

Développez les managers dont votre organisation aura besoin demain



Des parcours de formation sur mesure pour le leadership de demain

## Pourquoi choisir Défi-Médias ?

**25 ans**

d'expérience en entreprise

**15 ans**

d'accompagnement managers & dirigeants

Une approche unique associant :

Management

Neurosciences

Intelligence émotionnelle

Préparation mentale

Développement des compétences

## Nos 4 expertises clés

01

### Leadership & posture managériale

Développer des managers capables de fédérer, décider et faire grandir leurs équipes.

02

### Intelligence émotionnelle & communication

Renforcer la qualité des relations professionnelles et la coopération.

03

### Engagement & performance collective

Créer les conditions d'une mobilisation durable des équipes.

04

### IA & management humain

Accompagner les transformations en préservant l'humain.

# Des solutions concrètes pour vos enjeux managériaux

## Nos parcours de formation

- Leadership et management
- Management de proximité
- Management transversal
- Intelligence émotionnelle
- Communication et feedback
- Gestion des conflits
- Conduite du changement
- Management intergénérationnel
- Prévention de l'épuisement professionnel
- Intelligence collective et coopération
- IA et management humain

*Nous accompagnons vos managers à chaque étape de leur développement*

## Nos modalités d'intervention

### Formations sur mesure

Adaptées à votre culture d'entreprise et à vos enjeux.

### Coaching individuel

Managers, cadres dirigeants et hauts potentiels.

### Coaching collectif

Codéveloppement, cohésion d'équipe et intelligence collective.

### Conférences

Leadership, neurosciences, engagement et performance humaine.

## Notre engagement

- ✓ Approche terrain et opérationnelle
- ✓ Parcours 100 % sur mesure
- ✓ Audit Qualiopi réalisé en 2026
- ✓ Interventions partout en France



powered by



contact@defimediass.com

www.defimediass.com

06 79 67 40 68

**Parce que la performance durable commence toujours par l'humain.**

Je réserve



Ne pas jeter sur la voie publique

