

1er cabinet dédié à la carrière des femmes

VOTRE NOUVELLE VIE COMMENCE ICI

Garance
& moi

+ 14 000 Femmes accompagnées - 5/5

- 100% en ligne

Manifeste

Aujourd'hui, nous avons de plus en plus de mots pour décrire nos maux au travail. Malgré ces définitions, nous restons souvent **seules face à nos problèmes**. Ajoutez-y une bonne dose de **charge mentale** et tout se mélange. Parce que vous avez besoin d'être **écoutée, accompagnée et orientée**, Garance&Moi est un collectif ouvert d'esprit et bienveillant. Nous nous adaptons à votre situation, pour répondre au mieux à vos besoins. Vous en sortirez **plus confiante** et vous saurez à nouveau pourquoi vous vous levez le matin !

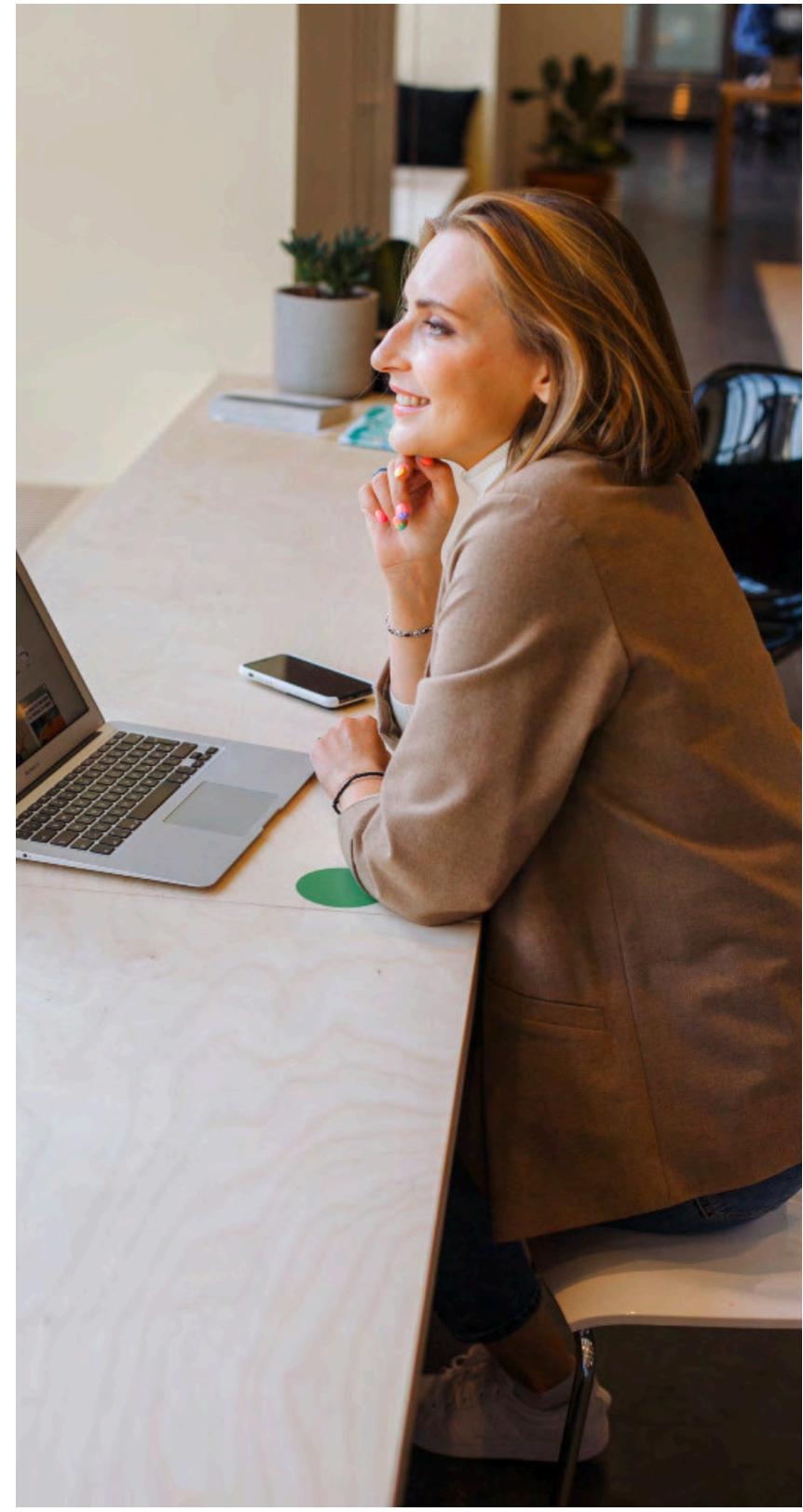


« **MA MISSION : CRÉER UN MONDE OÙ LES FEMMES PEUVENT ÊTRE ÉPANOUIES DANS LEUR VIE PRO ET PERSO.** »

Pourquoi les femmes ?

Parce que...

- » De manière générale le monde du travail est un environnement moins favorable aux femmes.
- » De nombreux freins jalonnent les carrières féminines : plafond de verre, autocensure, croyances limitantes...
- » Il existe toujours une disparité de rémunération entre les hommes et les femmes alors qu'elles sont plus diplômées.
- » Le parcours professionnel féminin inclut souvent des grossesses, des parcours PMA ou des grands changements (ex. suivre un conjoint).
- » On constate des situations de sous-emploi particulièrement chez les femmes.





