



ANIAQUE
L'ASSO



Dossier de
présentation

Sommaire

	Introduction	p. 3
	Pourquoi la Niaque	p. 4
	Vision, missions et valeurs	p. 5/6
	Nature des services et bénéficiaires	p. 7/8
	Pourquoi nous soutenir ?	p. 9
	Ils nous soutiennent	p. 10
	La Niaque l'Asso <ul style="list-style-type: none">• par les membres du bureau• par les parrains et marraines• par les bénéficiaires• Les intervenants	p. 12/14 p. 15/16 p. 17/18 p. 19/20
	Etude d'impact synthèse	p. 21
	Les impacts sur les bénéficiaires	p. 22
	Le collectif Niaque	p. 23

INTRODUCTION

En bref

Depuis 2017, le programme **La Niaque by SC** a accompagné les personnes éprouvées par la maladie à retrouver leur place dans le monde du travail et la société. Ce sont des centaines de personnes qui ont gratuitement suivi ce parcours long de 6 à 12 mois afin de se réinsérer dans leur entreprise, institution ou association et/ou de se réinventer professionnellement. **En 2022**, alors que les besoins ne cessent de s'accroître, tant en termes de prescripteurs que de personnes intéressées, un changement de statut pour un changement d'échelle est décidé : **le programme La Niaque donne naissance à La Niaque l'Asso** pour continuer d'offrir son expertise au travers d'un accompagnement unique en son genre et toucher plus de personnes sur plus de territoires.

L'objectif étant de permettre à toute personne touchée par la maladie de pousser la porte de La Niaque l'Asso et d'y trouver l'aide dont elle a besoin pour retrouver un emploi.

Concernant le cancer, le contexte français aujourd'hui c'est 400 000 nouveaux cas par an dont 50 % en activité.



POURQUOI LA NIAQUE

À l'origine de ce projet se trouve un triple constat.

- « **Une personne sur 3 perd ou quitte son emploi dans les 2 ans après son diagnostic cancer** » (source : Vican 2 et 5, CRAMIF, Observatoire sociétal des cancers 2013, Ligue contre le cancer). Interpellée, la directrice de SC conseil Sophie Caruso dont le cœur de métier est précisément l'accompagnement à l'emploi, décide de concentrer son action sur cette problématique. Nos nombreuses rencontres avec notamment des oncologues dont Thierry Philipp du Centre Léon Bérard ou Carole Bouleuc de l'Hôpital Curie, des patient·e·s, des associations ont mis en évidence un second constat :
- Tout·e patient·e confronté·e à la maladie et au traitement, est fortement préoccupé·e par **la question de la poursuite ou de la reprise de son travail**. Aussi, pour La Niaque l'Asso, la démarche d'accompagnement exige la prise en considération de chaque aspect du parcours et du profil professionnel de l'intéressé·e (salarié·e·s, auto-entrepreneur·e·s, professions libérales, etc.).
- Par corrélation, il en découle un troisième et essentiel constat : le Retour au travail (RAT) permet d'augmenter les chances de dépasser la phase de rémission (5 ans) et donc de se reconstruire durablement. Pour Thierry Breton directeur de l'INCa (Institut National du Cancer), « le retour au travail améliore la qualité de vie et la santé après un cancer ».

Enfin, le Conseil économique social et environnemental (CESE) prévoit qu'en **2025, 25% de la population active sera touchée par une maladie chronique évolutive (MCE) dont les cancers**. Les conséquences et enjeux pour les entreprises, tant sur le plan de leur responsabilité sociale que sur celui de leur performance collective, sont à prendre en compte sérieusement. Alors fonçons !

VISION, MISSION ET VALEURS

Vision

C'est peut-être être visionnaire que de constater que les femmes et les hommes qui luttent avec succès contre une maladie ne sortent pas seulement vivant·e·s de ce combat mais se trouvent enrichi·e·s de nouveaux talents et de nouvelles compétences. Ce sont des personnes résilientes, fortes, déterminées, plus altruistes et tolérantes, plus organisées et résistantes, plus solidaires et militantes, et sans aucun doute ultra efficaces.

Mission

La Niaque l'Asso se mobilise autour des femmes et des hommes touchés par la maladie afin de les soutenir dans leur retour au rétablissement et à l'activité.

Cela signifie que tout processus d'accompagnement place les personnes concernées au cœur du dispositif, depuis l'annonce de la maladie jusqu'à la reprise du travail en passant par l'aménagement d'un maintien en activité, si tel est leur souhait.

