

PUBLIC VISÉ & PRÉREQUIS

Public : Infirmiers, aides-soignants, infirmiers anesthésistes, sage-femmes, ergos, psychomotriciens, kinésithérapeutes
Prérequis : Aucun

COMPÉTENCES VISÉES

► Concevoir et conduire un projet de soins adapté en évaluant la situation clinique du patient, tout en collaborant efficacement avec l'équipe soignante et en mettant en œuvre des actions diagnostiques et thérapeutiques appropriées

OBJECTIF GÉNÉRAL DE LA FORMATION

Développer des compétences sur la physiologie de la douleur et sa prise en charge

OBJECTIFS OPÉRATIONNELS

À l'issue de la formation, le stagiaire sera capable de :

- Connaître le cadre légal de la prise en charge de la douleur
- Être sensibilisé à toutes les formes de douleurs
- Savoir orienter le patient vers les bons interlocuteurs
- Savoir reconnaître et évaluer la douleur grâce à l'utilisation d'outils validés
- Connaître les thérapeutiques médicamenteuses et non médicamenteuses de prise en charge de la douleur
- Être en mesure d'élaborer en équipe pluriprofessionnelle une stratégie visant à améliorer la prise en charge des patients douloureux / des douleurs induites

CONCEPTEUR - INTERVENANTS

Concepteur : Praticien hospitalier, Président du comité de lutte contre la douleur

Intervenant : Médecins, cadres et infirmiers spécialisés dans la prise en charge de la douleur

TARIF INTRA

Sur devis, nous consulter :
01 43 68 07 87 - contact@sauvgard.com

DÉROULÉ PÉDAGOGIQUE DE LA FORMATION

COMPRENDRE LES MÉCANISMES DE LA DOULEUR

► Définir la douleur, analyser ses perceptions, et différencier les types selon les populations spécifiques.

DÉPISTER, ÉVALUER LA DOULEUR ET MESURER L'IMPACT SUR LA QUALITÉ DE VIE DU PATIENT

► Reconnaître les obstacles, évaluer la douleur et utiliser des outils adaptés aux populations spécifiques.

ÉLABORER DES STRATÉGIES DE PRISE EN CHARGE DE LA DOULEUR EN ÉQUIPE PLURIDISCIPLINAIRE

► Identifier le rôle des acteurs, adapter les soins et traitements, et mettre en œuvre un accompagnement non médicamenteux pour soulager la douleur.

GÉRER LES DOULEURS CHRONIQUES

► Repérer les patients à risque de chronicisation, évaluer la douleur chronique, et connaître les ressources du territoire pour assurer leur suivi.

DÉMARCHE PÉDAGOGIQUE

- **Méthode active :** échanges, analyse de pratiques, expérimentations, mises en situation, études de cas, brainstorming. Outils et méthodes adaptés aux apprenants pour faciliter l'appropriation des connaissances et la réflexivité.
- **Livret pédagogique** récapitulant l'ensemble du contenu de la formation remis à chaque participant.

ACTION DPC

Orientation n° 3 pour les IDE et AS : Amélioration de l'évaluation, du traitement et de la prise en charge de la douleur.

ÉVALUATION

- **Recueil des besoins et attentes des participants** en amont et/ou au démarrage de la formation
- **Évaluation formative en lien avec les objectifs pédagogiques :**
 - Brainstorming
 - Participation active aux différentes activités pédagogiques proposées et capacité à remettre en question ses pratiques professionnelles.
 - Débriefing avec les pairs et le formateur lors des mises en pratique.
- **Évaluation sommative pré et post test d'autoévaluation des connaissances**
- **Évaluation à distance** par l'employeur de l'impact de la formation sur la pratique (bilan individuel, entretien annuel, analyse de pratiques...)
- **Certificat de réalisation de formation**
- **Questionnaire de satisfaction.**



2
JOURS

14
HEURES



NOUVEAU
2025/2026

DPC
VALIDANTE



PRÉSENTIEL



E-LEARNING

LES + DE LA FORMATION

Cette formation permet aux professionnels de maîtriser la prise en charge de la douleur en établissement de santé, en élaborant des stratégies pluriprofessionnelles. De nombreuses mises en situation et cas cliniques permettent de mettre en pratique les connaissances acquises.