Pourquoi les femmes ?

11%

seulement sont pleinement satisfaites de leur rémunération

56%

se déclarent stressés dans le cadre de leur travail

38%

ne voient pas la possibilité d'évoluer

36%

ne perçoivent pas de reconnaissance dans leur travail

24%

DES FEMMES SEULEMENT SONT SATISFAITES DE LEUR SITUATION PROFESSIONNELLE

57%

DES FEMMES DISENT RÊVER DE RECONVERSION PROFESSIONNELLE



Garance&Moi

Garance&Moi, le 1er cabinet dédié à la carrière des femmes.

Nos coachs vous aident à **reprendre votre carrière en main** et à être en connexion avec **vos aspirations** personnelles et professionnelles.



14 000 femmes accompagnées et des vies changées



98% de recommandation par nos clientes*



50 coach certifiées, rien que pour vous

Nos accompagnements

Découvrez nos offres d'accompagnement de la carrière des femmes.

Faire un bilan de compétences

- 100% en ligne
- Coach dédiée
- 3 formules

Devenir consultante de carrière

- Formation certifiante
- 100% en ligne
- 9 semaines

Formation Création d'entreprise

- Plateforme de formation
- Coach dédiée
- 12 semaines

Accompagnement Qualiopi

- Coach dédiée
- examen blanc intégré
- 2 formules



Le bilan de compétences

=



xxx

Les 3 étapes clés du bilan de compétences

1 Une phase préliminaire, pour comprendre vos besoins

- Nous analysons votre demande et votre contexte actuel
- Nous définissons ensemble vos objectifs
- Nous vous présentons les outils et méthodes adaptés à votre situation

2 Une phase d'investigation, un parcours sur mesure

Avec votre consultant(e), dans une démarche de co-construction, nous allons :

Identifier vos ressources

- Nous analysons vos motivations, vos intérêts, vos valeurs
- Nous identifions vos atouts et vos axes de développement
- Nous identifions vos compétences clés et transférables

Définir un projet

- Nous identifions des pistes professionnelles potentielles
- Nous analysons le marché et les conditions de réalisations de votre projet
- Nous détectons les opportunités et prévenons les risques

3 Une phase de conclusion

- Nous réalisons la synthèse des investigations
- Nous élaborons une stratégie
- Nous définissons un plan d'action avec les principales étapes à suivre à l'issue du bilan de compétences.

La confidentialité du bilan est garantie par la loi.

« Les informations demandées au bénéficiaire d'un bilan de compétences doivent présenter un lien direct et nécessaire avec l'objet du bilan tel qu'il est défini au deuxième alinéa de l'article L. 900-2 du code du travail. Le bénéficiaire est tenu d'y répondre de bonne foi. La personne qui a bénéficié d'un bilan de compétences au sens de l'article L. 900-2 est seule destinataire des résultats détaillés et d'un document de synthèse. Ils ne peuvent être communiqués à un tiers qu'avec son accord. Le refus d'un salarié de consentir à un bilan de compétences ne constitue ni une faute ni un motif de licenciement. Les personnes chargées de réaliser et de détenir les bilans de compétences sont soumises aux dispositions des articles 226-13 et 226-14 du Code pénal (sur le secret professionnel) en ce qui concerne les informations qu'elles détiennent à ce titre. -V.infra,art. R.900-1 à R.900-8.»

LA SYNTHÈSE ÉCRITE CONFIDENTIELLE VOUS EST REMISE À LA FIN DE VOTRE BILAN.

Elle résume vos atouts et vos projets de manière détaillée, ainsi que votre plan d'action.



VOUS ÊTES EN SITUATION DE HANDICAP ?

Notre organisme est soucieux de proposer un accueil et un suivi adaptés, n'hésitez pas à nous informer de votre situation lors de la prise de contact à bienvenue@garance-et-moi.com afin que nous mettions en relation avec notre référente handicap.

Outils et méthodes du bilan de compétences

La plateforme digitale

Elle est disponible 24/24 et 7 jours sur 7. Toutes les étapes du bilan y seront détaillées, vous y retrouverez aussi des témoignages, des outils et des exercices que votre coach vous conseille de faire à des moments clés.

Une base de données de + de 1000 personnes

Une base de données de + de 1000 personnes ressources, à votre disposition. Rien de mieux que de rencontrer un professionnel pour se rendre compte de la réalité d'un métier avant de vous lancer dans une nouvelle carrière. Ces personnes seront pour vous un réseau précieux à conserver et à développer à l'issue de votre bilan.

Le carnet de bord

Ce carnet de bord accompagnera tout au long de votre bilan, il évoluera en fonction de vos besoins. Le carnet de bord de compétences sera la mémoire de vos expériences professionnelles, personnelles et sociales.

Des tests fiables et adaptés

Nous mettons à votre disposition plus de 18 tests adaptés à vos besoins. La validité scientifique de nos tests, leur simplicité d'utilisation en ligne, la clarté et la pertinence des rapports, fiables et objectifs, vous permettront de sécuriser vos décisions.