La Niaque l'Asso est au service des personnes pour leur apporter d'une part, des réponses ponctuelles et précises, et d'autre part, un programme adapté pour leur retour en activité. L'association œuvre avec conviction à leur restituer, à la mesure de leurs forces, la juste place qu'elles méritent au sein du monde professionnel, c'est-à-dire enrichies de leurs nouvelles compétences développées pour vaincre la maladie, sans négliger leur temporaire fatigabilité consécutive au traitement et l'altération éventuelle de leurs capacités.

Valeurs

À travers le choix de son nom, La Niaque l'Asso rend hommage aux forces de vie rencontrées auprès de celles et ceux qui combattent la maladie avec énergie et courage.

Les hommes et les femmes qui se sont investis dans la mise en œuvre du programme La Niaque portent haut les valeurs humanistes, et métamorphosent ce programme en une véritable aventure professionnelle et humaine pour les patient·e·s comme pour eux.

► **Un soutien à celles et ceux qui en ont besoin, sans discrimination**

L'expérience de l'équipe de La Niaque permet de constater que le cancer touche de plus en plus de personnes jeunes, et en particulier des femmes.

Il a également été observé que les hommes demandent rarement de l'aide, sans compter que face à la maladie, chacun·e peut se retrouver très rapidement en situation de solitude et de précarité : parent isolé, sans emploi ou ayant peur d'y retourner, momentanément fragilisés (fatigabilité, difficultés de concentration, manque de confiance en soi, etc.).

La Niaque l'Asso soutient celles et ceux qui sollicitent son aide, quels que soient le genre, l'âge, la situation professionnelle ou les moyens financiers des participant·e·s. L'association veut aller encore plus loin, à la rencontre des personnes trop rarement sollicitées telles celles socialement fragiles ou les hommes, trop peu enclins à chercher un soutien.

► **Une approche qualitative qui place le·la patient·e au centre du dispositif**

À l'issue de ces cinq années de mise en œuvre du programme La Niaque, Sophie Caruso déclare : « Nous avons appris que rien n'est plus primordial que d'adapter notre accompagnement à la personne, de rester toujours à l'écoute des besoins des participant·e·s. Si nous adhérons au crédo 'surtout ne laisser personne au bord du chemin' notre modus vivendi est : avec eux, rêver, oser et créer un avenir meilleur. »

► **Une intelligence collective**

Pour gagner en efficacité, le collectif La Niaque s'est construit en s'appuyant et en collaborant avec des associations, des professionnels ainsi que des institutionnels* afin de s'enrichir de leurs compétences et de créer des synergies pour répondre au mieux aux besoins des patients.

* Hospices civiles de Lyon (HCL), Centre Léon Bérard, Centre Henri Becquerel, Institut Curie, Gustave Roussy, Siel Bleu, Agefiph, Ligue Contre le Cancer, Jeune et Rose, assistantes sociales, avocats, Belle et Bien, Carsat, CRAMIF, CPME, Médecine du travail, Culture du cœur et Culture Pour Tous, Femmes et Challenge, Cop'Actives, Planeth Patient, Centre de prévention, Cap Emploi, Patients en Réseaux, CCI Paris-les entreprises s'engagent, Juris Santé... Merci à celles et ceux qui nous font déjà confiance et à celles et ceux qui se joignent au collectif afin de soutenir, ensemble, via La Niaque l'Asso, le retour à l'emploi des hommes et des femmes éprouvés par la maladie.

« *Vaincre la maladie [...] constitue un véritable projet en soi. Cependant, le retour à l'emploi, traduit une aspiration à ne pas être qu'un patient.* » Observatoire de l'emploi et du handicap, Concilier travail et cancer. Éléments de réflexion et pistes d'innovation pour une meilleure qualité de vie au travail, février 2021

NATURE DES SERVICES ET BÉNÉFICIAIRES

L'association bénéficie des savoirs et expertises accumulés depuis 2017 par Sophie Caruso et son équipe. Avec vous, La Niaque l'Asso souhaite pérenniser et développer ce dispositif afin de l'offrir à plus de femmes et d'hommes.

« *La Niaque c'est prendre le temps de se poser, de travailler sur son bilan professionnel, sur ses envies pour la suite, sur ce qu'on ne peut ou ne veut plus faire, et être accompagné pour mettre en œuvre sa 'nouvelle vie' professionnelle.* »

Ludovic Bregeot, SC Conseil.

Nature des services

Une communauté de cœur un collectif de travail efficace

L'expérience démontre que pour les participant·e·s, La Niaque l'Asso est un puissant réseau d'entr'aide, de solidarité et de fraternité, qui contribue à se reconstruire humainement et professionnellement.

