



LA **NIAQUE**
L'ASSO



**Dossier de
Mécénat**



Les programmes de La Niaque l'Asso aident les personnes concernées par une longue maladie/un cancer à reprendre le chemin de la vie sociale et professionnelle, à se réinventer et à être accompagnées vers une reprise d'activité choisie et adaptée.

C'est grâce à votre soutien que nous pouvons mettre en place et pérenniser nos actions d'accompagnement auprès des personnes touchées par la maladie.

La Niaque s'appuie sur un principal constat de départ: "1 personne sur 3 quitte ou perd son emploi dans les 2 ans après avoir eu son diagnostic"



La Niaque l'Asso au Ministère du Travail

Sommaire

- Qui sommes-nous ? page 3
- Le mot de la fondatrice page 4
- Témoignages page 5
- Au cœur du projet page 6
- Partager notre engagement page 7
- Pourquoi devenir mécène ? pages 8/9
- Nos partenaires nous soutiennent page 10
- Nos coordonnées / Soutenez notre engagement page 11



LA NIAQUE L'ASSO QUI SOMMES-NOUS ?

► Un engagement humaniste

Depuis 1946, l'Organisation Mondiale de la Santé (OMS) définit la santé comme « un état de complet bien-être physique, mental et social, et ne consiste pas seulement en une absence de maladie ou d'infirmité ». (*Préambule à la Constitution de l'Organisation mondiale de la Santé, tel qu'adopté par la Conférence internationale sur la Santé, New York, 19 juin - 22 juillet 1946*)

En application de la définition de l'OMS, **La Niaque accompagne gratuitement les hommes et les femmes éprouvés par la maladie** (cancers, maladies chroniques évolutives, burn-out) à se réinsérer dans leur entreprise ou à se réinventer professionnellement afin qu'ils et elles retrouvent leur juste place dans le monde du travail et la société.

► Un collectif : des intervenant·e·s professionnel·le·s et une équipe engagée

La Niaque, née d'une initiative individuelle, s'appuie sur un collectif fort, construit autour de nos bénéficiaires, les Niaqueurs et les Niaqueuses. Bénévoles, parrains et marraines ainsi que partenaires qui nous font confiance, s'engagent avec nous dans l'accompagnement des personnes vulnérabilisées par la maladie.

► L'association

Sophie Caruso, fondatrice et présidente. Entrepreneurse de l'ESS

Laurence Prempain, vice-présidente. Historienne

Coralina Picos, trésorière. Présidente d'association

Loïc Pouliquen, secrétaire. Avocat du droit du travail

35 parrains et marraines

55 bénévoles (coaching, communication, droit...)

LE MOT DE LA FONDATRICE

Sophie Caruso



*« Toute personne a droit au travail, au libre choix de son travail, à des conditions équitables et satisfaisantes de travail et à la protection contre le chômage ».
(Article 23, Déclaration universelle des droits de l'Homme, 1948)*

Cet article a guidé ma vie, mes engagements professionnels et associatifs.

Parce que l'injustice me révolte ;

parce que l'égalité est une valeur primordiale à mes yeux ;

parce que le droit au travail participe de la dignité de l'être humain ;

parce qu'une vie se réalise au travers d'une œuvre, qu'elle soit sociale, artistique, économique ou humanitaire ;

parce qu'il serait inconcevable d'être abandonné-e dans les périodes les plus vulnérables de notre vie ;

j'ai décidé de créer La Niaque l'Asso.

La Niaque l'Asso est pensée comme un puissant levier pour aider celles et ceux qui, après un coup dur (accident de la vie, maladie, cancer...) ont besoin d'un accompagnement adapté pour se retrouver et oser aller vers un avenir professionnel choisi, adapté et épanouissant.

TÉMOIGNAGES

94%

des bénéficiaires estiment que le programme contribue à la prévention de la désinsertion professionnelle.

82%

des bénéficiaires affirment que leur niveau de stress a diminué suite au programme.

83%

des bénéficiaires estiment avoir une meilleure connaissance du monde professionnel.

83%

des bénéficiaires déclarent s'être sentis moins seuls à la fin du programme.

Evaluation de l'impact de son action sur la vie de ses bénéficiaires. Cette évaluation se fonde sur des questionnaires d'évaluation ainsi qu'une série d'entretiens (2022)

« C'est une chance d'avoir pu faire partie de La Niaque, l'accompagnement est fondamental après une telle maladie qui ravage tout sur son passage. La fin des soins ne signifie pas qu'on reprend la vie d'avant, mais qu'on doit inventer une nouvelle vie »

« Excellent accompagnement qui m'a permis de reconstruire, reprendre confiance et trouver un job. Intervenants et coachs d'une grande générosité de cœur, et très professionnels »

« Ce parcours a changé ma vie et offert une chance extraordinaire d'évoluer vers une vie plus harmonieuse. Il m'a aussi permis de rencontrer des personnes formidables, bravo à tous »

« Merci pour l'investissement et la sororité avec Sophie, Martine et Mathilde, les événements caritatifs ensemble, c'est galvanisant ! On a tellement de chance, merci ! »

AU CŒUR DU PROJET

Les actions - Des programmes d'accompagnement gratuits et adaptés

Les accompagnements professionnels sont réalisés par des consultants experts, en partenariat avec l'écosystème et les acteurs nationaux. Centrés sur le rétablissement, et sur le retour à l'activité réussie, ils incluent des modules et webinaires complémentaires variés (droit, administratif, social, bien-être, culture) afin de répondre aux questions et problématiques périphériques au retour au travail.