Nos formules

| | Premium 2190€  | Bilan 50+ 2190€  | Bilan Santé 2190€  | Pôle Emploi 1690€  | Basique 1500€ |
|--|--|--|--|--|---|
|  Coach dédiée | 12h de RDV avec votre coach dédiée | 12h de RDV avec votre coach dédiée | 12h de RDV avec votre coach dédiée | 9h de RDV avec votre coach dédiée | 7h de RDV avec votre coach dédiée |
|  Échanges thématiques | 8h d'échanges thématiques encadrés soit 2 rdvs collectifs par mois | 8h d'échanges thématiques encadrés soit 2 rdvs collectifs par mois | 8h d'échanges thématiques encadrés soit 2 rdvs collectifs par mois | × | × |
|  Partage d'expérience | ✓ 1h d'échanges collectifs encadrés Tous les deux mois | ✓ 1h d'échanges collectifs encadrés Tous les deux mois | ✓ 1h d'échanges collectifs encadrés Tous les deux mois | ✓ 1h d'échanges collectifs encadrés Tous les deux mois | ✓ 1h d'échanges collectifs encadrés Tous les deux mois |
|  Plateforme digitale | ✓ inclus | ✓ inclus | ✓ inclus | ✓ inclus | ✓ inclus |
|  Livret personnel de suivi | ✓ inclus | ✓ inclus | ✓ inclus | ✓ inclus | ✓ inclus |
|  Exploration de métiers | ✓ inclus | ✓ inclus | ✓ inclus | ✓ inclus | ✓ inclus |
|  Communauté | ✓ inclus | ✓ inclus | ✓ inclus | ✓ inclus | ✓ inclus |
|  Assistance | ✓ inclus | ✓ inclus | ✓ inclus | ✓ inclus | ✓ inclus |
|  Masterclass thématiques | ✓ inclus | ✓ inclus | ✓ inclus | × | × |
|  Réductions par tenaires | ✓ inclus | ✓ inclus | ✓ inclus | × | × |
|  Préparer l'avenir | × | ✓ inclus | × | × | × |

Formation certifiante : Accompagner les transitions professionnelles

=



Pourquoi choisir Garance&Moi ?

1 / Un parcours certifiant

Notre formation est reconnue par l'Etat (certification enregistrée au Registre Spécifique n° 5869) : c'est un gage de crédibilité pour vos futurs employeurs et futurs clients.

2 Flexible et 100% en ligne

Suivez la formation où vous voulez quand vous voulez avec des modules ludiques : vidéos, quiz, pdf...

3 Opérationnelle

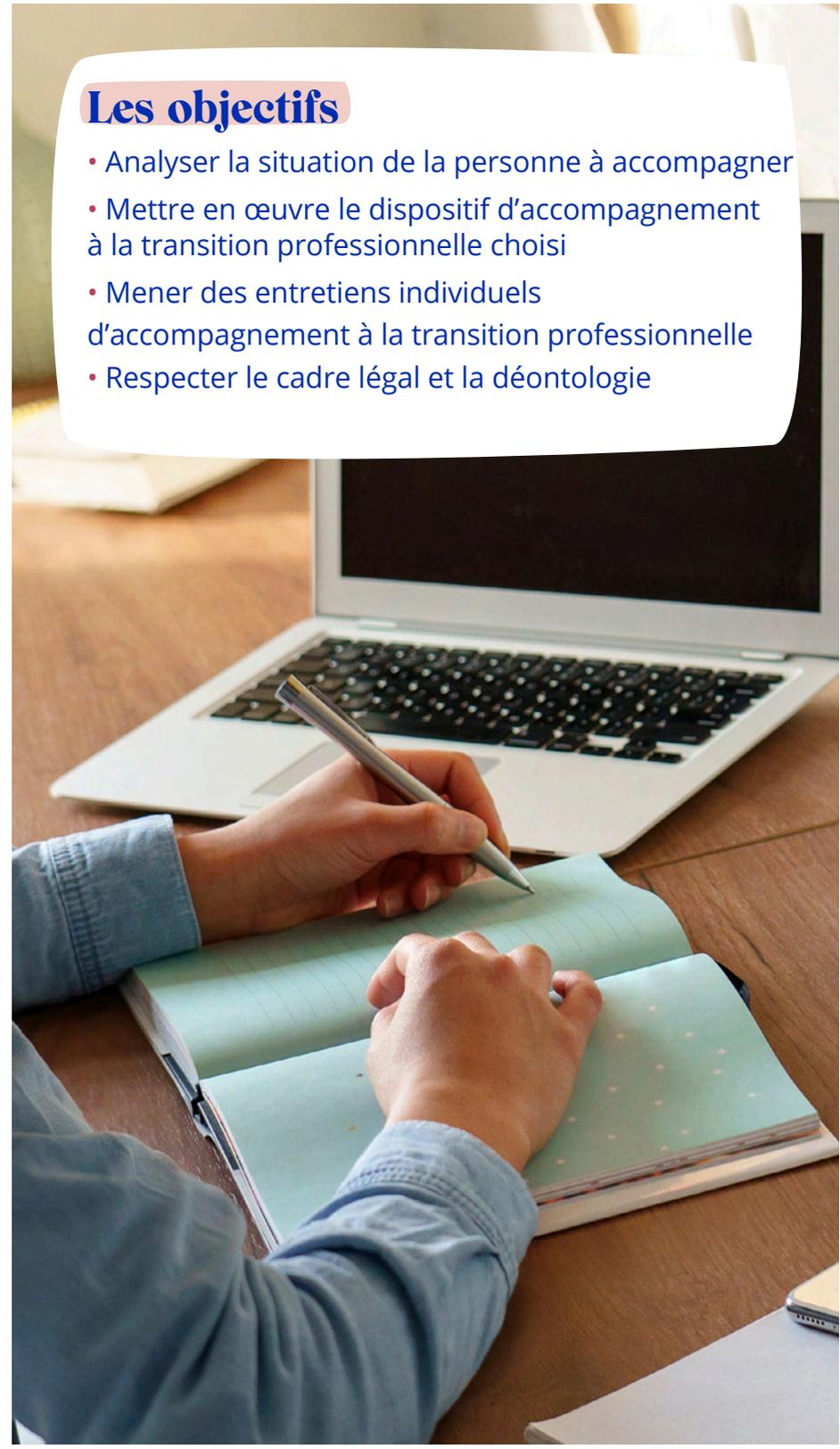
Basée sur un équilibre entre la théorie et la pratique, avec une première personne accompagnée sous supervision pendant la formation