« *La Niaque c'est un groupe soudé, joyeux, coloré, audacieux. Des femmes qui ne sont ni de la même génération, ni du même milieu, qui ne font pas le même métier, [...] mais qui sont toutes aussi attentives, toutes aussi respectueuses, toutes aussi volontaires, toutes aussi manifestement courageuses. Des femmes qui donnent et qui se donnent. A fond.* » Cécilia Vendramini, Intervenante communication/théâtre

Les parcours Niaque

- **La Niaque Groupe long format :**

Durant 6 à 12 mois, via des temps collectifs et individuels, des ateliers participatifs ouverts sur la vie, les modules proposés alternent projet professionnel et écoute de soi au sens large. Au travers d'un constant et structurant espace de parole, La Niaque l'Asso soutient les participant·e·s dans leur objectif commun : retourner dans leur entreprise ou chez un nouvel employeur, à moins de s'orienter vers la création d'une nouvelle activité

• **La Niaque Individuel à la carte :**

Un rendez-vous réguliers de type coaching avec un consultant auxquels peuvent s'ajouter des séances thématiques complémentaires.

• **La NiaqueMixte :**

Un accompagnement individuel enrichi d'ateliers mutualisés en présentiel ou distanciel. Nous mettons aussi des outils et contenus digitaux à disposition de toutes les personnes accompagnées et sommes joignables entre chaque rendez-vous.

Des formes d'accompagnement adaptées aux personnes.

Parce que chacun·e est différent·e face à la maladie et au traitement, mais aussi dans sa personnalité et ses besoins, les modules s'adaptent grâce à la plateforme digitale collaborative et aux outils qui permettent un suivi à la carte, en présence ou à distance.

Une méthodologie et des outils éprouvés au service de ce parcours.

La Niaque l'Asso :

- Propose un bilan de ses compétences, softs skills et connaissances
- Aide à la définition et à la formalisation de projets de retour à l'activité
- Amène à l'action par la réalisation d'enquêtes métiers, d'immersions et/ou de bénévolat
- Aide à l'optimisation des outils de recherche d'emploi et de communication : pitch, entretiens, réseaux sociaux, CV, lettre de motivation
- Organise la découverte de métiers et la rencontre avec des entreprises
- Dispense des modules complémentaires axés sur le bien-être et l'empowerment, la créativité, la culture et le lien social...

Cette panoplie s'enrichit constamment en fonction des besoins et des situations rencontrées.

Les bénéficiaires

La Niaque by SC a accompagné quelques centaines de personnes dont les parcours ont été financés par l'AG2R, Malakoff Humanis et La Ligue contre le cancer 91. Désormais, pour compléter l'engagement de ces partenaires, dans un état d'esprit plus que jamais humaniste, La Niaque l'Asso s'ouvre à toutes et tous, tant pour des parcours longs que pour des aides ponctuelles sur toute thématique liée à la longue maladie et au retour à l'emploi, à l'activité.

Nous accueillons toute personne motivée, prête à s'engager pour être accompagnée, quelle que soit sa situation :

Qu'elle soit encore en traitement ou après les traitements,

Qu'elle soit encore en arrêt maladie ou pas,

Qu'elle soit salariée du privé ou de la fonction publique, auto-entrepreneure ou artisan, en recherche d'emploi, inscrite ou non à Pôle Emploi.

POURQUOI NOUS SOUTENIR ?

- Parce que grâce à ce programme, 90 % d'hommes et de femmes se sont ré-inventés professionnellement : reprise de poste dans les meilleures conditions, intégration sur un nouveau poste, dans une nouvelle entreprise, reconversion professionnelle, création d'activité, formation longue qualifiante, bénévolat, etc...
- Parce que nous pensons que le retour en activité, au-delà de la portée symbolique liée à l'estime de soi, favorise durablement la santé autant physique que mentale.
- Parce qu'une des clés essentielles de cette réussite demande de favoriser une activité professionnelle adaptée afin de préserver l'égalité des chances.
- Parce qu'il est de la responsabilité de tous, tant sur un plan social, humain mais aussi économique, de s'occuper de cette problématique de la vie au travail après ou avec une maladie chronique.
- Parce que ces programmes Niaque sont uniques et répondent à une demande de plus en plus forte.
- Parce que ces dispositifs permettent de conserver les compétences, d'assurer la performance des organisations, de prévenir de la désinsertion professionnelle.
- Parce que c'est important de prendre le relais après les efforts réalisés par le patient et l'équipe des soignants pour une réhabilitation pleine et entière des citoyens concernés.

