

# Vous êtes **AVENTURIER ?**

## ALLIER ESPACES NATURELS ET ITINÉRANCE DOUCE

**D**ans un cadre naturel agréable, l'Allier Bourbonnais est un territoire qui encourage le dynamisme. Son environnement préservé est une respiration, une invitation à l'itinérance douce.

**D**es espaces naturels remarquables comme la forêt de Tronçais, les gorges de la Sioule ou la réserve naturelle du Val d'Allier vous invitent à les découvrir à pied, à vélo, à cheval, en canoë...

|   |   |  |  |
|---|---|--|--|
| <br><b>+ 9000 km</b><br>de sentiers pédestres<br>et itinéraires cyclos | <br><b>24 parcours</b><br>de canoë kayak | <br><b>800 km</b><br>de parcours équestres | <br><b>43 parcours</b><br>PÉPIT |
|---|---|--|--|

### Une forêt d'exception

Labellisée **Forêt d'exception®** en raison de son patrimoine naturel justement mis en valeur, la **forêt de Tronçais** est le terrain idéal pour la **randonnée** (27 circuits), le **vélo** ou des mobilités plus atypiques : Fat Trott, Cani-kart, Cani-rando. Un oasis de fraîcheur à l'ombre de ses **chênes remarquables**.

### Une nature préservée

La nature c'est essentiel, une **nature protégée et valorisée**, c'est mieux ! Avec ses 17 ENS, (Espaces Naturels Sensibles) l'Allier Bourbonnais préserve la nature et la biodiversité pour en faire un **cadre propice à la découverte et aux activités de pleine nature**.

### Mobilité douce

Amoureux d'**itinérance**, de **sport en plein air**, vous aurez de quoi satisfaire toutes vos envies. À pied, à vélo, à cheval, en canoë, ...  
L'Allier se découvre sous toutes les coutures et sur toutes les montures.

### Petite montagne pour grandes sensations

Que vous soyez randonnée, glisse d'**été** et/ou d', géocaching ou **paysages panoramiques...** vous serez comblés en **Montagne bourbonnaise !**

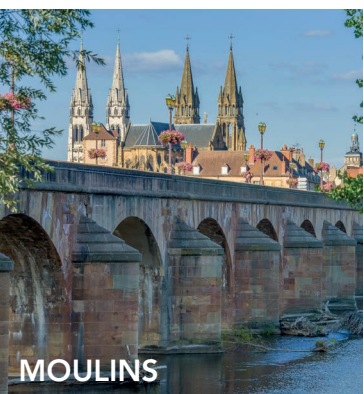
Amis des **chevaux**, vous pourrez galoper sur les nombreux chemins équestres. Méfiez-vous des apparences : l'Allier vous réserve des **dénivelés importants** qui mettront vos mollets à rude épreuve.

### Réserve Naturelle et gorges sauvages préservées

Leur charme incomparable invite à la **randonnée**, au **canoë**, à la **pêche** et / ou la **baignade** : les **gorges de la Sioule** ont tout pour devenir votre nouveau terrain de jeu. Plus au nord, le **val d'Allier** a su garder son caractère **sauvage et libre** pour devenir le lieu favori des pêcheurs, des randonneurs et d'un nombre incroyable d'espèces d'oiseaux.



DES VILLES ET  
VILLAGES  
**DE  
CARACTÈRE**



UNE NATURE  
**PRÉSERVÉE**



**BIENVENUE  
DANS L'ALLIER**

UNE VIE  
CULTURELLE  
**INTENSE**



DES ACTIVITÉS  
**POUR TOUS**



 **ALLIER  
BOURBONNAIS**  
L'auvergne d'azur & d'or

**ENCORE PLUS  
D'AVENTURES SUR**  
[www.allier-tourisme.com](http://www.allier-tourisme.com)