4 Des métiers qui recrutent

devenez gestionnaire de carrière, praticien en bilan de compétences, consultant emploi et formation, accompagnateur VAE, conseiller en Evolution professionnelle, et bien plus encore !

Les objectifs

- Analyser la situation de la personne à accompagner
- Mettre en œuvre le dispositif d'accompagnement à la transition professionnelle choisi
- Mener des entretiens individuels d'accompagnement à la transition professionnelle
- Respecter le cadre légal et la déontologie



Grâce à la formation :

Devenez :

- Consultant.e en bilan de compétences
- Consultant.e en Conseil en Évolution Professionnelle
- Consultant.e en accompagnement Validation des Acquis de l'Expérience
- Gestionnaire de Carrière ou Responsable de la Gestion des Carrières
- Acteur en insertion-reconversion-évolution professionnelle

Si vous souhaitez **pratiquer votre nouveau métier en conservant une polyvalence**, vous pourrez vous orienter vers des structures privées :

- des centres de bilans de compétences,
- des cabinets d'outplacement,
- des structures proposant de l'accompagnement dans le cadre de Plan de Sauvegarde à l'Emploi (qui cherchent des profils pluridisciplinaires)

ET POUR LA RÉMUNÉRATION ?

Salariée entre 30K et 40K brut /an

Freelance entre 40K et 45K brut /an

(sur la base d'un équivalent temps plein)



DANS QUELS TYPES DE STRUCTURE ?

Les 6 principaux réseaux de conseil en orientation et en insertion :

- Pôle emploi
- Les OPCO
- Les Missions locales
- Cap emploi
- L'Apec
- Les organismes désignés par les régions



MODALITÉS PÉDAGOGIQUES

Notre programme propose un équilibre entre la théorie, riche et accessible, et la pratique professionnelle essentielle à l'apprentissage. Vous réaliserez notamment une mise en situation réelle sous supervision de nos formateurs et avec des échanges de pratiques.

Pour qui ?

Quels profils ?

Toutes personnes souhaitant acquérir en 15 jours, la posture, les outils et le cadre réglementaire pour accompagner les individus en transition professionnelle :

- Les personnes souhaitant se reconvertir vers le métier de consultant(e) en gestion de carrière.
- Les professionnels de l'accompagnement (psychologue, coach, thérapeute, conseil en insertion, formateur, accompagnateur VAE...) qui souhaitent approfondir leur pratique.
- Les professionnels de la fonction RH qui souhaitent acquérir les savoir-faire essentiels du métier de consultant en gestion de carrière.

Prérequis

- Avoir un bac+2 minimum ou avoir occupé un emploi de niveau équivalent
- Avoir une expérience professionnelle significative d'au moins 5 ans, quel que soit le secteur d'activité ou le métier exercé

Formation certifiante

la formation est enregistrée au Répertoire n°5869, donc reconnue par l'État : Ce certificat valide à l'issue de la formation la parfaite maîtrise des compétences, savoirs et savoir-faire nécessaires à l'exercice des métiers de l'accompagnement professionnel. C'est donc un gage de qualité et de professionnalisme vis-à-vis de vos futurs employeurs ou futurs clients.

Le programme de la formation

Durée : 105 h sur 7 ou 9 semaines selon la session choisie

PARTIE 1

Les fondamentaux de l'accompagnement des transitions professionnelles et du conseil en gestion de carrière (une semaine et demie)

- Comprendre et utiliser les principaux modèles et concepts théoriques du conseil
- Connaître le marché du travail, les organisations du travail et les trajectoires professionnelles
- Conduire un entretien initial
- Mettre en œuvre l'écoute active et l'analyse de la demande
- Construire une alliance de travail

1 live de bienvenue en direct

1 classe virtuelle collective en direct sur les sujets de la semaine

PARTIE 2

Activités, outils et ressources de l'accompagnement des transitions professionnelles et du conseil en gestion de carrière (trois semaines et demie)

- Sélectionner des outils en fonction d'objectifs pédagogiques précis
- Adapter sa pratique et ses outils aux besoins et moyens des personnes accompagnées
- Développer sa pratique dans le respect des règles déontologiques
- Engager une démarche réflexive sur sa pratique

4 classes virtuelles collective en direct sur les sujets de la semaine

1 classe virtuelle collective en direct pour les échanges de pratique





MODULE 3

Le marché de la formation professionnelle (une semaine et demie)