Le programme La Niaque – Présentiel

La Niaque est un programme présentiel de 6 à 12 mois alternant des ateliers collectifs hebdomadaires en présentiel et d'entretiens individuels avec un coach référent. Dans cette véritable aventure humaine, la pair-aidance joue un rôle considérable et permet de se reconstruire pour rebondir.

Le programme La Niaque 4.0 – Distanciel

La Niaque se décline en programme alternant des ateliers collectifs en temps réel, des modules e-learning à faire à son rythme et des rendez-vous individuels en visio avec un coach référent. La Niaque 4.0 répond aux problématiques d'isolement géographique et ce sur tout le territoire, Dom Tom y compris. Même à distance, la communauté des Niaqueurs et Niaqueuses permet de riches échanges.

Le coaching Individuel

Pour des besoins plus personnalisés ou ponctuels, des séances de coaching professionnel sont proposées à la carte avec un coach référent pour travailler au plus près des besoins. Il peut être proposé dans le cadre de ce suivi, des séances avec des experts ou coachs thématiques en fonction des besoins identifiés (juridiques, sociaux...)

La permanence téléphonique

Une écoute au bon moment, une réponse rapide, une proposition systématique.

En 2023, des sessions présentielles ouvrent à Paris, Lyon, Marseille et Avignon.



PARTAGER NOTRE ENGAGEMENT

Par votre engagement vous...

▶ **Aidez** les personnes touchées par la maladie et **soutenez** une cause universelle en participant à l'égalité des chances.

▶ **Sensibilisez** vos employé·e·s et vos partenaires à la juste et nécessaire inclusion de toutes et tous à la société et au monde du travail.



Groupe de Niaqueurs et Niaqueuses lors de leur atelier à Lyon



La Niaque l'Asso au Ministère du Travail

▶ **Enrichissez** votre marque employeur et traduisez en acte votre bienveillance.

▶ **Bénéficiez** d'avantages fiscaux grâce à une réduction d'impôt équivalente à 60 % du montant de votre don.

▶ **Répondez** de manière efficace à l'engagement RSE de votre entreprise et **valorisez** votre image de marque.

POURQUOI DEVENIR MÉCÈNE ?

Quels mécénats ?

L'existence et le fonctionnement de La Niaque l'Asso reposent actuellement :

- Sur un mécénat de compétence en ce qui concerne le travail administratif et le développement.
- Sur un mécénat financier et des subventions pour soutenir toute nos actions en faveur des bénéficiaires qui font appel à notre aide.
- Sur les dons.

Aujourd'hui La Niaque l'Asso a besoin de votre soutien pour :

Assurer le financement d'un poste administratif afin de soutenir la structuration de nos actions.

Ouvrir des groupes de bénéficiaires sur davantage de territoires et y pérenniser notre présence.

Poursuivre nos travaux de recherche et d'innovation pour répondre aux besoins évolutifs des vulnérabilités.

Votre mécénat peut prendre la forme de :

- Mécénat financier
- Mécénat de compétences par la mise à disposition de personnel à titre gracieux, pendant leur temps de travail.

POURQUOI DEVENIR MÉCÈNE ?

Type de Remerciement	Donateur	Ami	Bienfaiteur	Mécène
	Montant du don en euros			
	< 1 000	1 000 à 5 000	6 000 à 10 000	11 000 à 20 000
Mention du mécène sur la page mécénat du site selon les catégories	✓	✓	✓	✓
Remerciements dans la newsletter		✓	✓	✓
Sensibilisation des salariés de l'entreprise mécène sur la thématique maladie et travail			✓	✓
Insertion du logo de l'entreprise sur les supports de communication (réseaux sociaux, site web, presse, plaquette de présentation, rapport d'activités,...)			✓	✓
Mention du mécène dans les réseaux sociaux			✓	✓
Mention du mécène dans le rapport d'activités				✓

Cette grille reste indicative et nous sommes à votre disposition pour étudier avec vous les formes de mécénat qui conviendraient aux attentes de votre structure.

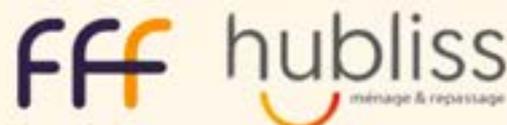
NOS PARTENAIRES NOUS SOUTIENNENT



Direction régionale
de l'économie, de l'emploi,
du travail et des solidarités (DREETS)



AVIGNON
Ville d'exception



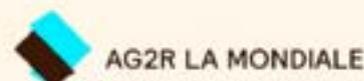
amoena



sanofi



eddy



Nos coordonnées :



04 37 65 31 40



<https://www.la-niaque.org/>



sophie.caruso@laniaquelasso.org



Siège social : Maison des associations, 28 rue Denfert Rochereau 69004 Lyon
France

Soutenez notre engagement :

Par virement : FR7610096183700009611020148 / CMCI FR PP CIC Lyon Point du Jour

Par chèque : À l'ordre de La Niaque l'Asso

Sur la plateforme HelloAsso :

