En écho, MUT'pro conçoit la santé comme un tout, pour tous.

- **MUT'pro couvre tous les enjeux prioritaires de santé avec des parcours transversaux possibles.**

Un trouble du sommeil peut cacher un problème de stress ou une mauvaise hygiène de vie.

- **MUT'pro s'adresse et s'adapte à toutes les parties prenantes de l'entreprise.**

Pour plus de pertinence et de cohésion, les actions proposées sont à la carte et conçues pour tenir compte des responsabilités et objectifs de chacun : dirigeants, managers et collaborateurs.

- **MUT'pro accompagne les collaborateurs aux étapes clés de leur vie professionnelle.**

Pour tous, MUT'pro permet de limiter la survenue de problèmes de santé physique et mentale. Il permet aussi d'aider les collaborateurs plus avancés en âges à se maintenir dans l'emploi et préparer leur passage à la retraite.

MUT'pro couvre les enjeux prioritaires de santé et contribue au bien-être physique, mental et social de vos collaborateurs.





Des services et un accompagnement sur mesure

La Mutualité Française Nouvelle-Aquitaine s'engage à vos côtés pour vous apporter l'aide et les solutions concrètes en prévention dont vous avez besoin.

Si la santé des collaborateurs est devenue un enjeu majeur pour les entreprises, il est parfois compliqué pour ces dernières de formuler une stratégie claire et de la mettre en oeuvre.

Chaque entreprise a des besoins spécifiques et des problématiques particulières. Conseil et accompagnement, diagnostic, actions clés en main ou sur-mesure, formation... : Mut'pro combine toutes les modalités et formats d'intervention pour un accompagnement personnalisé.

L'offre MUT'pro intervient en complémentarité des services de prévention de santé au travail et autres spécialistes en santé au travail.

Nos modalités d'intervention

- Conseil et diagnostic personnalisés
- Co-construction des interventions
- Animation
- Suivi et évaluation.

Nos formats d'intervention

- Ateliers pratiques
- Formations en présentiel ou à distance
- Webinaires interactifs
- Conférences
- Sessions de sensibilisation adaptées à tous les niveaux de responsabilité.

Nos champs d'intervention



Alimentation



Activité physique



Sommeil



TMS



Santé mentale



Harcèlement



Conduites addictives



Prétraite



Aidance



Maladies, pathologies et vulnérabilité



Santé environnementale



La Mutualité Française Nouvelle-Aquitaine est un organisme de formation certifié Qualiopi.

Qualiopi
processus certifié

RÉPUBLIQUE FRANÇAISE
La certification qualité a été délivrée au titre de la catégorie d'action suivante :
Action de formation



Les forces de la Mutualité Française Nouvelle-Aquitaine

La Mutualité Française Nouvelle-Aquitaine est reconnue pour son expertise et son efficacité en prévention et promotion de la santé.

La Mutualité Française Nouvelle-Aquitaine est un acteur de santé publique reconnu. De nombreux acteurs institutionnels, comme l'Agence Régionale de Santé, lui font confiance.

Expert en prévention et promotion de la santé, elle propose une approche décloisonnée entre la santé au travail, la santé publique et la santé environnementale. Elle s'appuie pour cela sur une équipe pluridisciplinaire avec des collaborateurs diplômés en santé publique disposant de compétences complémentaires en ergonomie, diététique, activité physique, santé au travail, santé mentale et santé environnementale.

Comme toutes les entreprises, elle partage une culture de résultats. Nos interventions sont conçues pour aboutir à des résultats probants et mesurables. Nous évaluons les effets de nos interventions et nous confrontons nos méthodes et résultats avec nos pairs en santé publique : universitaires, chercheurs, professionnels de santé...

Enfin, la Mutualité Française Nouvelle-Aquitaine est au quotidien au cœur des débats et enjeux de santé.

Porte-voix de la Mutualité Française dont elle est membre, elle détient plus de 150 mandats de représentation dans plus d'une soixantaine d'instances de Nouvelle-Aquitaine pour améliorer l'efficacité du système de santé et de protection sociale ainsi que pour faire avancer les sujets sociétaux comme la dépendance, la fin de vie, la retraite...

Chiffres clés

25 000 / an

C'est le nombre de personnes sensibilisées par la MFNA en tant qu'acteur de santé publique et prestataire.

120 C'est le nombre d'entreprises accompagnées depuis 2019

Le saviez-vous ?



La Mutualité Française est le 1^{er} mouvement social de France.



Elle dispose de plus d'un siècle d'expertise dans le domaine de la santé.



Elle est aussi le 1^{er} acteur privé en prévention.



Sa longévité témoigne de sa capacité à innover en continu et à être force de propositions dans le domaine de la santé et de protection sociale.

Les raisons de choisir MUT'pro

- 1** Un prestataire reconnu en prévention et promotion de la santé, certifié Qualiopi pour la formation, qui vous apporte un soutien et des solutions concrètes adaptées à vos besoins en vous garantissant la cohérence des messages et une coordination au sein de votre organisation.
- 2** Une approche décloisonnée de la santé avec des parcours transversaux possibles pour agir de manière efficace et durable sur les déterminants de santé et sur l'environnement.
- 3** Une démarche inclusive avec des interventions adaptées aux différents interlocuteurs et niveaux de responsabilités au sein de l'entreprise.
- 4** Une vision long terme ainsi que des actions engageantes et interactives pour induire des changements de comportements durables et ancrer une culture de la prévention au sein de votre organisation.
- 5** Des bénéfices concrets et mesurables en termes de bien-être des collaborateurs, de cohésion, de productivité et de performance globale.

Ils nous font confiance :



Mutualité Française Nouvelle-Aquitaine
Immeuble le Millenium
12 Quai des Queyries
33100 Bordeaux



Stéphanie Guadagnini

Responsable Pôle Prestations Prévention Santé
06 37 84 25 52

Claire Joubert

Responsable Développement Entreprises
06 37 84 02 56

Magali Chapelle

Responsable Développement Mutuelles
06 37 84 79 67



mutpro@n.aquitaine.mutualite.fr