- Se situer professionnellement et identifier les bons interlocuteurs
- Connaître et mobiliser les différents dispositifs d'accompagnement, de formation et de financement du marché régulé de la FPC
- Apporter une information précise et ciblée en fonction des besoins et des ressources des personnes accompagnées

1 classe virtuelle collective en direct sur les sujets de la semaine

1 classe virtuelle collective en direct pour les échanges de pratique

MODULE 4

Statuts et modalités d'exercice du conseil en gestion de carrière de l'accompagnement des transitions professionnelles (une demi semaine)

- Construire et adapter son offre de service
- Identifier ses cibles et développer son argumentaire
- Élaborer et planifier son insertion professionnelle en tant que Consultant(e) en gestion et orientation de carrière

1 classe virtuelle collective en direct sur les sujets de la semaine

1 livre de clôture

EXAMENS POUR OBTENIR LA CERTIFICATION

Écrit et oral devant jury (1 jour en visioconférence) et remise d'une synthèse de l'accompagnement supervisé de 8h conduit durant la formation.

L'accompagnement à la création ou reprise d'entreprise

=



Notre offre d'accompagnement

Entreprendre au féminin



1 800€

Validez votre idée et concrétisez votre projet

Coach dédiée

- Coach experte en création d'entreprise
- Des rdv flexibles à la carte

✓ **inclus**

10h d'accompagnement

Plateforme en ligne

- 24/24h
- Accessible à vie

✓ **inclus**

8 modules intégrés

Support juridique et comptable

- Un rdv offert avec un juriste
- Découvrez également une offre d'accompagnement Compta clair, complet et structuré

✓ **inclus**

2 rendez-vous inclus
dans l'accompagnement

Communauté de femmes

- Un espace privé d'échanges
- Du soutien collectif

✓ **inclus**

Workbook pour vous guider

- Noter vos résultats
- Mesurer votre avancement

✓ **inclus**

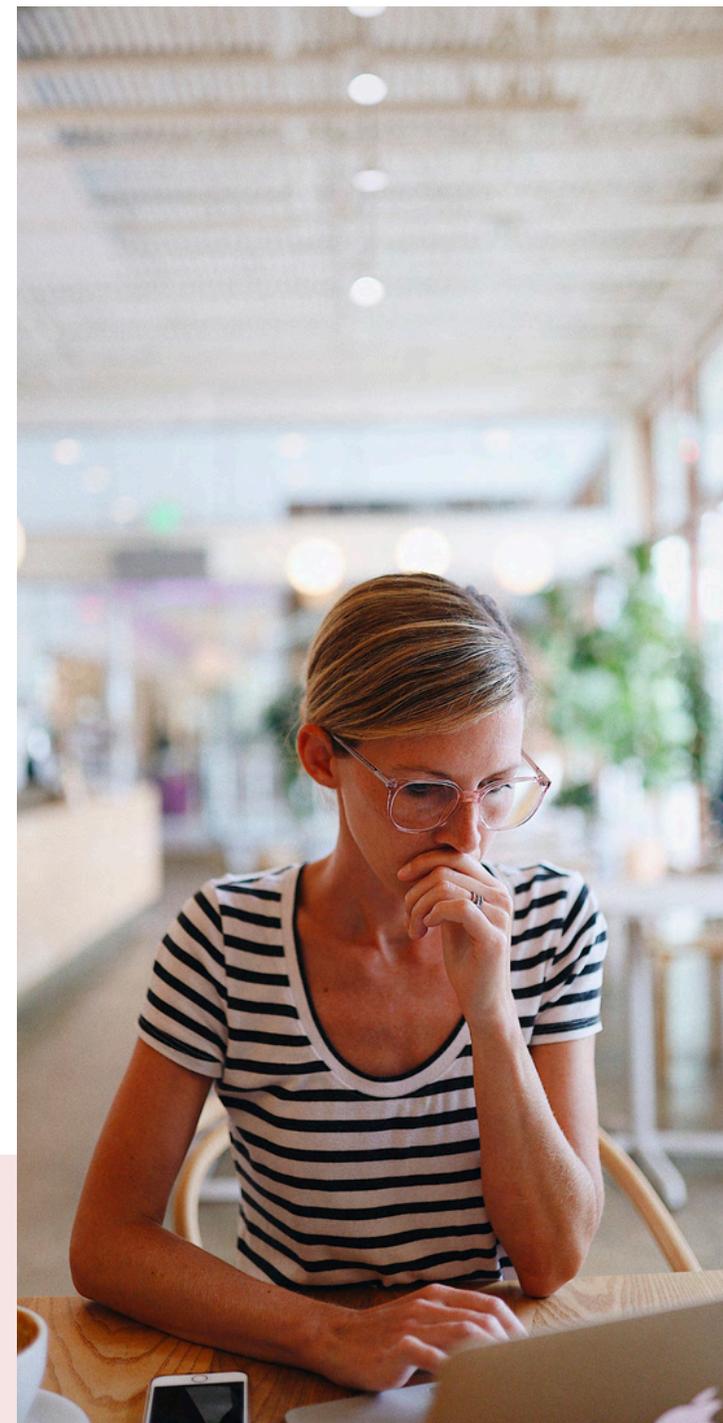
Je me lance

Pour qui ?