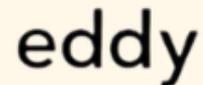
Pour toutes ces raisons, nous sommes convaincu·e·s que ce dispositif unique en son genre est véritablement d'intérêt général. Nous souhaitons déployer La Niaque l'Asso plus largement sur le territoire national, et toucher davantage de publics concernés. Aussi nous explorons, pour compléter les partenariats existants, toutes les solutions et organisations qui nous permettront de partager notre expertise et de démultiplier cet accompagnement auprès du plus grand nombre.

Votre contribution est déductible d'impôts

ILS NOUS SOUTIENNENT



direction régionale
de l'économie, de l'emploi,
du travail et des solidarités (DREETS)



LA NIAQUE L'ASSO. POURQUOI ?

**PAR LES MEMBRES DU BUREAU, DES MARRAINES ET DES PARRAINS
ET BIEN-SÛR DES NIAQUEUSES**

Sophie CARUSO,

Fondatrice et Présidente

Parce que l'injustice me révolte

Parce que l'égalité est une valeur primordiale à mes yeux,

Parce que je pense qu'on se réalise dans sa vie par son œuvre, qu'elle soit sociale, artistique, économique, humanitaire, ... sous quelle que forme que ce soit (salarial, entrepreneuriat, bénévolat, ...),

Parce que le droit au travail participe de la dignité de l'être humain selon la Déclaration universelle des droits de l'Homme de 1948 « toute personne a droit au travail, au libre choix de son travail, à des conditions équitables et satisfaisantes de travail et à la protection contre le chômage »,

Parce que ma carrière est dédiée à l'aide au retour au travail,

Parce que La Niaque l'Asso m'est apparue comme un puissant levier pour aider celles et ceux qui, après un coup dur (accident de la vie, maladie, cancer, ...) ont besoin d'un accompagnement adapté pour se retrouver et trouver leur juste place, afin de retourner au travail ou se réinventer, mais dans tous les cas pour oser aller vers un avenir professionnel choisi et épanouissant

Laurence PREMPAIN,
membre du bureau, Vice-présidente

Je connais Sophie Caruso depuis les années de l'adolescence et je pense que le mot qui la caractérise le plus est 'fidélité'. Ce mot définit tous ses engagements au sens large, que ce soit en termes de convictions, de valeurs ou d'amitié. Lorsqu'en 2016, alors que je suis moi-même touchée par le cancer et qu'elle m'offre son soutien inconditionnel, je n'ai pas la force d'accepter la présidence de l'association qu'elle projette de créer. Il en va de même pour Loïc Pouliquen, mon ami depuis nos vingt ans, auquel elle suggère d'assumer la tâche de secrétaire. Loïc Pouliquen est alors en phase de reconstruction, de reconquête de soi, de réorganisation de son moi. Ainsi, l'idée de La Niaque est déjà là, mais les esprits ne sont pas encore prêts. À filer la métaphore de la renaissance, l'on peut dire que La Niaque est en gestation. Qu'importe, Sophie saura attendre sans toutefois rester inactive. Dans un premier temps, elle développe La Niaque au sein de sa société. Pendant cinq ans, elle apprend, comprend, engrange les expériences, les émotions, les savoirs et entraîne dans son sillage une bonne partie de l'équipe de SC Conseil.

En 2022, les choses ont changé. Loïc Pouliquen s'est reconstruit, j'ai pour ma part signifié clairement au cancer que nous n'avions rien à faire ensemble, et nous sommes prêts à accepter la confiance de Sophie. Loïc Pouliquen sera secrétaire, Sophie Caruso trésorière et moi-même présidente de La Niaque l'Asso.

Nous nous sommes choisis et acceptés car nous savons tous trois pouvoir compter sur notre rigueur professionnelle et intellectuelle, une caractéristique liée à nos métiers mais aussi à la conception de notre rôle social. Sophie est cheffe d'entreprise, Loïc avocat et moi-même historienne. Si nos professions sont différentes, nous avons le même souci d'accompagner celles et ceux qui ont besoin de nous : vers le retour à l'emploi ou dans le cadre du droit du travail, et pour part une écoute de celles et ceux qui n'ont pas été entendus puisque je travaille sur les minorités, les exclu-e-s du premier vingtième siècle (réfugié-e-s, Juif-ve-s durant la Shoah, Roms pendant la Seconde Guerre mondiale). Nous savons que nous avons l'énergie et la volonté d'aider celles et ceux aujourd'hui confronté-e-s à la longue maladie pour qu'ils et elles puissent s'envisager dans une nouvelle vie enrichie du désir d'oser, de créer et de se réinventer.