- » Vous souhaitez **quitter le salariat et créer votre boîte**
- » Vous souhaitez avoir un **rythme différent** et plus **flexible**
- » Vous souhaitez retrouver plus d'**autonomie et de liberté** dans votre quotidien
- » Vous ne savez **pas par quoi commencer** ou vous n'avez pas d'idées
- » Vous n'y connaissez **rien en entrepreneuriat**
- » Vous avez **peur de vous planter**
- » Vous avez besoin d'être **accompagnée et soutenue**

ETUDE ESSEC

28,1% des femmes entrepreneurs considèrent que le manque d'informations et de conseils est un **obstacle à l'entrepreneuriat** et que leur expérience précédente en entreprise **ne permet pas le plus souvent d'acquérir des aptitudes à diriger une entreprise.**





Objectifs de la formation

L'objectif de cette formation, c'est de vous **transmettre toutes les connaissances indispensables sur la création de votre entreprise**. Une fois ce cours suivi, la création d'un **business plan**, le choix d'un **statut juridique** d'entreprise, les **stratégies de financement**, **définir sa proposition de valeur** n'auront plus aucun secret pour vous.

Que cela soit pour vous lancer, traverser une mauvaise passe ou accélérer le développement de votre entreprise, **vous serez capable de comprendre et d'activer les bons leviers financiers**, au bon moment.



**Validez votre idée
et concrétisez-là**



**Créer votre BP en
quelques étapes**



**Trouvez les
financements**

Le programme :

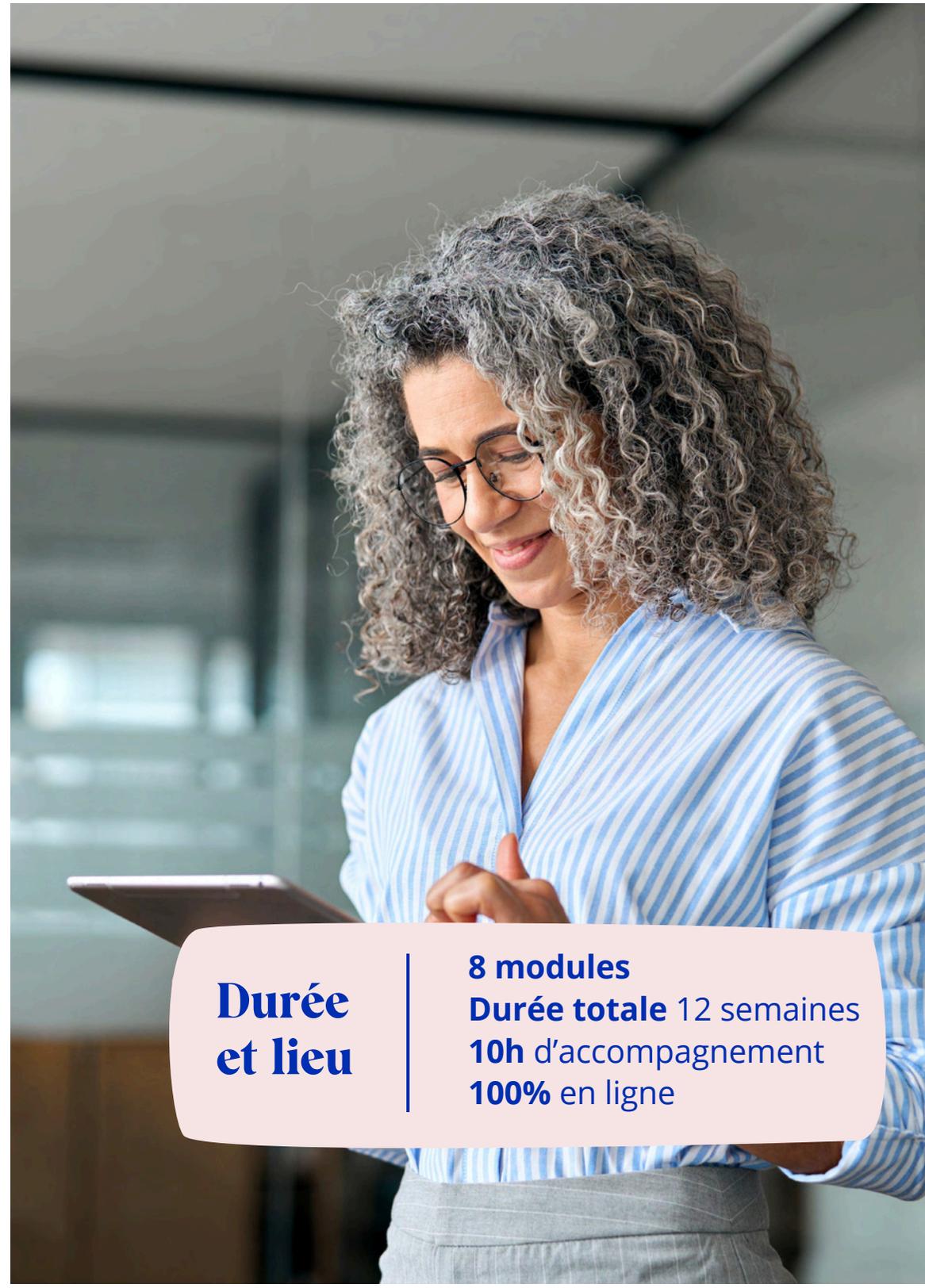
8 modules pour vous lancer et gérer votre projet avec succès :