Loïc POULIQUEN,
membre du bureau, secrétaire

VIVRE AVEC LE CANCER

Le projet de La Niaque l'Asso, créée sous l'impulsion et l'énergie de Sophie. Ayant été moi-même confronté à cette maladie j'ai vécu et pris la mesure du bouleversement brutal de vie que représente une telle épreuve, pour soi et ses proches.

En un claquement de doigts et dès l'annonce du diagnostic, nos projets s'arrêtent ou, a minima, sont suspendus, le corps et l'esprit se trouvent concentrés et habités par un seul but ; combattre la maladie.

Ma « chance » dans cette épreuve a été d'être accompagné par ma femme, mes enfants, mes proches et, sur le plan professionnel, d'être à mon compte.

J'ai pu ainsi continuer à mon rythme d'exercer mon activité professionnelle, sans avoir à répondre à quiconque, me permettant ainsi de me projeter et de me donner d'autres horizons que ceux liés à mes traitements et à mes multiples rendez-vous médicaux : seul mais libre face à la maladie dans mon activité professionnelle.

Le cancer est une épreuve dont on ne sort pas indemne mais, entouré, accompagné, et épaulé, le cancer nous oblige à travailler sur soi et peut nous rendre plus fort aussi : VIVRE AVEC LE CANCER PLUTOT QUE SUBIR.

LA NIAQUE L'ASSO propose un accompagnement centré sur le maintien et le retour en activité professionnelle, tout en prenant en compte les aspects psychologiques, physiques, sociétaux, la singularité de chacun et chacune.

LA NIAQUE L'ASSO ouvre ainsi de nouvelles perspectives, redonne confiance, permet d'échanger, d'être accompagné, de construire de nouvelles relations, de créer une « mini » communauté, en somme : la VIE !

Je suis enthousiaste et fier d'être un membre actif de cette association et de contribuer par mon expérience à ce but d'accompagnement et de retour à l'emploi des hommes et des femmes touchés par cette maladie.

POURQUOI LES MARRAINES ET PARRAINS S'ENGAGENT

« Tout d'abord je suis ravie d'être une ambassadrice sur La Niaque L'Asso ! Je recherchais un accompagnement pour un retour à l'emploi et vous êtes arrivés au bon moment, alors que les interrogations et les craintes ont commencé à fuser, j'ai immédiatement saisi cette main tendue vers moi ! C'est un parcours riche, bienveillant, et composé de personnes à l'écoute qui vous guident. Je ne peux que recommander cette aventure humaine, que de bons moments passés tous ensemble ! »

Karima CHAIF,
ex-Niaqueuse

« D'abord beaucoup de fierté d'être l'un des parrain/ marraine d'un tel combat Parce que je sais que adhérentes de la Niaque ont gagné de telles batailles que celle de l'emploi ne leur résistera pas ou plus très longtemps

De par mon parcours et de mes rencontres professionnelles passées je sais que les entreprises et plus globalement le monde du travail a besoin de ces compétences plurielles, de cette ouverture au monde, de cette ardente motivation qui parcourt les membres de la Niaque Bravo encore à Sophie et son équipe de cette initiative exemplaire »

Mohamed SLIMANI,
ex-directeur territorial Pôle Emploi

« Ravie de faire partie des marraines de La Niaque l'Asso. Participante de la première niaque lyonnaise, ce programme m'a beaucoup apporté. Professionnellement d'abord, j'ai pu petit à petit redéfinir mon projet professionnel et reprendre une activité porteuse de sens. Mais ce fut également un véritable réseau d'entraide et de sororité ; de belles rencontres ! Je serais heureuse de pouvoir partager avec d'autres sur cette belle expérience et de pouvoir aider La Niaque l'asso à grandir ! »

Madeleine,
ex-Niaqueuse

« Quelle joie d'être marraine de cette belle aventure qu'est la Niaque l'Asso, un programme au top dans l'accompagnement au retour à l'emploi / au travail des personnes après la maladie.

C'est avec fierté et enthousiasme que je m'engage à être connectée avec les équipes et les projets que met en place la Niaque l'Asso, et participer à la mise en lumière du professionnalisme et de la qualité du travail, des actions et des programmes proposés et animés.