Introduction

- 1 **Entreprendre quand on est une femme**
- 2 **Développer un mindset d'entrepreneure à succès**
- 3 **Faire de son idée une activité rentable**
- 4 **Construire et comprendre son business plan**
- 5 **Choisir le meilleur statut pour soi**
- 6 **Constituer une équipe incroyable**
- 7 **Financer mon projet**
- 8 **Vos 5 bonus exclusifs**

Durée et lieu

8 modules
Durée totale 12 semaines
10h d'accompagnement
100% en ligne



Les moyens techniques et pédagogiques :

Une plateforme accessible

où vous voulez quand vous voulez

Un workbook

pour vous guider et voir votre progression

L'accès à notre communauté de femmes

pour trouver des réponses aux problématiques du quotidien

Des rendez-vous

en ligne chaque semaine

Des documents clés en main

pour vous faire gagner du temps (modèle de Business plan, de plan de trésorerie, charte graphique...)

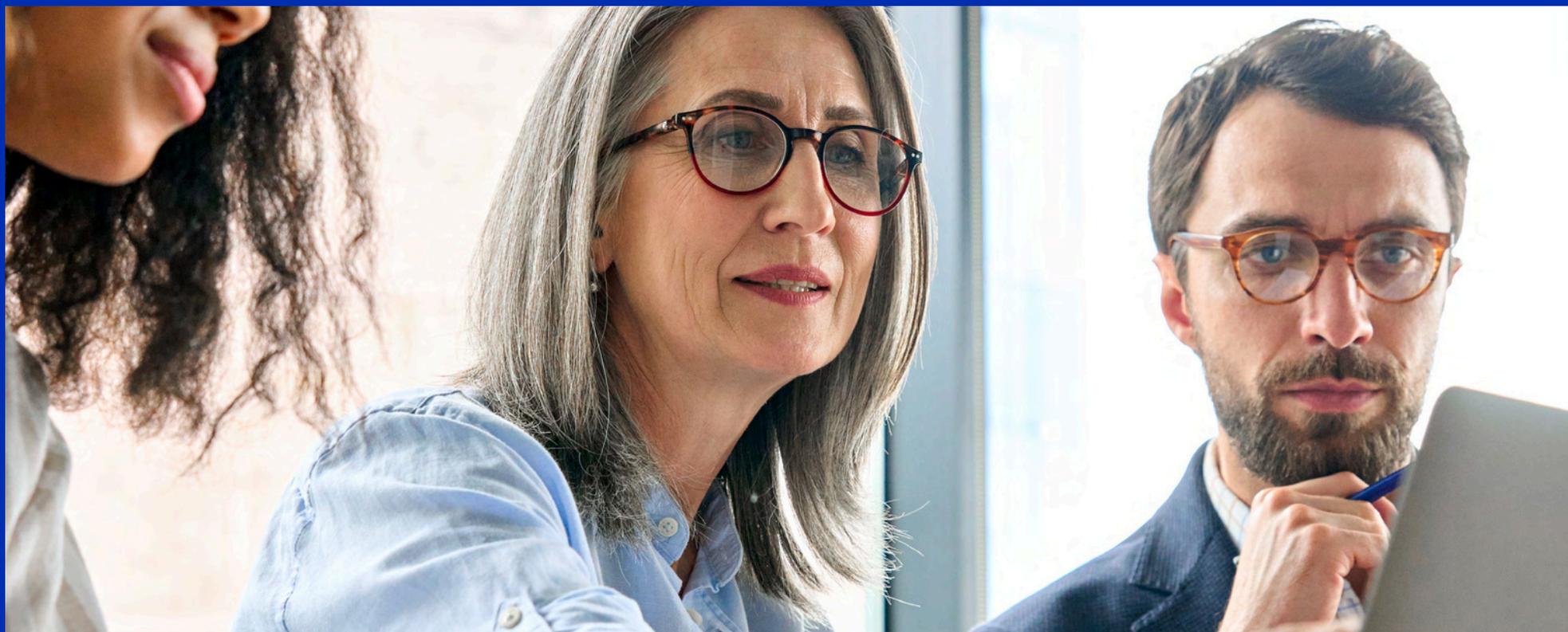
Un rendez-vous avec un(e) expert(e)

sur le statut juridique, social et fiscal de votre projet



Accompagnement à la certification Qualiopi

=



xxx



Descriptif

Cette formation vise à fournir aux participant(e)s une compréhension approfondie de la **certification Qualiopi** et des étapes nécessaires pour se conformer au référentiel. Les participant(e)s seront guidé(e)s à travers les **enjeux de la certification Qualiopi** et les **attentes du référentiel**, afin de les préparer à mettre en place les actions nécessaires pour **obtenir la certification**.

»» Pré-requis

Aucun

»» Cible

Cette formation s'adresse à toute personne ou structure souhaitant comprendre les exigences de la certification Qualiopi et se préparer à sa mise en conformité.