Pour accompagner et impulser un retour au travail bienveillant, je mets toute ma confiance et mon estime dans l'équipe. Si toi aussi tu veux dynamiser ton parcours professionnel, Welcome at la Niaque l'Asso»

Carole DAVID, Présidente de l'association Phoenix & Dragon

« LA NIAQUE L'ASSO est ainsi née cette année...Humanité, respect des valeurs, professionnalisme, efficacité seront les socles de sa mission comme toujours.

Fière et honorée d'être la doyenne de ses marraines ...de cœur, je souhaite la plus belle des réussites à ce nouveau projet qui passera bien sûr par celle des futur(e)s bénéficiaires. »

Marie Claire GIUNTINI, experte emploi

« Merci Sophie pour ta confiance et pour m'avoir embarquée dans ce projet. Je cours m'acheter une baguette magique et accepte la proposition d'être une de vos marraines avec émotion »

Cécilia VENDRAMINI, Intervenante communication/théâtre

« Je suis fière et heureuse d'endosser le rôle de marraine de cette belle aventure la Niaque afin qu'elle se développe et puisse bénéficier au plus grand nombre. J'ai découvert la Niaque par hasard au cours de ma convalescence post cancer et j'espère que vous aurez l'occasion d'intégrer ce programme et cette équipe exceptionnels dans votre parcours de retour à l'emploi après une longue maladie. Cela a été pour moi une véritable aventure, un véritable renouveau, une expérience inoubliable. Je souhaite aujourd'hui apporter ma contribution et mon soutien à la structure qui m'a tant apporté et qui m'a accompagnée dans ma renaissance professionnelle.

Longue vie à la Niaque l'Asso !!! »

Doris BON, ex- Niaqueuse

« Le parcours d'un patient en arrêt longue maladie est une réelle odyssée. Personne n'est prêt à vivre une telle épreuve, chacun apprend à la gérer. L'essentiel est de ne pas rester seul(e), de rompre l'isolement, de partager l'espoir et de trouver le bon soutien.

Ce voyage que j'ai moi-même vécu, cette traversée longue truffée d'écueils m'ont amenée sur le chemin de l'Asso LA NIAQUE.

En devenant aujourd'hui marraine de l'Asso LA NIAQUE, j'ai choisi à mon tour d'être un soutien pour sa cause. Je tiens à supporter et faire connaître ce programme d'accompagnement individuel et collectif car spécifiquement adapté et ciblé, entièrement gratuit, il répond à une réelle demande qui fait cruellement défaut aujourd'hui. Il est aussi une aventure humaine qui offre à ses participants

dans les démarches administratives lourdes ; c'est pourquoi je soutiens la Niaque l'Asso.

Et pourquoi ne pas m'investir dans un petit moment avec les futures promotions notamment pour les sensibiliser et dédramatiser nos pertes de mémoire et de concentration pas assez évoquées dans le parcours médical.

Belle réussite à La Niaque l'Asso !! »

Catherine COUSTE, ex-Niaqueuse

« Sensible à la question de l'emploi et de la santé, je suis engagée au quotidien pour accompagner des personnes en difficulté. Révoltée par les injustices, je rêve que chacun puisse trouver sa place dans la société, quel que soit son parcours. »

Sarah ZINELABIDINE, référente partenariat – emploi

« J'ai rencontré Sophie il y a quelques années lors d'une soirée d'un partenaire commun. La Niaque venait de voir le jour à Paris. Le programme m'a tout de suite plu. Touchée moi-même par la maladie quelques années auparavant, le retour au travail avec/après un cancer est un sujet qui me parlait vraiment.

Aussi, lorsque la Niaque a débarqué à Lyon et que j'ai rencontré les premières Niaqueuses, le coup de foudre a été immédiat. Je partage les mêmes valeurs humaines. Je suis très honorée d'être une des marraines de La Niaque l'Asso ! »

Valérie LUGON, Directrice et Fondatrice Les Lyonnaises de Tatoonie

TEMOIGNAGES

« Un temps de remise en selle, de remise en confiance, d'accompagnement au retour à la vie très professionnel et complet »

« Excellent accompagnement qui m'a permis de reconstruire, reprendre confiance et trouver un job. Intervenants et coachs d'une grande générosité de cœur, et très professionnels »

« Le programme est vraiment génial et mérite de continuer encore longtemps »

« C'est une chance d'avoir pu faire partie de La Niaque, l'accompagnement est fondamental après une telle maladie qui ravage tout sur son passage. La fin des soins ne signifie pas qu'on reprend la vie d'avant, mais qu'on doit inventer une nouvelle vie »

« Un grand merci pour l'accompagnement dont j'ai bénéficié et qui m'a réellement permis de rebondir et d'évoluer, personnellement et professionnellement »

« Un programme essentiel après la maladie pour retrouver confiance en soi et rebondir ! »

« Ce parcours a changé ma vie et offert une chance extraordinaire d'évoluer vers une vie plus harmonieuse. Il m'a aussi permis de rencontrer des personnes formidables, bravo à tous »

« Merci pour l'investissement et la sororité SC avec Sophie, Martine et Mathilde, les événements caritatifs ensemble, c'est galvanisant ! On a tellement de chance, merci ! »

« C'est une expérience très importante pour « reprendre pieds »

« Expérience très enrichissante à plein d'égards. C'est une chance inouïe de pouvoir y participer, merci ! »

« Programme complet, magnifique, qui permet de se retrouver, nos aspirations, valeurs profondes, une plus grande confiance en soi »

« Vive La Niaque, c'était une merveilleuse expérience ! »

« Cet accompagnement a créé comme une famille pour moi, soutien, non jugement, gardez La Niaque ! »

« Ce programme m'a beaucoup aidée à reprendre le chemin du travail et à surmonter les obstacles notamment ceux que je me suis imposé »

« Grace au parcours, je suis devenu une autre personne qui a confiance en elle »

« Tout le monde doit en parler, c'est un sujet d'intérêt général, grâce à La Niaque nous remettons un pied à l'étrier, cela accélère la reprise, nous remet en route, en confiance ... cela diminue le temps d'arrêt, de chômage, et ça diminue les couts ...toute le monde doit en parler, je ne fais que ça depuis 5 mois, dès que je vois quelqu'un j'en parle ! Bravo et merci »

« Je suis émue de me dire que c'est la fin et en même temps, ce n'est que le début, cette année est pour moi, la plus extra ordinaire de ma vie. Jamais je n'aurais eu le courage de faire le « bilan de mes compétences » jamais, je n'aurais compris les rouages des démarches administratives. Jamais je n'aurais connu autant de supers nanas qui ont les mêmes problématiques que moi jamais je n'aurais pu aller visiter l'auditorium, l'opéra, les concerts, jamais, je n'aurais connu passage en vercors, coeur de rustines jamais, je n'aurais pris le temps d'aller à la rencontre de mes entretiens réseaux... jamais, je n'aurais osé quitter mon entreprise j'en oublie surement, jamais, je ne vous oublierai par contre! Vous m'avez redonné le gout de ressortir et vivre autrement. Je remets beaucoup de choses en cause aujourd'hui, notamment dans mes amitiés mais je sais pourquoi ! J'ai pris conscience de qui je suis avec vous, avec elles, vous m'avez redonné confiance en moi et vous m'aidez à sortir de mon carcan familial, éducatif ! Vous êtes mon tremplin de ma nouvelle vie, il me manquait quelque chose, c'était ça, oser et grâce à vous, j'ose, je dis encore plus non, je me recentre tout en étant à l'écoute des autres ! ALORS, UN MERCI ENORME, JE NE SAIS PAS COMMENT VOUS LE DIRE PLUS QUE TOUT Sophie, Mathilde, Martine, vous êtes des grandes femmes ! Je vous aime »

« Je remercie le programme la Niaque. Cet accompagnement de longue durée a été pour moi une chance de redéfinir mes objectifs, de retrouver l'estime de moi-même, de participer à un projet de groupe, d'échanges très riches, qui m'a permis de retrouver de l'assurance aussi grâce au coaching personnel. J'ai pu mûrir différentes idées, tisser des liens forts avec les organisateurs comme avec certains membres du programme, identifier mes compétences et les mettre en valeur. J'ai apprécié la richesse du programme. Je me sens plus forte, plus affirmée. Merci donc de m'avoir offert ce cadeau qui j'espère continuera à être pérenne pour aider d'autres personnes. Vous répondez à une demande forte, vous comblez un maillon faible du parcours du patient post-maladie. Vous êtes l'oreille attentive que j'aurai souhaité avoir plus tôt lors de la reprise du travail mais vous êtes arrivés sur mon chemin de vie peut-être à un moment tout aussi opportun qui m'a permis d'apporter mon expérience et soutien à d'autres. Encore mille mercis »

LES INTERVENANTS TÉMOIGNENT

« La Niaque c'est un groupe soudé, joyeux, coloré, audacieux. Des femmes qui ne sont ni de la même génération, ni du même milieu, qui ne font pas le même métier, et qui n'ont probablement pas les mêmes mes goûts, mais qui sont toutes aussi attentives, toutes aussi respectueuses, toutes aussi volontaires, toutes aussi manifestement courageuses. Des femmes qui donnent et qui se donnent. A fond. Leur énergie me fait me sentir utile et me donne ... la niaque »