»» Durée du parcours plateforme

8 heures

»» Durée de l'accompagnement :

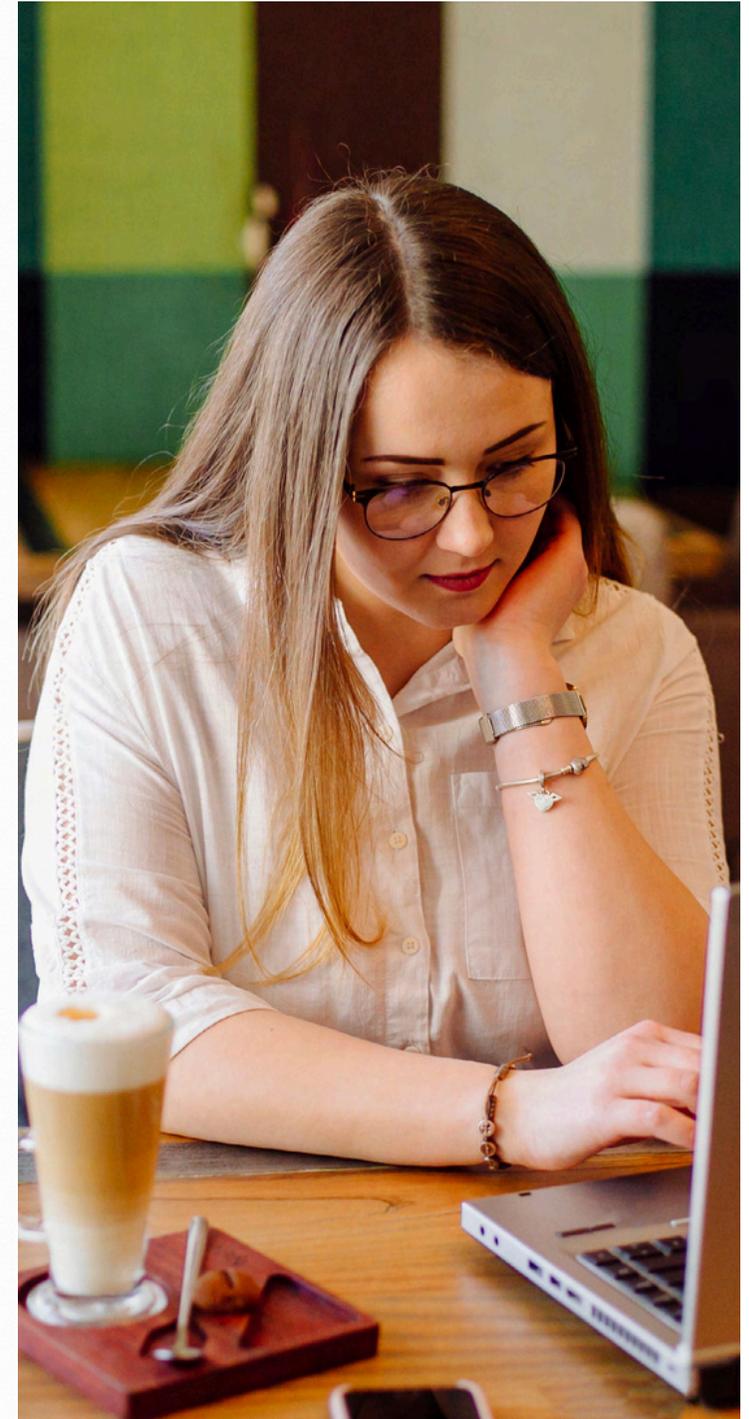
3 ou 6 heures en fonction de la formule choisie

»» Objectif pédagogique

- 1 Comprendre les enjeux de la certification Qualiopi
- 2 Cerner les attendus du référentiel Qualiopi
- 3 Préparer sa mise en conformité avec le référentiel Qualiopi

»» Modalités et moyens pédagogiques

- 1 **Formation 100 % à distance :**
L'accès au parcours de formation avec 4 modules contenant des vidéos, des exercices pratiques, des templates et des ressources sur le sujet du module.
- 2 **Un accompagnement individuel personnalisé :**
de 3 ou 6 heures avec un(e) conseillère/conseiller expert de la certification Qualiopi



Nos formules

| | | | |
|--|---|---|---|
| |  |  |  |
| | | Formule 6h | Formule 3h |
| | | 1590€* | 1 290€* |
| | | Coaching approfondi & Entraînement | Coaching personnalisé |
| Coach dédiée <ul style="list-style-type: none">- Coach experte en certification Qualiopi- Des rendez-vous flexibles à la carte | ✓ 6h d'accompagnement | ✓ 3h d'accompagnement | |
| Plateforme en ligne <ul style="list-style-type: none">- Accessible 24/24h- Contenu à suivre à votre rythme | ✓ inclus accessible 6 mois | ✓ inclus accessible 3 mois | |
| Entraînement à la certification <ul style="list-style-type: none">- Identification du projet- Plan d'action détaillé | ✓ inclus 1 entraînement | ✗ | |

* Paiement possible en plusieurs fois

Contenus Gratuits en téléchargement

Ebook et livres blancs



Webinar et conférences en ligne

- Le bien être au féminin
- Carrière et parentalité
- Apprendre à avoir confiance en soi
- Hypersensibilité et carrière
- Savoir dire stop
- SPM, endométriose et carrière
- Se reconverter dans le numérique
- Les clés d'une reconversion réussie ...

Votre nouvelle vie commence ici

PRENEZ RDV GRATUITEMENT



bienvenue@garance-et-moi.com • 01 43 87 87 07 • www.garance-et-moi.com