Cécilia VENDRAMINI Intervenante communication/théâtre



« Les gens de la Niaque, par la nature de leurs problématiques, leur hypersensibilité nécessairement révélée à fleur de peau, m'ont fait mobiliser les outils les plus exigeants d'écoute, de sensibilité et de compréhension pour être à même de les aider au mieux. Car ces personnes ont un besoin fondamental dans ces périodes d'être profondément écoutées, aimées, accompagnées avec bienveillance, tant l'épreuve vécue est rude.

Cet accompagnement m'a extrêmement positivement surpris, en ce sens que je n'ai pas rencontré des gens « cassés » au point de démissionner, mais au contraire des personnes extrêmement combatives, courageuses, intelligentes, sensibles, prêtes à tout pour trouver des solutions, avancer, survivre et vivre mieux derrière. »

Thibaut JAN – De l'intention à l'action (processus d'individuation)

« La Niaque c'est un ensemble de méthodes et d'outils éprouvés, d'intervenants dont la richesse des parcours facilite « remises en question, créativité et innovation ». La Niaque représente pour moi un espace de liberté et de confiance que Sophie Caruso m'a accordé pour expérimenter, au-delà de la méthodologie reconnue de retour à l'emploi, des outils et des pratiques créatives de coaching et de thérapie, au service du « bien-être » général des personnes. l'ensemble de ce dispositif a ainsi libéré des énergies, répondu à des besoins de sens et suscité chez les « Niaqueuses » un sentiment nouveau de contrôle sur leur destin. Je l'en remercie vivement pour moi et pour « Elles ».

Catherine DE LA FUENTE, coach formateur en affirmation de soi

ÉTUDE D'IMPACT - SYNTHÈSE

EFFETS DE LA NIAQUE SUR LA VIE DE SES BÉNÉFICIAIRES

Dans le but d'accompagner le développement de ce programme, LA NIAQUE a lancé, de avril à juillet 2022, une évaluation de l'impact de son action sur la vie de ses bénéficiaires. Cette évaluation se fonde sur des questionnaires d'évaluation ainsi qu'une série d'entretiens.

QU'EST-CE QUE LA NIAQUE ?

LA NIAQUE est un programme d'accompagnement au retour à l'emploi d'une durée de 9 à 12 mois à destination de personnes ayant été touchées par une maladie longue. Ce programme, conçu en 2016, a accueilli plusieurs centaines de participant.e.s au travers de dix éditions et sur plusieurs territoires.

POURQUOI LA NIAQUE ?

LA NIAQUE s'appuie sur un principal constat de départ: «1 personne sur 3 quitte ou perd son emploi dans les 2 ans après avoir eu son diagnostic»
(Cramif Idf)

LE PARCOURS LA NIAQUE ?

- Des ateliers collectifs et des mises en situation
 - Des entretiens individuels
- Des modules basés sur la confiance en soi
 - Des sorties culturelles
 - Des temps conviviaux informels

LES IMPACTS SUR LA VIE DES BÉNÉFICIAIRES SONT NOMBREUX !

#1 DIMENSION SOCIO-PROFESSIONNELLE

94%

des bénéficiaires estiment que le programme contribue à la prévention de la désinsertion professionnelle

77%

des bénéficiaires estiment avoir une meilleure connaissance du monde professionnel

#2 DIMENSION INTRAPERSONNELLE

82%

des bénéficiaires affirment que leur niveau de stress a diminué suite au programme

83%

des bénéficiaires estiment avoir davantage confiance en eux depuis le programme

#3 DIMENSION INTERPERSONNELLE

62%

des bénéficiaires estiment que LA NIAQUE a eu un effet positif sur leurs ami.e.s et leurs familles

83%

des bénéficiaires déclarent s'être senti.e.s moins seul.e.s à la fin du programme

#4 DIMENSION TECHNIQUE

73%

des bénéficiaires estiment mieux connaître leurs droits

73%

des bénéficiaires déclarent avoir développé entre 2 et 5 compétences techniques: création de CV, outils numériques

LE COLLECTIF NIAQUE

Nous collaborons



LANIAQUE

L'ASSO



La Niaque l'Asso

06 26 26 35 41

Maison des associations

28 rue Denfert Rochereau 69004 Lyon

sophie.caruso@laniaquelasso.org